

旭川市報道依頼

各報道機関 様

発表日	平成 28年 5月11日
発信課	保健指導課栄養係
担当者	村田
連絡先	電 話 23-7816(直通)
	FAX 25-1151
	E-mail hokensidou@city.asahikawa.hokkaido.jp

分 類	募集
日 程	6 月 24 日 ~ 7 月 27 日
発表項目 (行事名)	平成28年度 旭川市食生活改善推進員養成講座
概 要 (趣旨・日時・ 場所・内容等を 記入すること。)	<p>保健所では市民の食生活を通じた健康づくりを支援するため、地域における普及啓発活動の中心的役割を果たすボランティアである「食生活改善推進員」の養成講座を開催します。</p> <p>1 開催日時 平成28年6月24日(金)、28日(火)、7月1日(金)、5日(火)、12日(火)、27日(水)の6日間コース。いずれも午前10時から午後3時まで。</p> <p>2 対象者 旭川市内に住所を有し、健康や食生活に関心があり、受講後は地域で食生活改善のためのボランティア活動ができる方(年齢制限はありません)。</p> <p>3 定員 30人程度(先着順)</p> <p>4 受講料 調理実習教材費 500円×2回</p> <p>5 申込先 旭川市保健所保健指導課栄養係 電話23-7816(直通)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>「食生活改善推進員とは」 「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市民の食生活を通じた健康づくりのため各地域で活発にボランティア活動を行っています。 旭川市では現在127人(平成28年4月現在)の推進員が健康づくりのための食の普及活動をしています。</p> </div>
添付資料	<p>有 平成28年度 旭川市食生活改善推進員養成講座のご案内</p> <p>※ 有の場合、資料の内容を記入すること。なお、別途冊子等の配付を希望する場合は、その旨記入すること。</p>
報道(取材)に当たってのお願い	
備 考	

平成28年度

受講生大募集！！

旭川市食生活改善推進員養成講座のご案内

「食」を通じた健康づくりを、地域の仲間と一緒に始めてみませんか？



- 期 間 平成28年6月24日（金）～7月27日（水）
（全6日間）
- 会 場 旭川市第三庁舎保健所棟（7条通10丁目）ほか
※詳しい日程表は裏面に
- 対象者 旭川市内に住所を有し、健康や食生活に関心があり、受講後は地域で食生活改善のためのボランティア活動ができる方（年齢制限はありません。）
- 定 員 30人程度
- 教材料 6月28日（火）、7月12日（火）の2日間は各回500円がかかります。
- 募集期限 6月10日（金）
- 問い合わせ 旭川市保健所保健指導課栄養係
申し込み 直通電話 23-7816

男性の受講も
大歓迎！



食生活改善推進員（ヘルスマイト）とは・・・

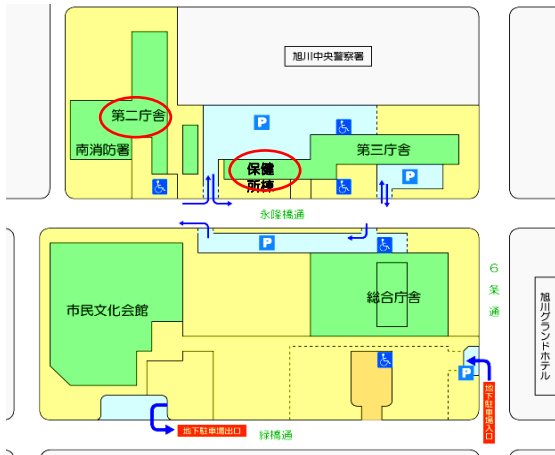
「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、市民の食生活を通じた健康づくりのため各地域で活発にボランティア活動を行っています。旭川市食生活改善地域講習会、高齢者や男性、親子を対象とした料理教室、市が主催するイベントへの協力などが主な活動です。

旭川市では現在127人（平成28年4月末現在）の推進員が健康づくりのための食の普及活動をしています。

平成28年度 日程表

日程	場所	時間	内容
1回目 6月24日 (金)	第三庁舎 保健所棟	午前10時から 午後3時まで	<ul style="list-style-type: none"> ●開講式 ●健康づくりの基本 ●食育推進, 食事バランスガイドの活用
2回目 6月28日 (火)	午前 第二庁舎 午後 第三庁舎 保健所棟		<ul style="list-style-type: none"> ●調理実習 ●旭川市食生活改善協議会の活動状況 ●協議会研究グループの活動状況
3回目 7月1日 (金)	第三庁舎 保健所棟		<ul style="list-style-type: none"> ●献立の立て方 ●健康づくりと運動
4回目 7月5日 (火)	第三庁舎 保健所棟		<ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病予防と食事 ●食品衛生と食環境
5回目 7月12日 (火)	午前 第二庁舎 午後 第三庁舎 保健所棟		<ul style="list-style-type: none"> ●調理実習 ●グループワーク
6回目 7月27日 (水)	ときわ市民ホール		<ul style="list-style-type: none"> ●修了式 ●食生活改善協議会入会式 ●交流会

【第二庁舎・第三庁舎保健所棟】



【ときわ市民ホール】



受講生の感想

- 塩分を控える工夫や、だしの活用が参考になりました。
- 友達もでき、楽しく勉強ができました。
- これから自分や家族の健康について気をつけていきたい。