

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

子育て講座「交通安全教室」

絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか

3/6(金)10:00~11:30

1~3歳児と保護者 定12組

2/18(水)9:00から



によきによき 豊岡 3の3 38・6816

子育て講座

「乳幼児期の関わり方のポイント(生活リズムなど)」

3/4(木)10:00~11:30 乳幼児の保護者

他託児あり 2/19(水)9:00から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ講座「おかいものごっこ」

3/19(木)10:30~11:30

乳幼児と保護者 定12組 3/5(木)からの10:00

~15:30に来所

ぱれっと 神楽 3の6 63・6201

育児講座「マタニティヨガと座談会」

3/23(月)10:30~11:30 妊娠中の方(安定期)~産後3か月の方 定6組 3/2(月)9:00から

こまどりつ〜ながれ 末広2の13 070・5049・4523

リフレッシュ講座「産後の骨盤・腸活の話」

3/19(木)10:00~11:30

乳幼児の保護者 定8組 他託児あり

2/19(木)からの火~木曜日の9:30~12:00、

13:00~15:30

おひさま 春光2の8 51・0637

おでかけサロン

3/3(火)9:30~11:30

末広公民館(末広1の2) 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町 5 46・4749

とびだせほっとさん

「永山公民館大ホールで遊ぼう」

3/6(金)10:00~11:30

永山公民館大ホール

(永山3の19)

乳幼児と保護者



こもれび もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

3/16(月)11:00~11:30

乳幼児と保護者 定20組 随時



いずみ 神居 9の4 62・8986

①FORマタニティ ②マタニティ散歩

①助産師ゆうこ先生と懇談 ②マタニティ散歩(天候によりヨガ) 3/17(火)①10:00~11:30

②13:30~15:00 妊娠中の方や乳幼児の保護者

定8組 2/18(水)9:00から

ちゅうりっぷ 北門町 8 52・0765

助産師相談「妊娠期や育児についての相談」

3/17(火)10:00~12:00

妊娠中の方や乳幼児の保護者

定8組 随時



子育てサロン

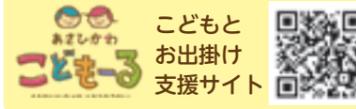
遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日所①3/4(木)=子ども総合相談センター ②3/5(木)=東鷹栖公民館 ③3/5(木)=啓明地区センター ④3/6(金)=東旭川公民館 ⑤3/10(火)=神居公民館 ⑥3/13(金)=神楽公民館 ⑦3/18(水)=中央公民館 ⑧3/18(水)=永山3区会館 ⑨3/19(木)=地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑩3/19(木)=永山公民館 ⑪3/23(月)=春光台公民館 ⑫3/23(月)=ユートピアそよがぜ会館(東光15の8) ⑬3/27(金)=西御料

地会館 ⑭3/28(土)=新旭川公民館 ⑮3/31(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00 (⑩は10:00~11:15、⑬⑭⑮は10:00~11:30) 乳幼児と保護者

旭川NPOサポートセンター 74・4180



ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもとお出かけ支援サイト

子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児……………TEL26・5501

未就学児……………TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

……………TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用



保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供専用電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45~17:15

(月・木曜日は20:00まで)

※祝日・年末年始を除く

子育て世帯に対する給付金のお知らせ

以下給付金の支給対象となり得る方には、2月中旬以降、順次ご案内します(3/9(月)以降順次支給予定)。

- 以下対象者は一例です。 ●公務員の方など、申請が必要となる場合があります。
- 詳細は市HPまたは別途お送りのご案内を確認いただくほか、担当までお問い合わせください。

①子育て世帯生活応援給付金

旭川市独自

対象者 対象児童(平成19年4/2~令和8年5/31に出生)を養育し、いずれかに該当する方

- 令和7年9/30に市内に住居登録がある方
- 令和7年10/1~令和8年5/31に出生した児童を養育し、出生時点で市内に住居登録がある方

支給額 対象児童1人当たり1万円(1回限り)



②物価高対応子育て応援手当

政府支援策

対象者 対象児童(平成19年4/2~令和8年3/31に出生)を養育し、いずれかに該当する方

- 令和7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給している方
- 令和7年10/1~令和8年3/31に出生した児童を養育し、当該児童に係る児童手当を受給している方

支給額 対象児童1人当たり2万円(1回限り)



【詳細】子育て助成課給付金担当 3/13(金)まで 76・7751、3/16(月)から 25・6446 (受付時間=平日8:45~17:15) ※②はこども家庭庁(国)コールセンターあり 0120・252・071 (受付時間=平日9:00~18:00)。

