

こうほう旭川市民

2026

1  
No.997

# あさひばし

—特集—

持続可能な町内会に向けて



ASAHIKAWA  
CITY

今月の空 クラークホースガーデン  
(東旭川町桜岡)

令和8年1月15日発行

## 今津市長がゆく！

市長動静は  
こちら▼

輝かしい令和8年の新春をお迎えになられ  
ましたことに心よりお祝い申し上げます。

11～  
12月

旭川市議会 各会派の皆様から令和8年度予算要望を受領

新年度予算案の編成に

しっかりと生かしてまいります



自民党・市民会議



民主・市民連合



公明党



日本共産党



旭川市民連合

11  
/18 市町村長の災害対応力強化  
のためのオンライン研修



万が一の災害に備えて

安心・安全なまちづくりを進めます！

11  
/19 道北旭川選抜チームが  
北海道中学軟式野球選抜  
北海道大会で優勝



11  
/28 第36回全日本バトン  
ペアバトン部門で優勝



大庭莉音さん  
百合野未桜さん  
息ぴったりの  
バトンでつかんだ日本一！

11  
/22ユキノワアサヒカワ  
雪と光がつなぐ街の点灯式毎年大胆にリニューアルを  
行っています！

12  
/1 委児  
民  
童  
委  
員  
委  
員  
交  
付  
式



大見美奈子さん  
(主任児童委員)  
川邊正さん  
(民生委員)  
代表のお二方に委嘱状をお渡しました  
725名の皆様のお力添えに感謝申し上げます

12  
/5 協定書調印式



大場剛  
第2師団長  
今年の冬まつりは  
2/6金～11水に開催します！

12  
/2 旭川市独自の物価高騰対策を行います



講じてまいります

旭川あつたか  
サポート給付金※1



子育て世帯  
生活応援給付金

対象の1世帯当たり  
支給額10,000円

児童1人当たり  
支給額10,000円

※1 対象・申請方法の詳細は18ページに掲載

トピックス	持続可能な町内会に向けて	4
	令和7年度 旭川生涯学習フェア	7
	まなびピア あさひかわ	
	ロコンたちとあそぼう	8
	第67回 旭川冬まつり2026	
	除雪のお知らせ	10
	けんスポ！	17
	旭川市民スポーツの日	
	社協あさひかわ	28

12  
/17 旭川で出会う  
マイセン展開幕



豪華53点！  
約1億2千万円相当を展示！  
本市出身でスクウェア・エニックス・ホールディングス  
名誉会長の福嶋康博さんご夫妻からご寄贈頂きました



# 持続可能な 町内会に向けて

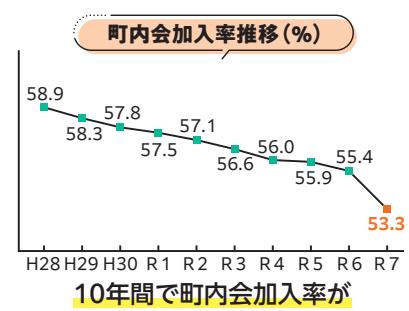
知っていますか?

## 町内会の危機

高齢化、共働き世帯や単身世帯の増加など社会構造の変化により、加入率の低下や担い手不足が深刻化し、一部の町内会は解散を決断せざるを得ないほど事態は深刻です。

町内会はごみステーションや街路灯の維持管理、高齢者の見守りや美化活動など、市民の安心・安全な暮らしを支える大切な役割を担っており、孤独・孤立が社会問題化する中で、最も身近なコミュニティとして重要な存在です。

地域を支える町内会が今後も存続していくにはどうすればよいのか。進むべき方向性を見出すために市民の皆さんに協力していただき、町内会に関するアンケート調査を実施しました。そのアンケート結果の一部をご覧いただくとともに、持続可能な活動のために新しい取組みに挑戦している町内会の事例を紹介し、今後の町内会の在り方を考えます。

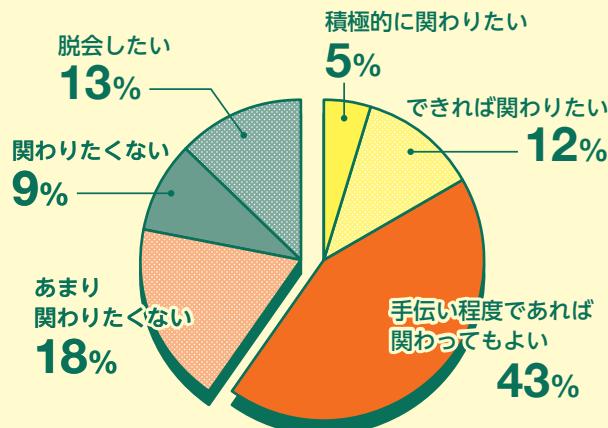


【詳細】地域活動推進課 25・6012

／市民の皆さんに聞きました／

## 町内会はどうすれば？

今後、町内会に関わっていきたいですか？



町内会に対する市民の思いを調べるため、市民を対象にインターネットを通じたアンケート調査を実施しました。その結果、「積極的に関わりたい」「できれば関わりたい」「手伝い程度であれば関わってもよい」の回答は合計6割に上りました。

町内会との関わりに肯定的な方が半数以上で、また、活動の負担軽減やデジタル化を求める意見が多いことが分かりました

町内会に希望することは？



無くした方がよいものは？





／町内会の新しいカタチ／

## 負担軽減に向けて歩み出している町内会

### 1 デジタル化への挑戦

市民アンケートでも多くの方が希望するデジタル化を進め、町内会業務の負担軽減のために無料で活用できるツールが「あさひかわ くらしのアプリ」です。アプリでは、回覧板の電子化や役員同士のチャット、簡単なアンケートなど、町内会が活用できるさまざまな機能があります。このアプリを活用して、実際に集まらずチャットで連絡を済ませたり、紙の回覧板を廃止したりする町内会も出てきています。

町内会限定機能を使うためには市への届出が必要です。役員だけでも使ってみたいなど、お試しでもご利用いただけます。市HPからも届出が可能です。詳細は地域活動推進課25・6012



未広八親町内会会長  
中村雅彦さん

すでにアプリを利用している未広八親町内会では、役員業務の効率化と会員の負担軽減のために、電子回覧板の導入などのデジタル化に取り組んでいます。紙の回覧板も継続して活用しているが、アプリの利用者からは「いつでも情報が見られるので便利になった」などの意見があったそうです。

