

こうほう旭川市民

2026

あさひばし

2

No.998

| 特集 |

シニアライフを
自分らしく、いきいきと



今月の空 永山新川付近
(永山町 12 丁目)

ASAHIKAWA
CITY

令和 8 年 2 月 15 日発行

今津市長がゆく!



旭川の若者が大活躍!!

12/24 高専ロボコン2025 全国大会優勝!



22年ぶり3回目の快挙

旭川工業高等専門学校
ロボコンチーム

12/22 全日本バレーボール
高等学校選手権大会初戦突破!



旭川美業高校女子バレーボール部

1/7 津軽三味線日本一
決定戦で日本一!



千葉楽斗さん
(旭川美業高校出身)

千葉音弦さん
(旭川東高校在学)

12/22 全日本小学生ゴルフ
トーナメント大会全国3位!



酒井花生さん

1/15 15人がニュージーランドへ留学!



旭川藤星高校ULコース1年生

1/22 5人がオーストラリアへ留学!



旭川志峯高校
グローバルコース

12/16 (公社)日本下水道協会
副会長としてインタビュー



岡久宏史理事長

日本下水道協会理事長と対談

内容はこちらからご覧いただけます▶
水道産業新聞社提供



1/9 テトラスキー乗車体験会



アジア首長初!
米国ユタ大学
健康科学センター
ジェフリー・
ローゼンブルース教授
ジョイスティックや息を使って重量・
重複障害のある方でも操作できる「テトラスキー」
旭川からやさしく、あたたかい未来を!

1/22 (現志峯)
本市出身・旭川大学高校卒
藤田佑平選手の
壮行会

ミラノ・コルティナパラリンピック出場



パラノルディックスキー
ガイドスキーヤー 藤田佑平選手
ガイドスキーヤーとは
視覚障害のある選手の前を滑り、
声で補助・誘導!

戦術・戦略の立案まで担います

市長動静はこちら▶



1/20 市内4か所の除雪センターを訪問
地域や企業の皆様とともに構成する
除雪連絡協議会と懇談



今冬大雪
観測史上
最大タイ
市内12時間降
雪量が36cm
(12/27)

昼夜を問わずザクザク路面対策など、
素晴らしい除雪にご尽力頂き
ありがとうございます

1/11

旭川市
消防出初式



消防および消防団の
皆様の献身的な活動に、
心より感謝申し上げます

1/23 道内人口上位10市でナンバーワンの物価高騰対策!!

物価高騰対応支援給付金 7,000円/人	あったかサポート 給付金(1月号に掲載) 10,000円/世帯	子育て世帯生活 応援給付金 10,000円/児童1人	物価高対応子育て 応援手当(国) 20,000円/児童1人
3月号に詳細を掲載します		モデル世帯	非課税
3月号に詳細を掲載します		■物価高騰対応支援給付金 7,000円/人	■子育て世帯生活応援給付金 10,000円/児童1人
3月号に詳細を掲載します		■あったかサポート給付金 10,000円/世帯	■物価高対応子育て応援手当(国) 20,000円/児童1人
3月号に詳細を掲載します		■子育て世帯生活応援給付金 10,000円/児童1人	■物価高対応子育て応援手当(国) 20,000円/児童1人
3月号に詳細を掲載します		■高齢者世帯(70歳以上) 夫婦2人 24,000円	■子育て世帯 夫婦2人、子供2人 88,000円
3月号に詳細を掲載します		14,000円	28,000円
3月号に詳細を掲載します		10,000円	40,000円

- シニアライフを 4
- 自分らしく、いきいきと
市民や事業者の方もデザイン
システムを利用できます! 9
- 皆さんの声をまちづくりに 10
- 旭川で育んだ技と力を世界へ 12
- 除排雪のお知らせ 13

*上記のうち物価高騰対応支援給付金について。全市民対象の物価高騰対策のうち1人当たり現金給付金額(1/27現在)



シニアライフを

自分らしく、
いきいきと

住み慣れた地域で、彩りのある、自分らしい暮らしを長く送りたい。多くの方が願うことではないでしょうか。そのために、大切なこととして、早くから介護予防を意識し、社会参加等を通じて自分自身の生きがいづくりに取り組むことのほか、頼れる場所・相談先を知り、暮らしの選択肢を広げておくことがあります。

と、言われても「自分にはどんなことができるのか?」「誰に相談したらよいか?」「健康面や経済面が不安だな」という方もいると思います。今回は、そうした思い、悩みに寄り添うべく、いきいきと毎日を送っている富樫さん、地域包括支援センター、養護老人ホームの皆さんへのインタビューを交えながら、すてきなシニアライフを送るきっかけをお届けします。

【詳細】長寿社会課地域支援係 25・5273

いつまでも、自分らしく暮らすために必要なこととは

年齢を重ねると、筋力の低下や、退職などによる人間関係などの環境の変化によって、これまでになかった健康面や心理面の課題に直面することがあるかもしれません。健康な状態と介護が必要な状態の間を「フレイル」と言いますが、フレイルは早期に対処することで、健康な状態に戻ることができる時期です。今後も長く自分らしく暮らすためにどのような取り組みが大事なのか、新旭川・永山南地域包括支援センターの田中センター長にお話を伺いました。



新旭川・永山南地域包括支援センター

たなか まさやす
センター長 田中誠康さん

Q シニア世代が自分らしく生活していくために、どのようなことが必要ですか?

早めの介護予防活動が必要です。家でテレビを見たり横になって過ごす時間が多かったり、買い物や病院以外はどこにも行かない生活を続けると、ますます身体が動きにくくなってしまいます。

私たちは、その予防・改善に「社会参加」という言葉をよく使います。

生涯現役で仕事をする、畑などの趣味・余暇活動に励む、困っている家の雪かきをするなども、全て「社会参加」につながります。また、自分の特技を生かして活躍する場（町内会活動やボランティア活動など）もたくさんあります。このような「社会参加」は、まさに介護予防活動そのものと言えます。

活動的で、自分らしいシニアライフを始めてみませんか。

Q フレイル予防で重要なことはなんですか?

「栄養・活動・社会参加」が重要なポイントです。フレイル予防は、生活習慣病の予防に似ていて、適度な活動と地域への社会貢献、適切な食生活が、予防・対策になります。フレイル予防は、生活習慣病の予防の延長線上だと考えると、分かりやすいですよ。

Q 地域包括支援センターではどのような相談ができますか?

生活での困りごと、医療や介護保険関連、認知症、消費者被害など相談内容は十人十色です。地域包括支援センターは市内11か所あり電話や来所のほか、来られない方は訪問しますのでご相談ください。住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、地域へ一歩踏み出すお手伝いも含め、一人で悩まず地域包括支援センターをご活用ください。

お住まいの地域によって、担当するセンターが決まっています。詳しくは市 25または長寿社会課 (25・5273) まで。



社会参加を通じた、いきいきとした暮らし

多くの高齢者が、自分で健康を維持しながら、趣味活動や社会貢献などを通じて、充実した人生を送っています。今回はボランティア活動や自身の介護予防活動を通していきいきと暮らす富樫さんにお話を伺いました。



さまざまな活動を通じて人と関わり、すてきで健康なシニアライフを実践

とがし あきこ
ボランティア 富樫昭子さん

Q 現在の活動につながるきっかけは？

両親の介護をしていましたが、もっと誰かの役に立てればと思い、旭川市社会福祉協議会のボランティア養成講座を受けたのがきっかけです。その後高齢者サロンを手伝ったり、新旭川・永山南地域包括支援センターさんが紹介してくれた「ぶらっとカフェ」（認知症カフェ）や、「ふまねっと」（運動機能維持などの支援）に参加しています。父がよく「小さなことでも社会に役立つのが一番いいこと」と言っていたこともあり、私の中で介護とボランティアは切っても切れないものになりました。

Q ボランティア活動を始めて良かったことはありますか？

人とのつながりが増えたことが一番です。お世話した方の生きざまを見たり人生を語っていただくと、お手本にしたいと考え、気持ちが豊かになりました。ボランティアは私自身の心身の健康維持にもつながっていますね。

Q ボランティア活動のやりがいや向き合い方は？

さまざまなお手伝いで急に呼ばれたこともあります。頼られることがうれしいし、困っている方にほんの少し手を差し伸べるだけと思ってやっています。だから自分が困ったと感じたことはなく、逆に立派なことをしている意識もありません。夫も理解してくれて何かあれば同行してくれまし、周囲に支えてくれる人がいるのが一番心強いですね。

Q ボランティアを始めたいと思っている方へアドバイスをお願いします

気負わないことです。自分の家庭環境に合わせて無理せずゆっくり、ささやかなお手伝いの意識でいいと思います。一歩外に出れば、地域包括支援センターなど相談できる窓口があります。新しいことを始める時は不安ですが、仲間が優しく受け止めてくれますので大丈夫です。私もそうした方々に「生かされている」と感じますし、皆さんのお力添えで歩みを止めず続けられていることに感謝しています。

ボランティア登録を希望する方は、旭川市社会福祉協議会ボランティアセンター（☎21・5550）にご相談を

旭川市の介護予防教室

介護予防の大切さを楽しく学んでいただくため、2種類の介護予防教室を実施しています。

あさひかわ健幸運動教室

週1回（全16回）の教室です。各地域で全33コースを開催しています。ストレッチや筋力トレーニング、バランストレーニングなどを行います。主に椅子に座った姿勢で弱い運動を行うコースと、主に立った姿勢で強い運動を行うコースがあります。教室終了後も参加者で活動を継続していくために自主サークルを立ち上げることを目指します。



認知症予防教室

週1回（全16回）の教室です。各地域で全6コースを開催しています。認知機能の低下を予防するために、脳トレと参加者同士の交流を行います。教室終了後も参加者で活動を継続していくために自主サークルを立ち上げることを目指します。

※令和8年度の教室の案内は、令和8年4月号以降の「あさひばし」をご覧ください。

市の介護予防の取り組み

市では、これまで「住民主体の通いの場」の支援に重点的に取り組んできました。通いの場とは、住民同士が気軽に集い、運動や趣味活動などを行う自主サークルで、市内には600か所以上あります。健康づくりやいきがづくりの拠点であると同時に、高齢者が時に担い手となり、時に支えられる立場となりながら活躍できる場であることから、地域づくりにとって大切な取組みであると言えます。そのため、通いの場の活動が継続できるよう、地域包括支援センターやリハビリの専門職と連携し、支援する取組みを実施しています。

通いの場に関しては、地域包括支援センターで情報提供をしていますので、お住いの地域のセンターへお気軽にご相談ください。





自分らしく、安心して暮らせる場所

養護老人ホーム



「在宅での生活に限界を感じている」「費用面で施設への入所は難しい」そんな悩みを抱え、いきいきとした暮らしを諦めていませんか。高齢者の生活の場は自宅や有料老人ホームのほかにも経済的な負担を軽減し、安心して暮らせる環境を提供する「養護老人ホーム」という選択肢があります。今回はその特徴や、実際に施設で過ごす方の声を通じて、自身にとって最適な施設を選ぶための参考となる情報をお届けします。

【詳細】長寿社会課高齢者支援係 25・6457

養護老人ホームってなに？

家庭環境や経済上の理由などにより、家庭で生活することが困難な高齢者が自立した日常生活を営み、社会的活動に参加するために必要な指導および訓練、その他の援助を行うことを目的とする施設です。特別養護老人ホームと違い、介護保険施設ではなく行政による措置施設となります。

