

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成31年 4月17日
発信課 担当者	保健指導課 齋藤
連絡先	電話 (0166) 25-6365
	FAX (0166) 25-1151
	E-mail hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp

分類	イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 <input checked="" type="radio"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日程	4月17日 ~ 通年
発表項目 (行事名)	西神楽まちなか保健室の開設について
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>この度、本市では、少子高齢化や人口減少などの社会情勢の変化を踏まえ、市民が住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、地域での健康づくりの拠点を作り、住民と一体となって健康づくりに取り組んで行くことを目的に、西神楽地域をモデルとした「西神楽まちなか保健室」を開設することとなりました。</p> <p>つきましては次のとおり、開設式を開催しますので報道をお願いいたします。</p> <p>〈西神楽まちなか保健室開設式〉 日時：平成31年4月17日（水）午前10時～ 場所：西神楽支所内（西神楽南1条3丁目） 内容：・保健所地域保健担当部長の挨拶 ・西神楽まちづくり推進協議会会長の挨拶 ・記念撮影</p> <p>※「西神楽まちなか保健室」とは 4月17日から週1回、毎週水曜日に保健師を西神楽支所内に派遣し、健康に関する相談が気軽にできる場所として設置する他、地域の関係団体・組織と連携・協働した健康づくりの取組など、地域住民の日常生活圏に対応する新たな健康増進事業です。</p>
添付資料	<input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無 ・地域住民配付用ちらし
報道（取材）に当たってのお願い	
備考	

西神楽まちなか保健室

4/17から グランドオープン!!!

4月17日から週1回、旭川市保健所の保健師が西神楽支所に出張して、住民の皆さんの健康に関する相談ができる場所として“西神楽まちなか保健室”を開設します。

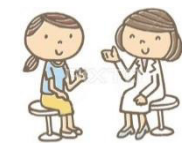
【健康相談】 毎週 水曜日 10:00～16:00
(※年末年始、祝日は除く)



支所まで足を運ぶことが難しい方は、ご自宅に保健師が訪問することも可能です。
血圧測定もできます。



場 所：西神楽支所内
電 話：75-3111
(電話番号は支所と同じです)



健康相談のほか、週替わりのお楽しみ健康イベントも開催↓↓

第1水曜

10:00～12:00

「あなたの血管は何歳？」
 めざせ美血管！血管年齢測定

第3水曜

10:00～12:00

「カラダの中をのぞいてみよう」
 ～筋肉、脂肪、代謝量測定～
 ※乳幼児の体重測定もできます。

第2水曜

11:00～11:30

「健康づくりミニ講話」
 <テーマ>
 5月～「ちゃんととれてる？」
 上手な水分補給で熱中症予防！
 6月～寝たきり予防のための
 「起きたきり教室（生活編）」
 7月～寝たきり予防のための
 「起きたきり教室（食事編）」

第4水曜

10:00～12:00

栄養士による食事の相談
 ～子どもから大人まで～
 ※家庭のお味噌汁の塩分濃度も測定できます。

第5水曜

10:00～12:00

愛煙家必見！
 体内の一酸化炭素濃度チェック

西神楽

まちなか保健室だより

NO.1

【発行年月】
2019年3月

【発行元】
旭川市保健所
保健指導課
☎25-6365

ごあいさつ

皆さんが、住み慣れた場所で健やかに安心して暮らしていけるよう、地域全体の健康づくりを一緒に取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。