町内会長の中村さんは、「アプリの導入はこれからの時代には必須になります。信頼関係を築きながら、地道にコツコツとデジタル化を定着させることが、成功のカギになるとを考えます。」と語ってくれました。

### 2 外部の力を借りて

業務の負担を少しでも軽くして、誰でも気軽に参加できる、持続可能な町内会活動を目指して、業務の一部を外部に委託する町内会も出てきています。春光台の北斗町内会では、町内会の業務を受託する事業を行っている会社の高塚さんと打ち合わせ。イベントの企画や経理事務などを外注できないか検討中です。

このほかにも、地域のお祭りに自分たちで焼鳥を焼くのではなく、キッチンカーに来てもらってグルメを楽しんだり、司会進行をプロにお願いしたりする町内会もあります。外部の人材は専門的な知識や人脈、経験を持っているので、思わぬ負担軽減のアイデアや新しい企画が生まれる可能性もあります。



北斗町内会の打ち合わせの様子

### 3 新たな連携で地域を元気に

地域の住民だけで負担を背負うのではなく、学校や企業、NPO、ボランティアなど新たな担い手と連携して取組みを行うのも1つの方法です。新たな担い手の参加は、負担を軽くするだけでなく、地域の活性化にもつながり、地域活動を持続可能にするために有効な方法です。

永山地域で開催される、旭川を代表するお祭りの1つ「永山屯田まつり」。若い人達にも参加してもらおうと、地元にある旭川市立大学に参加を呼びかけたところ、30人を超える学生や教員が参加してくれることに。地域の人から踊りを教えてもらって、祭り当日は会場を大いに盛り上げました。ほかにも町内会のイベントのチラシ作りを学生が手掛けたり、こども食堂のお手伝いに参加したりと、さまざまな形で大学と地域の連携が進められています。



練習風景（永山第二市民委員会）

# 「やつぱり地域のつながりは大切」

旭川市立大学保健福祉学部の大野剛志ゼミでは持続可能な町内会の在り方について研究しています。今回は、研究で実地調査の経験があるゼミ生にお話を聞きました。

## 調査の概要を教えてください。

武藤 町内会長、役員や住民の方々を対象として、「町内会の維持継続と活性化の秘訣を探る」をテーマにインタビューやアンケート調査を実施しました。

調査期間は令和6年1月下旬～2月中旬、令和7年8月下旬～12月下旬の2か年にわたり行い、市内はもとより道内外を含め11事例地で調査取材を実施しました。

## 調査結果から見えた「地域のつながり」の必要性をどう考えますか？

吉田 連携力こそが、地域のつながり無しでは得られないものであると思います。

例えば、普段から子供や高齢者を含めて、お互いに見守り合えるように住民同士が協力できる環境が整つていれば、何かあったときでも早期発見、早期対応をすることができます。こうした他では代替し得ない連携の形が地域のつながりには込められているのです。

町内会では清掃活動、除雪

## 「地域のつながり」を維持するにはどうしたらいいと思いますか？

吉田 活動などさまざまに取り組み、地域でつながっています。これらは単に住環境が良くなるというだけではなく、ともすれば孤立しがちな現代において自分の居場所が得られる一面もあつたり、結果として体力増進や、さらには記憶力も高めるなど健康に結びつく可能性もあります。

武藤 市内の桜岡にある町内会を調査した際に印象に残つているのが、従来、完全なボランティアで行つていた雪かきや地域の支え合いが、費用が発生する有償ボランティアとして継続できていることです。

地域の中で活発に動くことができる人は、仕事などで忙しい場合も多く、無償だと引き受けきつかけに欠く場合もあります。



旭川市立大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科  
大野剛志ゼミナール（地域社会学研究室）3年  
吉田怜央さん 閑 啓智さん 武藤礼皇さん

## 町内会での負担軽減には何が必要ですか？

武藤 ある町内会長から、いろいろな役職に就いていてとにかく多くの会議に出なければなら

ないとの声を聞きました。こうした場合にはICT技術の活用、特にオンライン会議の導入が非常に効果があります。また、仕事をしている人などは、日中家にいない場合もあり、回覧板などの紙媒体では見られずに流されてしまう可能性も高いです。そのため、メールで連絡したり、アプリを活用するなどの方法が大事になってしまいます。

このほか、定期的な関わり合いができる町内会は上手くいくことがあります。人と人との直接会う場が定期的にあることによって町内会に対する思いが強くなることがあります。

会員の中には、何かやつてみたいと思っている人はいるはずで、そうした方にまずは参加してもらう、それを積み上げること

が持続可能な町内会には必要です。そのためには、町内会活動を明確化して伝えることが大事で、私はこれをサークル活動の勧誘と一緒にだと考えています。（笑）。



# まなびピア あさひかわ

| とき | 2/15(日)10:00~16:00

※体験講座・講演会は時間が異なります。

| ところ | 市民文化会館 (7の9)



生涯学習に取り組む団体等が、ステージ発表、作品・パネル展示、体験講座、講演会などを開催します。「学び」の楽しさを見て・聞いて・体験してください。



【詳細】市HPまたは社会教育課 25・7190

## ステージ発表



ダンスやマジック、楽器演奏、歌など、日頃の学習の成果を披露。各団体が出演後に発表するキーワードを集めるとプレゼントがもらえます。



## 作品・パネル展示



## プレゼントは 数量限定!

環境問題や生活に役立つ知恵、行政の取組みなどを紹介します。プレゼントが当たるクイズラリーも実施します。

## 学びカフェ



子育てや生活習慣などに関して、子育て経験者に相談できます。おもちゃで自由に遊べるコーナーもあります。

## 体験講座



- 旭川市民文化会館のアートを見よう  
= 10:30から、13:00から
- 和太鼓演奏体験 = 11:00~11:30
- バトン・ポンポン体験 = 11:30~12:00
- 詩吟体験ワークショップ = 13:20~14:00
- みんなで楽しく踊りましょう = 14:00~14:10  
内フラダンス体験
- サイエンスの不思議を体験しよう!  
内科学実験ほか
- JICA海外協力隊 世界ものしりクイズ&国旗タトゥー
- 森のクラフト屋さん  
内アロマキャンドル作りほか 国100~200円
- おもちゃと絵本のくるくる広場  
内不要になったおもちゃと絵本の交換会
- ネイパル深川防災A・P  
内津波の速さの体験ほか
- 大雪山カムイミンタラジオパーク構想推進協議会  
アイヌ文様の切り絵でキーホルダー作り