費用はどれくらいかかるの？

本人の収入に応じた負担金（利用料）がかかるほか、場合によっては扶養義務者にも負担金がかかることもあります。本人の負担金は前年の収入状況により決まるため、年金の範囲内での負担となり、費用面に不安がある方も施設入所が検討可能です。（負担金額の例）



年間の収入額が140万円の場合	月額77,100円
年間の収入額が120万円の場合	月額62,400円
年間の収入額が100万円の場合	月額49,800円
年間の収入額が80万円の場合	月額39,800円
年間の収入額が50万円の場合	月額17,500円

※収入額により、実際の負担金額は変動します。
※病院代などは個人負担になります。負担金以外にかかる費用は、施設にご確認ください。
※月額には部屋代、食事代および光熱費等が含まれます。

ほかの施設と何が違うの？

要介護0以上という条件は必要ありません

⇒要介護認定がない方から要介護1程度までの方が対象です

高額な費用負担は必要ありません

⇒収入に応じた費用負担となるため、収入が少ない方でも入所可能です

養護老人ホームへの入所は、施設との直接契約ではなく、市町村が入所の必要性を審査して決定します。入所費用の一部を、負担能力に応じて「負担金」として納入していただきます。入所には申請が必要で、生活状況等を調査した上で、定期的な審査を通じて入所の可否が決まります。

▼ 次のような方も審査対象となります ▼

- 要介護認定を受けていない方
- 元気だけど在宅生活に不安を抱える方
- 年金が少なく施設入所を諦めていた方
- 生活保護を受給している方 など



入所対象となる可能性がある方はどんな人？

次の全てに当てはまる方は入所対象となる可能性があります。

- 原則65歳以上で身の回りのこと（食事・入浴・排せつ等）に関して、ある程度自分でできる、または見守り、軽い介助程度で行うことができる方
- 自立または歩行器や杖等を利用して歩行が可能な方
- 伝染性の疾患や感染症にかかっていない方
- 常時一定の医療的行為を必要としない方
- 本人の属する世帯が市民税均等割課税以下（「市民税非課税（生活保護含む）」「市民税均等割のみ課税」以下）である方

※世帯の判断は住民票上ではなく、実際に居住・生計が同一の方がいる場合には、同じ世帯として判断します。

※所定の審査により入所の適否を決定しますので、身の回りのことが自立していても、認知症が進行している場合など、審査の結果によっては入所対象外となることもあります。



入所のおおまかな流れ

- 1 まずは長寿社会課高齢者支援係（☎25・6457）へ連絡してください
- 2 入所を希望する施設に電話連絡の上、見学をしてください
- 3 見学後、長寿社会課高齢者支援係へ連絡してください
- 4 入所に係る書類を交付しますので、書類がそろったら提出してください※1

- 5 書類受領後、自宅等へ訪問し、生活状況等の訪問調査をします
- 6 入所判定会議※2で、入所の適否が決定しましたら結果を連絡します
- 7 施設と相談して入所日を決め、入所となります

※1 入所に係る書類の提出期限は、入所判定会議の前月20日前後としています。提出期限に書類提出が間に合わない場合は、次の入所判定会議を待っていただくことになります。

※2 入所判定会議は、原則2か月に1回（現在は奇数月に1回）開催しています。



訪問調査ではどんなことを聞かれるの？

身体状況、健康状態、通院状況、家族構成、これまでの生活歴、住居の状況、経済的状況などをお聞きします。ほかにも簡単な記憶力の検査を行います。調査は概ね1時間程度です。

支える人 暮らす人 それぞれの声

市内に3か所ある養護老人ホームの施設長・入居者へお話を伺いました。



施設長
たじり せいじ
田尻誠司さん

道内2か所、道北で唯一の視覚障害高齢者のための養護老人ホームです。社会的孤立を防ぎ、視覚障害があっても気軽に買い物や公共交通機関を利用できるよう、利便性の良いこの場所に立地しています。園内は弱視に配慮した配色のほか、部屋の入口には点字が読めなくても、^{ひょう} 鋸の凹凸で部屋番号が分かる「手触りプレート」を設置しています。食事やお風呂は一人一人に合わせた対応をし、日帰り旅行などのイベントも実施するなど、心身ともに健康で喜びと希望のある生活を送っていただけるよう支援しています。視力と生活に不安のある方はお一人で悩まず、当園や市の担当課にご相談ください。見学もお待ちしています！

養護盲人老人ホーム 旭光園

7の17
☎24・1215
定員：50人



日帰り旅行



手触りプレート



入居者の声

視覚障害があり生活に不安を抱えていましたが、ここでは趣味の歌や外出を楽しみながら、マイペースな生活が送れています。目に不安がある方も、ここに来れば仲間もでき、心配いらないですよ（笑）

衣食住、特に食の心配がいらぬのが一番の安心です。部屋で好きなお酒を飲んだり昔選手だったサウンドテーブルテニス（卓球）を楽しんだりして、毎日充実しています。街なかなので買い物も便利です。



入居者の声

支える人 暮らす人 それぞれの声

市内に3か所ある養護老人ホームの
施設長・入居者へお話を伺いました。



施設長
にしの てつお
西野徹夫さん

「入居者に楽しんでいただくには、まず職員自身が楽しむことが大切」という思いのもと、館内を彩る装飾やオブジェのほとんどを手作りし明るくにぎやかな雰囲気作りを心がけています。また、同敷地内には「老健・愛善ハイツ」や「特養・愛善園」を併設しており、将来的に介護が必要となった場合もスムーズな連携が可能です。私たちは、ここでの生活そのものを社会参加と捉えています。全室個室でご自身の時間を大切にさせていただきながら、一步部屋を出れば1階にある運動器具なども自由に利用できる環境です。過剰なサポートは行わず、入居前と変わらない自立した生活を安心して続けていただけるよう支援しています。



共有スペース



職員手作りのオブジェ（鯛車）

養護老人ホーム 緑風苑

春光台4の11
☎51・3148
定員：120人



入居を考えたきっかけは免許の返納でした。車がない生活は想像以上に不便で、日々の買い物も苦勞していました。でも、ここに来てからはその苦勞からも解放され、毎日おいしい食事が用意されるので助かっています。正月はお刺身も出ましたよ（笑）。おかげで、92歳になった今も散歩やパークゴルフなど心から楽しめています。

入居者の声



施設長
たにぐち たいろう
谷口大朗さん

当園では、「自分らしい生活」を何よりも大切にし、日常生活において過度な制限を設けていません。ご夫婦と一緒に暮らせる二人部屋を多く備え、消灯時間もなく、外出や面会、外での飲酒も原則自由としています。入居費用はご本人の収入に応じて決定されるため、生活にゆとりを持ちながら、地域での交流や楽しみを継続できます。また、グループの森山病院との連携により、通院支援や訪問診療、訪問リハビリテーションなど、医療との連携を図りながら日々の体調管理を行っています。

さらに、睡眠中の体調変化を検知する見守り機器も活用しながら、安心と自由の両立した暮らしを支えています。



春の花見見学



夏の花火会

養護老人ホーム 敬心園

春光台1の7
☎51・5117
定員：80人



ここに来て一番助かったのが、やはりお金の心配がいらぬことです。収入に応じた費用なので、金銭面で不安を抱えている方には、本当に安心できる場所だと思いますよ。冬の悩みの種だった除雪の心配もありませんし、何よりお友達ができて毎日がにぎやかです。皆さんと交流しながら、心穏やかに暮らせています。

入居者の声



デザインシステム第二章開幕！

市民や事業者の方も
デザインシステムを
利用できます！



利用申請等はこちらから 

本市では全国初の取組みとして、令和6年にデザインシステムを導入しました。主に市の活動で活用してきましたが、市民や事業者の皆さんから「デザインシステムを使いたい！」とのご要望が多く寄せられています。これにお応えするため、皆さんに幅広く使っていただける仕組みを整えました。

利用は無償ですが、原則利用申請が必要となりますので、申請方法等は市庁よりご確認ください。

【詳細】政策調整課 25・5358

利用イメージ

● 製品や包装のデザインに



● 企業の名刺として



乞うご期待！

ミズノが制作したデザインシステムポロシャツも今後販売予定！



市役所での活用事例

ごみ袋



バッジ



トートバッグ



イベントトラック



公用車

デザインシステムとは？

旭川市の^{まじょう}徽章をモチーフに作られたデザインのルールと仕組みのことです。

このシステムを使うことで、統一感を持ったデザインで情報を国内外に効果的に伝え、市のブランド力向上やシビックプライド向上につながります。



新たなデザイン



皆さんの声をまちづくりに

市では、昨年5月に、市政や暮らしに関して市民の皆さんの声をお聴きするアンケート調査を実施しました（前回は令和5年度に実施）。調査結果は、まちづくりの基礎資料にする他、「第8次旭川市総合計画」の進捗を確認するために活用します。今回は、主な調査結果をお知らせします。【詳細】広報広聴課 25・9100



市民アンケートの概要



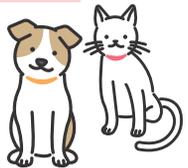
- 調査対象 18歳以上の市民
- 対象者数 3,000人
- 抽出方法 住民基本台帳から、地域別・性別・年齢層別人口比率を考慮して無作為に抽出
- 回答方法 郵送またはインターネット
- 調査項目 12項目49問
- 回答数 1,508人（回収率50.3%）



これまでの暮らしに対する評価トップ3

(全34項目)

現在の満足度

- 1位** **安心して医療を受けられる体制の推進**
質の高い医療の確保、救急医療体制の維持 
- 2位** **安全な衛生環境の確保**
食品衛生指導や感染症への対策、動物愛護の推進、墓地・火葬場の適切な運用 
- 3位** **健康福祉都市の実現**
スマートウェルネスの推進、食育や歯の健康づくりの推進、特定健診やがん検診の受診促進 
- 3位** **循環型社会の形成**
ごみの減量・資源化の促進、生活排水の適正な処理による水資源の循環 

今後の重要度

- 1位** **除排雪体制の充実強化**
安定した除排雪体制の確保 
- 2位** **いじめ防止対策の推進**
いじめを受けた児童生徒とその保護者への支援・相談体制の充実、いじめの再発防止への支援 
- 3位** **安心して医療を受けられる体制の推進**
質の高い医療の確保、救急医療体制の維持 

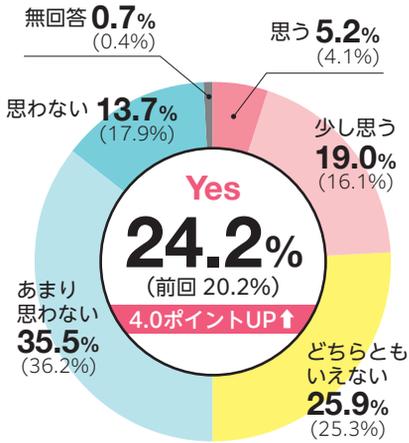
旭川市に暮らしていて日頃感じること

※グラフの百分率(%)は四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合があります。

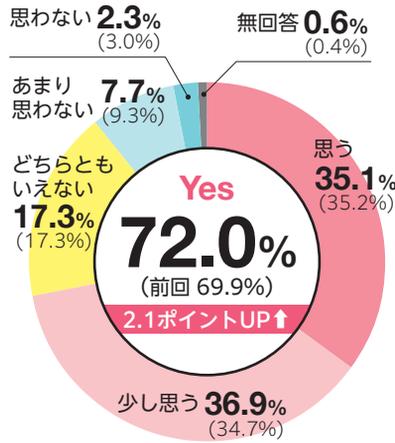
※「思う・少し思う・感じている・少し感じている・関心がある・少し関心がある」を合わせた割合をYesとしています。

