

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 1 / 29(木) 13 : 30 ~ 15 : 00
所 子ども総合相談センター (10の11)
対 不登校の小・中学生の保護者 申 新規の方は 1 / 28(水) までにいじめ防止対策推進課 76・5523

東光スポーツ公園の催し

内 日 ①合気道体験教室 = 2 / 28(土) 9 : 30 ~ 11 : 00
②旭川ドリームスタジアム ジュニア雪合戦 = 3 / 8(日) 9 : 00 ~ 15 : 00 所 ①武道館 (東光24の7) ②旭川ドリームスタジアム (東光25の8)
対 ①小学4年生以上 ②小学3 ~ 6年生
定 ①15人 ②8組 (1組 = 大人の監督1人、選手7人、補欠2人) 調 ①合気道北彩道場 伊知地一男さん
他 ①大人も参加可 申 ① 1 / 15(木) ~ 2 / 27(金) ② 1 / 15(木) ~ 2 / 25(水) に武道館 31・3510

無料法律相談会

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日 1 / 26(月) 13 : 30 ~ 15 : 30 (1人30分)
所 ときわ市民ホール (5の4)
対 ひとり親家庭の父親・母親 (離婚前の方を含む) 定 4人 調 こむろ法律事務所弁護士 小室光子さん 他 託児あり (要申込)
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

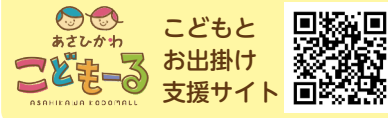
内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日 開催日時は応相談 (1月下旬 ~ 2月中旬)、複数回実施 (1人60分) 所 ときわ市民ホール (5の4)
対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

予約制

予約制



ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子供・子育て・発達・発育に関する相談
就学児…………… TEL26・5501
未就学児…………… TEL26・2395
ひとり親家庭などの相談
…………… TEL25・9107
開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744
平日 8:45 ~ 17:15 (祝日・年末年始を除く)

子ども専用電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506
平日 8:45 ~ 17:15
(月・木曜日は 20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

お忘れの手続きはありませんか？

●高校生年代の医療費を助成しています

高校生年代の医療費が全額助成されます。受給者証をまだお持ちでない方は、至急申請してください。

申請手続きが必要な方

平成19年4 / 2から平成22年4 / 1までに生まれた方で、次の申請要件を満たす方

- 旭川市民
- 公的医療保険 (健康保険等) に加入している
- 生活保護世帯ではない
- ひとり親家庭等や重度心身障害者の医療費助成を受給していない

申 手続きは総合庁舎や支所窓口のほか、電子申請が可能
手続きに必要なもの

対象の子供の公的医療保険加入を証明する書類 (資格確認書、資格情報のお知らせの通知、マイナポータルの健康保険資格確認画面など)
※マイナンバーカードでは確認できません。健康保険証は無効。



詳 子育て助成課 25・6446



催し

児童節分会

日 1 / 31(土) 14 : 00 ~ 15 : 00
対 小学生以上
所 詳 東光児童センター (東光5の2 32・1473)

節分会

日 ① 1 / 31(土) 13 : 30 ~ 14 : 30
② 1 / 31(土) 14 : 00 から
③ 2 / 3(火) 16 : 00 から
対 ①小学生以上
②幼児と保護者、小学生以上
③小学生以上
所 申 ① 神居児童センター (神居5の12 69・2225)
② 1 / 15(木) から 神楽児童センター (神楽3の6 63・6201)
③ 北門児童センター (北門町8 52・0765)



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース・寝相アート～ひなまつり」
日 2 / 19(木) 14 : 00 ~ 15 : 30 対 0歳児と保護者
定 20組 他 兄弟姉妹不可 申 2 / 4(水) 9 : 00 から

によきにょぎ 豊岡3の3 38・6816

子育て講座「幼児からの音楽遊び (親子リトミック)」
日 2 / 5(木) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 1歳6か月児以上と保護者
定 15組 申 1 / 22(木) から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899

