

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	令和元年 5月22日
発信課	保健所 健康推進課
担当者	田中
連絡先	電 話 25-6315
	FAX 26-7733
	E-mail hit_tanaka@city.asahikawa.lg.jp

分 類	<p>イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 その他</p> <p>(該当する分類を囲むこと。)</p>
日 程	6月 8日 ~ 6月 8日
発表項目(行事名)	2019年度旭川市健康まつり・第45回歯の健康キャンペーンの開催
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>趣旨：市民が健康づくりに関心を持つきっかけとなるよう、様々な体験や展示を通して、啓発を行う。</p> <p>日時：令和元年6月8日(土)午後1時から午後4時30分まで</p> <p>場所：道北アークス旭川大雪アリーナ(旭川市神楽4条7丁目)</p> <p>コーナー内容：</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 検診車による肺がん検診の実施 ○ セット型健診の実施(午前9時~11時)※要予約 ● コーナー名：腕をまくろう旭川2019 旭川医科大学第一内科による血圧測定と医師による結果説明、相談の実施。(「世界高血圧の日」に合わせた催し。) ○ 新 コーナー名：皮膚科医が診る皮膚がん検診 旭川医科大学皮膚科による皮膚がん検診の実施。必要時、専門医療機関を紹介。(先着30名程度) ○ 新 コーナー名：臨床工学技士会 足の血流測定 SPP(皮膚灌流圧測定※足の血流量測定)の実施。 ※SPPとは：足の動脈が狭くなったり詰まったりした結果、血流の流れが悪くなった状態(末梢動脈疾患)の評価法として有効な検査。仰向けの状態で足の血圧を測る。 ○ 新 体が硬くても大丈夫！ヨガ体験コーナー ヨガ講師2名により30分×4回実施。子どもから年配者まで年齢や体の状態に合わせてポーズを変えて実施。 ○ 新 手軽にできる！肩こり解消コーナー フィットネス協会講師により20分×4回実施。家庭でも気軽にできるコンディショニング方法の実践。 <ul style="list-style-type: none"> ○ 各種相談コーナー(禁煙、はり・きゅう、薬など) ○ 各種測定コーナー (HbA1c、体組成、骨密度など) ○ 各種体験コーナー (手洗いチェック、臨床検査、理学療法、作業療法、セラピードッグふれあい体験など)
添付資料	有 ・ 無 (内容：チラシ※両面)
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	

2019年度

同時開催

第45回 (旭川市・旭川歯科医師会主催)

歯の健康キャンペーン

- 歯科健康相談
- フッ素うがい体験
- お仕事体験 など



旭川市健康まつり

6月8日(土) 午後1時～午後4時30分
会場：道北アークス大雪アリーナ

(旭川市神楽4条7丁目 ※駐車場あり 200台)

土曜のアリーナでセット型健診！！

特定健診とがん検診(胃・肺・大腸)を実施

- 日時：6/8(土) 午前9時～11時
- 会場：大雪アリーナ2階

※6/3までにお申し込みください。

【お申し込み先】(※定員あり)
 旭川がん検診センター ☎53-7111

※ 周辺会場でも催事があり、駐車場の混雑が予想されます。あらかじめ御了承ください。

★体が硬くても大丈夫！ヨガ体験コーナー

(講師：河部みなこ先生・横山ひろみ先生)

- ・お子様も一緒に参加できます！
- ・膝や腰が不安な場合でも、イスに座って行えます。



①1:30～2:00 ②2:15～2:45 ③3:00～3:30 ④3:45～4:15

★手軽にできる！肩こり解消コーナー

(講師：旭川フィットネス協会 荻野ひとみ先生)

・ミニボールやストレッチポールなどを使って体をほくしましょう！！

①1:30～1:50 ②2:00～2:20 ③2:30～2:50 ④3:00～3:20

(※どちらのコーナーも各回 10～15 名程度。動きやすい服装でお越しください。)

あなたの体をチェック!!

