

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成29年8月18日
発信課	市立旭川病院 栄養給食科
担当者	上田 奈保子
連絡先	電話 24-3181 (内線5566)
	FAX 24-1125
	E-mail eiyoukyusyoku@city.asahikawa.hokkaido.jp

分類	<input checked="" type="radio"/> イベント・行事 <input type="radio"/> 募集 <input type="radio"/> 契約・入札 <input type="radio"/> 会議・説明会 <input type="radio"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日程	平成29年9月28日(木)
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概要 (趣旨・日時・場所・内容等を記入すること。)	<p>1. 趣旨 高血圧を予防し、冠動脈疾患を予防することを目的とし「減塩」をテーマに当院を受診する患者及び一般市民を対象に、食に関する情報提供を行う食事と健康展を開催する。</p> <p>2. 開催日時 平成29年9月28日(木) 午前10時～正午</p> <p>3. 場所 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム(旭川市金星町1丁目)</p> <p>4. テーマ 「あなたの血圧大丈夫ですか！」 減塩をテーマとしたポスター展示や講話、栄養相談を旭川短期大学部食物栄養専攻柴山ゼミ生と市立旭川病院栄養士と協働で開催する。</p> <p>5. 担当科 市立旭川病院 栄養給食科 電話 24-3181 (内線5565・5566)</p>
添付資料	<input checked="" type="radio"/> 有 <input type="radio"/> 無 (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に当たってのお願い	
備考	参加費：無料(事前参加申し込み不要) ※当日車でお越しの方で診療科を受診しない場合は、別途駐車場料金が発生する。

食事と健康展



テーマ

「あなたの血圧大丈夫ですか！」

生活習慣病を予防・改善するための**減塩食＝乳和食**をテーマに、ポスター展示やミニ講話を行います。皆さんのお越しをお待ちしています。



日 時：平成 29 年 9 月 28 日（木）10：00～12：00
会 場：市立旭川病院 外来棟 1 階 アトリウム
参 加 料：無料（事前申し込みは不要です）
問い合わせ先：市立旭川病院 栄養給食科
24-3181（内線 5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車料が発生いたしますのでご了承下さい。

内 容

1. 和食について紹介
2. 減塩食とは
3. 塩分の重要性
4. ナトリウムのとり過ぎは
5. 減塩のポイント
6. 乳和食のご紹介
7. 乳和食の5つのマジック
8. 乳和食のメリット
9. 日本人の食事摂取基準では
10. 健康寿命へ
(健康日本 21 第 2 次)



当日、希望者に当院管理栄養士による栄養相談も実施いたします。
お気軽にお立ち寄り下さい。

ポスター展示及び講話： 旭川大学短期大学部生活学科食物栄養専攻 柴山ゼミ
栄養相談： 市立旭川病院 栄養給食科 管理栄養士