

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	令和4年 7月 13日
発信課	市立旭川病院 栄養給食科
担当者	益井 那月
連絡先	電話 24-3181 (内線5566)
	FAX 27-8505
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分類	<input checked="" type="radio"/> イベント・行事 <input type="radio"/> 募集 <input type="radio"/> 契約・入札 <input type="radio"/> 会議・説明会 <input type="radio"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日程	令和4年 8月 29日～令和4年 9月 9日
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1. 趣 旨 5大栄養素の1つである「たんぱく質」は、健康志向やサルコペニア・フレイル予防の観点から近年注目されている。健康維持のためには、肉や魚などの特定の食品に偏らず、バランスよく摂ることが大切である。今回は「たんぱく質」をテーマに食に関する情報提供を行い、来院者の食生活改善のきっかけとなる事を目的に開催する。</p> <p>2. 開催日時 令和4年8月29日(月)～令和4年9月9日(金) 9日は午後4時まで</p> <p>3. 場 所 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム(旭川市金星町1丁目)</p> <p>4. テーマ 「知ってトクする！」 たんぱく質の新常識」(ポスター展示)</p> <p>(1) たんぱく質とは (2) たんぱく質を摂り過ぎると？不足すると？ (3) サルコペニア・フレイル (4) レシピの紹介 等</p> <p>5. 担当科 市立旭川病院 栄養給食科 電話 24-3181 (内線5565・5566)</p>
添付資料	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無 (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	参加費：無料(事前参加申し込み不要) ※当日車でお越しの方で診療科を受診しない場合は、別途駐車場料金が発生する。



# 食事と健康展



テーマ：「知ってトクする！  
たんぱく質の新常識」



最近注目の栄養素「たんぱく質」を上手に摂る方法についてご紹介します。  
皆さんのお越しをお待ちしております。

日時：令和4年8月29日（月）～9月9日（金）

※9日（金）は午後4まで

場所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無料（申し込みは不要）

問い合わせ先：市立旭川病院 栄養給食科

24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

## 【内容】

(1) たんぱく質とは

(2) たんぱく質を摂りすぎると？不足すると？

(3) サルコペニア・フレイル

(4) レシピの紹介



※展示媒体は一部変更する場合がございますのでご了承下さい。  
すべてポスター展示となります。