子育て講座「ベビーマッサージ講座」
日 2 / 20(金) 13 : 30 ~ 14 : 30 対 0歳児と保護者
定 10組 申 2 / 4(水) からの 10 : 00 ~ 15 : 30 に来所または電話で受付け

ぱれっと 神楽3の6 63・6201

育児講座「神楽ちびっこミニ運動会」
日 2 / 17(火) 10 : 30 ~ 11 : 30
対 乳幼児と保護者 定 15組 申 1 / 27(火) から

こまどりつ～ながれ 末広2の13 070・5049・4523

子育て講座「離乳食・乳児食講座」
日 2 / 19(木) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児の保護者
定 8人 他 託児あり 申 1 / 28(水) からの火 ~ 木曜日の 9 : 30 ~ 12 : 00、13 : 00 ~ 15 : 30

子育てサロン

内 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ① 2 / 4(水) = 子ども総合相談センター ② 2 / 5(木) = 啓明地区センター ③ 2 / 5(木) = 東鷹栖公民館 ④ 2 / 6(金) = 東旭川公民館 ⑤ 2 / 10(火) = 神居公民館 ⑥ 2 / 13(金) = 神楽公民館 ⑦ 2 / 18(水) = 中央公民館 ⑧ 2 / 18(水) = 永山3区会館 ⑨ 2 / 19(木) = 地域福祉活動拠点すずかけ (神楽岡10の5) ⑩ 2 / 19(木) = 永山公民館 ⑪ 2 / 23(月) = ユートピアそよかぜ会館 (東光15の8) ⑫ 2 / 24(火) = 愛宕公民館 ⑬ 2 / 27(金) = 西御料地会館 ⑭ 2 / 28(土) = 新旭川公民館 いずれも 10 : 00 ~ 12 : 00 (⑩は 10 : 00 ~ 11 : 15、⑥⑫⑬は 10 : 00 ~ 11 : 30) 対 乳幼児と保護者 他 ⑩は要申込 申 ⑩ 1 / 20(火) から同館 48・1659 旭川NPOサポートセンター 74・4180

おひさま 春光2の8 51・0637

おでかけサロン
日 2 / 3(火) 9 : 30 ~ 11 : 30
所 末広公民館 (末広1の2) 対 乳幼児と保護者

ほっとほたる 永山町5 46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館大ホールで遊ぼう」
日 2 / 13(金) 10 : 00 ~ 11 : 30
所 永山公民館大ホール (永山3の19)
対 乳幼児と保護者

こもれび もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
日 2 / 9(月) 11 : 00 ~ 11 : 30
対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時

いずみ 神居9の4 62・8986

お父さんサロン「お父さんとソリ遊びを楽しもう！」
日 2 / 7(土) 10 : 00 ~ 11 : 30
対 乳幼児と男性保護者 定 6組 申 1 / 19(月) から

ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765

育児講座「フラワーアレンジメント作り」
日 2 / 26(木) 10 : 00 ~ 11 : 30
所 北星公民館 (北門町8) 対 乳幼児の保護者
定 8人 料 1,000円 他 託児あり 申 2 / 2(月) から



日本の行事食を手作り体験 親子で桜もちを作ろう！

日 2 / 11(水) 13 : 00 ~ 15 : 30
対 小学生と保護者
定 6組 (抽選。1組 = 保護者1人と小学生2人まで)
料 1組1,000円 講 料理家 星野美香さん
所 申 1 / 27(火) までに 永山ふれあいセンター (永山町14 47・8430)

バレンタインに！ デコレーションドーナツのワークショップ

作り方は簡単！デコレーションも施したら、かわいくラッピングしましょう！
日 2 / 11(水) 13 : 00 ~ 16 : 00
対 中学～高校生 定 10人 申 1 / 15(木) ~ 2 / 4(水) に右の申込フォームで受付け
所 詳 ASOBIBA (宮下通14 25・3211)