※グラフの()内は前回調査の割合です。 ※この項目の全ての質問と結果を掲載しています。

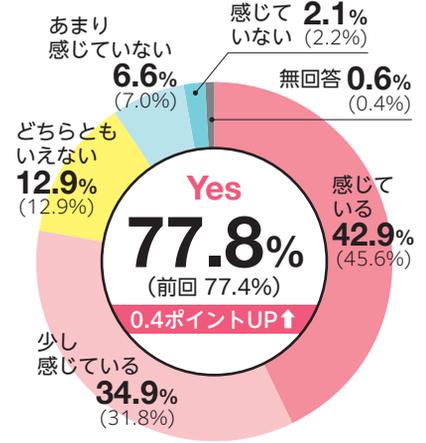
Q. 活気とにぎわいの あるまちだと思うか



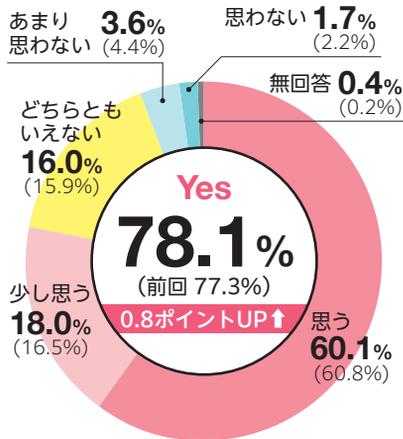
Q. 暮らしやすい まちだと思うか



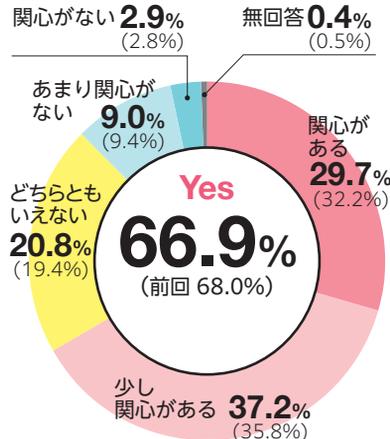
Q. 愛着や親しみを 感じているか



Q. 住み続けたいと 思うか



Q. まちづくりに関心があるか



普段の生活で感じること

生活環境に関する18項目に関して、「よい・まあよい・ふつう・少し悪い・悪い」から選んで回答してもらいました。結果は次のとおりです。

評価が
高かった
項目

- 日用品などの買い物の便
- 緑などの自然環境
- 住宅の住み心地

評価が
低かった
項目

- 除雪・排雪体制
- 災害時の防災体制
- 高齢者や障害者などの福祉施設の整備 (保全、有効活用) 状況

市民アンケート調査の報告書は、市政情報コーナー(7の9 総合庁舎1階)、各支所、公民館、図書館、市庁などで見ることができます。



決定！オリンピック・パラリンピック出場 1/27現在

旭川で育んだ 技と力を世界へ

2/6(金)から開催中のミラノ・コルティナオリンピックと
3/6(金)から始まるパラリンピックに旭川市出身の選手が出場します。
【詳細】スポーツ推進課 23・1944

オリンピック
アルペンスキー

あんどう あさ
安藤 麻さん

平成8年生まれ。東陽中学校出身。中学時代からさまざまな大会で活躍。学生時代には冬季ユニバーシアード2017の大回転で金メダルを獲得。2018年の平昌大会でオリンピックデビュー。その後、2022年の北京オリンピックにも出場。今回で3大会連続の出場



オリンピック

スノーボードアルペン

たけうち ともか
竹内智香さん

昭和58年生まれ。東明中学校出身。クラーク国際高校在学中の2002年にオリンピック初出場。2014年に出場したソチオリンピックでは銀メダルを獲得し、スノーボード競技では日本女子初のメダリストとなる。今回で7大会連続の出場



パラリンピック

パラノルディックスキー
ガイドスキーヤー

ふじた ゆうへい
藤田佑平さん

平成4年生まれ。旭川大学高校（現志峯高校）出身。学生時代はクロスカントリースキーのトップ選手として活躍。2018年の平昌パラリンピックにガイドスキーヤーとして高村和人選手とともに出場。2022年の北京パラリンピックにも有安諒平選手のガイドスキーヤーとして出場を果たした。今回で3大会連続の出場





除排雪のお知らせ

今年度の除排雪体制や、除雪に関するルール等をお知らせします。

シリーズ：冬の旭川を過ごしやすい 令和7年度取り組み④

除排雪のこと教えて！かん爺



今回はワシが市の除排雪業務の
取り組みを **ベシイーっと**
紹介するべ！

除雪DX

これまででは、郊外の道路状況を見るために、たとえ吹雪の中でも時間をかけて現地までパトロールに出掛けとったんじやが、センサーやカメラを付けて見られるようにして、パトロールの効率化を図っとるんだわ。



あそびがわの冬の ルールとマナーを 守るんじや！

情報発信

せっかく除雪してもよ、あとから雪が降って作業したか分かりにくい日もあったんじやが、除雪車が走った跡を公開して、除雪の見える化を進めてるんだわ。



除雪MAP



出典：地理院地図

市民協働でパトロール

敷地からの雪出しや大きな雪山とか危ねえところがないか地域住民・除雪センター・市の3者が合同でパトロールをしてるんじや。



出前講座・除雪教室

夏場には町内会などを対象に出前講座を、冬場には小学校を対象に除雪教室を開催して、除排雪の仕組みやマナーを説明しとるんじや。

除雪教室では道路の雪山に登ったり、作業中の除雪車に近づくると危ねえってことも学んでもらってるぞ。

実際に除雪車に乗って、運転席からの視界（回りが見えにくい）を体験してもらうこともあるんじや。



特設サイトでなまら詳しく説明してるべや。よくある質問にも答えとるからよく見るんだぞ！



特設サイト



【詳細】雪対策課 25・6225

Close up

01 令和7年度多様な働き方推進事業者認定・表彰



誰もが働きやすく活躍できる職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者を表彰しました。 **【詳細】女性活躍推進課 25・9785**

人材育成・働きがい部門

北海道通信特機

階層別・役割別の研修プランを策定し、各社員に適した研修を提供。また、メンター制度や1 on 1 ミーティングを定期的実施し、働きやすい環境づくりを推進。さらに、評価制度・人事面談を通じたきめ細かなサポートで人材育成と離職率の低減を実現。

ワークライフバランス部門

旭川医科大学

柔軟な勤務制度の導入や育児・介護休業支援の充実、両立ハンドブックによる制度周知など、職員が安心して働ける環境を推進。さらに、健康管理サポートや研修制度を充実させることで人材育成と職場環境の改善に積極的に取り組む。

市HPでは事業者の取り組みを紹介しています



ワークライフバランス部門

パーソナルベスト

柔軟な勤務制度や、ノー残業デー、有給休暇の取得促進により社員の働きやすさを推進。さらに、健康経営計画やストレスチェック、定期健診の充実、運動機会の提供など健康面のサポートを強化することで、健康維持と働きやすさを両立。

ワークライフバランス部門

日東石油

柔軟な働き方を支援する勤務制度を導入し、通院や子育てなど家庭環境に配慮した働き方を推進。また、長時間労働の是正や勤怠管理ツールを活用して労働時間の均一化を促進するとともに、社員の健康増進のための環境整備にも取り組む。

ワークライフバランス部門

荒井建設

柔軟な勤務制度やリセットデーの設定により働きやすい環境を整備。有給休暇の取得促進や長時間労働の是正に加え、社員間交流を促進するコミュニティスペースを設置。さらに、多能工化を推進し職務負担の軽減を図るなど、社員の働きやすさを重視した職場環境を構築。

積極的に多様な働き方に取り組んでいる事業者を認定しました

プラチナ認定

- 北海道通信特機
- 旭川医科大学

ゴールド認定

- パーソナルベスト
- 荒井建設

シルバー認定

- 薄井会計
- 総合商研
- 美浪左官工業
- 日東石油

Close up

02 「水原華城周辺コース」をリリースしました

あさひかわ健幸アプリ

あさひかわ健幸アプリのバーチャルウォーキングに姉妹都市・大韓民国水原市を巡るコースをリリースしました。初の海外都市を巡るコースとなり、同市から本市に派遣されている交流公務員のコウ・イエボンさんにご協力いただいた、本格的な内容です。ぜひ、こちらでもウォーキングをお楽しみください。 **【詳細】健康推進課 25・6315**



韓国の古都・水原は、歴史と現代が調和した魅力的な都市です。世界遺産に登録された「水原華城」、水原カルビをはじめとするグルメや光教湖公園での自然など、多彩な魅力が満載です。ソウルから約30km、アクセスも良好な水原を仮想旅行で体験してみませんか。

あさひかわ健幸アプリとは



水原市公認キャラクター スウォニー

バーチャルウォーキングとは

歩数に応じて、アプリ上の地図に設定された地点を進むことができる機能です。通過地点ごとに画像が切り替わり、設定された歩数を達成（ゴール）するとポイントを獲得できます。今回のリリースで、コースは7種類に加え、日々のウォーキングで各地の見どころを巡る仮想旅行が楽しめます。



参加方法

アプリ内右下イベント

「バーチャルウォーキング」

好きなコースを選択

「このコースに参加する」を選択

あさひかわ買物公園バルを開催

大好評！
食べ飲み歩きイベント

買物公園周辺の飲食店など、各参加店がここだけの特別なバルメニュー（1ドリンク+1フード）をご用意し、皆さんをお待ちしています。ソフトドリンクやスイーツもあるので、どなたでも楽しむことができます。お気に入りのお店や初めてのお店で、楽しい1日をお過ごしください。

とき 2/21(土)12:00から（開店時間やバルメニューの提供時間は各参加店により異なります）

ところ 平和通買物公園周辺の飲食店ほか
※当日の本部は旭川はれて屋台村（5の8）内。

料金 チケット1冊（3枚つづり）
＝前売り3,200円、当日3,500円

チケット販売所 前売り・当日ともに各参加店ほか、当日は本部でも販売（18:00まで）

その他 2/14(土)～20(金)の「まえバル」期間中、一部参加店ではチケット利用でバルメニューを提供。2/22(日)～3/1(日)の「あとバル」期間中は、一部参加店でチケットを金券として利用可能

【詳細】旭川平和通買物公園企画委員会☎26・0815、経済交流課☎73・9850



詳細は
こちら
から



期間限定で「かみくるパス」がJRでも利用できます！



旭山動物園（旭川市）



青い池（美瑛町）



ホテル大雪（上川町）

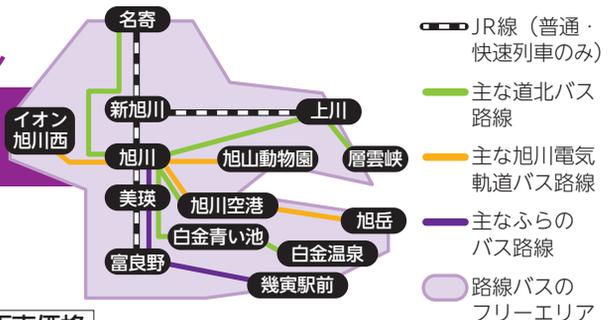


ふらの歓寒村（富良野市）

期間限定で「かみくるパス（上川管内観光用バス乗車券）」でJRも乗り放題となります。指定の約70施設で使える優待クーポン付き。

期間限定でJRと
バスが乗り放題！

かみくるパス
フリーエリア



販売期間 1日券は2/28(土)まで、2日券は2/27(金)まで、3日券は2/26(木)までのそれぞれ14:50までの販売となります ※販売予定枚数が上限に達した時点で終了。

