

## 旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成28年 6月 3日
発信課	旭川市保健所 保健指導課 栄養係
担当者	荒川 縁
連絡先	電 話 0166-23-7816
	FAX 0166-25-1151
	E-mail <a href="mailto:y.arakawa@city.asahikawa.hokkaido.jp">y.arakawa@city.asahikawa.hokkaido.jp</a>

分 類	イベント・行事
日 程	6 月 27 日 ～ 8 月 27 日
発表項目 (行事名)	平成28年度 食を育む料理教室 ぱくぱく！こどもごはん ～こどものやさい料理～
概 要  (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>趣旨 旭川市保健所では、市民の皆様が料理に親しみ、食に対する関心や理解を深められるように食を育む料理教室を開催します。</p> <p>日程 平成28年6月27日(月)午前10時30分から午後1時30分 平成28年8月27日(土)午前10時30分から午後1時30分</p> <p>場所 旭川市第二庁舎6階 調理実習室(旭川市7条通10丁目)</p> <p>対象者 旭川市にお住いの1歳半から未就学児の保護者</p> <p>募集定員 各30人</p> <p>教材費 1人300円</p>
添付資料	有 (食を育む料理教室 ぱくぱく！こどもごはん～こどものやさい料理～チラシ1部) ※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。
報道(取材)に 当たってのお願い	
備 考	



平成28年度

お気軽に  
ご参加ください

# 食を育む料理教室のご案内

## ぱくぱく！こどもごはん ～こどものやさしい料理～



1歳半から未就学児の  
保護者対象



**平成28年6月27日（月）**  
**8月27日（土）**

いずれも **午前10時30分～午後1時30分**

離乳食が終わり、幼児食へと進む頃からの  
こどもに適した食事量や味付けの目安、調理方法などを学びます。



今回のテーマは“野菜”です！  
地元で採れる野菜を中心に  
数種類の子ども向け野菜料理を作ります。



この機会に、家族の食事に野菜を取り入れてみませんか？

**会場** : 旭川市第二庁舎（7条通10丁目）6階調理実習室  
**教材費** : 1食300円（親子で1食分となります。）

### ☆託児のご案内☆

先着順で託児を行います。

ご希望の方は予約の際にお申し込みください。

なお、託児のお子様の年齢は1歳6か月からとさせていただきます。

【託児会場】

旭川市第二庁舎 3階健康相談室



【問合せ・申込み先】

旭川市保健所 保健指導課 栄養係 電話23-7816

