

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成29年6月1日
発信課 担当者	保健所健康推進課 江淵, 松尾
連絡先	電 話 25-6315
	F A X 26-7733
	E-mail kenkousuisin@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 その他 (該当する分類を囲むこと。)
日 程	平成29年6月1日 ~ 平成30年3月31日
発表項目 (行事名)	平成29年度 あさひかわ健康マイレージ事業の実施について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>特定健診・がん検診等の受診や、市が実施する健康・スポーツに関連するイベント・教室など、あらかじめ市が定めたポイント対象事業への参加等によってポイントを獲得できるもので、所定のポイント(6ポイント)を達成すると、抽選で協賛企業から特典が交付される事業です。</p> <p>※ 本事業は、北海道が実施する「北海道健康マイレージ事業」に参加したタイアップ事業です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・対 象 : 20歳以上の旭川市民 ・取 組 期 間 : 6月1日から翌年3月31日まで ・対象事業等その他詳細は別添チラシ(A3版・両面)のとおり
添付資料	<p>有 ・ 無</p> <p>(有・無のいずれかを囲むこと。)</p> <p>※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。</p>
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	

1 ポイントカードをもらおう

ポイントカードは市役所総合庁舎・第二庁舎・第三庁舎総合案内、各支所、東部まちづくりセンター、健康推進課（第二庁舎3階）及び対象事業の会場等で配付します。また、ホームページからもダウンロードできます。

2 対象事業に参加してポイントをためよう

対象事業に参加するとポイントが付与されます。事業によってポイント数やポイントの受け取り方が異なります。



※2ポイントの事業は2マスに記入

記入
健(検)診を受けた場合

対象事業一覧の「事業名」の横に書かれている【略称】をご自身でポイントカードに記入してください。

(例)
“特定健診” → 【特定】
“肺がん検診” → 【肺】

シール
イベント・講座等に参加の場合

対象事業の会場でポイントシールをお配りします。ポイントカードに貼ってください。

※ポイントカードをもらう前に事業に参加していた場合や、事業に参加したがシールをもらえなかった場合等は【略称】をご自身でポイントカードに記入してください。

3 合計6ポイントためて特典に応募しよう

- ①ポイントカード裏面の特典応募用紙に必要な事項を記入してください。
- ②郵送、来所、応募箱に投函のいずれかの方法で応募してください。
- ③市で受理した後、事業への参加実績を確認させていただきます。
- ④抽選で当選者に特典を進呈します。(平成30年5月以降)

応募締切
3/31

※職場等での健診及び健診事後保健指導は、別途、健診結果票の提出をお願いします。
※特典は選べません。応募者多数の場合は抽選となります。

特典応募用紙	
生年月日	年 月 日 () 歳
性別	男・女
お電話番号	
ご職業	<input type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 専業主婦 <input type="checkbox"/> その他

※個人情報、本事業以外に利用することはありません。

応募方法詳細

【郵送及び来所の場合】
ポイントがたまり次第、随時、健康推進課（第二庁舎3階）で受け付けます。

【応募箱に投函の場合】
市役所総合庁舎・第二庁舎・第三庁舎総合案内、東部まちづくりセンター、各支所、健康推進課（第二庁舎3階）に応募箱を設置します。
応募箱設置期間は平成30年1月5日から3月31日までです。

〈お問合せ先〉 旭川市保健所 健康推進課 健康推進係（電話）25-6315
旭川市7条通10丁目 旭川市第二庁舎 3階

健康 マイレージ あさひかわ

旭川市シンボルキャラクター
あさひかわ

健康づくり事業に参加して **ポイント** をためよう！
抽選で協賛企業からの **特典をプレゼント**！



目的

「健康寿命の延伸」を目指し、市民の皆さんに積極的に健康づくりに取り組んでいただくことを目的に実施します。

内容

健診を受診したり、市が開催する健康づくりに関するイベントや講座等に参加することでポイントがもらえる事業です。

対象

20歳以上の旭川市民の方ならどなたでも参加できます。

参加方法

- ①ポイントカードをもらう
- ②事業に参加してポイントをためる
- ③6ポイントためて応募する
- ④抽選で当選者に特典を進呈します
※詳しくは裏面をご覧ください

特典

特典は健康食品や健康グッズなど、協賛企業より提供されています。詳細は決まり次第ホームページに掲載します。※特典は選べません。

期間

平成29年6月1日から
平成30年3月31日までです。

〈お問合せ先〉 旭川市保健所 健康推進課 健康推進係（電話）25-6315
旭川市7条通10丁目 旭川市第二庁舎 3階

※対象事業は日時等の変更や今後内容が決定するものがあります。詳しくはお問合せください。

健(検)診等の受診

がん検診【胃・肺・大腸・乳・子宮】

通年 市が実施するまたは職場健診等で実施する胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診。 **各2** ポイント **記入**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

