

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成28年10月25日
発信課 担当者	農政部農政課経営支援係 西原 大輔
連絡先	電 話 0166-25-7417
	F A X 0166-26-8624
	E-mail d_nishihara@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事 募集 契約・入札 会議・説明会 <b>その他</b>
日 程	11月 25日（金） 1日間
発表項目 （行事名）	[平成28年度 旭川市農業指導者セミナー] 農業指導者のためのアンガーマネジメント講座 ～「怒り」との上手な付き合い方を身につける～
概 要 （趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。）	<p>農業指導者※を対象としたアンガーマネジメントセミナーを開催する。</p> <p>※農業指導者：農業後継者を育てている方、農業体験や研修を受け入れている方、従業員を雇用している農業法人経営者 など</p> <p>日 時 平成28年11月25日（金） 9時30分～15時30分</p> <p>会 場 旭川市農業センター（旭川市神居町雨紛）</p> <p>内 容 ①怒りの感情と上手く付き合うための基礎知識や、その感情を収束させるテクニックを学ぶ。 ②実際の農作業の事例を用いたケーススタディを行う。</p> <p>講 師 plusM（プラスエム）代表 長谷川 久美子 氏 ・一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 シニアファシリテーター ・日本礼法会 教授</p>
添付資料	<b>有</b> ・ 無  セミナー案内（A4 2枚）
報道（取材）に当 たってのお願い	
備 考	

# 農業指導者のためのアンガーマネジメント講座

## ～「怒り」との上手な付き合い方を身に付ける～

日 時 : 平成28年11月25日(金) 午前9時30分～午後3時30分  
会 場 : 旭川市農業センター(旭川市神居町雨紛)  
定 員 : 20名  
受 講 料 : 無料(ただし昼食は実費)  
対 象 者 : 研修や体験を受け入れている方、後継者を育てようとしている方、  
パートさんに作業を教える機会が多い方 など

(主催:旭川市)

### [セミナーのねらい]

「ついカッとなって余計なことまで言ってしまった。」

「もう終わったことだけれど、思い出す度に腹が立つ！」

「研修生(後継者、パートさん)といるとイライラしがちだ。」・・・

農業者の減少が進んでいく中、担い手たちを育てる指導者の役割は非常に大きい一方で、日々の指導にあたって、何かと悩みやストレスを抱える方も多いのではないのでしょうか。

できることなら怒りたくない、気持ち良く研修(仕事)を進めたい…。本セミナーでは、そんな皆様を対象に、「怒り」の感情をコントロールし、やる気や活力に変えていくコツをわかりやすく解説します。

また、セミナーを通して参加者同士で親睦を深め、ネットワークを広げていただければ幸いです。

### [当日の内容]

- ① 怒り(イライラ)と上手く付き合うための基礎知識
- ② 怒りの感情を収束させるテクニック
- ③ 価値観の違いって何でしょう
- ④ 伝わる叱り方・伝わらない叱り方
- ⑤ 農作業の事例で考えてみましょう

### [講師の紹介]

plusM(プラスエム)代表 長谷川 久美子(はせがわ くみこ)氏

- ◆ 一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 シニアファシリテーター
- ◆ 日本礼法会 教授

岩見沢市出身。

企業や官公庁を対象に、アンガーマネジメント、コミュニケーション、ビジネスマナーなどの研修・講演を行うほか、「アンガーマネジメントコンサルタント」として、様々な業種の顧客と関わっています。

## [お申し込み・お問い合わせ先]

旭川市農政部農政課経営支援係（担当：西原）

〒070-0034

旭川市4条通9丁目朝日生命ビル4F

TEL：0166-25-7417 FAX：0166-26-8624

Mail：d\_nishihara@city.asahikawa.hokkaido.jp

- ◆ 下記の申込書に必要な事項をご記入の上で、FAX・メールなどでお申し込みください。
- ◆ お申し込みは平成28年11月17日（木）まで受け付けます。

※FAXの場合は、このまま送信（0166-26-8624）してください。

---

## セミナー受講申込書

旭川市農政部農政課経営支援係 西原 行

平成 年 月 日

セミナー名	農業指導者のためのアンガーマネジメント講座 ～「怒り」との上手な付き合い方を身に付ける～（11/25開催）		
ご住所	〒 -	ご連絡先	
お名前			
お弁当の注文について	※当日の昼食にお弁当を注文する方はチェックしてください。料金は当日申し受けます。 <input type="checkbox"/> お弁当（1,000円）を注文する		
セミナーに期待することや、ご意見等あればご記入ください。			

- ◆ 昼食は各自ご用意いただくこととなりますが、お弁当の注文をご希望される方は、上の欄にチェックを入れてください。
- ◆ センター内は全面禁煙ですので、喫煙は所定の場所にてお願いします。