

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00040537

2023年2月21日

発信課	健康推進課健康推進係
担当者	山田 博之
連絡先	電 話 内線 2 9 5 1
	F A X
	E-mail kenkousuisin@city.asahikawa.lg.jp

分 類	イベント・行事 ☒ 募集 ☐ 契約・入札 ☐ 会議・説明会 ☐ その他 ☐
日 程	令和5年3月3日（金曜日）午後1時から3時00分まで 3月4日（土曜日）午後1時から午後4時00分まで 3月5日（日曜日）午前10時から午後4時00分まで
発表項目 (行事名)	あさひかわ健康まつりの開催について
概 要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	あさひかわ健康まつりを開催します 「健康まつりからはじまる健康づくり」をテーマに、「カレークイズdeウォーキング」や各種健康体験ブースを用意しております。様々な測定や体験を通じて、健康づくりについて学べます。 ・ 日時 令和5年3月3日（金曜日）午後1時から3時00分まで 「カレークイズdeウォーキング」「血管年齢測定」 3月4日（土曜日）午後1時から午後4時00分まで 「健康体験ブース」 3月5日（日曜日）午前10時から午後4時00分まで 「健康体験ブース」 ・ 会場 イオンモール旭川西（緑町23丁目）1階グリーンコート ・ 内容 ①カレークイズdeウォーキング（定員30名・要事前申込み） ②健康体験ブース ③パネル展 ※詳細は別紙チラシのとおり
添付資料	有 ☒ 無 ☐
報道（取材）に当たってのお願い	
備 考	

令和4年度 あさひかわ健康まつり

～健康まつりからはじまる健康づくり～

令和5年

3月3日(金) ▶ 5日(日) イオンモール旭川西
1階グリーンコート

3日

イベント①



13:00
～15:00

カレークイズde
ウォーキング

定員30名・要事前申込み

4日

5日

イベント②

健康体験ブース

4日：13:00～16:00

5日：10:00～16:00

3日限定13:00～15:00



血管年齢
測定

測定結果
解説！

4日限定13:00～16:00



体カテスト

結果のアドバイス
あります！

5日限定10:00～12:00

AED
シミュレーター体験



先着20組

4日・5日

糖尿病指標
チェック

各日先着順

4日・5日

ツボ（鍼）
体験

歩くのが楽に？！

4日・5日

乳がんモデル
触診体験

がんを知る・触る！

協賛



NISSAY

日本生命

主催 あさひかわ健康まつり実行委員会

旭川がん検診センター 旭川薬剤師会 上川中部地域歯科保健推進協議会
全国B型肝炎訴訟北海道原告団 北海道鍼灸師会旭川ブロック
北海道理学療法士会道北支部 北海道臨床工学技士会道北支部 旭川市

協力 イオンモール旭川西

お問合せ・申込み

旭川市保健所 健康推進課
☎ (0166)25-6315



カレークイズ de ウォーキング

～歩くことから始める健幸づくり～

2023年**3月3日(金)** 13:00～15:00

参加費

無料

講師

鈴木 美千代 氏

(MI AILES/ウォーキングスタイリスト)

定員

30名

(要事前申込み・先着順)

会場

イオンモール旭川西

1階 グリーンコート



イベント内容

- ✓ 講習会「楽しいウォーキングで健康に」
- ✓ 講師による歩き方チェック
- ✓ 靴の選び方ミニ講座
- ✓ クイズに挑戦しながらウォーキング体験

参加特典

旭川産のお米

大雪山見て育ったの
ななつぼしプレゼント



※写真はイメージです

「大雪山見て育ったの ななつぼし」は
市内4JAの統一ブランド米です。
令和4年産から旭川産米にリニューアル
しました。

同時開催

血管に自信ありますか???

✓ 血管年齢測定会

協賛



日本生命 , 旭川米生産流通協議会

協力

イオンモール旭川西

お問合せ・申込み

旭川市保健所 健康推進課 ☎ (0166)25-6315

あさひかわ健康まつり実行委員会