

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

R4年10月11日

発信課	西神楽支所
担当者	豊田
連絡先	電話 0166-75-3111
	FAX 0166-75-3051
	E-mail w_kagura_br@city.asahikawa.lg.jp

分類	<input checked="" type="checkbox"/> イベント・行事    募集    契約・入札    会議・説明会    その他 (該当する分類を囲むこと。)
日程	10月23日(日)
発表項目 (行事名)	すこやかライフ応援塾2022 にしかぐら全員集合！みんなでクリア！トレジャーヘルス！
概要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	旭川市内で最も高い高齢化率であるが医療機関のない西神楽地区では、旭川市保健所が定期的にまちなか保健室を設置しているほか、イベントや啓発活動によって住民の健康維持に関わっている。 その一環として今回、西神楽に住む子どもから高齢者までの全世代が楽しみながら健康に関する知識を深め、地域の健康意識の向上を図るイベントを行う。 また、イベントを通じて西神楽の世代間交流を活性化させ、地域のコミュニティをより強固なものとするねらいである。  実施年月日 令和4年10月23日(日) 受付 西神楽市民交流センター(13時00分～14時30分) 場所 西神楽市民交流センター、西神楽中学校周辺(学校敷地を除く)、法生寺の庭 ※雨天時は交流センター内 時間 13時00分～15時00分 内容 さまざまな課題に挑戦しながら西神楽地区を歩いて謎解き宝探しゲームを行い、優秀者に「にしかぐら健康王」の称号を授ける。 実施主体 西神楽まち協実行委員会
添付資料	有・ <input checked="" type="checkbox"/> 無 (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に当たってのお願い	取材等のお申し込みは、上記担当へお問い合わせください。
備考	

# にしかぐら

すこやかライフ応援塾 2022

## みんなで、地区を歩きながら 健康づくり！まちづくり！



色々なクイズやミッションに  
答えながら地域を歩きます。  
たくさん正解して「健康王」を  
目指しましょう！  
「健康王」になった方には、素敵な  
プレゼントが…



**日にち：10月23日（日）**

**対象：お子さんからお年寄りの方までどなたでも**

**受付：西神楽市民交流センター**

**時間：13～15時（14:30 最終受付）**

（開催中のご都合の良い時間におこしてください）

**準備：当日は外を歩きます**

**暖かい服装と歩きやすい靴、飲み物等  
（雨天時は上靴）をご準備ください**

★ 事前の申込みは不要です。

★ 雨天時は西神楽市民交流センター内で開催します。上靴の持参をお願いします。

**健康王は  
君だ！**



主催：西神楽地区まちづくり推進協議会

共催：旭川市保健所（まちなか保健室）

問合先：旭川市保健所保健指導課

☎ 26-2397（平日8:45～17:15）