

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成 28 年 11 月 18 日
発信課 担当者	保健指導課栄養係 藤原
連絡先	電 話 23-7816
	F A X 25-1151
	E-mail hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	<input checked="" type="checkbox"/> イベント・行事 <input type="checkbox"/> 募集 <input type="checkbox"/> 契約・入札 <input type="checkbox"/> 会議・説明会 <input type="checkbox"/> その他 (該当する分類を囲むこと。)
日 程	12月 27日 午前10時～午前11時
発表項目 (行事名)	あさひかわ食育セミナー 「子どものスポーツ栄養について」
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>小学4年生～中学3年生とその保護者を対象に、食育セミナーを開催します。</p> <p>子どもの成長にも、体力向上にも、欠かせない“食事”について、今すぐに始められる食べ方のコツを管理栄養士が伝授します！</p> <p>クイズに答えながらみんなで楽しく学べます。</p> <p>講師：株式会社ヤクルト北北海道 管理栄養士 井田 史織 氏</p> <p>対象者：旭川市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者 (子どものみ、保護者のみの参加も可)</p> <p>場所：旭川市第二庁舎（7条通10丁目） 3階 問診指導室</p> <p>定員：30名（先着順） ※電話でお申し込みください</p>
添付資料	<input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無 参加者募集のチラシ (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道（取材）に当たってのお願い	
備 考	

平成28年度
あさひかわ食育セミナー



管理栄養士から学ぶ！
「子どものスポーツ栄養 について」

試合の前後には
何を食べたら良い？

パフォーマンスをあげる
ために必要な栄養素は？

子どもの成長にも、体力向上にも、欠かせない“食事”
今すぐに始められる食べ方のコツを管理栄養士が伝授します！
クイズに答えながら、みんなで楽しく学びましょう。

日時 12月27日(火)
10:00 ~ 11:00
(受付開始 9:40)

講師 株式会社ヤクルト北北海道
管理栄養士 井田 史織 氏

対象者 旭川市内在住の
小学4年生～中学3年生とその保護者
(子どものみ、保護者のみの参加も可)

場所 旭川市第二庁舎(7条通10丁目)
3階 問診指導室

定員 30名(先着順)
※電話でお申し込みください

冬休み開催♪
集まれ！小中学生！



参加無料

申込み先
旭川市保健所
保健指導課栄養係

電話
23-7816



旭川市役所の駐車場は満車の
ため御利用いただけないことが
ございます。
あらかじめ御了承ください。