

□ 内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 他その他 申込 詳細 HPホームページ 料金がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

## 1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」

### 献血場所

北彩都あさひかわ献血ルーム  
(宮下通7 イオンモール旭川  
駅前4階 開25・5660)  
献血時間 10:00~18:00  
詳 医務業務課開25・9815



### 健幸イベント あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、適塩や野菜摂取のアドバイスなどを通じて、あさしお（塩分控えめ）のコツを学びませんか？

日 1/27(火)11:00~12:30



所 コープさっぽろ東光店（豊岡1の5）



他 来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが50ポイントもらえます 詳 健康推進課開23・7816

### 特別企画！おぴったに乳がん検診バスが来ます！

普段は医療機関でしか受けられない乳がん検診が、特別におぴったで受けられます。

日 2/4(火)9:15~15:00 (11:45~13:00は受付不可) 所 おぴった（宮前1の3）

対 令和7年4/1現在40歳以上で偶数年齢の女性（奇数年齢でも昨年度に乳がん検診を受診していない方は受診可能） 定90人

料 300~900円（年齢や保険証により異なります）  
申 1/26(月)までに右の申込フォームで受け付け



詳 健康推進課開25・6315

### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
2/3(火)	9:00~10:00	東鷹栖公民館 (東鷹栖4の3)
2/4(水)	9:00~10:00	忠和中学校（忠和1の4）
2/5(木)	8:30~10:00	忠和地区会館
2/6(金)	忠和地区センター	(忠和3の7)
2/16(月)	9:00~10:00	忠和地区センター
2/19(木)	9:00~10:00	(忠和5の5)
2/20(金)★	9:00~11:00	おぴった（宮前1の3）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他 申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。

後日指定の場所へ便を提出  
※旭川がん検診センター（末広東2  
の6 開53・7111）でも受診可。

希望者は同センターに申込みを。  
詳 健康推進課開25・6315



### 特定健診・後期高齢者医療健診と がん検診のセット型健診

日 2/20(金) 所 おぴった（宮前1の3）

申 2/13(金)までに旭川がん検診センター開53・7111

詳 国民健康保険課開25・9841、後期高齢者医療健診は開25・8536

### 障害者福祉バス利用申込みの受付け

令和8年度に障害者（児）の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。



利用人員 20人以上42人以下

（車椅子用固定席は3席）

申 2/1(日)から旭川障害者連絡協議会

（宮前1の3 おぴった内）にある利用計画書に記入し、2/15(日)（必着）までに同協議会

詳 同協議会開・FAX31・2226、

障害福祉課開25・6476、開29・6404



### 高額障害福祉サービス等給付費

60歳から65歳までの5年間に、障害福祉サービス（居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護）を継続して利用し、現在は介護保険サービスを利用している65歳以上の方は、一定の要件を満たす場合に利用者負担額の一部または全部が払い戻されます。

詳 障害福祉課開25・9854

### 1/16~2/2は介護保険料「普通徴収」の方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。

対 65歳以上の方

詳 介護保険課開25・5356



### 認知症サポーター養成講座

内 認知症を学びみんなで考える

日 2/18(火)10:00~11:30

所 ときわ市民ホール（5の4）

定 20人 他 受講者にオレンジバッジ、

またはオレンジカードを配布

申 右の申込フォームまたは旭川市社会福祉協議会

開90・1449



## 健 康

### 20歳の方へ。忘れていませんか？20歳のピロリ菌検査費用の助成が受けられるのは3月末までです

胃がんの原因の9割を占めると言われているピロリ菌の有無を調べる血液検査をこの機会にぜひ受けてください。市では、20歳の方がピロリ菌検査を定額で受けられるよう助成を行っています。

日 3/31(火)まで

対 平成16年4/2~平成17年4/1生まれの市民

料 500円 他 詳細は市HPに掲載

申 各実施医療機関に事前に電話で申込み

詳 健康推進課開25・6315



### 夜間・休日の当番医は

### 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは  
フリーダイヤル

携帯電話からは

0120・20・8699

011・221・8699

### 旭川あったか サポート給付金 (福祉灯油購入助成金) の申請を受け付けています

対象世帯  
給付額  
申請方法

【詳細】  
生活支援課給付金担当開76・7415  
(受付時間=平日8:45~17:15)

昨年11/1時点での市内に住民登録があり、令和7年度の世帯全員の住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- 満70歳以上になる方（昭和31年4/1以前生まれ）がいる
- 重度障害者がいる ●生活保護を受給している
- ひとり親家庭等医療費助成の受給対象である

※申請時に、支給対象の全員が社会福祉施設等（母子生活支援施設を除く）に入居・入所または病院に入院していない

1世帯1万円

対象と思われる世帯には、1/6に確認書を発送しています。必要事項を記入し、2/28(土)までに提出してください  
※生活保護受給世帯には、受給辞退や口座変更の申し出がなければ、1/29(木)に支給します。詳細は市HPに掲載



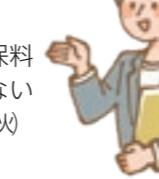
介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）……開25・9119

### 福祉・保険

### 国民健康保険料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、令和7年1月から12月までの世帯主および世帯の国保加入者の合計所得が、同6年中の所得（500万円以下の場合に限る）より4割以上減少し、国民健康保険料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。

ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。申請期限 3/31(火)



### 障害者レクボッチャ教室

日 2/8(日)13:00~15:00

所 おぴった（宮前1の3）

対 各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

定 30人 他 上靴持参

申 2/6(金)までに旭川障害者連絡協議会開・FAX31・2226



### 心の健康に関する催し

#### ①断酒会員による お酒の悩み相談 [予約不要]

日 2/5(木)13:00~14:30  
所 総合庁舎4階（7の9）



#### ②旭川死別遺族わかちあいの会 [新規のみ予約制]

日 2/6(金)13:30~15:00  
所 市民文化会館（7の9） 対 自死遺族の方

#### ③精神科医師による 心の健康に関する相談 [予約制]

日 2/18(水) 総合庁舎4階（7の9）  
対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族



他 ②③事前に保健師の個別相談あり  
申 ②③保健予防課開25・6364  
詳 ①保健予防課開25・6364