親子チャレンジ運動教室

☑ ストレッチボール等を使った運動遊び ☑ 2/11(水)・23(月)・28(土)10:00~11:15 ☑ 3歳以上の未就学児と保護者 ☑ 定10組 ☑ 料1組900円(1組=保護者1人、子供1人。子供2人目からは1人当たり450円追加)

講 健康運動指導士 荻野ひとみさん

所 申 1/19(月)~2/2(月)の平日9:00~17:00に旭川市スポーツ協会(花咲町5 リクルートスタッフィングリック&スー旭川体育館 ☎51・4545)

特認校 旭川市立富沢小学校 令和8年度入学・転入説明会

富沢小学校は、一定の条件の下で、学区外からも児童の入学・転入が認められる特認校です。地域の自然や文化を生かした特色ある教育活動、少人数ならではのきめ細やかな指導を通して、一人一人の「やってみよう」を大切に育てています。

☑ 入学・転入に関する説明、授業参観ほか

☑ 2/10(火)13:20~14:00

他 問い合わせ・面談・学校見学の受付は

随時。詳細は同校☎に掲載 ☑ 2/6(金)までに富沢小学校(神居町富沢132 ☎62・6207)



おやこサポート事業 (おやこサポートweekend)

ウィークエンド

☑ おやこ応援プログラム (予約制)

● わらべうたベビーマッサージ体験 = 1/24(土) ● プレパパママ教室 = 2/7(土)

● 抱っことおんぶ講座② = 2/14(土)

● 保育士による相談会② = 2/15(日)

所 w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) ☑ 妊婦、乳幼児と保護者

他 おやこわくわくひろば

1/25(日)・31(土)、2/1(日)・8(日)とおやこ応援

プログラム終了後の14:00まで

☑ 右の専用☎またはおやこ応援課☎26・2395



今月の子育て健康相談

予約制

☑ 身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) ☑ 所①2/2(月)10:05~10:45 = 永山公民館(永山3の19) ②2/9(月)9:00~11:00 = w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

③2/16(月)9:50~10:50 = 東部住民センター(東光5の2) ☑ 0歳児~未就学児 ☑ 詳細は問い合わせを。

中止・延期情報は市☎に掲載。駐車料金は無料

☑ おやこ応援課☎26・2395

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	1/31(土)	はらぺこクッキング	☑ 教育大生が教える料理作り ☑ 10:00~12:30、14:00~16:30 ☑ 小学3~6年生 ☑ 定各8人 ☑ 料300円 ☑ 他エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲料持参 ☑ 申1/27(火)までに北海道教育大学旭川校教授 川邊淳子さん ☎・FAX59・1269
	2/15(日)	雪中祭	☑ キッズパーク(輪投げ、かたぬきほか)、ビンゴ大会、雪遊びほか ☑ 10:00~15:00 ☑ 小学生以下と保護者 ☑ 他時間割等の詳細は同館
西神楽	2/1(日)	こども運動教室	☑ あそボール体験 ☑ 10:00~12:00 ☑ 3歳児~小学2年生 ☑ 定20人 ☑ 料500円 ☑ 他上靴、タオル、飲料持参 ☑ 申1/20(火)から
東旭川	2/14(土)	おはなし会	☑ 絵本読み聞かせ、みんなで遊ぼう ☑ 11:00~12:00 ☑ 幼児~小学生と保護者
春光台	2/16(月)	子育てひろば・れっつクック	☑ キャラクターパン作り ☑ 10:00~12:00 ☑ 乳幼児と保護者 ☑ 定10組 ☑ 料1組800円 ☑ 申2/2(月)から
	2/20(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	☑ おひな様作り ☑ 10:00~11:30 ☑ 乳幼児と保護者 ☑ 定10組 ☑ 申1/26(月)から