## 講演会

※1 はオンライン配信あり。

時間	タイトル	申込先
10:30 から※1	帰宅困難時でも安心! 誰もが 使える家族みんなで備える防災	女性活躍推進課 国25・9785
13:30 から	教育におけるものづくり DXの現在と未来	放送大学 国22・2627

**主な参加団体** Rストリートダンス、旭川ウェルビーイング・コンソーシアム、旭川岳風会、あさひかわサケの会、旭川友の会、旭川マジシャンクラブ、ARCO IRIS、OJJ おくせじヨイフルジャズダンス、ガイア21、笑健たいそう、大雪山マルハナバチ市民ネットワーク、大雪と石狩の自然を守る会、タップダンスサークル、Drill Team FUN、ナープアオカウアイ、ハーラウ フラ ピリアロハ ケイコ、HAPPY DANCE STUDIO、飛翔太鼓保存会、Piti Mahana Nui、マイレ本間フラスクール、ライリッシュ・オカリナ連盟 花和音、Reem bellydance、レイアロハフラスタジオ旭川



## ステージイベント

プログラムの  
詳細は公式HP  
で随時更新／

### ELECTRICAL NIGHT FEVER

とき 2/6(金)~11(水) 18:00~19:00

出演 市内外で活躍する人気DJが日替わりで登場

### 第67回旭川冬まつりSTVラジオ公開録音 in TOSHIBA ウィンターステージ

とき 2/7(土) 14:00から (14:20~15:00は  
音響確認のため一時休止)

出演



ももいろクローバーZ

たかぎ  
高城れに



元フィギュアスケート  
日本代表

こづか  
たかひこ  
小塙崇彦

ほか

## レリーフ雪像タイトル

### 「いつまでも 続くおいしい お米」

デザイン：manakaさん  
(本名・年齢非公表)



「最近ではいろんな理由でお米をつくる人や食べる人が減っていますが、50年後でも100年後でもいつまでもおいしいお米を食べることのできる旭川だったらうれしいなと思ってきました。小さな時から食べることに興味を持ってくれるうれしいです。」

## 旭川平和通買物公園会場

### 氷彫刻世界大会

国内外の氷彫刻家が、氷像を彫り  
上げます。

制作期間 2/6(金)18:00~8(日)  
8:00(個人)、10:00(団体)

展示期間 2/8(日)10:00~11(水)  
22:00



## 公式グッズ

※画像は完成イメージです。実際の  
商品とは異なる場合があります。

あさっぴー生誕15周年記念



ピンバッジ



オリジナル木枡



オリジナルマスコット  
ぬいぐるみ

## もと旭川の冬を楽しもう

### 冬のガーデン

旭川駅前広場が冬の  
遊び場になります。

### きたさいと 北彩都あさひかわ



### ゆっきリンクASAHIKAWA

旭川駅北広場に、無料のスケート  
場を開設します。

とき 1/17(土)~2/15(日)15:00  
~20:00(土・日曜日、祝日、2/6  
(金)~11(水)は10:00~20:00)

※スケート靴の無料貸出あり。

※天候や積雪状況等により、営業で  
きない場合あり。最新情報は「北  
彩都あさひかわ冬のガーデン」の  
Instagramに掲載。

【詳細】地域振興課  
TEL 25・5316



旭川そりさんぽも実施!



### イルミネーション点灯

とき 2/15(日)まで



### ウエルカム雪だるま

とき 1/17(土)~2/  
15(日)まで



### 雪あかりの動物園

#### 旭山動物園



厳しい寒さの中、その気候に順応して生き生きとした姿を見せる動物たち。日本最北の動物園ならではの冬の動物たちをご覧ください。夜はスタッフ手作りのアイスキャンドルが園内を優しく照らします。

とき 2/7(土)~9(月)10:30~20:30 (入園は20  
:00まで)

【詳細】旭山動物園 (東旭川町倉沼 TEL36・1104)



# ロコンたちとあそぼう

第67回 旭川冬まつり2026

2/6(金)・11(水)

今年の大雪像



※画像は制作開始時のイメージです。

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

## 「アローラロコン」「ロコン」が登場！

今回の旭川冬まつりは、「第67回旭川冬まつり2026～ロコンたちとあそぼう～」をメインテーマに、北海道の「推しポケモン」であり、北海道だいすき発見隊として活躍する「アローラロコン」と「ロコン」が遊びにきてくれます！メインとなる大雪像は、旭橋や大雪山が描かれた旭川の冬をロコンたちが楽しむ特別なデザインで描かれています。皆さんもロコンたちと一緒に旭川の冬を楽しみましょう！



※実施内容は予定であり、変更になる場合があります。

## 石狩川旭橋河畔会場

世界最大規模の大雪像や市民手作りの小・中雪像が並びます。また、全長約80mの滑り台や、雪の巨大迷路、ステージイベントなどが楽しめるほか、道北のあったかグルメが集まる冬マルシェ、公式ショップも開催します。

※駐車場はありません。公共交通機関や一般的な駐車場を利用してご来場ください。

### オープニングセレモニー

とき 2/6(金)正午から



### WINTER NIGHT STAGE

とき 2/6(金)～11(水)19:00から

音楽と大雪像の共演が幻想的な、ステージイベントが楽しめます。

2/11(水)（最終日）には大雪像裏から花火も打ち上ります。



### 各種体験・展示

- スノーアクティビティ ロング滑り台や雪の巨大迷路などが楽しめます。
- 常磐公園・冬まつり応援事業 旭川青年会議所、市PTA連合会と公園緑地協会によるイベントを開催します。
- 市民参加雪像展示

### 【詳細】旭川冬まつり実行委員会

(5の7 旭川フードテラス2階  
観光課内 25・7168)

