

旭川市報道依頼

担当者高子

発信課 観光スポーツ交流部スポーツ課

各報道機関 様

KJ00158542 2023年10月12日

				電話	23-1944
			連絡先	FAX	25-2680
				E-mail	sport@city.asahikawa.lg.jp
分	類	イベント·行事 [O] 募集 [] 契約·入札 [] 会議·説明会 [] その他 []			
日	程	令和5年10月15日12時00分 ~ 令和5年10月15日 15時00分			
発表項目		けんスポ!〜健康のためにスポーツしよう〜			
(行事名)					
(場記) 大場では、 場別では、 はいままでは、 はいまでは、 はいままでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいままでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいままでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいままでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいままでは、 はいまでは、 はいまではいまでは、 はいまでは、 はいまでは、 はいまではでは、 はいまでは、 はいままでは、 はいまではでは、 はいまでは、 はいまではいまでは、 はいまでは、 はいまでは、		2 3 4 (連 O ン チ,アュツーケス ス索に 1 タ ェ足ドー縁 ポ タロよ 5 ア ク圧イ談 ツ キイる 日 ト ・ス会 体 ンニイ (リ 重	ジャを リ) 1 2 時 ウム及び駐 ・動揺,下	~15時 車場 肢筋力計測 , 1/21, 2/18) 実施します
添付	資料	有【✔	無		
報道(取材)に当					
たっての	お願い				
備	考				



EZOCA 20P! 継続的に参加いただくと 抽選で最大5000Pも!!

※2回以上の参加・アンケートの回答が必要です。

【令和5年度スポーツ庁補助事業】

健康のためにスポーツしよう!

全4回



自分の健康状態をアップデート!気軽にスポーツを体験!

旭川エリアの医療施設やスポーツ推進団体が協力して、健康的なカラダになるために 市民の皆さんがスポーツを習慣化できるよう、充実のコンテンツでサポートしていきます。







実施時間/12:00~15:00

回共通実施内容

*各ブースでポイント引換券をお渡しします。 ポイントはセンターアトリウム総合受付で付与



カラダチェック いつまでも健康的なカラダを維

- ●体組成計、足底圧・重心動揺、下肢筋力計測など
- ●理学療法士及びスポーツインストラクターによる適正運動アドバイス ●管理栄養士による食事メニュー相談会

- ●ボッチャ



ニュースポーツ体験



当日の流れ】 各ブースに参加 → ポイント引換券や参加賞をゲット! → 帰る前に総合受付でアンケート| EZOCAポイントをゲット!

メイン会場 森山病院センターアトリウム及び駐車場(旭川市宮前2条1丁目1-6)

| **駐車場|| 森山病院駐車場 (駐車券無料対応は総合受付で行います。)**|

Final特別コンテンツ

ヴォレアス北海道による 冬の特別スポーツ体験を実施



●親子スノーシュー体験(1月・2月実施予定)



最大EZOCA 300p ゲット!

10₈15₈₈211₈5₈₈

旭川探索ロゲイニング要予約

「ウォーキング」や「ランニング」で市内を探索!チェックポイントをできるだけ多く撮影して得点を競いましょう! 🌳 🚅 🗭 🗬 😭

時間 12:00~14:30 定員 50名

加賞もあるよ!

付 森山病院 第1駐車場 参加費 1,000円

お申し込み

【申込期限】 10月15日(日) 開催分 10月13日(金)18:00まで

11月5日(日)開催分 11月3日(金)18:00まで

詳しくは、 こちら→





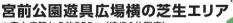
コンサドーレ親子サッカー体験教室

親子でペアになって、サッカーを楽しみましょう♪サッカー未経験者・初心者向けのプログラムです!

未就学児クラス(年少~) 11:00~12:00

小学1年~3年クラス 13:00~14:10

小学4年~6年クラス 14:30~15:50



※森山病院から約350m (徒歩6分程度)

員 各クラス 15組30名 参加費 無料

芝生の損傷防止のため、スパイクではなく運動靴でご参加ください。

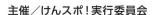
お申し込み 要予約

【申込期限】10月31日(火) 詳しくは、こちら→





人スポープを満ちせ 旭川市観光スポーツ交流部スポーツ課 TEL.0166-23-1944 https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/inquiry/mailform35650000.html



※写真・イラストはイメージです。※実施内容は変更となる場合もございます。ご了承ください。

