

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成28年 8月 15日
発信課	保健所健康推進課
担当者	渡邊
連絡先	電 話 0166-25-6315
	FAX 0166-26-7733
	E-mail y_watanabe@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	イベント・行事
日 程	9 月 3 日 ~ 月 日
発表項目 (行事名)	「8020高齢者の歯のコンクール表彰式」及び「健口普及公開講演会」
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>歯と口の健康づくりに関する普及啓発事業として以下のとおり開催します。</p> <p>1 日 時 平成28年9月3日(土) (1) 8020高齢者の歯のコンクール表彰式 14:30~14:55 (2) 健口普及公開講演会 15:00~16:30</p> <p>2 会 場 旭川市大雪クリスタルホール(旭川市神楽3条7丁目)</p> <p>3 内 容 (1) 8020高齢者の歯のコンクール表彰式 入賞者: 最優秀賞 1名 優秀賞 1名 優良賞 若干名 歯や歯ぐきの健康づくりの大切さを伝え、「8020運動」の推進と、歯科衛生意識の普及を図るため、昭和11年4月1日以前に生まれた満80歳以上の方で自分の歯が20本以上ある方を対象に、コンクールを実施。公募による一次審査を通過した上位の方を表彰。(当日13:30から賞決定のための最終審査を実施。) 最優秀者は道大会に推薦。</p> <p>(2) 健口普及公開講演会 (別紙案内チラシのとおり) 講演「食べることは生きること」 講師: (株)オーロラキッチン 南極料理人 西村 淳 氏 ※参加無料 申込: 上川中部地域歯科保健推進協議会事務局 (旭川市保健所健康推進課健康推進係 TEL 25-6315 FAX 26-7733)</p>
添付資料	<p style="text-align: center;">有 健口普及公開講演会 案内チラシ</p> <p>※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。</p>
報道(取材)に 当たってのお願い	
備 考	

食べることは生きること

“料理は最高のコミュニケーション手段”

映画「南極料理人」の著作・モデルとしておなじみの西村淳さん。
現在、講演会、料理講習会、TV・ラジオなどで幅広く活躍中。
南極の過酷な環境下で体得した調理法やサバイバル術を紹介しながら、
楽しい食事や食卓がもたらすコミュニケーションの大切さを伝えています。

参加無料

平成28年 **9月3日** (土) 14:30~16:30

旭川市大雪クリスタルホール 大会議室 (旭川市神楽3条7丁目)

プログラム

14:30 「8020高齢者の歯のコンクール」表彰式

15:00 健口普及公開講演会

「食べることは生きること」

(株)オーロラキッチン 南極料理人
西村 淳 氏



西村 淳 氏 プロフィール

1952年 北海道留萌市生まれ。
網走南ヶ丘高校卒業後 舞鶴海上保安学校に入学。海上保安官として巡視船に勤務する。
1988年 第30次・1996年 第38次 南極地域観測隊に参加。
地球上最も苛酷といわれる平均気温-57°Cのドームふじ観測拠点で越冬。
調理担当として限られた食材をオリジナリティあふれるアイデアで料理し隊員達を支える。
その後 舞鶴海上保安学校で練習船「みうら」の教官として後進の指導にあたる。
2009年 海上保安庁を退職。(株)オーロラキッチンを設立。
以降 作家兼料理人として多忙でマルチな活動を続けている。

著書

『面白南極料理人』シリーズ 新潮社
『身近なもので生き延びろ 一知恵と工夫で大災害に勝つー』 新潮社
『いい加減は良い加減 南極料理人のレシピ&ひとりごと』 ゴマブックス
『南極料理人直伝! まとめて1週間分の作りおきレシピ』 宝島社
『南極料理人の使いきりレシピ』 光文社
『南極料理人の悪ガキ読本 北海道旨いぞレシピ付き』 亜璃西社
『南極楽園(パラダイス) これが地球の果てだ!』 エムジー・コーポレーション



お申込み・
お問い合わせ



上川中部地域歯科保健推進協議会事務局 (旭川市保健所健康推進課内)

TEL: 0166-25-6315 FAX: 0166-26-7733

* 電話・FAXにてお申込みください。

(FAXの場合は、裏面の参加申込書をご利用ください)

主催 上川中部地域歯科保健推進協議会

(旭川市, 鷹栖町, 東神楽町, 当麻町, 比布町, 愛別町, 上川町, 東川町, 美瑛町, 幌加内町, 旭川歯科医師会 ほか)

FAXはこのまま送信してください。

健口普及公開講演会（9/3）参加申込書
「食べることは生きること」



上川中部地域歯科保健推進協議会事務局（旭川市保健所健康推進課内） 行
FAX：0166-26-7733

氏名 (ふりがな)	住所 (所属)	連絡先 (TEL)

旭川市では地場農産物が豊富に収穫される
8月と9月を「あさひかわ食育推進月間」とし、
市内各地で食育の取組を行います

8月,9月は

あさひかわ
食育推進月間



～ よく噛んで・味わって ～

よく噛むことで素材本来のおいしさを感じることが出来ます。

味覚や嗅覚をはぐくみ、消化を助けます。
ゆっくり味わって食べましょう！

“よく噛む”8大効用「ひみこのはがいーぜ」

- ひ 肥満防止 : よく噛むと満腹中枢が働き食べ過ぎを防げます
- み 味覚の発達 : よく噛んで味わうことで食べもの本来の味がわかります
- こ 言葉の発音ははっきり : よく噛むと口の周りの筋肉を使うため発音もよくなります
- の 脳の発達 : よく噛む運動は脳細胞の働きを活発にします
- は 歯の病気予防 : よく噛むと唾液が出て口の中をきれいにし歯の病気を予防します
- が がん予防 : 唾液中にがん細胞を抑える酵素が含まれています
- い 胃腸快調 : よく噛むことで消化酵素がたくさん出て消化を助けます
- ぜ 全力投球 : 歯をくいしばることで力がわき全力を出し切ることができます