詳細は公式  
HPに掲載▶





# 除排雪のお知らせ

今年度の除排雪体制や、除雪に関するルール等をお知らせします。

シリーズ：冬の旭川を過ごしやすく 令和7年度の取組み③

## かん爺と学ぶ除排雪

自称「冬道マナー安全アドバイザー」のかん爺と、旭川の除排雪の仕組みや冬のルール・マナーをテレビCMやSNSなどでお伝えします。



特設サイト



ゆきじ かんいちろう  
**雪路 寒一郎** 通称：かん爺

旭川生まれ旭川育ちの75歳。7人兄弟の長男として幼い頃から雪かきを続け、雪かき歴は60年以上。半世紀にわたり除雪オペレータとして働いた冬道の大ベテラン。北海道弁で強めに注意しつつも、最後は「なんも、守ってくれりやいいんだわ」と照れる、心優しいおじさん。

## あさひやわの冬の ルールとマナーを 守るにじや!



テレビCM

雪出し  
パトロール

のぼりやマグネットの貸出

地域（市民）・除雪センター・旭川市の三者で道路への雪出しや路上駐車へのパトロール等に啓発のぼりやマグネットを使用しています。地域の方によるパトロール等にも活用いただけますのでご利用ください。

【詳細】雪対策課 25・6225



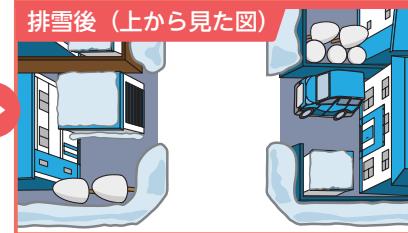
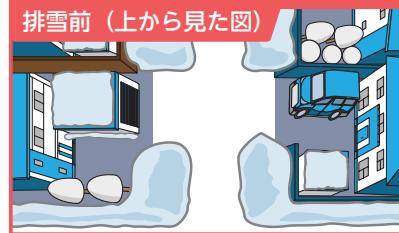
## 排雪作業の基本と手順だべさ

排雪は、道路に積もった雪や道路脇の雪山を削り、大型ダンプに積み込んで河川敷などの雪堆積場に運ぶ作業のことです。

道路の幅を広げ通りやすくすることや除雪作業時の雪置き場を確保するため、1シーズンに、バス通りなど交通量の多い幹線道路では**3回**、住宅街の生活道路は**2回**を基本として作業します。

これまで、12月は幹線道路から作業し、雪堆積場への運搬ルートの確保を進めてきました。**1月は学校周辺から生活道路**の作業を行います。交差点の雪山は排雪するときに一緒に処理しますが、それまでの間に見通しが悪いときは、雪山を削って近くの場所に積み直すことができる場合がありますので、除雪センターに連絡してください。

## 生活道路 排雪イメージ



## 排雪が1周りするのに1か月程度かかるんだわ

排雪は除雪と違い、多くの人手や機械でチームを組み、大型ダンプが何往復もしながら作業します。1チームが1回に作業できる距離は1～2kmほどで、市内の道路を1周りするのに、幹線道路は2～3週間、生活道路は約1か月程度かかるため、これ以上作業を増やすことは難しくなっています。



除排雪の予定表	1月			2月			3月		行事に対応した除排雪も実施
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	
幹線道路			2回目			3回目			①小・中学校の始業式前に学校周辺の道路の排雪
生活幹線道路	①	1回目		②	2回目				②冬まつり会場周辺の除排雪
生活道路		1回目		②	2回目				③小・中学校始業式に合わせて全市一斉道路除雪
除 雪	③	④		路線種別ごとに随時			⑤		④共通テストに合わせて会場周辺の除雪 ⑤公立高校入試に合わせて会場周辺の除雪

※気象状況によって変更となる場合があります。

【詳細】土木事業所 36・2244

たくさんのご寄附 2025年11月  
ありがとうございます！

市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため  
様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまち  
づくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。



明治安田生命保険相互会社旭川支社様  
支社長 杉下智子様  
5,078,329円(健康、スポーツ、経済分野に係る事業等)



東邦電設株様  
代表取締役社長 丹羽 智 様(左から2番目)、工務部部長 岩村好洋 様(左)、工務部次長 富樫志慎 様(右) 1,071,000円  
(春光台公園の照明器具の更新)

市に対する10万円以上の寄附または寄贈に伴う感謝状贈呈式を行い、報道発表を了承された団体を掲載。  
※寄贈は相当額。



市への寄附の  
詳細はこちら



中村副市長  
国際ソロプロミスト旭川若葉様  
100,000円(神楽公民館  
木琴輪にシートクッショナー式)



株豊岡建設様、株富士メン様  
923,230円(エゾヤマザク  
ラ13本植樹)



田村園長  
福島中央ライオンズクラブ様、  
旭川中央ライオンズクラブ様  
200,000円(エゾヤマザク  
ラ10本植樹、記念植樹看板)



野崎(当時)教育長  
株NIPPO道北統括事業所様  
108,119円(図書館に  
児童図書71冊)



大豊会様  
279,488円(神居公民  
館和室の畳表張替え)



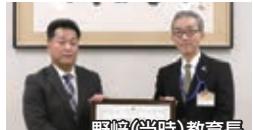
旭川地方木材協会様、  
旭川木材青壮大年協議会様  
323,400円(市有林ヘミ  
ズナラ苗木1,050本植樹)



野崎(当時)教育長  
旭川市学校薬剤師会様  
100,440円(市立小中学校  
校にばんそうこう186箱)



中村副市長  
株北海電工旭川支店様  
150,100円(いきいきセンター新  
旭川および東部老人福祉センター  
の外側窓ガラスおよび網戸の清掃)



野崎(当時)教育長  
道北電気工業協同組合旭川北支店様  
331,650円(永山中学校の  
照明器具清掃および取替え)



野崎(当時)教育長  
株タケダ様  
256,000円(市立小中学校  
の給食に黒毛和牛肉80kg)

旭川市からのお知らせ

## じぶんのマップ 作成体験ワークショップ

3月から、市民の皆さんができるインターネット上で自由に使える地図  
閲覧サービス(公開型GIS)を開始します。

自分の住んでいる地域や学校周辺の地理に親しみを持って  
もらうため、公開型GISの地図作成機能を使った子供向け  
のワークショップを開催します。



とき 2月22日(日)10:00~16:00

ところ 科学館サイパル(宮前1の3)  
対象 小学生以下(保護者同伴)  
詳細 行政改革課25・6205



この事業はサマー  
ジャンボ宝くじの収  
益金を活用して実施  
しています。



トートバッグに  
印刷してお持ち帰り！





クローズ アップ

Close up

「Close up」

01

## 「銀座食べマルシェ2026」を開催

銀座商店街で味わう旭川の旬の味覚と笑顔あふれるひとときをお楽しみください。

とき 1/31(土)10:00~15:00

ところ 銀座仲見世通り (3の14・15)