国保特定健診【特定】

5月1日～3月31日 旭川市国保に加入する35歳～74歳の方を対象とした生活習慣病予防のための健診。 **2** ポイント **記入**

■お問合せ先/国民健康保険課 25-9841

後期高齢者医療健診【後期】

6月1日～3月31日 後期高齢者医療制度に加入されている方を対象とした生活習慣病の早期発見等のための健診。 **2** ポイント **記入**

■お問合せ先/後期高齢者医療係 25-8536

歯周病ケア普及歯科健診【歯】

通年 満30・40・50・60・70歳の方及び母子手帳の交付を受けてから1年以内の妊産婦の方を対象とした歯科健診。 **2** ポイント **記入**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

職場等での健診【職場】

随時 各健康保険者による健康診断。生活習慣病予防健診、定期健康診断等。 **2** ポイント **記入**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

健診事後 保健指導【指導】

随時 各健康診断実施後の保健指導。 **2** ポイント **記入**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

イベントへの参加

健康まつり【まつり】

6/10(土) 大雪アリーナ 健康づくりに関するパネル展示、相談・体験、歯の健康キャンペーンを実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

長寿大運動会【長寿】

7/1(土) 大雪アリーナ 高齢者の健康増進及び親睦を深めるため、運動競技を実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/介護高齢課 25-6457

旭川市民体育の日【体育】

6/18(日) 2/18(日) 各種スポーツの体験会や体育施設の無料開放を実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/スポーツ課 23-1944

旭川市民サイクリングの日【サイクリング】

9/3(日) サイクリング、ボタリングを実施(予定)。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/スポーツ課 23-1944

バーサーロペットジャパン【バーサー】

3/10(土)・11(日) クロスカントリー、歩くスキー、チームスプリント、ミニロケットを実施。 **1** ポイント **記入**

■お問合せ先/スポーツ課 23-1944

旭川ハーフマラソン【マラソン】

9/24(日) 花咲輪上競技場 ハーフ、10km、5km、3km、ファミリーランを実施(予定)。 **1** ポイント **記入**

■お問合せ先/スポーツ課 23-1944

障害者スポーツ関係事業

場所 おびつた

障害者スポーツフェスタ 6/25(日) 障害者スポーツ記録大会 11/5(日) 各種障害者スポーツ大会・教室 5月～3月まで **各2** ポイント **シール**

■お問合せ先/障害福祉課 25-6476

講座・教室への参加

いきいき運動教室【いきいき】

6月～3月 65歳以上の方を対象とした筋力をつける運動や有酸素運動を50分間立位で実施。 **2** ポイント **シール**

■お問合せ先/介護高齢課 25-5273

筋肉ちょきんクラブ【ちょきん】

6月～3月 65歳以上の方を対象とした、筋力をつける運動や柔軟体操、バランス運動等を実施。 **2** ポイント **シール**

■お問合せ先/介護高齢課 25-5273

脳力活性クラブ【脳活】

6月～11月 65歳以上の方を対象とした、認知機能の低下を防ぐための学習と交流を実施。1回40分。 **2** ポイント **シール**

■お問合せ先/介護高齢課 25-5273

筋肉らくらくアップクラブ【らくらく】

6月～2月 65歳以上の方を対象とした、地域の会館等で、少人数での運動教室を実施。 **2** ポイント **シール**

■お問合せ先/介護高齢課 25-5273

地域健康教室【地域】

11/10-17 東都住居センター 12/8-15 東旭川公民館 生活習慣病予防に関する講話及び運動実技を実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/保健指導課 26-2397

出前健康講座【出前】

通年 保健師等が地域の団体や企業等に出向いて生活習慣病予防の講話等を実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/保健指導課 26-2397

食育出前講座【食出前】

通年 栄養士等が地域の団体や企業等に出向いて食に関する講話や調理実習を実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/保健指導課 23-7816

野菜がおいしい料理教室【料理】

7/6(木) 9/8(金) 第二庁舎 栄養士による講話や調理実習を行い、調理方法や食に関する正しい知識を学ぶ。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/保健指導課 23-7816

食生活改善地域講習会【食改】

6月～3月 食事や栄養に関する講話、調理実習、薄味の味噌汁の試飲、軽運動を組み合わせた講習会。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/保健指導課 23-7816

大人歯みがき教室【歯みがき】

11月上旬 歯の健康に関する正しい知識と歯の健康管理について学ぶ教室。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

歯科健康教育【歯教育】

通年 歯科衛生士が地域の団体や企業等に出向いて歯の健康づくりに関する講話を実施。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

がん予防学級【がん予防】

9/1(金) 旭川駅前店 がん予防に関する講話や体験談等。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/健康推進課 25-6315

市立旭川病院市民公開講座【公開講座】

未定 市立旭川病院の医師による疾患やその治療についての講話。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/市立旭川病院 地域医療連携課 24-3181(代表)

生活習慣病医療講演会【講演会】

10/15(日) 旭川駅前店 生活習慣病予防・改善に関する講話。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/国民健康保険課 25-6247

まなびピアあさひかわ【まなび】

2月 市民文化会館 健康に関する学びの機会を提供。 **1** ポイント **シール**

■お問合せ先/社会教育課 25-7190

エコ通勤促進事業【エコ】

5月～9月 通勤方法をマイカー以外に変更することで、温室効果ガス排出量削減とともに運動の機会を増やす。 **2** ポイント **シール**

■お問合せ先/新エネルギー推進課 25-9724