利用エリア

	区間	対象
バス	上川管内の旭川電気軌道、道北バス、ふらのバスの路線	路線バス（都市間バスを除く）
JR	旭川駅～富良野駅・名寄駅・上川駅間	普通・快速列車

販売価格

	大人	小人
1日券	3,500円	1,750円
2日券	6,000円	3,000円
3日券	9,000円	4,500円

利用方法 スマートフォンで乗換案内アプリをダウンロードし、アプリ内で電子チケットを購入・利用

その他 アプリのダウンロード等の詳細はかみくるパス公式☎に掲載

【詳細】交通空港課☎25・9851



詳細はこちら

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

あとしかわ
こどもーる
お出掛け
支援サイト



子供・子育て・発達・育児に関する相談

就学児…………… TEL26・5501

未就学児…………… TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・
不登校に関する
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生使用



保護者からの相談・
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744
平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供専用
電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45～17:15
(月・木曜日は 20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

子育て世帯に対する給付金のお知らせ

以下給付金の支給対象となり得る方には、2月中旬以降、順次ご案内します(3/9月以降順次支給予定)。

- 以下対象者は一例です。 ●公務員の方など、申請が必要となる場合があります。
- 詳細は市または別途お送りするご案内を確認いただくほか、担当までお問い合わせください。

① 子育て世帯生活応援給付金

旭川市独自

対象者 対象児童(平成19年4/2～令和8年5/31に出生)を
養育し、いずれかに該当する方

- 令和7年9/30に市内に住居登録がある方
- 令和7年10/1～令和8年5/31に出生した児童を養育し、出生時点で市内に住居登録がある方

支給額 対象児童1人当たり1万円(1回限り)



② 物価高対応子育て応援手当

政府支援策

対象者 対象児童(平成19年4/2～令和8年3/31に出生)を
養育し、いずれかに該当する方

- 令和7年9月分(9月生まれの児童は10月分)の児童手当を受給している方
- 令和7年10/1～令和8年3/31に出生した児童を養育し、当該児童に係る児童手当を受給している方

支給額 対象児童1人当たり2万円(1回限り)



【詳細】子育て助成課給付金担当 3/13(金)まで TEL76・7751、3/16(月)から TEL25・6446 (受付時間=平日 8:45～17:15) ※②はこども家庭庁(国)コールセンターあり TEL0120・252・071 (受付時間=平日 9:00～18:00)。

ひなまつり工作

日① 2/18(水)～20(金) 16:00ごろまで

② 2/20(金)・21(土) 16:00ごろまで

③ 2/25(水)～27(金) 16:00ごろまで

対 幼児と保護者、小学生以上 他 材料が無くなり次第終了

所詳① 東光児童センター(東光5の2 TEL32・1473)

② 神楽児童センター(神楽3の6 TEL63・6201)

③ 永山児童センター(永山3の19 TEL47・8008)



おもしろ工作・実験タイム

日 3月の土・日曜日、祝日の9:30～11:00、

12:30～15:00(変更の場合あり。詳細は同

園に掲載) 対 幼児と保護者、小学生

所申 カムイの杜公園(神居町富沢 TEL63・4045)



東光スポーツ公園の催し

内日① 柔道体験教室=2/21(土)10:00～12:00

② 剣道体験教室=3/1(日)9:30～11:30

③ 空手道体験教室=3/14(土)9:30～11:30

対①②小学生 ③幼児～小学生 定①②20人

③15人 講①旭川柔道連盟 大道東さん

ほか ②旭川剣道連盟 渡邊千晃さんほか

③旭川地区空手道連盟 政二仁美さんほか

所申① 2/13(金)～20(金) ② 2/16(月)～28(土) ③ 2/16(月)

～3/13(金)に武道館(東光24の7 TEL31・3510)



お忘れの手続きはありませんか?

● 就学援助をご存じですか

小・中学校への就学に当たり、経済的に困りの家庭に学用品、給食費などの援助をしています。

対 市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者

援助内容 学用品、給食、修学旅行、新入学用品費ほか

他 年間所得額が一定基準以下等の条件あり(4月中旬ごろから更新手続きあり)

詳 各学校、学務課 TEL25・9117

催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

他 イベントの詳細は園に掲載 詳 もりもりパーク

(1の8 フィール旭川6階 TEL56・0760)



ASOBI～BA MUSIC FES 2026

内 運動室内特設ステージでの音楽イベント

日 3/22(日)13:30開演 対 中学生以上

定 8組(抽選) 他 観覧無料(上靴持参)

申 2/22(日)までに右の申込フォームで受付

所詳 ASOBI～BA(宮下通14 TEL25・3211)



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

子育て講座「交通安全教室」

絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか

3/6(金)10:00~11:30

対 1~3歳児と保護者 定 12組

申 2/18(水)9:00から



によぎによぎ

豊岡 3の3 38・6816

子育て講座

「乳幼児期の関わり方のポイント(生活リズムなど)」

3/4(水)10:00~11:30 対 乳幼児の保護者

他 託児あり 申 2/19(木)9:00から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ講座「おかいものごっこ」

3/19(木)10:30~11:30

対 幼児と保護者 定 12組 申 3/5(木)からの10:00~15:30に来所

ぱれっと

神楽 3の6 63・6201

育児講座「マタニティヨガと座談会」

3/23(月)10:30~11:30 対 妊娠中の方(安定期)~産後3か月の方 定 6組 申 3/2(月)9:00から

こまどりつ~ながれ

末広2の13 070・5049・4523

リフレッシュ講座「産後の骨盤・腸活の話」

3/19(木)10:00~11:30

対 乳幼児の保護者 定 8組 他 託児あり

申 2/19(木)からの火~木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま

春光2の8 51・0637

おでかけサロン

3/3(火)9:30~11:30

所 末広公民館(末広1の2) 対 乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 46・4749

とびだせほっとさん

「永山公民館大ホールで遊ぼう」

3/6(金)10:00~11:30

所 永山公民館大ホール(永山3の19)

対 乳幼児と保護者



こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

3/16(月)11:00~11:30

対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時



いずみ

神居9の4 62・8986

①FORマタニティ ②マタニティ散歩

対 ①助産師ゆうこ先生と懇談 ②マタニティ散歩(天候によりヨガ) 3/17(火)①10:00~11:30

②13:30~15:00 対 妊娠中の方や乳幼児の保護者 定 8組 申 2/18(水)9:00から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

助産師相談「妊娠期や育児についての相談」

3/17(火)10:00~12:00

対 妊娠中の方や乳幼児の保護者 定 8組 申 随時



子育てサロン

内容 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日所 ①3/4(水)=子ども総合相談センター ②3/5(木)=東鷹栖公民館 ③3/5(木)=啓明地区センター ④3/6(金)=東旭川公民館 ⑤3/10(火)=神居公民館 ⑥3/13(金)=神楽公民館 ⑦3/18(水)=中央公民館 ⑧3/18(水)=永山3区会館 ⑨3/19(木)=地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑩3/19(木)=永山公民館 ⑪3/23(月)=春光台公民館 ⑫3/23(月)=ユートピアそよかぜ会館(東光15の8) ⑬3/27(金)=西御料地会館 ⑭3/28(土)=新旭川公民館 ⑮3/31(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00 (⑩は10:00~11:15、⑬⑭⑮は10:00~11:30) 対 乳幼児と保護者 旭川NPOサポートセンター 74・4180



不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 2/25(水)13:30~15:00 所 子ども総合相談センター(10の11) 対 不登校の小・中学生の保護者 申 新規の方は2/24(火)までにいじめ防止対策推進課 76・5523

無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け 日 2/25(水)13:30~15:30 (1人30分)

所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 講 旭川駅前法律事務所弁護士 池田めぐみさん 他 託児あり(要申込)

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日 開催日時は応相談(2月下旬~3月中旬)、複数回実施(1人60分) 所 ときわ市民ホール(5の4)

対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

働くひとり親の体メンテナンス講座

内 姿勢改善ストレッチ、講話

日 3/28(土)13:00~16:00 所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親、ひとり親になる予定の方 定 10人

講 コンディショニングトレーナー 鳥羽沙織さん

他 託児あり(要申込)。ヨガマット(バスタオル可)、飲料、タオル持参。動きやすい服装で 申 3/23(月)までに母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離乳食教室

内 栄養士の講話、調理の実演、試食

日 対 ●後期 3/3(火)=8か月~1歳児の保護者

●前期 3/10(火)=4~7か月児の保護者

いずれも13:30~14:30 所 第二庁舎6階調理実習室(7の10) 定 各24人 料 150円

申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816



おやこサポート事業(おやこサポートweekend)

ウィークエンド

内 日 おやこ応援プログラム(予約制)

●こども商店街=2/21(土)

●プレパパママ教室=3/7(土)

●助産師による相談会③=3/15(日)

所 wa k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) 対 妊婦、乳幼児と保護者

他 おやこわくわくひろば

2/22(日)・28(土)、3/1(日)・8(日)・14(土)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで

申 右の専用 26 または おやこ応援課 26・2395



今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 日 所 ①3/9(月)13:20~15:20=wa k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

②3/16(月)10:05~10:45=末広地区センター(末広2の4)

対 0歳児~未就学児 他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 26 に掲載。駐車料金は無料

申 おやこ応援課 26・2395



公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は24ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	3/7(土)	親子でスイーツ作り教室	日 10:00~12:00 対 5歳児~小学生と保護者 定 8組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 筆記用具、飲料、エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋等持参 申 3/3(火)まで
春光台	3/13(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内 簡単手作り楽器遊び 日 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 2/16(月)から
東旭川	3/14(土)	おはなし会	内 ミニ音楽会 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者

たくさんのご寄附
ありがとうございます!
2025年
12月
 ございます!