ひなまつり工作

①2/18(水)~20(金)16:00ごろまで

②2/20(金)・21(土)16:00ごろまで

③2/25(水)~27(金)16:00ごろまで

乳幼児と保護者、小学生以上 他材料がなくなり次第終了

所詳①東光児童センター(東光5の2 32・1473)

②神楽児童センター(神楽3の6 63・6201)

③永山児童センター(永山3の19 47・8008)



おもしろ工作・実験タイム

3月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、

12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同

園HPに掲載) 乳幼児と保護者、小学生

所申カムイの杜公園(神居町富沢 63・4045)



東光スポーツ公園の催し

内日①柔道体験教室=2/21(土)10:00~12:00

②剣道体験教室=3/1(日)9:30~11:30

③空手道体験教室=3/14(土)9:30~11:30

対①②小学生 ③幼児~小学生 定①②20人

③15人 講①旭川柔道連盟 大道東太さん

ほか ②旭川剣道連盟 渡邊千晃さんほか

③旭川地区空手道連盟 政二仁美さんほか

所申①2/13(金)~20(金) ②2/16(月)~28(土) ③2/16(月)

~3/13(金)に武道館(東光24の7 31・3510)



お忘れの手続きはありませんか?

●就学援助をご存じですか

小・中学校への就学に当たり、経済的に困りの家庭に学用品、給食費などの援助をしています。

対市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者

援助内容 学用品、給食、修学旅行、新入学用品費ほか

他年間所得額が一定基準以下等の条件あり(4月中旬

ごろから更新手続きあり)

詳各学校、学務課 25・9117

催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

他イベントの詳細はHPに掲載 詳もりもりパーク

(1の8 フィール旭川6階 56・0760)



A S O B I ~ B A M U S I C F E S 2026

内運動室内特設ステージでの音楽イベント

3/22(日)13:30開演 対中学生以上

定8組(抽選) 他観覧無料(上靴持参)

申2/22(日)までに右の申込フォームで受け

所詳A S O B I ~ B A (宮下通14 25・3211)



不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 2/25(水)13:30~15:00 所 子ども総合相談センター(10の11) 対 不登校の小・中学生の保護者 申 新規の方は2/24(火)までにいじめ防止対策推進課 76・5523

無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け 日 2/25(水)13:30~15:30 (1人30分)

所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 講 旭川駅前法律事務所弁護士 池田めぐみさん 他 託児あり(要申込)

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日 開催日時は応相談(2月下旬~3月中旬)、複数回実施(1人60分) 所 ときわ市民ホール(5の4)

対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

働くひとり親の体メンテナンス講座

内 姿勢改善ストレッチ、講話

日 3/28(土)13:00~16:00 所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親、ひとり親になる予定の方 定 10人

講 コンディショニングトレーナー 鳥羽沙織さん

他 託児あり(要申込)。ヨガマット(バスタオル可)、飲料、タオル持参。動きやすい服装で 申 3/23(月)までに母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離乳食教室

内 栄養士の講話、調理の実演、試食

日 対 ● 後期 3/3(火)=8か月~1歳児の保護者

● 前期 3/10(火)=4~7か月児の保護者

いずれも13:30~14:30 所 第二庁舎6階調理実習室(7の10) 定 各24人 料 150円

申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816



おやこサポート事業(おやこサポートweekend)

内 日 おやこ応援プログラム(予約制)

● こども商店街=2/21(土)

● プレパパママ教室=3/7(土)

● 助産師による相談会③=3/15(日)

所 wa k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) 対 妊婦、乳幼児と保護者

他 おやくわくわくひろば

2/22(日)・28(土)、3/1(日)・8(日)・14(土)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで

詳 右の専用 26 または おやこ応援課 26・2395



今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 日 所 ① 3/9(月)13:20~15:20=wa k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

② 3/16(月)10:05~10:45=末広地区センター(末広2の4)

対 0歳児~未就学児 他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 26 に掲載。駐車料金は無料

申 おやこ応援課 26・2395



公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は24ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	3/7(土)	親子でスイーツ作り教室	日 10:00~12:00 対 5歳児~小学生と保護者 定 8組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 筆記用具、飲料、エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋等持参 申 3/3(火)まで
春光台	3/13(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内 簡単手作り楽器遊び 日 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 2/16(月)から
東旭川	3/14(土)	おはなし会	内 ミニ音楽会 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者