### 催し

- 銀座食べマルシェ特売会=商店街各店
- お米の特売会=第一市場内
- 七福神スタンプラリー
- こどもあそびコーナー=ACT大成地区

※詳しくは、銀座食べマルシェ2026HPに掲載。

天候などにより、内容や開催時間を変更する場合あり。

※専用駐車場はありませんので、公共交通機関のご利用を。

### 学生マルシェ

- 旭川志峯 "美" カレー  
=旭川志峯高校調理部
- 豚汁うどん (キムチ味)  
=旭川調理師専門学校



【詳細】旭川銀座商店街振興組合

函23・1210、北の恵み あさひ  
かわ食べマルシェ実行委員会

函73・9840



### 主な料理・販売店 (料理は数量限定)

- 生本マグロの豪快のつけ丼  
=第一市場内・11:30から販売
- 米粉の塩ザンギ各種=向日葵
- あんかけやきそば  
=中国レストラン敦煌
- おでん=旭川市商店街振興組合連合会
- みそホルモン=炭火直焼 壱発
- とろもつラーメン=みはら食堂
- おしるこ=ゆい・ゆい本舗
- 新子焼き=三代目かん太郎
- おいもチップス=茂ヲ商店
- つぶおでん=うてな
- パン各種=fumi ぱん
- ラーメン正油=らあめんはち麺☆
- 天ぷらそば=そば源三番館店★
- 海の幸丼=coopみんなの食堂★
- ピザとコーヒーセット=GooD樂★
- もつ煮込=七輪焼肉 西萬★
- おでん5種=けいなおばんざい ramo★



※メニューは変更になる場合あり。★印の店は路面店 (実店舗)、☆印の店は路面店とテントでの出店。

1/18(日)に開催する真冬の買物公園まつりとの  
コラボスタンプラリーも実施

「Close up」

03

## 第15回 まちなか学生映画祭

高校生が製作した映画を公開する映画祭。「食」をテーマにしたショートムービーコンテストを開催します。

とき 1/24(土)12:30~17:00

ところ ICTパークコクゲキ (3の8)

定員 180人

その他 旭川中心街共通駐車券 (ラクラクチケット)  
加盟店をご利用の場合、

2時間無料券を配布

【詳細】旭川まちなか  
マネジメント協議  
会函22・2005



「Close up」

02

## 第110回冬の 出会いのパーティー

内容 自己紹介・フリータイムで婚活交流

とき 2/22日(日)14:00~16:30

ところ 大雪クリスタルホール (神楽3の7)

対象 結婚を希望する55~70歳の独身の方

定員 男女各25人

料金 3千円 (申込締切後は返金不可)

申込 1/16(金)~30(金)16:00に、あさひかわ縁結  
びネットワークHPまたは月・水・金・日曜日の10:  
00~16:00 (祝日を除く)

に結婚相談所 (1の8)

フィール旭川7階

函23・6588)



「Close up」

04

## 旭川市貢献賞を贈呈 (令和7年度)

市の社会の発展や産業の振興に長年にわたって貢献し、その功績が特に顕著な方に贈られる賞です。

【詳細】秘書課 25・5306

### 旭川市社会貢献賞



こやま ひであき  
小山英明さん  
旭川私立幼稚園協会の役員を歴任し、幼児教育の振興と発展に貢献



ほんだ てつじ  
本田哲嗣さん  
旭川市教育委員会委員として、教育行政の推進に貢献



やまざき ちえこ  
山崎千恵子さん  
旭川中地区納税貯蓄組合連合会の役員を歴任し、納税思想の高揚に貢献

### 旭川市産業貢献賞



ささき みちひこ  
佐々木通彦さん  
旭川機械金属工業振興会の役員を歴任し、機械金属業界の振興と発展に貢献



ちば しんじ  
千葉新次さん  
上川調査設計協会の役員を歴任し、地質調査・測量・設計等に関する業界の振興と発展に貢献



ふるさと いちろう  
古里一朗さん  
旭川南商工会およびあさひかわ商工会の役員を歴任し、地域経済の振興と発展に貢献

「Close up」

05

## "熱狂"再び。旭川が熱くなる日迫る! ヴォレアス北海道ホームゲーム



VOREAS HOKKAIDO

### スペシャルゲスト

2/7(土) : 小塚崇彦 (元フィギュアスケート日本代表)

2/8(日) : 寺本明日香 (元体操日本代表)

2/21(土) : 前園真聖 (元サッカー日本代表)

2/22(日) : TOKYO TRICKING MOB

3/14(土)・15(日) : 狩野舞子 (元バレーボール日本代表)



小塚崇彦



寺本明日香



前園真聖 TOKYO TRICKING MOB



©VOREAS,INC.

開催日 会場

開催日	対戦相手
2/7(土)・8(日)	ウルフドッグス名古屋
2/21(土)・22(日)	広島サンダーズ
3/14(土)・15(日)	VC長野トライデンツ
4/4(土)・5(日)	大阪ブルテオն
4/11(土)・12(日)	東京グレートベアーズ

会場 リクルートスタッフィング リック&スー旭

川体育館 (花咲町5)

【詳細】ヴォレアス北海道

info@voreas.jp

スポーツ推進課 23・1944



ヴォレアスHP

## ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもと  
お出掛け  
支援サイト



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児………TEL 26・5501

未就学児………TEL 26・2395

ひとり親家庭などの相談

……………TEL 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・  
不登校に関する  
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用 保護者からの相談・  
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL 0120・126・744

平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

子どもホットライン(無料)

TEL 0120・528506

平日 8:45～17:15

(月・木曜日は 20:00まで)

※祝日・年末年始を除く

## み～んな赤ちゃん

### 「ベビーマッサージ」・「ベジチェック」

日2/19(木)13:30～14:15 対0歳児と保護者

定8組 所申2/5(木)から永山児童センター(永山3の19  
TEL 47・8008)

## スマイル赤ちゃん

### 「ごろ寝あーと」・「ベジチェック」

日2/20(金)13:30～14:00

対0歳児と保護者 定8組

所申春光住民児童センター(春光1の7 TEL 53・7992)

