

旭川市報道依頼

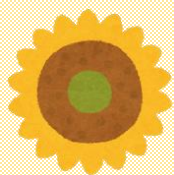
各報道機関 様

KJ00084524

2023年6月7日

|     |                              |
|-----|------------------------------|
| 発信課 | 市立旭川病院栄養給食科                  |
| 担当者 | 益井那月                         |
| 連絡先 | 電話 24-3181 (内線5565・5566)     |
|     | F A X                        |
|     | E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp |

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| 分 類                                   | イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>  |
| 日 程                                   | 令和5年7月3日（月）～14日（金）最終日は16時まで  |
| 発表項目<br>(行事名)                         | 食事と健康展の開催案内  |
| 概 要<br>(趣旨・日時・<br>場所・内容等を<br>記入すること。) | <p>【趣旨】<br/>人生100年時代といわれる近年，健康長寿を支えるために，食事は重要な役割を担っている。栄養状態の悪化は様々なリスクを招くため，食事から必要な栄養素を十分摂ることが重要である。今回は「低栄養の予防」をテーマに，食に関する情報提供を行い，来院者の食生活を見直すきっかけとなることを目的に，次の内容で開催する。</p> <p>【日時】<br/>令和5年7月3日（月）～14日（金） 最終日は16時まで</p> <p>【場所】<br/>市立旭川病院 外来棟1階アトリウム（旭川市金星町1丁目）</p> <p>【内容】<br/>テーマ：じょうずに食べて毎日元気！今日から始める低栄養予防<br/>展示：低栄養とは，低栄養の早期発見チェック，低栄養予防に摂りたい栄養と食品，レシピの紹介等</p> |
| 添付資料                                  | 有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>   |
| 報道（取材）に当たってのお願い                       |  |
| 備 考                                   | 参加費：無料（事前参加申し込み不要）<br>※当日車でお越しの方で診療科を受診しない場合は，別途駐車場料金が発生する。  |



# 食事と健康展



テーマ：

「じょうずに食べて毎日元気！  
今日から始める低栄養予防」

食事の面から、低栄養の予防や改善に役立つ工夫について、ご紹介します。  
皆さんのお越しをお待ちしております。

日時：令和5年7月3日（月）～7月14日（金）

※14日（金）は午後4時まで

場所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無料（申し込みは不要）

問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科

24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

## 【内容】

(1) 低栄養とは



(2) 低栄養の早期発見チェック

(3) 低栄養予防に摂りたい栄養と食品

(4) レシピの紹介



※展示媒体は一部変更する場合がございますのでご了承下さい。  
すべてポスター展示となります。