

スポーツをして健康増進！



けんスポ！

旭川市民スポーツの日

【詳細】スポーツ推進課 23・1944



市HP

①けんスポ！

2/15(日) 12:00~16:00

・野球教室 要申込

協力 旭川Be:Stars



・ウォーキングフットボール 要申込

対象 小学生から

定員 40人

共催 旭川地区サッカー協会、全日本空輸、ANAあきんど

・ニュースポーツ体験（モルック・ボッチャ）

協力 旭川市スポーツ推進委員・旭川パラスポーツ協議会

・健康チェック

協力 明治安田生命保険 旭川支社・日本生命保険 旭川支社

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（花咲町5）

料金 18歳以上500円（けんスポ！にすでに登録されている方は除く）

申込 市HPから受付け 協賛 北海道キリンビバレッジ、ニップン

・キックアウトエクササイズ 要申込

・セラピードッグふれあい体験

協力 北海道ボランティアドッグの会



・お悩み解消！ピンポイント運動！

協力 サニタス24

・肌分析・ハンドマッサージほか

協力 ポーラ POLA旭川西



・カラダチェック

協力 社会医療法人元生会 森山病院

②スポーツ施設の無料開放

2/15(日)

詳細 対象施設は市HPまたはスポーツ推進課 23・1944

③第10回旭川レクボッチャ選手権大会

2/14(土) 10:30~15:00

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（花咲町5）

料金 1チーム1,000円 申込 1/30(金)まで右の専用HPで受付け

詳細 旭川パラスポーツ協議会HPまたは同協議会 38・8200



③専用HP

対象は1チーム
3人でどなたでも。
年齢や障害の有無は
関係ありません！



（随時更新！）

④けんスポ！×VOREAS～はじめの一歩・体験教室

申込 右の市HPから受付け

・フィギュアスケート

2/8(日) 10:00~11:00、
14:00~15:00、15:30~16:30

ところ 道北アーツ大雪アリーナ
(神楽4の7)

講師 元フィギュアスケート日本代表

小塙崇彦さん、

元体操日本代表

寺本明白香さん

申込

1/30(金)まで



・サッカー

2/20(金)予定

講師

元サッカー

日本代表

前園真聖さん

詳細

右の市HP

をご確認
ください



・バレーボール

3/14(土)・15(日)予定

ところ

リクルート
スタッフィング リック
&スー旭川体育館
(花咲町5)

講師 元バレーボール

日本代表 狩野舞子

さん

詳細

右の市HPをご確認
ください



④市HP

