

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	令和2年11月4日
発信課	市立旭川病院 栄養給食科
担当者	阿部 望
連絡先	電 話 24-3181 (内線5566)
	F A X 24-1125
	E-mail eiyoukyusyoku@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	<input checked="" type="radio"/> イベント・行事 <input type="radio"/> 募集 <input type="radio"/> 契約・入札 <input type="radio"/> 会議・説明会 <input type="radio"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日 程	令和2年 11月30日～令和2年12月4日
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1. 趣 旨 お菓子類やアルコールなど嗜好品の摂取増加により、生活習慣病の発症や疾病の悪化のリスクが高まることから、お菓子・アルコールと日常から上手に付き合うことが重要であり、食生活の情報提供を目的に食事と健康展を開催する。</p> <p>2. 開催日時 令和2年11月30日(月)～令和2年12月4日(金) 4日は午後4時まで</p> <p>3. 場 所 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム(旭川市金星町1丁目)</p> <p>4. テーマ 「お菓子・お酒との上手な付き合い方」(ポスター展示) (1)お菓子やお酒を摂り過ぎると? (2)いろいろなお菓子の特徴とエネルギーの紹介 (3)お酒の特徴とエネルギーを知ろう!</p> <p>5. 担当科 市立旭川病院 栄養給食科 電話 24-3181 (内線5565・5566)</p>
添付資料	有 ・ <input checked="" type="radio"/> 無 (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	参加費：無料(事前参加申し込み不要) ※当日車でお越しの方で診療科を受診しない場合は、別途駐車場料金が発生する。

# 食事と健康展



## テーマ

### 「お菓子・お酒との上手な付き合い方」

クリスマスやお正月などの行事が近づき、ついお菓子やお酒が普段より増える機会も多いのではないのでしょうか。今回は、体重の増加や生活習慣病などにつながりやすいお菓子やお酒と上手に付き合う方法について、会場でポスターを展示しています。皆さんの参加をお待ちしております！！

日時：令和2年11月30日（月）～12月4日（金）

（4日は16：00まで）

場所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

内容：ポスター展示



問い合わせ先：市立旭川病院 栄養給食科  
24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。



## 【展示内容】



（1）お菓子やお酒を摂り過ぎると・・・？

（2）いろいろなお菓子の特徴やエネルギーの紹介  
～お菓子を食べるときのポイント～



（3）お酒の特徴やエネルギーを知ろう！  
～注意点と適量について～



※ 展示媒体が一部変更する場合がございますのでご了承下さい。