

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成29年2月20日
発信課 担当者	市立旭川病院 栄養給食科 阿部 望
連絡先	電話 24-3181 (内線5566)
	FAX 24-1125
	E-mail eiyoukyusyoku@city.asahikawa.hokkaido.jp

分類	イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 その他 (該当する分類を囲むこと。)
日程	平成29年2月28日～平成29年3月1日
発表項目 (行事名)	食事と健康展
概要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1. 趣 旨 塩分の過剰摂取により高血圧症や心疾患，腎疾患等，様々な疾患へ 発展する可能性が考えられる。そのため，減塩の食事療法について 情報提供を行い，疾病の発症や進行を防ぐことを目的に食事と健康展を 開催する。</p> <p>2. 開催日時 平成29年2月28日（火）～平成29年3月1日（水） 午前10時～午後2時</p> <p>3. 場 所 市立旭川病院 外来棟1階アトリウム（旭川市金星町1丁目）</p> <p>4. テーマ 「今日からできる減塩のコツ」 （1）減塩の必要性 （2）減塩のポイント （3）調味料・加工品に含まれる塩分量について （4）だしを飲み比べてみよう！</p> <p>5. 担当科 市立旭川病院 栄養給食科 電話 24-3181（内線5565・5566）</p>
添付資料	<p>有 ・ 無 （添付資料：食事と健康展 ポスター） (有・無のいずれかを囲むこと。)</p> <p>※ 有の場合，資料の内容を記入すること。なお，別途冊子等の配付を希望 する場合は，その旨記入すること。</p>
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	<p>参加費：無料（事前参加申し込み不要） ※当日車でお越しの方で診療料を受診しない場合は，別途駐車場料金が 発生する。</p>

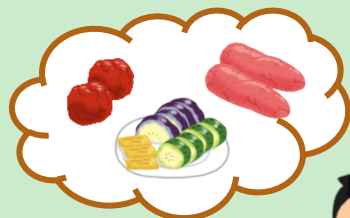
食事と健康展

テーマ「今日からできる減塩のコツ」

調味料・加工品に含まれる塩分量や減塩のポイントについてなど、今日からすぐ実践できる減塩のコツを紹介します。皆さんのお越しをお待ちしております！！

【内 容】

- (1) 減塩の必要性（ポスター展示）
- (2) 減塩のポイント（ポスター展示）
- (3) 調味料・加工品に含まれる塩分量について
（ポスター展示・食品展示）
- (4) だしを飲み比べてみよう！



※上記と実際の展示内容が変更となる場合もございますのでご了承下さい。

日 付：平成29年2月28日（火）～平成29年3月1日（水）

時 間：10：00～14：00

場 所：市立旭川病院 外来棟1階 アトリウム

参加料：無 料（事前申し込みは不要です）

問い合わせ先：市立旭川病院 栄養給食科
24-3181（内線5565・5566）

※当日お車でお越しの方で、診療科を受診しない場合は別途駐車場料金が発生しますのでご了承下さい。