## もりもりパーク 定期イベント

※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から) ※1/14(木)までは冬休み期間のため定期イベントはお休みします。

他イベントの詳細はHPに掲載 詳もりもりパーク  
(1の8 フィール旭川6階 TEL 56・0760)

## おもしろ工作・実験タイム

日2月の土・日曜日、祝日の9:30～11:00、

12:30～15:00 (変更の場合あり。詳細は同

園HPに掲載) 対幼児と保護者、小学生

所申カムイの杜公園(神居町富沢 TEL 63・4045)

## 日本の行事食を手作り体験

### 親子で桜もちを作ろう!

日2/11(木)13:00～15:30

対小学生と保護者

定6組(抽選。1組=保護者1人と小学生2人まで)

料1組1,000円 講料理家 星野美香さん

所申1/27(火)までに永山ふれあいセンター

(永山町14 TEL 47・8430)



## バレンタインに!

### デコレーションドーナツのワークショップ

作り方は簡単! デコレーションも施したら、かわいくラッピングしましょう!

日2/11(木)13:00～16:00

対中学～高校生 定10人 申1/15(木)～2/4

(木)に右の申込フォームで受け付け

所詳ASOBI～BA(宮下通14 TEL 25・3211)



## お忘れの手続きはありませんか?

### ●高校生年代の医療費を助成しています

高校生年代の医療費が全額助成されます。受給者証をまだお持ちでない方は、至急申請してください。

#### 申請手続きが必要な方

平成19年4/2から平成22年4/1までに生まれた方で、次の申請要件を満たす方

- 旭川市民
- 公的医療保険(健康保険等)に加入している
- 生活保護世帯ではない
- ひとり親家庭等や重度心身障害者の医療費助成を受給していない

申手続きは総合庁舎や支所窓口のほか、電子申請が可能

#### 手続きに必要なもの

対象の子供の公的医療保険加入を証明する書類(資格確認書、資格情報のお知らせの通知、マイナポータルの健康保険資格確認画面など)

※マイナンバーカードでは確認できま

せん。健康保険証は無効。

制度  
概要



申請  
フォーム



詳子育て助成課TEL 25・6446



## 催し

### 児童節分会

日1/31(土)14:00～15:00

対小学生以上

所詳東光児童センター(東光5の2 TEL 32・1473)



### 節分会

日①1/31(土)13:30～14:30

②1/31(土)14:00から

③2/3(火)16:00から

対①小学生以上

②幼児と保護者、小学生以上

③小学生以上

所①神居児童センター(神居5の12 TEL 69・2225)

②1/15(木)から神楽児童センター

(神楽3の6 TEL 63・6201)

③北門児童センター(北門町8 TEL 52・0765)



内 内容 日日時 所会場 対象 定員 料料金 講師 他その他 申申込 詳細 HPホームページ 料金がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

## 不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 1/29(木)13:30~15:00

所 子ども総合相談センター（10の11）

対 不登校の小・中学生の保護者 申 新規の方は1/28(水)までにいじめ防止対策推進課 76・5523

## 東光スポーツ公園の催し

内 日 ①合気道体験教室 = 2/28(土)9:30~11:00

②旭川ドリームスタジアム ジュニア雪合戦 = 3/8(日)  
9:00~15:00 所 ①武道館（東光24の7） ②旭川  
ドリームスタジアム（東光25の8）

対 ①小学4年生以上 ②小学3~6年生

定 ①15人 ②8組（1組=大人の監督1人、選手7人、  
補欠2人） 講 ①合気道北彩道場 伊知地一男さん

他 ①大人も参加可 申 ①1/15(木)~2/27(金) ②1/15  
(木)~2/25(水)に武道館 31・3510

予約制

## 無料法律相談会

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受  
付け 日 1/26(月)13:30~15:30（1人30分）

所 ときわ市民ホール（5の4）

対 ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を  
含む） 定 4人 講 こむろ法律事務所弁護士  
小室光子さん 他 託児あり（要申込）

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181



## 離婚後に子どもを養育する予定のある 親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理

日 開催日時は応相談（1月下旬~2月中旬）、複数回実施  
(1人60分) 所 ときわ市民ホール（5の4）

対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

## 地域子育て支援センター・子育てサロン

### ぴょんぴょん

旭神町 66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース・寝相アート～ひなまつり」

日 2/19(木)14:00~15:30 対 0歳児と保護者

定 20組 他 兄弟姉妹不可 申 2/4(水)9:00から

### によきによき

豊岡3の3 38・6816

子育て講座「幼児からの音楽遊び（親子リトミック）」

日 2/5(木)10:00~11:30 対 1歳6か月児以上  
と保護者 定 15組 申 1/22(木)から

### ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

子育て講座「ベビーマッサージ講座」

日 2/20(金)13:30~14:30 対 0歳児と保護者

定 10組 申 2/4(水)からの10:00~15:30に来所  
または電話で受け付け

### ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座「神楽ちびっこミニ運動会」

日 2/17(火)10:30~11:30

対 乳幼児と保護者 定 15組 申 1/27(火)から

### こまどりつ～ながれ

末広2の13 070・5049・4523

子育て講座「離乳食・乳児食講座」

日 2/19(木)10:00~11:30 対 乳幼児の保護者

定 8人 他 託児あり 申 1/28(水)からの火～木曜日の  
9:30~12:00、13:00~15:30

### おひさま

春光2の8 51・0637

おでかけサロン

日 2/3(火)9:30~11:30

所 未広公民館（未広1の2） 対 乳幼児と保護者

### ほっとほたる

永山町5 46・4749

とびだせほっとさん「永山公民館大ホールで遊ぼう」

日 2/13(金)10:00~11:30

所 永山公民館大ホール（永山3の19）

対 乳幼児と保護者

### こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

日 2/9(月)11:00~11:30

対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時



### いずみ

神居9の4 62・8986

お父さんサロン「お父さんとソリ遊びを楽しもう！」

日 2/7(土)10:00~11:30

対 乳幼児と男性保護者 定 6組 申 1/19(月)から

### ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

育児講座「フラワーアレンジメント作り」

日 2/26(木)10:00~11:30

所 北星公民館（北門町8） 対 乳幼児の保護者

定 8人 料 1,000円 他 託児あり 申 2/2(月)から

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ①2/4(水)=子ども総合相談センター ②2/5  
(木)=啓明地区センター ③2/5(木)=東鷹栖公民館 ④2/6(金)=東旭川公民館 ⑤2/10(火)=神居公民館  
⑥2/13(金)=神楽公民館 ⑦2/18(水)=中央公民館 ⑧2/18(水)=永山3区会館 ⑨2/19(木)=地域福祉活  
動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑩2/19(木)=永山公民館 ⑪2/23(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光  
15の8） ⑫2/24(火)=愛宕公民館 ⑬2/27(金)=西御料地会館 ⑭2/28(土)=新旭川公民館 いずれも  
10:00~12:00 (⑩は10:00~11:15、⑥⑫⑬は10:00~11:30) 対 乳幼児と保護者 他 ⑩は要申込  
申 ⑩1/20(火)から同館 48・1659 講 旭川NPOサポートセンター 74・4180