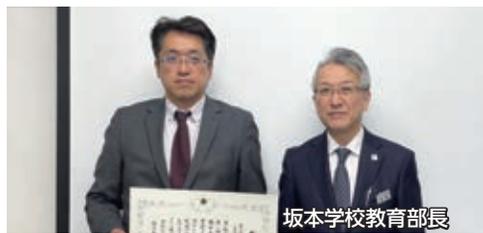
市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。



イオン北海道(株) 様
 代表取締役社長 青柳英樹 様 7,496,087円
 (まちなか活性化事業基金・あさひやま“もっと夢”基金)



(株)北斗警備 様 代表取締役役 沖 周作 様
 1,000,000円 (育英事業基金)



(株)石田兼松八興建設 様
 1,230,900円 (永山東小学校、永山南中学校、
 近文第1小学校、永山小学校の樹木剪定・伐採)

市に対する10万円以上の寄附または寄贈に伴う感謝状贈呈式を行い、報道発表を了承された団体を掲載。※寄贈は相当額。



市への寄附の詳細はこちら



北海道コカ・コーラボトリング(株) 様 587,280円
 (市内の社会福祉施設54か所に清涼飲料水3,120本)



(株)飯島組 様
 250,000円 (米400kg)



表千家同門会旭川支部 様
 116,800円
 (文化芸術振興基金)



(株)昇夢虹 様
 110,000円(市内小・中学校、市内図書館に図書100冊)



道北造園建設業協会・上川地方造園業組合・青年部緑青会 様
 120,000円 (門松一對)



ダイビ(株) 様
 382,280円 (永山市民交流センターにフロアマット4枚および土砂落としマット1枚)



(株)中組旭川支店 交通遺児を守る会 様
 200,000円 (子ども基金)



(有)オールラウンドスタッフ 様
 500,000円 (スポーツ振興基金)

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル ☎ **0120・20・8699**

携帯電話からは 📱 **011・221・8699**

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 (金星町1) ☎ **25・0297**
午後10時～午前7時30分



介護119番 (高齢者虐待通報・相談窓口) …… ☎25・9119

旭川市国民健康保険にご加入の35～74歳の方へ

お急ぎください！

特定健診は3月31日(火)まで

未来のための準備は、特定健診から始めよう！

特定健診は、市内約110か所の医療機関で受診できます。受診可能な医療機関は、国民健康保険課 (☎25・9841) に問い合わせるか、受診券に同封されている医療機関一覧または市HPで確認を。
※実施期間は医療機関によって異なる場合があります。

通院している方も対象です

特定健診は、**こんなにお得**

特定健診の費用は **500円**

(前年度市民税非課税世帯は無料)

通常8,000円相当の検査がお得に受けられます！



実施医療機関

病気のリスクをチェック

検査内容

- 身体測定 (身長、体重、BMI、腹囲)
- 血圧測定 (血圧)
- 問診・診察 (身体診察)
- 尿検査 (尿糖、尿たんぱく、尿潜血)
- 血液検査 (血糖、血中脂質、肝機能、腎機能、尿酸)
- 基準に該当する方のみ (心電図検査、眼底検査、貧血検査)



検査で分かる病気

- 糖尿病
- 高血圧症
- 脂質異常症
- アルコール性肝炎 など
- 動脈硬化
- 脂肪肝
- 慢性腎不全



次の会場では、特定健診とがん検診 (胃・肺・大腸) を一度に受けられるセット型健診が受けられます

実施日	受付時間	実施場所
3 / 3(火)	9:00～11:00	忠和地区センター (忠和5の5)
3 / 8(日)	9:00～11:00	神居住民センター (神居2の17)

※後期高齢者医療健診も受けられます。

※旭川がん検診センターでは、開設日に特定健診とがん検診 (胃・肺・大腸・乳・子宮) を一度に受けられます。

☎各実施日の1週間前までに旭川がん検診センター☎53・7111



受診の流れ

STEP 1

受診したい病院に電話する

予約が必要な医療機関があります。必ず電話でご確認をお願いします



STEP 2

受診券とマイナ保険証等を持って病院へ行く

約1時間で検査が終わります



STEP 3

市から健診結果表が届く

希望する方は、市の保健師や管理栄養士に相談できます



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

手話言語ワークショップ「もしものときのために～聞こえない・聞こえにくい方と一緒に学ぶ避難訓練」

講話、避難訓練を通して災害時に聴覚障害者が感じる不安や必要な支援に関して学ぶ 3/14(土)13:00~16:00 所おびつた(宮前1の3) 定50人程度 申2/27(金)までに右の申込フォームまたは障害福祉課25・6476、29・6404、syougaifukusi@city.asahikawa.lg.jp



健康

たばこに関して考えてみませんか

喫煙はがんなど多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因です。たばこの煙による健康への悪影響は喫煙者本人にとどまりません。わが国では年間約1万5千人が、他人のたばこの煙を吸わされる受動喫煙で死亡しており、影響は深刻です。望まない受動喫煙をなくするため、「子供の近くや人通りの多い場所では喫煙しない」「バラダや玄関先での喫煙はしない」など配慮が必要です。しかし、一番必要なのは禁煙です。あなたと大切な人のために、禁煙に挑戦しませんか。市で支援のご案内をしています。健康推進課26・2397



まだ受診していない方はお早めに！後期高齢者医療健診は3月末日まで

後期高齢者医療健診は年度内に1回無料で受診できます。3月末日が期限となりますので、まだ受診されていない方は早めにお申し込みください。所年度当初に受診券とともに送付した指定医療機関一覧または市に掲載 後期高齢者医療保険制度加入者 ※長期入院・介護施設等の入居者は対象外。他受診券および資格確認書等持参(受診券が見つからない場合は問い合わせを) 指定医療機関に事前に電話で申込み 国民健康保険課25・8536



実施医療機関

小学校入学前に麻しん(はしか)・風しんの予防接種をお忘れなく

接種時期 ●第2期=5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 ●令和7年度対象=平成31年4/2~令和2年4/1生まれの子 ※接種期限=3/31(火)。回数 1回 所予防接種実施医療機関 保健予防課25・6237



胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
3/3(火)★9:00~11:00		忠和地区センター(忠和5の5)
3/4(水) 9:00~11:00		東地区体育センター(豊岡2の5)
3/4(水) 9:00~11:00		愛宕公民館(豊岡7の9)
3/6(金) 9:00~11:00		グリーンパル(緑が丘東3の1)
3/6(金) 9:00~11:00		東部住民センター(東光5の2)
3/8(日)★9:00~11:00		神居住民センター(神居2の17)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日指定の場所へ便を提出 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

健康推進課25・6315

心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要 3/5(木)13:00~14:30 所総合庁舎4階(7の9) 対飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
 - ②旭川自死遺族わかちあいの会 新規のみ予約制 3/6(金)13:30~15:00 所市民文化会館(7の9) 対自死遺族の方
 - ③つむぎ会「ひきこもり親の会」予約制 3/9(月)13:30~15:00 所総合庁舎4階(7の9) 対おおむね20~40歳のひきこもり当事者の家族
 - ④精神科医師による心の健康に関する相談 予約制 3/9(月) 所総合庁舎4階(7の9) 対精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
- 他②~④事前に保健師の個別相談あり
申②~④保健予防課25・6364
詳①保健予防課25・6364



福祉・保険

国民健康保険料の適正化のため、所得の申告を

国民健康保険料の軽減など、令和8年度の保険料を適正に計算するためには、所得の有無にかかわらず、令和7年中の所得の申告が必要です。

※非課税(遺族・障害)年金を受給している方等を含む。

次のいずれにも該当しない方は、4/15(水)までに、国民健康保険課に所得の申告をしてください。

- 支払者から給与または公的年金の支払報告書が市に提出されている方
- 確定申告、または市・道民税の申告をする方
- ※所得がある方は市民税課に市・道民税の申告を(本誌28ページ参照)。

国民健康保険課25・6247

2/16~3/2は介護保険料「普通徴収」の第8期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は口座振替が確実で便利です。保険料は、介護保険制度を運営するための大切な財源です。納期限までに納めましょう。

介護保険課25・5356



在宅医療 市民講演会「在宅医療でひろがる選択～訪問看護・ホスピスができること」

3/15(日)10:00~11:45 所市立旭川病院3階大会議室(金星町1) 定80人 講旭川赤十字訪問看護ステーション 五林郁子さん、ReHOPE旭川神楽 佐々木由希子さん、中島優子さん 申3/9(月)までに右の申込フォームまたは旭川市在宅医療・介護連携相談窓口72・4105



障害者スカットボール教室

3/15(日)13:00~16:00 所おびつた(宮前1の3) 対各種障害者手帳、または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方 定30人(抽選) 他上靴持参 申3/13(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226

科学館 (サイパル)

宮前1の3 ☎31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館 ☎
または9:30から来館で受け付け



3月のプラネタリウム

内 ● はじめてのプラネタリウム「それいけ! アンパンマン〜星の色と空の色」= 日曜日・祝日の11:30から
● 幼児番組「みなみのそらのとりたち」= 平日・土曜日の11:00から、14:00から、日曜日・祝日の10:30から、14:00から ● 一般番組「今日の星空と投影者のお好み解説」= 13:00から、16:00から
● ドームシアター「世界遺産 宇宙への祈り」= 15:00から **定**各170人
料 プラネタリウム観覧料



糸のこ体験工作

内 木のアクセサリー作り
日 2/23(月) 10:00~12:00、13:00~16:30 **他** 小学3年生以下は保護者同伴



ふらっとワークショップ

内 さざれ石の標本作り「水晶のなかま」
日 2/23(月) 10:30~11:30、13:30~14:30、15:30~16:30 **料** 500円 **他** 未就学児は保護者同伴

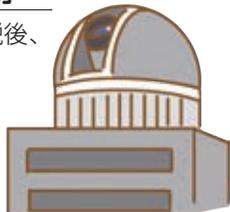
天体を見る会・特別開催 「皆既月食の観測」

内 3/3(火)に起きる皆既月食を観測
日 3/3(火) 18:00~21:30
定 50人 (抽選) **申** 2/21(土)まで



天体を見る会 「冬・春の星と木星・月の観測」

内 プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会
日 3/8(日) 19:00~20:30
定 50人 (抽選) **他** 雨・雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 **申** 2/6(金)~26(木)



たいけんラボ

内 3Dプリンターでネームタグ作り
日 3/21(土) 10:30~11:30、13:30~14:30、15:30~16:30 **対** 小学生以上 **定** 各3人 (抽選)
料 300円 **申** 3/1(日)まで

No.68 野外彫刻ファイル

たむら しろう 田村史郎

「岩村通俊之像」

岩村通俊は開拓使の判官として来道し、札幌の街づくりの他、上川道路や上川農業試験場の開設、上川区画など、旭川開拓の基礎を築いた人物。旭川市開基百年記念の際に建立された
平成2年制作・ブロンズ製・高さ1.5m・常磐公園に設置



市民発表コンサート

ウインター コンサート

市内や近郊のアマチュア演奏家による発表

とき 3月8(日) 14:00開演

その他 整理券が必要
整理券の配布場所 同ホール、市民文化会館

ところ・詳細
大雪クリスタルホール (神楽3の7 ☎69・2000)

内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

石こうで気軽にレプリカづくり

シリコンゴムでできたアンモナイト化石の雌型（2個）に石こうを入れてレプリカ作りを楽しみます。出来上がったレプリカはそのままお持ち帰りいただけます。

日 2 / 23(月) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50

定 各10人 他 石こうが固まるまで約30分かかります。小学3年生以下は保護者同伴

申 当日9:00から受付で整理券配布



彫刻美術館

春光5の7 46・6277

申込みは、受付開始日の9:00から彫刻美術館または電話で受け



「フルーツアンサンブル フルール」ミュージアムコンサート

内 フルート四重奏によるコンサート

日 3 / 20(金)14:00~15:00

定 40人 申 2 / 15(日)から



ぬいぐるみお泊まり会（冬のお泊まり会）

ぬいぐるみを彫刻美術館にお泊まりさせてみませんか。

お泊まり会の様子はフォトブックにしてお渡しします。

日 ぬいぐるみお持ち込み = 2 / 21(土)・

22(日)9:00~16:30 ぬいぐるみお返し = 2 / 28(土)・3 / 1(日)9:00~16:30

定 8体程度（1人1体） 料 500円

他 フォトブックは後日郵送 申 2 / 15(日)~20(金)



