

スポーツをして健康増進！

けんスポ！

旭川市民スポーツの日

【詳細】スポーツ推進課 23・1944

毎年
2月と6月の
第3日曜日
です



市HP

①けんスポ！ 2/15(日) 12:00~16:00

●野球教室 **要申込**

協力 旭川Be:Stars



●ウォーキングフットボール **要申込**

対象 小学生から **定員** 40人

共催 旭川地区サッカー協会、全日本空輸、ANAあきんど

●ニュースポーツ体験（モルック・ボッチャ）

協力 旭川市スポーツ推進委員・旭川パラスポーツ協議会

●健康チェック

協力 明治安田生命保険 旭川支社・日本生命保険 旭川支社

●キックアウトエクササイズ **要申込**

協力 北海道ボランティアドッグの会



●お悩み解消！ピンポイント運動！

協力 サニタス24

●肌分析・ハンドマッサージほか

協力 POLA旭川西



●カラダチェック

協力 社会医療法人元生会 森山病院

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（花咲町5）

料金 18歳以上500円（けんスポ！にすでに登録されている方は除く）

申込 市HPから受付け **協賛** 北海道キリンビバレッジ、ニッポン

②スポーツ施設の無料開放 2/15(日)

詳細 対象施設は市HPまたはスポーツ推進課 23・1944

③第10回旭川レクボッチャ選手権大会

2/14(土) 10:30~15:00

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（花咲町5）

料金 1チーム1,000円 **申込** 1/30(金)までに右の専用HPで受付け

詳細 旭川パラスポーツ協議会HPまたは同協議会 38・8200



③専用HP

対象は1チーム
3人でどなたでも。
年齢や障害の有無は
関係ありません！



④けんスポ！×VOREAS～はじめての一步・体験教室

申込 右の市HPから受付け

●フィギュアスケート

2/8(日) 10:00~11:00、
14:00~15:00、15:30~16:30

ところ 道北アークス大雪アリーナ
（神楽4の7）

講師 元フィギュアスケート日本代表

小塚崇彦さん、
元体操日本代表
等本明日香さん

申込

1/30(金)まで



●サッカー

2/20(金)予定

講師

元サッカー
日本代表
前園真聖さん

詳細

右の市HP
をご確認
ください



●バレーボール

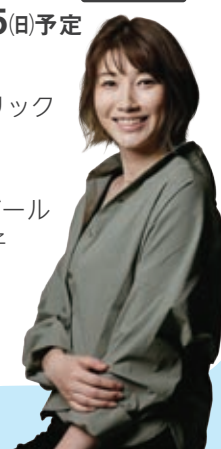
3/14(土)・15(日)予定

ところ リクルート
スタッフィング リック
&スー旭川体育館
（花咲町5）

講師 元バレーボール
日本代表 狩野舞子
さん

詳細

右の市HPをご確認
ください



随時更新！



④市HP