

内 容 日 時 場 所 対象 定 定 員 料 料 金 講 師 他 そ の 他 申 申 込 詳 詳 ホームページ 料 申 が な い 場 合 は 料 金 申 申 不 要 (入館料が必要な場合あり)。抽選の記載がなければ先着順。申 に 開 始 日 の 記 載 が な い も の は 既 に 受 付 け を 開 始 し て い ま す

不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 1/29(木)13:30~15:00
所 子ども総合相談センター(10の11)
対 不登校の小・中学生の保護者 申 新規の方は1/28(水)までにいじめ防止対策推進課 76・5523

東光スポーツ公園の催し

内 日 ①合気道体験教室=2/28(土)9:30~11:00
②旭川ドリームスタジアム ジュニア雪合戦=3/8(日)9:00~15:00 所 ①武道館(東光24の7) ②旭川ドリームスタジアム(東光25の8)
対 ①小学4年生以上 ②小学3~6年生
定 ①15人 ②8組(1組=大人の監督1人、選手7人、補欠2人) 講 ①合気道北彩道場 伊知地一男さん
他 ①大人も参加可 申 ①1/15(木)~2/27(金) ②1/15(木)~2/25(木)に武道館 31・3510

無料法律相談会

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付ける日 1/26(月)13:30~15:30(1人30分)
所 ときわ市民ホール(5の4)
対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 講 こむろ法律事務所弁護士 小室光子さん 他 託児あり(申込)
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

予約制



離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日 開催日時は応相談(1月下旬~2月中旬)、複数回実施(1人60分) 所 ときわ市民ホール(5の4)
対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

予約制

地域子育て支援センター・子育てサロン

ぴょんぴょん 旭神町 66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース・寝相アート~ひなまつり」
日 2/19(木)14:00~15:30 対 0歳児と保護者
定 20組 他 兄弟姉妹不可 申 2/4(木)9:00から

によきによき 豊岡3の3 38・6816

子育て講座「幼児からの音楽遊び(親子リトミック)」
日 2/5(木)10:00~11:30 対 1歳6か月児以上と保護者 定 15組 申 1/22(木)から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899

子育て講座「ベビーマッサージ講座」
日 2/20(金)13:30~14:30 対 0歳児と保護者
定 10組 申 2/4(木)からの10:00~15:30に来所または電話で受け付ける

ぱれっと 神楽3の6 63・6201

育児講座「神楽ちびっこミニ運動会」
日 2/17(火)10:30~11:30
対 乳幼児と保護者 定 15組 申 1/27(火)から

こまどりつ~ながれ 末広2の13 070・5049・4523

子育て講座「離乳食・乳児食講座」
日 2/19(木)10:00~11:30 対 乳幼児の保護者
定 8人 他 託児あり 申 1/28(木)からの火~木曜日の9:30~12:00、13:00~15:30

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

おひさま 春光2の8 51・0637

おでかけサロン
日 2/3(火)9:30~11:30
所 末広公民館(末広1の2) 対 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5 46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館大ホールで遊ぼう」
日 2/13(金)10:00~11:30
所 永山公民館大ホール(永山3の19)
対 乳幼児と保護者

こもれび もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
日 2/9(月)11:00~11:30
対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時



いずみ 神居9の4 62・8986

お父さんサロン「お父さんとソリ遊びを楽しもう!」
日 2/7(土)10:00~11:30
対 乳幼児と男性保護者 定 6組 申 1/19(月)から

ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765

育児講座「フラワーアレンジメント作り」
日 2/26(木)10:00~11:30
所 北星公民館(北門町8) 対 乳幼児の保護者
定 8人 料 1,000円 他 託児あり 申 2/2(月)から

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など
日 所 ①2/4(木)=子ども総合相談センター ②2/5(木)=啓明地区センター ③2/5(木)=東鷹栖公民館 ④2/6(金)=東旭川公民館 ⑤2/10(火)=神居公民館
⑥2/13(金)=神楽公民館 ⑦2/18(木)=中央公民館 ⑧2/18(木)=永山3区会館 ⑨2/19(木)=地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑩2/19(木)=永山公民館 ⑪2/23(月)=ユートピアそよかぜ会館(東光15の8) ⑫2/24(火)=愛宕公民館 ⑬2/27(金)=西御料地会館 ⑭2/28(土)=新旭川公民館 いづれも10:00~12:00(⑩は10:00~11:15、⑥⑫⑬は10:00~11:30) 対 乳幼児と保護者 他 ⑩は要申込 申 ⑪1/20(火)から同館 48・1659 講旭川NPOサポートセンター 74・4180

子育て・教育

ママ・パパ・子育て情報ひろば



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児 TEL 26・5501

未就学児 TEL 26・2395

ひとり親家庭などの相談 TEL 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報



子どもSOS電話相談(無料)

TEL 0120・126・744

平日 8:45~17:15(祝日・年末年始を除く)

いじめ相談フォーム



児童生徒

保護者からの相談・市民からの通報用



子どもホットライン(無料)

TEL 0120・528506

平日 8:45~17:15
(月・木曜日は 20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

お忘れの手続きはありませんか?