図書館

● 特別整理休館日

中央図書館 = 3 / 3(火)~9(月)

末広図書館 = 3 / 10(火)~13(金)

各分室 = 3 / 11(水)~13(金)

自動車文庫 = 3 / 1(日)~31(火)



アフタヌーンシネマ

「命捧げ候～夢追い坂の決闘」

内 正義のため妻を殺し浪人となった男を描いた時代劇

日 2 / 22(日)15:00~17:00

所 詳 中央図書館（常磐公園 22・4174）

星の教室

「重力波で解き明かされる宇宙誕生の謎～インフレーションやビッグバンなど」

日 3 / 29(日)14:00~16:00 定 50人 講 旭川天文同好会長 富樫一憲さん 申 2 / 27(金)~3 / 28(土)

旭川文学資料館

常磐公園内常磐館 22・3334

企画展

「旭川文学資料友の会25周年記念展（第3期）」

内 旭川文学資料友の会が所蔵する短歌、俳句、川柳、五行歌の貴重資料を中心に展示紹介 日 2 / 28(土)まで

井上靖記念館

春光5の7 51・1188

第3回企画展

「井上靖文学と装丁が紡ぐ世界」展

内 井上靖の文学世界を彩った装丁に光を当て、関わりの深い芸術家たちとの結び付きを、原稿や写真等で紹介

日 2 / 21(土)~6 / 21(日) 料 同館観覧料

大人のためのお話会

内 民話、昔話の語り

日 2 / 26(木)13:30から1時間程度 定 30人

講 旭川おはなしの会



企画展関連講座「ギャラリートーク」

内 「井上靖文学と装丁が紡ぐ世界」展を担当学芸員が解説

日 3 / 14(土)13:30~15:00 定 20人

博物館

神楽3の7 69・2004

2 / 24(火)、3 / 9(月)は休館日

指で組む組ひもストラップ作り

日 2 / 21(土)13:30~15:00

定 20人 他 小学3年生以下は保護者同伴

申 当日13:00から受付で整理券配布

アイヌ文様刺しゅう講座（全2回）

日 3 / 4(水)・11(水)10:00~15:00

対 大人 定 10人

講 アイヌ文化伝承者 太田奈奈さん、川村カ子トアイヌ記念館副館長 川村久恵さん 他 裁縫道具ほか持参（申込者へ文書でお知らせします）

申 2 / 18(水)9:00から電話で受付





- 中央公民館…☎31・5218
- 永山公民館…☎48・1659
- 東旭川公民館☎36・1017
- 神楽公民館…☎61・6194
- 末広公民館…☎53・4311
- 江丹別公民館☎73・2230
- 東鷹栖公民館☎57・2622
- 神居公民館…☎61・2575
- 北星公民館…☎52・5545
- 新旭川公民館☎23・9299
- 愛宕公民館…☎32・3422
- 東光公民館…☎35・1708
- 西神楽公民館☎75・3112
- 春光台公民館☎53・5620
- シニア大学…☎25・0022

申込先・方法の記載がなければ平日 8：45～17：15に各公民館に電話か来館で受け付け

会場	日	講座名	内容・時間など
愛宕	3 / 1(日)～28(土)	サークル体験・見学会	☎吹矢 = 1(日)9：00～11：00、絵画 = 2(月)11：00～12：00、陶芸 = 7(土)10：00～12：00、和裁 = 7(土)13：00～15：00、リズム体操 = 10(火)13：15～14：45、脳トレ = 11(水)10：00～11：30、囲碁 = 13(金)13：00～15：00、カラオケ = 13(金)13：00～16：00、パソコン = 16(月)14：00～15：00、大正琴 = 18(水)13：30～16：00、詩吟 = 26(木)14：00～15：00、そば打ち = 28(土)13：00～16：00 ☎詳細は問い合わせを ☎2 / 20(金)から
新旭川	3 / 4(水)	七宝焼きを楽しもう	☎ペンダント作り ☎13：30～16：00 定8人 料800円 講七宝サークルさざなみ ☎2 / 16(月)～27(金)
	3 / 9(月)～11(水)	スマホ講座 (全3回)	☎スマートフォンの電源の入れ方から学ぶ ☎10：00～12：00 ☎初心者 定30人 料500円 ☎筆記用具、スマートフォン持参 ☎2 / 16(月)～27(金)
神楽	3 / 12(木)	スマホの基本講座	☎基本操作を学ぶ ☎10：00～12：00 ☎初心者 定12人 ☎通信事業者の認定講習員 ☎2 / 20(金)から地域活動推進課☎25・6012
永山	3 / 12(木)～4 / 9(木)	水彩画作品展示	☎永彩サークルによる作品展示 ☎9：00～17：00
	3 / 13(金)～15(日)	永山公民館フェスティバル	☎同館のサークルによる軽スポーツ交流(卓球、スポーツ吹矢)、作品展示、脳トレ体験、プログラミング体験、社交ダンス、手打ちそば、お茶会、ステージ発表 ☎13(金)10：00～16：30、14(土)10：00～16：00、15(日)10：00～15：00 ☎各発表等の日時等は問い合わせを
	3 / 25(水)	認知機能検査体験	☎75歳以上の運転者が免許更新時に受ける検査を体験 ☎13：30～14：30 ☎大人 定24人 料300円 ☎2 / 20(金)から
東光	3 / 17(火)	東光南地区ふれあいサロン	☎外出が苦手な方の交流の場 ☎13：00～15：00 ☎東光地域にお住まいの方
西神楽	3 / 28(土)	終活・相続実践塾 ^⑭	☎エンディングノート作成実践 ☎10：00～12：00 定20人程度 料500円 ☎随時
中央	3 / 29(日)	第36回中央公民館芸能部門サークル・団体芸能発表会	☎同館等で活動するサークルの芸能発表(詩吟、民謡、ダンス、洋楽器ほか) ☎10：00～15：30 所市民文化会館小ホール(7の9) ☎各催しの時間等は中央公民館に問い合わせを
	4 / 6から毎月2回の月曜日	男だけの運動教室	☎椅子を使ったストレッチや筋トレ、脳トレなどで体力向上 ☎13：30～15：00 ☎おおむね65歳以上の男性 定15人 ☎2 / 16(月)から中央地域包括支援センター☎23・6022



動物園からの手紙



428通目

歩くペンギン、冬のひみつ



年も明けはやひと月、皆さんどのお過ごしでしょうか。今シーズンの冬は、雪は降るけど気温が上がり溶けてを繰り返していますね。概して気温が高く、原稿を書いているのは1月中旬なのですが、雪あかりの動物園に向けて氷のランタン制作のめどが立たず、長期天気予報とにらめっこの日々が続いています。

旭山動物園の冬といえば真っ先にペンギンの散歩を思い浮かべる人も多いと思いますが、散歩の主役キングペンギンの話を少々。散歩を始めた当初は特に公表せずに行っていました。本来ペンギンは水中で魚を食べるのですが、動物園では個体管理の必要性から陸上で魚を給餌しています。キングペンギンは冬に入ると泳がなくなったりと運動量が落ちてきます。一方で2~3月頃から換羽をするので、換羽に備えて換羽前に食欲が増えてきます。泳がなくても餌をゲットできるので運動をせずに体重だけが增加することになります。換羽に備えての体重増加だけではない肥満傾向になりがちです。さらに換羽が終わって晩春ごろには繁殖期に入ります。キングペンギンは巣を作らず、立ったまま足ひれの上に卵を乗せ抱卵します。その期間は2か

月近くにおよびます。下半身の筋力、体力も必要になります。

ということで、肥満にならずによく運動したくさん食べて体力、筋力をつけ換羽、繁殖活動につながるようにと散歩となったのです。キングペンギンは陸上のコロニーから海まで歩いて魚を取りに行きます。歩くのは生きるために本来持っている習性なので、その習性や行動を発現させようという考えです。さらに足の裏を痛めないように積雪期限定で行うこととしました。



休園中の散歩 (12/31撮影)

ペンギンのパレードとか行進とか言われることもありますが、調教や訓練は行っておらずあくまでも自発的な散歩なのです。

Pick Up!

キャッシュレス募金を開始しました

キャッシュレス決済サービス「PayPay」等による募金受付を開始しました。

園内8か所に設置された「専用2次元コード」から募金できます。園内の2次元コードはPayPay専用ですが、オンラインではPayPayのほか、クレジットカード、Apple Pay、Google Payによるご寄附も受け付けています。

詳しくは同園から



旭山ピックアップ

Asahi-yama Zoo pickup

動画でチェック!

ペンギンの散歩を見学前に

来園者の皆さんに安全にペンギンの散歩を見学していただくための動画を作成しました。楽しく、分かりやすい動画になっています。旭山動物園の公式SNSにも投稿していますのでぜひご覧ください。



SNSもご覧ください

旭山動物園の公式SNSでは動物の様子をほぼ毎日更新中です。毎日動物たちを見ている、飼育員ならではの写真をお楽しみいただけます。お天気情報やイベントの告知もありますよ!



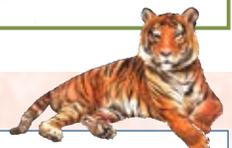
動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ! 園内イベントの詳細は決まり次第、同園に掲載
【詳細】旭山動物園(東旭川町倉沼 ☎36・1104)



冬期
開園日
・時間

● 4/7(火)まで10:30~15:30
※入園は15:00まで。最新情報は同園などで確認を。



お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター ㉓26・1998
- 消費生活……………消費生活センター ㉓22・8228
- ごみ……………グリーンセンター ㉓36・2213
- 女性が抱える問題、DV被害
…女性相談室・配偶者暴力相談支援センター ㉓25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎 (7の9)
第二庁舎 (7の10)
あにまある (7の10)

- 神居支所 (神居2の9) ㉓61・2311)
- 江丹別支所 (江丹別町中央) ㉓73・2001)
- 永山支所 (永山3の19) ㉓48・1111)
- 東旭川支所 (東旭川北1の6) ㉓36・1111)
- 神楽支所 (神楽3の6) ㉓61・6191)
- 西神楽支所 (西神楽南2の3) ㉓75・3111)
- 東鷹栖支所 (東鷹栖4の3) ㉓57・2111)
- 東部まちづくりセンター (豊岡3の3) ㉓33・1110)

催し

若者センター体験会

- ㊦㉓①ソーセージ作り ㉓2月22日(日) 午前9時30分〜午後3時
- ②そば打ち ㉓3月1日(日) 午前9時30分〜午後1時
- 定①6人 ②12人
- 料①1千700円
- ②1千300円
- 所申 2月20日(金)午前9時から若者センター(江丹別町中央) ㉓73・2409)

ガーデニング講座

「春の花壇手入れ」

- ㊦㉓お庭作りのヒントになる、春の花壇のお手入れ方法の紹介
- 日 2月28日(土) 午前11時〜12時
- 定 10人
- 所申 2月14日(土)午前9時からガーデンセンター(宮前2の1) ㉓74・5966)

アイヌ文様木彫教室

(全2回)

- ㊦㉓アイヌ文様のおもてなし器作り
- 日 3月1日(日)・8日(日) 午後1時〜4時
- 定 10人 料 2千円
- 他彫刻刀持参
- 所申 2月20日(金)から市民生活館(緑町15) ㉓52・8866)

