

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	令和元年 7月 日
発信課	保健指導課栄養係
担当者	村田
連絡先	電 話 23-7816(直通)
	FAX 25-1151
	E-mail hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事
日 程	8 月 31 日 ~ 8 月 31 日
発表項目 (行事名)	旭川食生活改善協議会設立40周年記念事業 「旭川市食生活改善地域講習会」
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>市民の健康保持増進, 食生活改善の普及啓発を目的とした講習会。 地域で食を通じた普及啓発を行うボランティア団体(旭川食生活改善協議会)が今年度設立40周年を迎えることから, 長年地域で開催してきた「地域講習会」を今年度は拡大版として, 講演を取り入れた内容とし, イオンモール旭川駅前にて実施します。</p> <p>1 開催日時 令和元年8月31日”野菜の日”(土曜日)午前10時から午後4時まで</p> <p>2 場所 イオンモール旭川駅前 4階イオンホール</p> <p>3 内容 午前, 午後それぞれ食に関する講演会を実施。 その他, 減塩, 野菜摂取, 栄養バランスの普及啓発に向けた展示や子どもが遊べる体験コーナーがあります。</p> <p>4 その他 ・「栄養の日・栄養週間2019事業」の一環として行う「栄養ワンダー」も同時開催。 ・参加申込みは不要。費用もかかりません。</p> <p>5 連絡先 旭川市保健所保健指導課栄養係 電話23-7816(直通)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>～旭川食生活改善協議会について～ 食生活改善推進員で構成された団体です。食生活改善推進員は, 別名ヘルスマイトと呼ばれ, 「私達の健康は私達の手で」をスローガンに, 市民の食生活を通じた健康づくりのため各地域で活発に活動を行っており, 旭川市は現在104人(H31.4.1現在)の推進員が在籍しています。昭和55年に設立されたこの協議会は, 今年度で設立40周年を迎えるため, 8月31日のイベントは記念事業の一つとして開催するものです。</p> </div>
添付資料	有 旭川市食生活改善地域講習会 ※ 有の場合, 資料の内容を記入すること。なお, 別途冊子等の配付を希望する場合は, その旨記入すること。
報道(取材)に 当たってのお願い	
備 考	

<旭川食生活改善協議会設立40周年記念事業>

あさひかわし しょくせいかつかいぜん ちいきこうしゅうかい

旭川市食生活改善地域講習会

日時 ^{や さ い の ひ} 令和元年 8月31日 (土曜日)

10:00~16:00

場所 イオンモール旭川駅前
4Fイオンホール



Asahikawa Health mate **4** th Anniversary

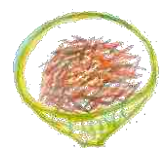
講演会のご案内

<午前の部> 10:30~11:40

☆講演 「健康づくりのための減塩生活」

講師 北海道栄養士会旭川支部長 辻廣 博美 氏

☆食生活改善推進員による活動紹介



<午後の部> 13:30~14:50

☆講演 「子どもの食育」

講師 北海道教育大学旭川校 教授 川邊 淳子 氏
附属旭川幼稚園 園長

☆食生活改善推進員による活動紹介

<栄養ワンダー同時開催>
講演会にお越しいただいた
大人の方先着100名様に
協賛商品プレゼント♪



食の展示・体験コーナーもあります。
あさっぴーとゆっきりんもいるよ！
ご家族でお越しください♪