## 親子チャレンジ運動教室

内ストレッチボール等を使った運動遊び　日2/11(水)・23(月)・28(土)10:00～11:15　対3歳以上の未就学児と保護者　定10組　料1組900円（1組=保護者1人、子供1人。子供2人目からは1人当たり450円追加）

講健康運動指導士　荻野ひとみさん

所申1/19(月)～2/2(月)の平日9:00～17:00に旭川市スポーツ協会（花咲町5　リクルートスタッフィングリック&スー旭川体育馆　TEL51・4545）

## 特認校 旭川市立富沢小学校 令和8年度入学・転入説明会

富沢小学校は、一定の条件の下で、学区外からも児童の入学・転入が認められる特認校です。地域の自然や文化を生かした特色ある教育活動、少人数ならではのきめ細やかな指導を通して、一人一人の「やってみたい！」を大切に育てています。

内入学・転入に関する説明、授業参観ほか  
日2/10(火)13:20～14:00  
他問い合わせ・面談・学校見学の受付けは随時。詳細は同校HPに掲載　申2/6(金)までに富沢小学校（神居町富沢132　TEL62・6207）



予約制

## おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

内おやこ応援プログラム（予約制）

●わらべうたベビーマッサージ体験=1/24(土)　●プレパパママ教室=2/7(土)

●抱っことおんぶ講座②=2/14(土)

●保育士による相談会②=2/15(日)

所w a k a · b a (1の8　ツルハ旭川中央ビル2階)

対妊婦、乳幼児と保護者

他おやこわくわくひろば

1/25(日)・31(土)、2/1(日)・8(日)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで

詳右の専用HPまたはおやこ応援課TEL26・2395

## 公民館 講座カレンダー 子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	1/31(土)	はらぺこクッキング	内教育大生が教える料理作り　日10:00～12:30、14:00～16:30 対小学3～6年生　定各8人　料300円　他エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲料持参　申1/27(火)までに北海道教育大学旭川校教授　川邊淳子さんTEL・FAX59・1269
	2/15(日)	雪中祭	内キッズパーク（輪投げ、かたぬきほか）、bingo大会、雪遊びほか 日10:00～15:00　対小学生以下と保護者 他時間割等の詳細は同館
西神楽	2/1(日)	こども運動教室	内あそボール体験　日10:00～12:00　対3歳児～小学2年生 定20人　料500円　他上靴、タオル、飲料持参　申1/20(火)から
東旭川	2/14(土)	おはなし会	内絵本読み聞かせ、みんなで遊ぼう　日11:00～12:00 対幼児～小学生と保護者
春光台	2/16(月)	子育てひろば・れっつクック	内キャラクターパン作り　日10:00～12:00　対乳幼児と保護者 定10組　料1組800円　申2/2(月)から
	2/20(金)	あつまれ～出張ひろば in春光台	内おひな様作り　日10:00～11:30　対乳幼児と保護者 定10組　申1/26(月)から

スポーツをして健康増進！



# けんスポ！

## 旭川市民スポーツの日

【詳細】スポーツ推進課 23・1944



市HP

### ①けんスポ！

2/15(日) 12:00~16:00

#### ・野球教室 要申込

協力 旭川Be:Stars



#### ・ウォーキングフットボール 要申込

対象 小学生から

定員 40人

共催 旭川地区サッカー協会、全日本空輸、ANAあきんど

#### ・ニュースポーツ体験（モルック・ボッチャ）

協力 旭川市スポーツ推進委員・旭川パラスポーツ協議会

#### ・健康チェック

協力 明治安田生命保険 旭川支社・日本生命保険 旭川支社

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（花咲町5）

料金 18歳以上500円（けんスポ！にすでに登録されている方は除く）

申込 市HPから受付け 協賛 北海道キリンビバレッジ、ニップン

#### ・キックアウトエクササイズ 要申込

#### ・セラピードッグふれあい体験

協力 北海道ボランティアドッグの会



#### ・お悩み解消！ピンポイント運動！

協力 サニタス24

#### ・肌分析・ハンドマッサージほか

協力 ポーラ POLA旭川西



#### ・カラダチェック

協力 社会医療法人元生会 森山病院

### ②スポーツ施設の無料開放

2/15(日)

詳細 対象施設は市HPまたはスポーツ推進課 23・1944

### ③第10回旭川レクボッチャ選手権大会

2/14(土) 10:30~15:00

ところ リクルートスタッフィング リック&スー旭川体育館（花咲町5）

料金 1チーム1,000円 申込 1/30(金)まで右の専用HPで受付け

詳細 旭川パラスポーツ協議会HPまたは同協議会 38・8200



③専用HP

対象は1チーム  
3人でどなたでも。  
年齢や障害の有無は  
関係ありません！



（随時更新！）

### ④けんスポ！×VOREAS～はじめの一歩・体験教室

申込 右の市HPから受付け

#### ・フィギュアスケート

2/8(日) 10:00~11:00、  
14:00~15:00、15:30~16:30

ところ 道北アーツ大雪アリーナ  
(神楽4の7)

講師 元フィギュアスケート日本代表

小塙崇彦さん、

元体操日本代表

寺本明白香さん

申込

1/30(金)まで



#### ・サッカー

2/20(金)予定

##### 講師

元サッカー

日本代表

前園真聖さん

##### 詳細

右の市HP

をご確認

ください



#### ・バレーボール

3/14(土)・15(日)予定

##### ところ

リクルート  
スタッフィング リック  
&スー旭川体育館  
(花咲町5)

