

旭川市報道依頼

各報道機関 様

KJ00020695

2023年1月11日

発信課	市立旭川病院栄養給食科
担当者	阿部 綾音
連絡先	電 話 24-3181 (内線5566)
	F A X
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 <input checked="" type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/>
日 程	令和5年2月6日（月）～2月17日（金）9：00～17：00（17日（金）は16：00）まで
発表項目 （行事名）	食事と健康展
概 要 （趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。）	<p>1) 趣旨 生活習慣病のひとつである高尿酸血症は、年々増加傾向であり、痛風を発症する患者も少なくない。これらの疾患は生活習慣に関与し、特に食生活が重要である。今回は「高尿酸血症予防」をテーマに、来院患者の食生活改善のきっかけになることを目的に開催する。</p> <p>2) 開催日時 令和5年2月6日（月）～令和5年2月17日（金）、17日は16：00まで</p> <p>3) 場所 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム（旭川市金星町1丁目）</p> <p>4) テーマ 「尿酸値が高いと言われたら…～食事で痛風を予防しよう～」（ポスター展示）</p> <p>(1) 尿酸ってなに？ (2) プリン体の多い食材を知ろう (3) プリン体とお酒 (4) 食事のバランスを整えよう</p>
添付資料	有 <input checked="" type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>
報道（取材）に当たってのお願い	
備 考	報道依頼のみ。SNS投稿は希望なし。



# 食事と健康展



## テーマ

### 「尿酸値が高いと言われたら… ～食事で痛風を予防しよう～」

高尿酸血症を予防する食事をテーマとして、ポスター展示を行います。  
皆さんのお越しをお待ちしております！！

日 時：令和5年2月6日（月）～17日（金）

時 間：9：00～17：00  
※17日（金）は16：00まで

場 所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無 料（事前申し込みは不要です）

問合せ先：市立旭川病院 栄養給食科  
24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

### 【内 容】（ポスター展示）



- .....
- (1) 尿酸ってなに？
  - (2) プリン体の多い食品を知ろう
  - (3) プリン体とお酒
  - (4) 食事のバランスを整えよう



※ 展示媒体が一部変更する場合がございますのでご了承下さい。