

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	令和3年 11月 1日
発信課	市立旭川病院 栄養給食科
担当者	吉住 由花子
連絡先	電話 24-3181 (内線5566)
	FAX 27-8505
	E-mail eiyou@ach.hokkaido.jp

分類	<input checked="" type="radio"/> イベント・行事 <input type="radio"/> 募集 <input type="radio"/> 契約・入札 <input type="radio"/> 会議・説明会 <input type="radio"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日程	令和3年 12月 6日～令和3年 12月 17日
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	<p>1. 趣 旨 メタボリックシンドロームは「内臓脂肪症候群」とも呼ばれ、糖尿病や高血圧症等の生活習慣病の前段階の状態である。これを予防するには生活習慣、特に食生活が重要である。 今回は「内臓脂肪を落とす食事」をテーマに、来院患者の食生活改善のきっかけになることを目的に開催する。</p> <p>2. 開催日時 令和3年12月6日(月)～令和3年12月17日(金) 17日は午後4時まで</p> <p>3. 場 所 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム(旭川市金星町1丁目)</p> <p>4. テーマ 「脱メタボに挑戦！ ～内臓脂肪を落とす食事とは～」(ポスター展示) (1) メタボリックシンドロームとは (2) 生活習慣チェック (3) 食事のバランスを整えよう (4) 野菜を1日350g食べるコツ 等</p> <p>5. 担当科 市立旭川病院 栄養給食科 電話 24-3181 (内線5565・5566)</p>
添付資料	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無 (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	参加費：無料(事前参加申し込み不要) ※当日車でお越しの方で診療科を受診しない場合は、別途駐車場料金が発生する。



# 食事と健康展



## テーマ

## 「脱メタボに挑戦！ ～内臓脂肪を落とす食事とは～」

メタボリックシンドロームを予防する食事をテーマとして、ポスター展示を行います。皆さんのお越しをお待ちしております！！

日 付：令和3年12月6日（月）～17日（金）

時 間：10：00～16：00

場 所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無 料（事前申し込みは不要です）

問い合わせ先：市立旭川病院 栄養給食科  
24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

### 【内 容】（ポスター展示）

- (1) メタボリックシンドロームとは？
- (2) 生活習慣チェック
- (3) 食事のバランスを整えよう
- (4) 野菜を1日350g食べるコツ
- (5) お菓子・アルコールの摂り方



※ 展示媒体が一部変更する場合がございますのでご了承下さい。