

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成31年4月26日
発信課 担当者	市民生活部神楽支所 市民係伊藤延成
連絡先	電 話 61-6191
	F A X 61-8293
	E-mail kagura_br@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	<input checked="" type="checkbox"/> イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 その他 (該当する分類を囲むこと。)
日 程	5月 13日 ~ 5月 13日
発表項目 (行事名)	旭川医大看護師さんの卵たちと 緑が丘わたしのみんなの「げんき種 ^{だね} 」健康セミナー
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	1 趣旨 健康チェックやグループワークを通して、自分の元気もと(種)について考えてもらい、明日から元気に過ごすためのヒントにしてもらいます。 また、旭川医大の看護学生が、参加者と一緒に行動し、グループワークでいろいろなお話をすることで、地域包括ケアについて学んでいきます。このように地域で未来の看護師を育てていくという取組でもあります。 2 日時 平成31年5月13日(月) 午後1時30分から午後4時まで 3 場所 緑が丘テラス2階(旭川医科大学敷地内(正面駐車場横)) 4 内容 ① 健康チェック ・ロコモ度テスト ・嗅覚識別テスト ・握力 ・イレブンチェック ・1分間語想起 ・TUGテスト ・血圧 ② グループワーク 心配なこと、緑が丘の元気のもと(種)、自分の元気のもと(種)について考えてもらい、それはどういう元気の種なのか意味づけを行う。
添付資料	<input checked="" type="checkbox"/> 有 ・ 無
報道(取材)に当たってのお願い	参加者については、すでに定員に達していますので、事前の周知というよりも、当日の様子などを広報していただけたら、うれしいです。TVのインタビューについては、進行の妨げにならないよう、本人の了解のもと、お願いいたします。
備 考	