- ◆ 腕をまくろう旭川 2019～血圧を知って健康長寿を目指しましょう！医師が血圧について詳しく説明します♪
- ◆ 体内年齢をチェック！～体組成計で体内年齢を判定！
- ◆ 臨床検査コーナー～簡単な検査で血管の健康をチェック！
- ◆ 糖尿病のリスクをチェック！

～HbA1c(ヘムoglobin-A1c)の測定(先着順)

- ◆ あなたのための放射線展～骨密度測定
- ◆ 理学療法体験～体力評価で老化をチェック！
- ◆ 臨床工学技士会～足の血流測定で血管の健康をチェック！
- ◆ 皮膚科医が診る**皮膚がん検診(先着 30 名程度 ※整理券を配布)**
- ◆ **肺がん検診**(受付後、アリーナ入口の検診車で実施します)

受付時間	午後1時～4時	
対象	40歳以上の方	
料金	200円(必要時、痰の検査+300円)	
申込み	当日会場へお越しください。	
持ち物	健康保険証, 受診料	

※ 旭川市民の方が対象です

あなたの生活習慣をチェック!!

- 食生活改善協議会 & 食育コーナー
～塩分を控えたみそ汁の試飲, 野菜の目ばかり手ばかりほか親子で楽しくゲームに挑戦！食について学びましょう！
- きちんとできていますか？手洗いチェック！！
- 国立大雪青少年交流の家
～早寝早起き朝ごはん！オリジナル缶バッジを作ろう！



セラピードッグふれあい体験 午後2時半～

セラピー犬は触れ合いや交流を通じて、病気やケガ、精神的な痛手を受けた人の不安を減らし、気力を高め、心と体を癒す働きをする高度な訓練を受けた犬たちです。



クイズで学ぼう!!

- ▼ 歯の健口(けんこう)クイズ (午後2時30分頃から)
- ▼ 食中毒防止隊タベルマンクイズ
～正解して隊員証をゲットしよう！！
- ▼ 献血推進キャンペーン
～クイズに参加された方に記念品を贈呈！



提供/(公社)日本食品衛生協会

相談・PRコーナー

- ▲ おくすり相談 ▲ はり・きゅうに関する相談
- ▲ 受けよう！がん検診コーナー ▲ 禁煙PRコーナー
- ▲ 花粉・カビの観察 ▲ 骨髄バンクPRコーナー
- ▲ しらかば作業所～汚れ落ち抜群の手作り石鹸「たまこちゃん」などの紹介・販売
- ▲ 作業療法を知っていますか？
～自助具や福祉用具などの体験, 子ども向けのコーナーもあるよ♪
- ▲ キッズスペースで家庭教育！学びカフェ

おトクなお知らせ

- **スタンプラリーに参加しよう！**
7個集めると牛乳がもらえます♪※先着順
スタンプの場所は裏面を見てね！！
- **健康マイレージのポイントをもらおう！**
～6ポイントためて特典に応募しよう！！～
健康づくりのイベントや教室に参加するとポイントがたまります。健康まつりに来て1ポイント, 更に, 当日肺がん検診や午前中のセット型健診(要予約)を受けると各2ポイントたまります♪
カードは会場で手に入るほか, 市のホームページからも印刷できます！！