高校生年代の医療費を助成しています

高校生年代の医療費が全額助成されます。受給者証をまだお持ちでない方は、至急申請してください。

申請手続きが必要な方

平成19年4/2から平成22年4/1までに生まれた方で、次の申請要件を満たす方

- 旭川市民
- 公的医療保険(健康保険等)に加入している
- 生活保護世帯ではない
- ひとり親家庭等や重度心身障害者の医療費助成を受給していない

手続きは総合庁舎や支所窓口のほか、電子申請が可能

手続きに必要なもの
対象の子供の公的医療保険加入を証明する書類(資格確認書、資格情報のお知らせの通知、マイナポータルの健康保険資格確認画面など)

※マイナンバーカードでは確認できません。健康保険証は無効。



詳 子育て助成課 25・6446



制度概要

申請フォーム



催し



児童節分会

日 1/31(土)14:00~15:00
対 小学生以上
所 詳 東光児童センター(東光5の2) 32・1473

節分会

- 日 ①1/31(土)13:30~14:30
- ②1/31(土)14:00から
- ③2/3(火)16:00から
- 対 ①小学生以上
②幼児と保護者、小学生以上
③小学生以上
- 所 ①神居児童センター(神居5の12) 69・2225
②1/15(木)から神楽児童センター(神楽3の6) 63・6201
③北門児童センター(北門町8) 52・0765



親子チャレンジ運動教室

内ストレッチボール等を使った運動遊び　日2/11(水)・23(月)・28(土)10:00～11:15　対3歳以上の未就学児と保護者　定10組　料1組900円（1組=保護者1人、子供1人。子供2人目からは1人当たり450円追加）

講健康運動指導士　荻野ひとみさん

所申1/19(月)～2/2(月)の平日9:00～17:00に旭川市スポーツ協会（花咲町5　リクルートスタッフィングリック&スー旭川体育馆　TEL51・4545）

特認校 旭川市立富沢小学校 令和8年度入学・転入説明会

富沢小学校は、一定の条件の下で、学区外からも児童の入学・転入が認められる特認校です。地域の自然や文化を生かした特色ある教育活動、少人数ならではのきめ細やかな指導を通して、一人一人の「やってみたい！」を大切に育てています。

内入学・転入に関する説明、授業参観ほか

日2/10(火)13:20～14:00

他問い合わせ・面談・学校見学の受付けは

随時。詳細は同校HPに掲載　申2/6(金)までに富沢小学校（神居町富沢132　TEL62・6207）



ウイークエンド

おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

内おやこ応援プログラム（予約制）

- わらべうたベビーマッサージ体験=1/24(土)
- プレパパママ教室=2/7(土)

- 抱っことおんぶ講座②=2/14(土)

- 保育士による相談会②=2/15(日)

所w a k a · b a (1の8 ツルハ旭川

中央ビル2階)　対妊婦、乳幼児と保護者

他おやこわくわくひろば

1/25(日)・31(土)、2/1(日)・8(日)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで

詳右の専用HPまたはおやこ応援課TEL26・2395



予約制

今月の子育て健康相談

内身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してください）　日所①2/2(月)10:05～10:45=永山公民館（永山3の19）　②2/9(月)9:00～11:00=w a k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)　③2/16(月)9:50～10:50=東部住民センター（東光5の2）　対0歳児～未就学児　他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料

申おやこ応援課TEL26・2395

公民館 講座カレンダー 子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	1/31(土)	はらぺこクッキング	内教育大生が教える料理作り　日10:00～12:30、14:00～16:30 対小学3～6年生　定各8人　料300円　他エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲料持参　申1/27(火)までに北海道教育大学旭川校教授　川邊淳子さん　TEL・FAX59・1269
	2/15(日)	雪中祭	内キッズパーク（輪投げ、かたぬきほか）、bingo大会、雪遊びほか 日10:00～15:00　対小学生以下と保護者 他時間割等の詳細は同館
西神楽	2/1(日)	こども運動教室	内あそボール体験　日10:00～12:00　対3歳児～小学2年生 定20人　料500円　他上靴、タオル、飲料持参　申1/20(火)から
東旭川	2/14(土)	おはなし会	内絵本読み聞かせ、みんなで遊ぼう　日11:00～12:00 対幼児～小学生と保護者
春光台	2/16(月)	子育てひろば・れっつクック	内キャラクターパン作り　日10:00～12:00　対乳幼児と保護者 定10組　料1組800円　申2/2(月)から
	2/20(金)	あつまれ～出張ひろば in春光台	内おひな様作り　日10:00～11:30　対乳幼児と保護者 定10組　申1/26(月)から