

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成29年 9月 1日
発信課 担当者	市民生活部神楽支所 市民係伊藤延成
連絡先	電 話 61-6191
	F A X 61-8293
	E-mail kagura_br@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	<input checked="" type="checkbox"/> イベント・行事 <input type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日 程	9月 23日 ~ 9月 23日
発表項目 (行事名)	健康長寿とロコモティブシンドロームの開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1 趣旨 本講座は、緑が丘地域の魅力や課題などを出し合い、解決に向けた議論を行っている緑が丘まちづくり推進協議会が、地域の健康寿命の延伸に向けた取り組みとして提言したものです。同協議会の委員が中心となって立ち上げた実行委員会が主催となり、文教地区という特色を活かして、旭川医科大学、旭川工業高等専門学校、地域包括支援センター、地域団体とのネットワークを構築し、地域での健康意識の醸成と健康管理を目的として実施するもので、今年で3回目の開催となります。</p> <p>2 日時 平成29年9月23日(土) 9時30分から12時30分まで</p> <p>3 場所 旭神みどり野会館(旭川市旭神2条4丁目)</p> <p>4 内容 (1) 食と健康についての講義 講師 旭川医科大学医学部社会医学講座 吉田 貴彦教授 (2) 認知症予防についての講義 講師 旭川医科大学医学部看護学科 服部 ユカリ教授 (3) ロコモティブシンドロームについての講義 講師 旭川工業高等専門学校一般人文科 木本 理可准教授 (1) ロコモ度テストの実施(測定器具による判定) (2) ロコモーショントレーニングの実施(運動指導) (3) 血管年齢を測定 ※地域包括支援センターによる健康診断、血圧測定などもあります。</p>
添付資料	有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無
報道(取材)に当た ったのお願い	
備 考	