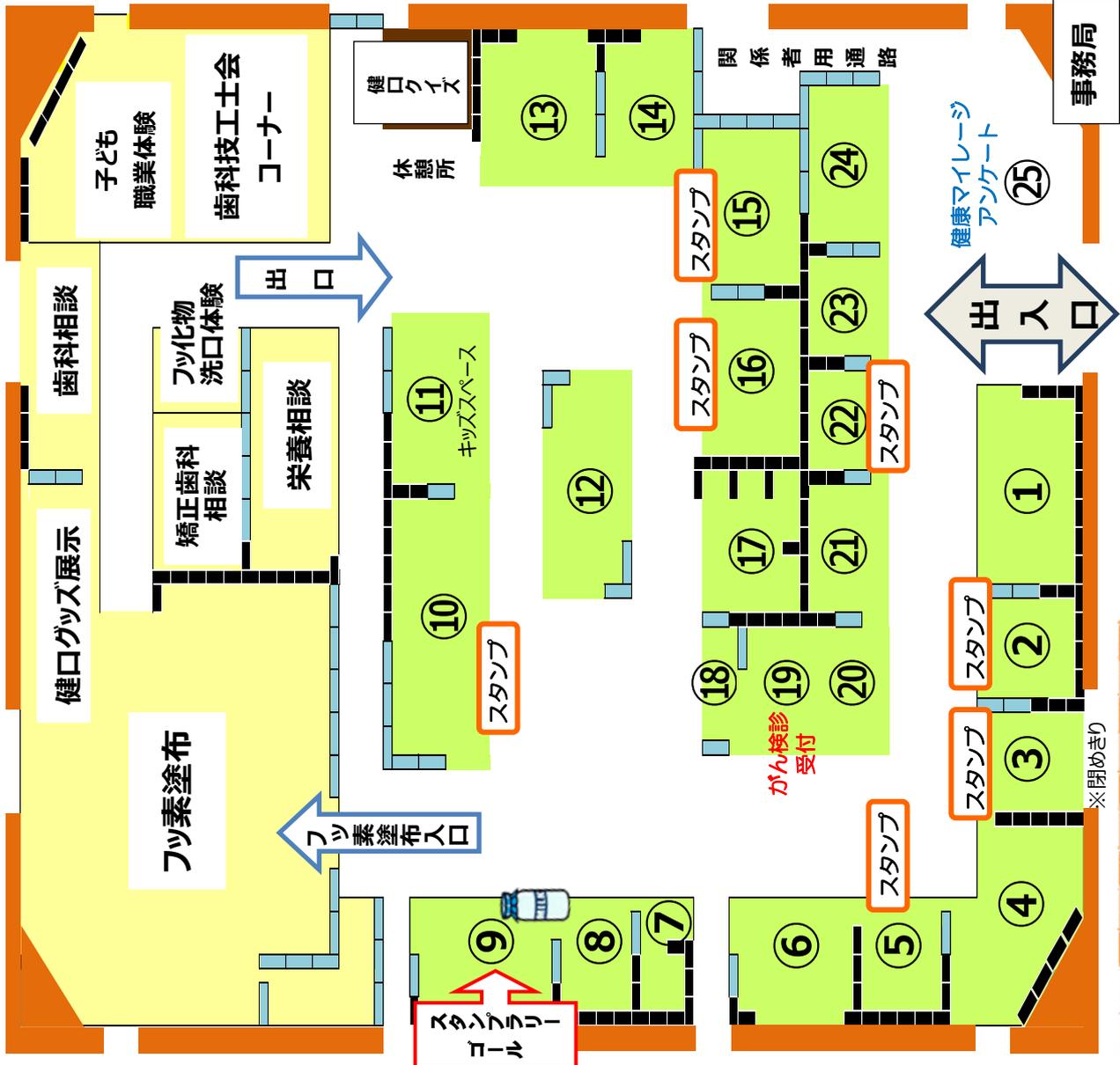


お問い合わせ

旭川市保健所 健康推進課 ☎25-6315

2019年度 旭川市健康まつり・第45回歯の健康キャンペーン 会場案内図

番号	スタンプ	コーナー名
①		献血推進キャンペーン
②	○	骨髄バンクPRコーナー
③	○	しらかば共同作業所 販売コーナー
④		臨床検査体験コーナー
⑤	○	臨床工学技士会 足の血流測定
⑥		腕をまろう旭川2019 (血圧測定)
⑦		皮膚科医が診る皮膚がん検診
⑧		TRY on 体組成計! (体組成測定)
⑨		旭川生活改善協議会 (スタンブラリーゴール)
⑩	○	理学療法体験コーナー (体力評価)
⑪		キッズスペースで家庭教育! 学びカフェ
⑫		セラピードッグあさひかわ ※午後2時半～
⑬		体が硬くても大丈夫! ヨガ体験コーナー
⑭		手軽にできる! 肩こり解消コーナー
⑮	○	はり・きゅう相談コーナー
⑯	○	「作業療法」を知っていますか?
⑰		おくすり相談コーナー (HbA1c測定)
⑱		禁煙PRコーナー
⑲		受けよう!! がん検診! ※肺がん検診受付はこちら
⑳		受けてトクする特定健診!
㉑		あなたのための放射線展 (骨密度測定)
㉒	○	花粉・かびの観察コーナー
㉓		食品の安全コーナー (手洗いチェック)
㉔		早寝早起き朝ごはん! オリジナル缶バッジをつくろう!
㉕		健康マイレージ, アンケート記入 等



スタンブラリー

7つ集めて, ⑨番コーナー に行こう!

先着順で牛乳をプレゼント!

★スタンプのあるコーナー★

②番・③番・⑤番・⑩番・⑮番・⑯番・⑰番・⑲番

⑤

③

②

⑩

⑮

⑰

⑲

⑲

⑲