初心者向け犬の飼い方教室

- ㊦㉓犬を飼う上で知っておきたい習性やしつけ方、マナーの説明、簡単なトレーニングの実演

- ㊦㉓3月1日(日) 午後1時〜3時
- ㊦㉓犬の飼い主または飼うことを検討している方
- 定 10組 講師の森どうぶつ病院 保久留美子さん
- 他飼いたい犬も参加可能
- 申 左の申込フォームで受け付け
- 所詳あにまある(7の10) ㉓25・527



保健師による健康講座

「ウォーキングのポイント」

- ㊦㉓しっかりとストレッチ・ウォーキングの姿勢・靴選び・足のケアを解説
- 日 3月8日(日) 午前11時〜11時30分 定 12人
- 講師 忠和公園体育館保健師
- 所申 2月20日(金)から忠和公園体育館(神居町忠和) ㉓69・2345)

やさしいリフォーム作品展

- ㊦㉓秋の会による、不要な布製品等を再利用した作品の展示、作り方の説明
- 日 3月11日(水)・12日(木) 午前10時〜午後3時
- 所詳消費生活センター(1の8) ㉓25・9747)

緑のセンター講座

- ㊦㉓春の花で寄せ植え講座
- 日 3月14日(土) 午後1時〜3時
- 定 15人 料 1千円
- 講師 旭川農業高校の生徒
- 所申 2月20日(金)午前9時から緑のセンター(神楽岡公園) ㉓65・5553)



発酵のチカラを体験！ゆきわこうじで味噌と塩こうじ作り

- ㊦㉓3月15日(日) 午前9時30分〜12時 定 16人(抽選)
- 料 2千500円
- 講みそソムリエ 高橋由味子さん
- 他みそ700g、塩こうじ300g程度持ち帰り。容器付き
- 所申 2月24日(火)までに左の申込フォームまたは永山ふれあいセンター(永山町14) ㉓47・8430)



市役所 de スマホ教室

- ㊦㉓基本操作、地図アプリ、写真撮影、LINEの基礎
- 日 3月17日(火) 午前10時〜12時
- 所詳総合庁舎 定 12人
- 講師 通信事業者の認定講習員
- 申 2月20日(金)から地域活動推進課 ㉓25・6012

令和7年度

旭川市防災講習会

- ㊦㉓災害リスクと防災気象情報、新防災マップ、公開型GISを使ったマップの確認

募集

- ㊦㉓3月19日(木) ①午前10時〜12時 ②午後2時〜4時
- 所詳総合庁舎7階大会議室A
- 定 各72人 申 3月10日(火)までに下の申込フォームまたは防災課 ㉓25・9840



観光ボランティア

- ㊦㉓日本各地や海外から訪れる観光客への観光情報の提供やイベントのサポート
- 所詳旭川観光物産情報センター(JR旭川駅東口)
- 申 3月13日(金)までに同センター ㉓26・6665

令和8年度介護認定調査員(業務委託)

- ㊦㉓介護保険更新申請者等の認定調査
- ㊦㉓①から④までの全ての要件を満たす方。①介護支援専門員の資格を有している ②都道府県が実施する認定調査員研修を修了し、直近5年間のうちに要介護等認定調査の実務経験がある
- ③居宅介護支援事業所に所属していない ④月20件程度および市内一円の調査が可能
- 定 20人程度
- 他委託料等の詳細は2月中旬頃に市庁に掲載
- 申 3月5日(木)までに介護保険課へ応募書類を提出
- 所詳同課 ㉓25・5355



融雪槽排水管、雨水排水管などの道路占用許可で占有者の氏名等の変更または占有物件を撤去しようとするときは、土木管理課に届出が必要です

附属機関の委員等の募集

市民参加推進会議

市市民参加に関する基本的事項の調査・審議
 18歳以上（5/1現在）で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 6人・5/1から2年間
 募集期間 2/16(月)～3/16(月)
 女性活躍推進課 25・9785



空家等対策協議会

空家等対策計画の実施に関する協議
 18歳以上（4/1現在）で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 2人・4/1から2年間
 募集期間 2/16(月)～3/16(月)
 建築指導課 25・8561



社会教育委員

市教育委員会に社会教育を助言
 18歳以上（5/1現在）で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 3人・5/1から2年間
 募集期間 2/16(月)～3/16(月)
 社会教育課 25・7190



廃棄物処分場環境対策協議会

廃棄物最終処分場の維持管理や周辺地域の環境対策などを審議
 江丹別地域以外に住んでいる18歳以上（5/1現在）で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 4人・5/1から2年間
 募集期間 2/16(月)～3/16(月)
 廃棄物処分場 59・4646



地域まちづくり推進協議会

市内15地域のまちづくりに関する意見交換
 18歳以上（4/1現在）で、市内に居住または通勤・通学し、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 各地域2～5人・4/1から2年間
 募集期間 2/16(月)～3/16(月)
 各支所、地域活動推進課 25・6012

意見をお寄せください

市役所駐車場の在り方

市の直営かつ無料で運用してきた市役所の駐車場に関して、現状で抱えるさまざまな課題の解決を図り、将来にわたり安定的な管理運営を推進するための見直し。
 資料の配付・意見の提出期間 2/20(金)～3/23(月)
 管財課 25・5443

資料の配布場所 各担当課、市政情報コーナー（総合庁舎1階）、各支所、市役所

旭川市青少年健全育成成功績者表彰の候補者

明るく住みよい社会の創造のために活動する青少年とその団体、青少年の健やかな成長を願って活躍する育成指導者とその団体、体験活動などの青少年の健全育成活動を実践する企業の推薦を受け付けています。
 3月2日(月)までに郵送または持参
 市役所または子育て支援課 25・9847

音訳グループ旭川本の会音訳ボランティア

図書館で目の不自由な方への対面音訳や、録音図書製作等に参加できる方を募集します。

平日の活動が可能な60歳代までの方
 ※4月16日(木)に漢字の読みやマイクを使って話す試験を実施。
 4月1日(水)までに中央図書館 22・4174



税・手続き

国民年金保険料の納付は口座振替がお得

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、納めに行く

旭川年金事務所 25・5606、市民課 25・6306

市税と国民健康保険料の夜間納付相談窓口

平日の受付時間内に納付相談をすることが困難な方に、相談

窓口を開設しています。窓口や電話での相談や、納付ができませんので、ぜひご利用ください。
 3月19日(木) 午後7時まで
 所轄納税推進課（総合庁舎3階） 25・5980

自動車税種別割の住所変更等をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。
 次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
 ●住所が変わったとき（変更登録）
 ●自動車を買ったとき（移転登録）
 ●自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

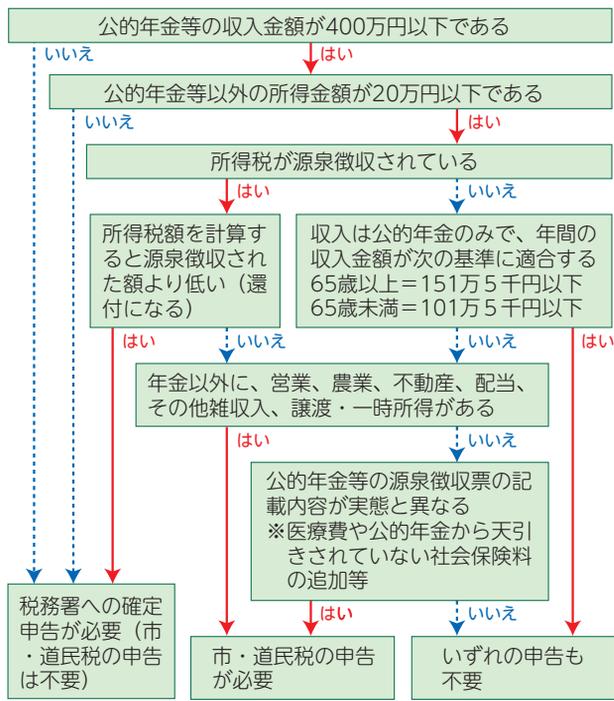
市民文化会館・公会堂の使用料減免申請を受け付け

市内の文化・芸術・芸能団体が営利を目的とせず自ら行うもので、4月1日(水)～7月31日(金)に市民文化会館大ホール・小ホール・展示室、公会堂で発表する行事
 減免の可否は審査により決定

令和8年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。
 変更登録が間に合わないときは、道税課の「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。
 札幌道税事務所自動車税課 011・746・1190



公的年金受給者の申告チェック表



市・道民税の申告は3/16月までに

今年1/1現在で市内に住んでいる方は、令和7年中の収入を申告してください。ただし、次のいずれかに該当する方は、申告不要です。

- 所得税の確定申告をする ● 令和7年中の所得が給与と所得のみで、年末調整済み
 - 公的年金等を受給しており、上の申告チェック表で「いずれの申告も不要」に該当する
- ※申告書と申告の手引は、市民税課（総合庁舎3階）、各支所、東部まちづくりセンターで配布している他、市庁に掲載。

申告に必要な書類

- 所得の明細書（事業等の場合は収入・経費を証明できる帳簿や領収書、給与や年金の場合は源泉徴収票や支払明細書）
- 社会保険料（健康保険の任意継続保険料等、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、国民年金保険料等）の領収書または給付証明書
- 生命保険・地震保険・旧長期損保の支払証明書や控除証明書
- 配偶者特別控除の申告＝配偶者の令和7年中の所得が分かる書類
- 医療費控除の申告＝令和7年中の自分で作成した医療費の明細書、または健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」
- 障害者控除の申告＝障害者手帳や障害者控除対象者認定書等
- マイナンバーが確認できる書類と本人確認書類

〒市民税課 25・5786

確定申告と市・道民税申告のお知らせ

● 所得税などの申告は、**e-Tax**のご利用を
国税庁HPから、スマートフォンやパソコンで、所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

※マイナンバーカード読み込み対応のスマートフォン、またはICカードリーダーが必要。詳細は国税庁HPをご覧ください。



e-Tax

確定申告会場

令和7年分所得税等の確定申告会場は、イオンホール（宮下通7 イオンモール旭川駅前4階）です。
※税務署内には、申告会場を設置していません。
※駐車場はイオンモール旭川駅前HPで確認を。

2/16月～3/16月（土・日曜日、祝日を除く）

受付時間 9:00～16:00

※混雑状況により、早めに締め切る場合あり。申告書には、マイナンバーの記載が必要。申告書等の提出のみの受け付けはしていませんので、郵送での提出にご協力を。

確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要

会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」（国税庁LINE公式アカウントで事前発行もしくは会場で当日配布）が必要です。

STEP 1 LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友だち追加

STEP 2 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP 3 税務署や来場希望日時を選択

STEP 4 内容を確認して「申込」をタップして完了



国税庁LINE公式アカウント

入場時に申込完了画面を提示してください

旭川中税務署 90・1451、旭川東税務署 23・6291

市・道民税の電子申告

※電子申告の場合は、申告に必要な書類の画像ファイルを添付してください。

※郵送または受付用ポストによる申告の場合は、申告に必要な書類のコピーを添付してください。申告書の控えが必要な場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

