

旭川市報道依頼

各報道機関 様

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----|------------|------------|----------------------|-----|------------|-------------|--|
| | <table border="1"> <tr> <td>発表日</td> <td>令和2年11月10日</td> </tr> <tr> <td>発信課 担当者</td> <td>市民生活部神楽支所 市民係伊藤延成</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">連絡先</td> <td>電話 61-6191</td> </tr> <tr> <td>FAX 61-8293</td> </tr> <tr> <td>E-mail kagura_br@city.asahikawa.hokkaido.jp</td> </tr> </table> | 発表日 | 令和2年11月10日 | 発信課 担当者 | 市民生活部神楽支所 市民係伊藤延成 | 連絡先 | 電話 61-6191 | FAX 61-8293 | E-mail kagura_br@city.asahikawa.hokkaido.jp |
| 発表日 | 令和2年11月10日 | | | | | | | | |
| 発信課 担当者 | 市民生活部神楽支所 市民係伊藤延成 | | | | | | | | |
| 連絡先 | 電話 61-6191 | | | | | | | | |
| | FAX 61-8293 | | | | | | | | |
| | E-mail kagura_br@city.asahikawa.hokkaido.jp | | | | | | | | |
| 分類 | <input checked="" type="checkbox"/> イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 その他 (該当する分類を囲むこと。) | | | | | | | | |
| 日程 | 11月 22日(日) | | | | | | | | |
| 発表項目 (行事名) | 健康長寿とロコモティブシンドロームの開催について | | | | | | | | |
| 概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。) | <p>1 趣旨 本講座は、緑が丘地域の魅力や課題などを出し合い、解決に向けた議論を行っている緑が丘まちづくり推進協議会委員が中心となって立ち上げた実行委員会が主催の地域の健康寿命の延伸に向けた取り組みです。 文教地区という特色を活かして、旭川医科大学、藤女子大学、地域包括支援センター、地域団体とのネットワークを構築し、地域での健康意識の醸成と健康管理を目的として実施するもので、今年で6回目の開催となります。</p> <p>2 日時 令和2年11月22日(日) ① 午後1時から午後2時30分まで ② 午後3時30分から午後5時まで ※ コロナウィルス感染拡大防止のため、人数を制限し、2回に分けて開催します。</p> <p>3 場所 神楽岡8区町内会館(旭川市神楽岡5条4丁目1番8号)</p> <p>4 内容 (1) ロコモティブシンドロームの基礎知識と予防運動 講師 藤女子大学人間生活学部保育学科・子ども教育学科 木本 理可准教授 (2) ふまねっと体験 指導: 旭神花と緑の会 (3) 健康チェック 血圧測定, 血管年齢測定, 体組成計</p> | | | | | | | | |
| 添付資料 | <input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無 | | | | | | | | |
| 報道(取材)に当た ったお願い | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | |