

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

「お散歩スケッチ」 ガーデンまで歩いてスケッチを楽しもう

内講イラストレーターの小川けんいちさんと北彩都ガーデンを散策しながら描き方のコツを学ぼう

5/24(日) 13:30~16:30

対小学5年生~高校生 定12人 料500円

申4/25(土)~5/21(木)に右の申込フォームで

受付 所詳ASOBi~BA (宮下通14

番25・3211)



子育て支援（会員制）をしませんか

上川中部ファミリー・サポート・センターのスタッフ会員を募集します。希望する方は、次の養成講座を受講してください。

子育て応援/ファミサポスタッフ養成講座（全7回）

5/14(木)・15(金)・18(日)・20(火)・21(水)・25(月)・27(水)

所CocoDe (宮前1の3)

※25(月)は、市内保育所等。対20歳以上の方

申旭川NPOサポートセンター 番74・5380



体験学習教室

内バードウォッチング 5/10(日)9:00~11:00

対小学生(保護者同伴) 定10人 申4/21(火)からカ

イの杜公園(神居町富沢 番63・4045)

かけっこ教室

内足の上げ方、手の振り方、スタートの仕方ほか

5/10(日)・17(日)9:30~10:30、11:00~12:00

のいずれか1回 対小学1年生(保護者同伴)

定各10人 料300円 調日本陸上競技連盟公認指導員 竹

内英二さん 他雨天時体育館内 所申4/20(月)から忠和公

園体育館(神居町忠和 番69・2345)

離乳食教室（前期）

内栄養士の講話、調理の実演、試食

5/12(火)13:30~14:30

所第二庁舎6階調理実習室(7の10)

対4~7か月児の保護者 定24人 料150円

申右の申込フォームまたは健康推進課 番23・7816



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよぴよん

旭神町 番66・2332

子育て講座「人形劇鑑賞~かさじぞう」 5/21(木)

10:00~11:30 対1~5歳児と保護者 定16組

料1組1,000円 他上靴持参 申5/7(木)9:00から

によきによき

豊岡3の3 番38・6816

子育て講座「簡単おやつクッキング」 5/14(木)

10:00~11:30 対乳幼児の保護者 定12組

料300円 他託児あり 申4/30(木)9:00から

ねむのき

宮下通14 番090・8271・8899

お楽しみ講座「ベビーマッサージ講座」

5/15(金)13:30~14:30 対0歳児と保護者

定10組 申4/28(火)からの10:00~15:30

ぱれっと

神楽3の6 番63・6201

育児講座「身体を動かして遊ぼう！」

5/26(火)10:30~11:30 対1歳児以上と保護者

定8組 申5/7(木)9:00から

こまどりつ~ながれ 末広2の13 番070・5049・4523

人形劇鑑賞「人形劇団キノッピー」

5/28(木)10:00~11:00 対乳幼児と保護者

定15組 申5/7(木)からの火~木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま

春光2の8 番51・0637

おでかけサロン

5/8(金)9:30~11:30

所末広公民館(末広1の2) 対乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 番46・4749

いきいき子育て講座「おやこで絵本にふれて楽しもう」

5/27(水)10:00~11:30 対乳幼児と保護者

定10組 申5/12(火)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内 番56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

5/18(月)11:00~11:30

対乳幼児と保護者 定20組 申随時

いずみ

神居9の4 番62・8986

ファミリーサロン「家族でお散歩を楽しもう！」

5/16(土)10:00~11:30

対乳幼児と男性保護者 定6組 申4/20(月)から

ちゅうりっぷ

北門町8 番52・0765

育児講座「ハーブを使用した虫よけスプレー作り」

5/19(火)10:00~11:30

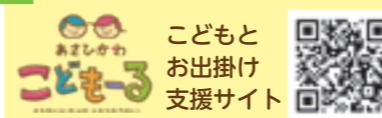
所北星公民館(北門町8) 対乳幼児の保護者

定10人 料600円 他託児あり 申4/27(月)から

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など ①5/1(金)=東旭川公民館 ②5/7(木)=啓明地区センター ③5/8(金)=神楽公民館 ④5/13(水)=子ども家庭センター ⑤5/18(月)=永山3区会館 ⑥5/19(火)=神居公民館 ⑦5/20(水)=中央公民館 ⑧5/21(木)=神楽岡五区中央町内会館(神楽岡9の7) ⑨5/21(木)=永山公民館 ⑩5/22(金)=西御地会館 ⑪5/23(土)=新旭川公民館 ⑫5/25(月)=春光台公民館 ⑬5/25(月)=ユートピアそよかぜ会館(東光15の8) ⑭5/26(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00(⑨は10:00~11:15、⑩⑭は10:00~11:30) 所詳子ども家庭センター 番26・5500

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子どもと お出掛け 支援サイト

子ども・子育て・発達・育児に関する相談

子ども家庭センター

TEL26・5501

ひとり親家庭などの相談

TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム

児童生徒用 保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45~17:15(祝日・年末年始を除く)

自分や家族、友達に関する相談



子どものお悩み専用ポスト(相談フォーム)

相談フォームはお返事に時間がかかる場合がありますので、お急ぎの方は、子ども家庭センターにお電話ください。

令和8年度児童手当定期支給日のお知らせ

児童手当は、原則として年6回、受給者名義の金融機関の口座にお振り込みします。各支払月の第2金曜日(第2金曜日が10日以降の場合は第1金曜日)が定期支給日です。

内訳	定期支給日
令和8年6月期(4月、5月分)	令和8年6/5(金)
令和8年8月期(6月、7月分)	令和8年8/7(金)
令和8年10月期(8月、9月分)	令和8年10/9(金)
令和8年12月期(10月、11月分)	令和8年12/4(金)
令和9年2月期(12月、1月分)	令和9年2/5(金)
令和9年4月期(2月、3月分)	令和9年4/9(金)

※入金時間は金融機関によります。定期支給日の翌日以降に記帳等でご確認ください。

※公務員(独立行政法人は除く)は勤務先から児童手当が支給されるため、勤務先にお問い合わせください。

他児童手当制度の概要は市に掲載

対子育て助成課 番25・6446



催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

他イベントの詳細は市に掲載 所詳もりもりパーク

(1の8 フィール旭川6階 番56・0760)



こいのぼりづくり

①②4/21(火)~23(木)15:30から ③④⑤4/28(火)~

5/1(金)10:30~11:30、15:30~16:30 ⑥4/28(火)~5/1(金)15:30~16:30

対幼児と保護者、小学生以上

所詳①神居児童センター(神居5の12 番69・2225)

②神楽児童センター(神楽3の6 番63・6201)

③東光児童センター(東光5の2 番32・1473)

④春光住民児童センター(春光1の7 番53・7992)

⑤永山児童センター(永山3の19 番47・8008)

⑥北門児童センター(北門町8 番52・0765)

おもしろ工作・実験タイム

5月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、

12:30~15:00(変更の場合あり)。詳細は同

園に掲載) 対幼児と保護者、小学生

所詳カマイの杜公園(神居町富沢 番63・4045)



お忘れの手続きはありませんか?

児童扶養手当の申請

18歳(18歳の誕生日の前日が属する年度末)までの児童を扶養している、ひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、どちらかに障害基礎年金1級程度の障害がある場合や、行方不明の場合等も対象となります。

申請先 子育て助成課(7の9 総合庁舎3

階)、各支所 他所得制限等の要件あり

対子育て助成課 番25・6446



子供の医療費を助成

下の表のとおり保険診療医療費の自己負担額の全額または一部を助成

受付場所 子育て助成課(7の9 総合庁舎3階)、各支所 他表の他に未熟児養育医療給付、小児慢性特定疾病医療給付、自立支援医療(育成医療)等の小児医療給付あり 対子育て助成課 番25・6446

	助成対象	手続きに必要な物
子供	0歳~高校生年代(18歳年度末まで)	●印鑑(本人自署の場合不要) ●公的医療保険加入を証明する書類
	●電子申請が可能 ●転入者は、所得証明書・課税証明書等が必要な場合あり	
ひとり親家庭等	●母親または父親がいない(行方不明、重度心身障害者である場合を含む)家庭の18歳までの児童とその児童を監護・扶養している親。児童が就労していない場合は20歳までの児童とその親 ●両親がいない18歳までの児童。就労していない場合は20歳までの児童 ※18歳は誕生日の前日が属する年度末まで ※20歳は誕生日の前日が属する月末まで ※親は入院費・指定訪問看護のみ対象	●印鑑(本人自署の場合不要) ●公的医療保険加入を証明する書類 ●18歳を超えている児童は在学証明書等
	●電子申請は不可 ●18歳年度末以降で市民税課税世帯の方のみ、医療費の1割を自己負担。自己負担額が、次の月額上限額を超えた場合、申請により払戻し可。月額上限額=通院18,000円(8月から翌年7月までの1年間の通院のみ上限額144,000円)、入院57,600円(12か月で3回以上月額上限額に該当した場合は4回目以降44,400円) ●助成対象者の主たる生計維持者の所得制限あり ●転入者は、所得証明書・課税証明書等が必要 ●18歳年度末を過ぎた就労していない児童が資格の延長を希望する場合は、4月中に更新手続きが必要	
共通	●18歳年度末までの受給者は自己負担なし ●各受給者証は、所得等を確認した後に送付 ●上記以外の書類等が必要な場合あり	

地産地消学習イベント(こどもマルシェ)(全2回)

内工場見学や試食会等を通じて、地場産品の魅力や地産地消に関して学ぶ 日5/23(土)13:00~17:30、6/21(日)①9:30~12:00 ②13:00~15:30

※①②どちらかを選択。

対小学5・6年生 定10人程度(抽選)

申4/30(木)までに右の申込フォームで受付

詳右の申込フォーム内のチラシまたはこどもマル

シェイイベント担当☎25・9708



離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日開催日時は応相談(4月下旬~5月中旬)、複数回実施(1人60分) 所ときわ市民ホール(5の4)

対離婚を考えている方 定1回あたり2人

申ひとり親家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

その他

どさんこ・子育て特典カードを配布

内妊娠中の方と高校生以下の子供がいる世帯に、協賛店から特典を受けられるカードを配布

所こども総務課(7の9 総合庁舎3階)、各支所ほか

他有効期限が平成32年3月末のものは期限以降も利用可

詳こども総務課☎25・9128

青少年平和大使派遣事業参加者を募集

内長崎市で行われる平和学習や平和祈念式典に参加し、原爆の被害や平和の大切さを学ぶ 日8/7(金)~10(月)

対市内の中学生 定若干名(作文等による選考)

所申5/15(金)までに、必要書類を添えて郵送または持参でまちづくり協働課(7の9 総合庁舎3階 ☎25・6012)

平和都市宣言絵画・ポスターコンクール作品募集

内対平和をテーマにした作品 ●笑顔たくさん平和な世界 =小学4~6年生 ●平和都市宣言 =中学生

他画材は自由。4つ切り画用紙を使用

申6/19(金)までに、郵送または持参でまちづくり協働課(7の9 総合庁舎3階 ☎25・6012)

土曜スクール・みのり

内個別指導で子供の学習を支援 日毎月第2・4土曜日 13:00~15:00 所ときわ市民ホール(5の4)

対ひとり親家庭の小学2年生~中学3年生

定30人 請北海道教育大学旭川校の学生ボランティア

申母子福祉連合会(旭川市社会福祉協

議会内 ☎67・2601)



不登校のお子さんを持つ親の交流会

日4/23(木)10:30~12:00 所こども家庭センター(10の11) 対不登校の小・中学生の保護者

申新規の方は4/22(水)までにこども安心課☎76・5523

おやさサポート事業(おやさサポートweekend)

内おやさわくわくひろば

日4/25(土)・26(日)、5/2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)10:00~14:00 所waka・ba(1の8

ツルハ旭川中央ビル2階) 対妊婦、乳幼児と

保護者 詳右の専用☎またはこども家庭センター

waka・ba☎26・2395



今月の子育て健康相談

予約制

内身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 日所①5/11(月)9:45~10:45

=末広地区センター(末広2の4) ②5/25(月)13:00~15:00=waka・ba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

対0歳児~未就学児 他詳細は問い合わせを。

中止・延期情報は市☎に掲載。駐車料金は無料

申こども家庭センター waka・ba☎26・2395

令和8年度から5歳児健康診査が始まります

言語理解や社会性が高まる時期に心身の成長や発達を確認することを目的として問診、計測(身長・体重)・診察を実施します。

対本市に住民票のある令和3年4/2以降に生まれた方(5歳6か月まで受診可能)令和8年度から対象となる方に順に案内を発送

他市内小児科で受診できます

詳右の2次元コードを参照またはこども家庭センター waka・ba☎26・2395



公民館 講座カレンダー 子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は23ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
東旭川	5/9(土)	おはなし会	内絵本読み聞かせ、段ボール遊び 日11:00~12:00 対幼児~小学生と保護者
西神楽	5/14(木)	親子一緒にヨガ	日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 調癒やしの隠れ家サロンイムイム主宰 柿崎恵美子さん 他タオル、飲料持参(ヨガマットは貸出し)。動きやすい服装で 日4/23(木)~5/11(月)
春光台	5/15(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内和紙染め遊び 日10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申4/27(月)から
中央	6/3(水)	明日から試そう元気に子育て!	内イヤイヤ期の子供への接し方や保護者同士のコミュニケーションのコツに関して学ぶ 日10:00~11:30 対乳児と保護者 定10組 朝日地区民生委員児童委員協議会会長 素野香織さん 日4/20(月)から