

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成29年 4月11日
発信課	保健指導課栄養係
担当者	村田
連絡先	電 話 23-7816(直通)
	FAX 25-1151
	E-mail hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	募集
日 程	4 月 11 日 ~ 6 月 13 日
発表項目 (行事名)	平成29年度 旭川市食生活改善推進員養成講座
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>保健所では、市民の食生活を通じた健康づくりを支援するため、地域における普及啓発活動の中心的な役割を果たすボランティアである「食生活改善推進員」の養成講座を開催します。</p> <p>1 開催日時 平成29年6月27日(火)、30日(金)、7月4日(火)、11日(火)、14日(金)、26日(水)の6日間コース。いずれも午前10時から午後3時まで。</p> <p>2 対象者 旭川市内に住所を有し、健康や食生活に関心があり、受講後は地域で食生活改善のためのボランティア活動ができる方(年齢制限はありません)。</p> <p>3 定員 30人程度(先着順)</p> <p>4 受講料 調理実習教材費 500円×2回</p> <p>5 申込先 旭川市保健所保健指導課栄養係 電話23-7816(直通)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>～食生活改善推進員とは～ 「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市民の食生活を通じた健康づくりのため各地域で活発にボランティア活動を行っています。 旭川市では、現在113人(平成29年4月現在)の推進員が健康づくりのための食を普及活動をしています。</p> </div>
添付資料	<p>有 平成29年度 旭川市食生活改善推進員養成講座のご案内</p> <p>※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。</p>
報道(取材)に 当たってのお願い	
備 考	

平成29年度

受講生募集！！

旭川市食生活改善推進員養成講座のご案内

募集中!

- 期 間 平成29年6月27日（火）～7月26日（水）（全6日間）
※詳しい日程表は裏面に→
- 会 場 旭川市第三庁舎保健所棟（7条通10丁目）ほか
- 対象者 旭川市内に住所を有し、健康や食生活に関心があり、受講後は地域で食生活改善のためのボランティア活動ができる方
- 定 員 30人程度
- 教材料 調理実習費 1,000円（2回分）
- 募集期限 6月13日（火）
- 問い合わせ 旭川市保健所保健指導課栄養係
申し込み 電話 23-7816



男性の受講も大歓迎！
興味のある方は、お気軽
にお問い合わせください。



食生活改善推進員（ヘルスマイト）とは・・・

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市民の食生活を通じた健康づくりのため各地域で活発にボランティア活動を行っています。

旭川市食生活改善地域講習会、高齢者や男性、親子を対象とした料理教室、市が主催するイベントへの協力などが主な活動です。

旭川市では現在114人（平成29年4月1日現在）の推進員が健康づくりのための食の普及活動をしています。

【イベント：健康まつり・移動食生活展】



～彩りよくお弁当を作ってみよう～



～野菜の350gはどのくらい？～



～薄味の味噌汁を試飲してみよう～

【地域講習会】



～食事の栄養バランスは
主食・主菜・副菜が基本です～



～食べ物は赤・黄・緑の仲間から
バランス良く選ぼう～

あなたも
「食」を通じた
健康づくりを
地域の仲間と一緒に
始めてみませんか？

