

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成28年10月17日
発信課 担当者	市民生活部神楽支所 市民係戸毛智美
連絡先	電 話 61-6191
	F A X 61-8293
	E-mail kagura_br@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	<input checked="" type="checkbox"/> イベント・行事    募集    契約・入札    会議・説明会    その他 (該当する分類を囲むこと。)
日 程	10月30日 ~ 10月30日
発表項目 (行事名)	認知症予防とロコモティブシンドローム健康講座の 開催について
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>1 趣旨 本講座の開催は、緑が丘地域の魅力や課題などを出し合い、解決に向けた議論、事業を行っている緑が丘まちづくり推進協議会が主催となり、緑が丘スポーツクラブ、神楽・西神楽地域包括支援センター、旭川医科大学等地域団体との連携により、地域住民の健康意識の向上や地域包括ケアシステムの形成に向けた基盤づくりを目的として実施するもので、昨年に続き2回目の開催となるものです。</p> <p>2 日時 平成28年10月30日(日) 9時30分から12時30分まで</p> <p>3 場所 緑が丘住民センター(旭川市緑が丘3条3丁目 電話65-3030)</p> <p>4 内容 (1) 認知症予防についての講義 講師 旭川医科大学医学部看護学科 服部 ユカリ教授 (2) ロコモティブシンドロームについての講義 講師 旭川工業高等専門学校一般人文科 木本 理可准教授 (3) ロコモ度テストの実施(測定器具による判定) (4) ロコモーショントレーニングの実施(運動指導) ※地域包括支援センターによる健康診断、血圧測定などもあります。</p>
添付資料	有 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 無 (有・無のいずれかを囲むこと。) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	