※受付会場と受付用ポストは本誌1月号26ページをご確認ください。



その他

ひとりで悩まず気軽に

相談！「LGBTQ

LINE相談」

性別への違和感や好きになる性など、性の在り方に関して気軽に相談できます。

毎月第4金曜日 午後7時～10時

相談方法 LINEアプリから、二次元コードまたはID @499zrttで友だち追加。

99zrttで友だち追加。相談時間内にメッセージを送信し相談

女性活躍推進課

25・9785



屋根からの落雪に注意！

落雪による事故などを防ぐため、次の点に気を付けてください。

- 落雪は、気温がマイナス3℃プラス3℃ぐらいのときに発生しやすいです。雪が積もった建物の近くを通行する際は十分に注意してください
- 屋根に雪の流れ止めを設置している場合は、破損などがないか点検してください

● 家や建物の持ち主は、早めに雪を下ろしてください（落雪によって人や車などに損害を与えた場合は、持ち主が責任を問われます。また、道路への落雪は

3月10日(火)までに郵送(必着)か持参で市民文化会館(7の9) 25・7331)

市の除雪対象ではないため、各自で処理していただくことになり（ます）

●落雪事故による緊急時は、119番通報をしてください
建築指導課 25・8597、
土木管理課 25・5375

「旭川市防災これ一冊 まとまっぷ」を全戸配布します！

中小河川の洪水浸水想定区域図を反映させた新しい洪水ハザードマップや災害時に役立つ知識などをまとめた冊子「旭川市防災これ一冊 まとまっぷ」を作成しました。3月に市内全世帯に配布しますので、ご家庭で大切に保管し、災害への備えの手引として活用してください。
防災課 25・9840

広告と異なる商品が届く ネット通販に注意

SNS広告で国内の大手家電メーカーのお得な商品を見つけ、

旭川市の広報番組

番組終了後に市から視聴できます



旭川市の人口

1 / 1 現在（前月比）
 詳細は市に掲載



住民登録	
人口	312,209 (261↓)
うち外国人	2,208 (29↑)
男	144,629 (132↓)
女	167,580 (129↓)
世帯数	176,464 (132↓)
交通事故発生状況	
1 / 1 ~ 12 / 31 の累計（昨年比）	
発生件数	516 (13↑)
死者数	6 (1↑)
傷者数	578 (8↓)

注文したが、メーカーに問い合わせたところ注文した商品が偽物で、販売サイトに返品希望を申し出たが返答がない等の相談が寄せられています。メーカーやブランドの公式サイトでその商品が販売されているか、偽物に関する注意喚起が出ていないかなどを確認しましょう。困ったときは、消費生活センターにご相談ください。
消費生活センター
 22・8228

指定避難所の指定

12月19日に次の施設を指定避難所に指定しました。

施設名 旭川ベルコ会館（神楽2の10）、ベルコ東光シティホール（東光2の5）、ベルコ末広シティホール（末広東2の4）、ベルコ永山シティホール（永山2の11）、ベルコ川端シティホール（川端5の10）、ベルコシティホール旭川西（忠和7の7）、ベルコ春光シティホール（春光5の4）

5の4）
防災課 25・9840

来年3月までの家庭ごみ分別収集カレンダーを配布

来年3月までの家庭ごみの収集曜日等を掲載した分別収集カレンダーを、3月中旬～下旬に各世帯に配布します。事業所や独自にごみを処理しているマンション等には配布しません。
クリーンセンター
 36・2213

事業者向け

ごみ減量等推進優良事業所を認定

環境に配慮し、ごみの減量やリサイクル等に積極的に取り組む事業所を「ごみ減量等推進優良事業所」として、取組内容に応じて、ゴールド・シルバー・ブロンズの3段階に分けて認定しています。今年度の認定事業所は市に掲載しています。
廃棄物政策課 25・6324

国・道から



道立旭川高等技術専門学院令和8年度訓練生追加募集

●高卒者、または今年3月に高校を卒業見込みの方
募集科目 システム制御技術科、

自動車整備科、印刷デザイン科、色彩デザイン科、建築技術科、造形デザイン科
募集受付 4月上旬まで随時
選考方法 学科試験、面接
他定員等の詳細は問い合わせ先
同学院（緑が丘東3の2）
 65・6667

道管住宅の入居者募集

●2月24日（火）～26日（木） 午前9時～午後5時
所在地 産業振興センター（神楽4の6）
募集団地 第二神楽岡ニュータウン団地（緑が丘東5の1）
他 印鑑持参
アライ地所 24・2200

気象の警報が大きく変わります

気象庁は5月下旬から、新たな防災気象情報を運用し、避難判断がしやすくなるよう情報を改善します。警戒レベル（5段階）に基づき名称を整理し、大雨では「レベル4大雨危険警報」や「レベル3大雨警報」を導入します。市町村が警戒レベル4の避難指示を発令した場合は速やかに避難行動をとり、発令がなくてもレベル3や4相当の情報が発表された場合は河川水位や「キックル」を参考に自ら避難を判断してください。詳細は気象庁特設サイトをご覧ください。

旭川地方気象台

32・7102



クイズに答えて プレゼントを当てよう！

下園 伸×JAあさひかわ×壺屋総本店 オール旭川の自信作



老舗菓子店壺屋総本店より誕生した黒豆のテリーヌ
旭川産黒豆のショコラテリーヌ【うっとりーぬ】
 1箱を抽選で35人にプレゼント

問題 ○に入る文字は何でしょう？

自分らしくいきいきとしたシニアライフに向けて
 地域包括支援センターや〇〇老人ホームのご利用を！

応募方法

応募先

はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・年齢・電話番号と広報誌を読んだ感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、2月末日（必着）までに下記の応募先へ。

〒070-8525
 広報広聴課「広報クイズ係」
 （住所不要）☎24・7833

✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



柔軟剤などの成分により頭痛やめまい等のつらさを感じる方がいます。使用量の目安等を参考に周囲の方への配慮にご協力ください

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します

市民の広場

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは市HPに掲載。広報広聴課（総合庁舎6階）でも配布。



募集 北海道立旭川美術館 ボランティア

主な活動は喫茶・売店の接客です。9：20～17：00。火～日曜日の都合の良い日に月2～3回活動できる70歳までの方。旭川美術館ボランティア常磐会 ☎25・2577★

催し 旭川東高校音楽部 定期演奏会

RAV Vast奏者 SAYO氏と共演ほか全20曲合唱を披露。3/21(土)14：00開演。大雪クリスタルホール。小学生以上500円。平日9：00～16：00のみ受付。同校 菊田 ☎23・2855★

催し 電話対応のプロに学ぶ

講座「日常コミュニケーション術」。2/25(木)13：30から。フィール旭川7階会議室（1の8）。ジョブカフェ北海道 寺崎 ☎26・8808★

催し 永嶺高校吹奏楽局 第10回定期演奏会

3/8(日)15：30開演。市民文化会館。大人1,000円、高校生以下500円（当日券あり）。全席自由。同局 本田 ☎47・6006

募集 力を合わせて大雪山のお花畑を守りましょう

特定外来生物「セイヨウオオマルハナバチ」を防除しています。年会費1,000円。大雪山マルハナバチ市民ネットワーク 福地 ☎070・8939・1028★

催し 困りごとなんでも相談会！

2/21(土)13：30～16：00。1組30分程度。中央公民館。電話で要予約(非通知不可)。北海道社会福祉士会道北地区支部 平田 ☎090・6440・1974★

催し 医療的ケア児支援講演会

2/28(土)13：00から。旭川医科大学（緑が丘東2の1）。看護職、教職員、保育士、行政職、医療職、学生が対象。Zoomも開催。詳細は同大学HP。当日までに同大学 ☎68・2684★

催し 労災職業病・建退共 無料相談会

じん肺、振動病、アスベストなどの職業病や建退共の相談会。3/15(日)10：00～12：00。地場産業振興センター（神楽4の6）。全日本建設交連一般労働組合旭川支部 ☎86・2884

募集 石狩川を野生のサケの故郷にしませんか！

石狩川の「環境改善＆保全」に取り組んでいます。年会費1,000円。会員はイベント時に優待あり。あさひかわサケの会 福地 ☎090・1303・9141★

催し チャチャチャスクール オカリナ合奏発表会

2/22(日)12：00～13：00。ふくふく食堂（春光台3の3）。3～12歳。10人。500円。事前の練習会はチャチャチャスクール（8の8）。詳細は問い合わせを。西森 ☎090・2077・4640★

催し 第17回大人のボードゲーム会

3/8(日)9：30～17：00。北星地区センター。30人。100円。途中参加可。初めての方も大歓迎。同会 伊藤 ☎080・3294・2030

催し 旭川「雪の降る街を」音楽祭記念演奏会

日本を代表する旭川出身の五郎部俊朗によるテノールリサイタル。3/15(日)14：00開演。大雪クリスタルホール。1,000円。実行委員 菅野 ☎52・2659

募集 音訳ボランティア養成基礎講習（全31回）

5/12～来年2月末の毎週火曜日10：00～12：00。P.C=Windows11必要、Mac不可。選考会=4/14(火)10：00から。3/31(火)までに旭川点字図書館（7の14 ☎23・5555）★

催し 行政書士記念日事業・くらしの無料相談会

行政書士による相続・離婚・各種許可等の相談。2/23(月)13：30～18：00。市民文化会館。要予約。北海道行政書士会旭川支部 大谷 ☎090・6875・7431★

催し 専門コーチが教える 体操・新体操教室

3/8(日)新体操10：00～12：00、体操13：00～16：00。500円。詳細は旭川体操協会HP（http://www.gym-asahikawa.sakura.ne.jp）。同会 阿部 ☎090・4234・8312★

催し 中国語学習者向け中国映画・ドラマ学習会

中国語連続ドラマ「安家」（中国版「家売るオンナ」）、王一博主演作品を学ぶ。3/20(金)14：00～16：00。市民文化会館。5人。中文映画クラブ 王 ☎070・8335・1963★

催し 社会保険労務士による障害年金無料相談会

精神疾患、難病、その他の障害や審査請求等の相談。2/21(土)10：00～15：00。おびった。要予約。障害年金支援の会 皆川 ☎53・8115★

催し パソコン求職者支援訓練無料説明会

雇用保険がもらえない方も受講可能な求職者支援訓練の説明会。2/25(木)、3/2(月)、4(火)10：00から。P.Cカレッジ旭川校（4の17 ☎0120・17・1500）★

催し 東日本大震災復興応援ミニコンサート

震災より15年。大正琴によるミニコンサート。「福島民謡」「花は咲く」「時代」ほか演奏予定。3/8(日)12：30～14：30。神楽公民館木楽輪。琴伝流大正琴旭川大雪会 満月 ☎47・6173



市の主催ではありませんので詳細は直接問い合わせください。
★印は申込みが必要です。
料金の記載がなければ無料、抽選の記載がなければ先着順となります。

旭川市
からの
お知らせ

～山のこと、まちのこと。狩猟から考える自然との暮らし

狩猟フェア2026



最近ヒグマのニュースを耳にするけど、安全は大丈夫？ジビエ料理ってあんまり縁がないけどおいしいの？猟銃ってどんなものなの？ハンターってどうやったらなれる？そんな疑問を抱きつつもどこで聞いたらいいのかわからない、そんなあなたにお届けします。

とき 3/14(土)10:00~15:00

ところ CoCoDe (宮前1の3)

【詳細】 北海道猟友会旭川支部

☎090・2874・0042



知って

イベント内容

学んで

狩猟・野生動物に関するステーターク・展示、ジビエフード販売や革クラフト等の出店、現役ハンターとの交流ブースほか

楽しんで

コンテンツ満載!