講師 元バレーボール

日本代表 狩野舞子

さん

##### 詳細

右の市HPをご確認

ください



④市HP

夜間・休日の当番医は

## 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは  
フリーダイヤル **0120・20・8699**  
携帯電話からは **011・221・8699**

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 **25・0297**  
(金星町1) 午後10時～午前7時30分



旭川市医師会

介護119番 (高齢者虐待通報・相談窓口) ..... **25・9119**

## 旭川あつたか サポート給付金 (福祉灯油購入助成金) の申請を受け 付けています



【詳細】

生活支援課給付金担当 **76・7415**

(受付時間=平日 8:45～17:15)

対象  
世帯

給付額

申請  
方法

昨年11／1時点で市内に住民登録があり、令和7年度の世帯全員の住民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯

- 満70歳以上になる方 (昭和31年4／1以前生まれ) がいる
- 重度障害者がいる
- ひとり親家庭等医療費助成の受給対象である

※申請時に、支給対象の全員が社会福祉施設等 (母子生活支援施設を除く) に入居・入所または病院に入院していない

1世帯1万円

対象と思われる世帯には、1／6に確認書を発送しています。必要事項を記入し、2／28(土)までに提出してください

※生活保護受給世帯には、受給辞退や口座変更の申し出がない場合は、1／29(木)に支給します。詳細は市HPに掲載



## 福祉・保険

### 国民健康保険料の減免申請

失業、倒産、廃業、営業不振、負傷・疾病等の理由で、令和7年1月から12月までの世帯主および世帯の国保加入者の合計所得が、同6年中の所得(500万円以下の場合に限る)より4割以上減少し、国民健康保険料の納付が困難な方は、申請によって一定の割合で減額されます。

ただし、既に非自発的失業による国保料の軽減を受けている方は、対象とならない場合があります。 **申請期限 3／31(火)**

詳 国民健康保険課 **25・6247**



### 障害者レクボッチャ教室

日 2／8(日)13:00～15:00

所 おぴった (宮前1の3)

対 各種障害者手帳、または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方

定 30人 他上靴持参

申 2／6(金)までに旭川障害者連絡協議会 **31・2226**



## 心の健康に関する催し

### ①断酒会員による お酒の悩み相談 **予約不要**

日 2／5(木)13:00～14:30

所 総合庁舎4階(7の9)

対 飲酒やアルコール依存等に  
関してお困りの方とその家族



### ②旭川自死遺族わかちあいの会 **新規のみ予約制**

日 2／6(金)13:30～15:00

所 市民文化会館(7の9) 対自死遺族の方

### ③精神科医師による 心の健康に関する相談 **予約制**

日 2／18(水) 所 総合庁舎4階(7の9)

対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

他 ②③事前に保健師の個別相談あり

申 ②③保健予防課 **25・6364**

詳 ①保健予防課 **25・6364**



内 容 日 時 所 会 場 対 対 象 定 定 員 料 料 金 講 師 他 そ の 他 申 申 込 詳 詳 紹 介 HP ホ ー ム ペ ー ジ 料 金 が な い 場 合 は 料 金 申 込 不 須 ( 入 館 料 が 必 要 な 場 合 あ り ) 。 抽 選 の 記 載 が な く あ れば 先 着 順 。 申 に 開 始 日 の 記 載 が な い も の は 既 に 受 付 け を 開 始 し て い ま す

## 1月・2月は「はたちの献血キャンペーン」

### 献血場所

北彩都あさひかわ献血ルーム  
(宮下通7 イオンモール旭川  
駅前4階 TEL25・5660)  
献血時間 10:00~18:00  
詳 医務業務課 TEL25・9815



### 健幸イベント あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、適塩や野菜摂取のアドバイスなどを通じて、あさしお(塩分控えめ)のコツを学びませんか?

日 1/27(火)11:00~12:30

所 コープさっぽろ東光店(豊岡1の5)

他 来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが50ポイントもらえます 詳 健康推進課 TEL23・7816



### 特別企画! おぴったに乳がん検診バスが来ます!

普段は医療機関でしか受けられない乳がん検診が、特別におぴったで受けられます。

日 2/4(火)9:15~15:00 (11:45~13:00は受付不可) 所 おぴった(宮前1の3)

対 令和7年4/1現在40歳以上で偶数年齢の女性(奇数年齢でも昨年度に乳がん検診を受診していない方は受診可能) 定90人

料 300~900円(年齢や保険証により異なります)

申 1/26(月)までに右の申込フォームで受付け

詳 健康推進課 TEL25・6315



### 胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
2/3(火)	9:00~10:00	東鷹栖公民館 (東鷹栖4の3)
2/4(水)	9:00~10:00	忠和中学校(忠和1の4)
2/5(木)	8:30~10:00	忠和地区会館
2/6(金)	忠和地区センター	(忠和3の7)
2/16(月)	9:00~10:00	
2/19(木)	9:00~10:00	(忠和5の5)
2/20(金)★	9:00~11:00	おぴった(宮前1の3)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他 申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付け。

後日指定の場所へ便を提出

※旭川がん検診センター(未広東2

の6 TEL53・7111)でも受診可。

希望者は同センターに申込みを。

詳 健康推進課 TEL25・6315



### 特定健診・後期高齢者医療健診と がん検診のセット型健診

日 2/20(金) 所 おぴった(宮前1の3)

申 2/13(金)までに旭川がん検診センター TEL53・7111

詳 国民健康保険課 TEL25・9841、後期高齢者医療健診は TEL25・8536

## 障害者福祉バス利用申込みの受付け

令和8年度に障害者(児)の福祉団体や福祉施設等が研修などに利用できる、リフト付きバスを貸し出します。利用日は調整して決定します。



利 用 人 員 20人以上42人以下

(車椅子用固定席は3席)

申 2/1(日)から旭川障害者連絡協議会

(宮前1の3 おぴった内)にある利用計画書に記入し、2/15(日)(必着)までに同協議会

詳 同協議会 TEL31・2226、

障害福祉課 TEL25・6476、FAX29・6404



### 高額障害福祉サービス等給付費

60歳から65歳までの5年間に、障害福祉サービス(居宅介護・重度訪問介護・短期入所・生活介護)を継続して利用し、現在は介護保険サービスを利用している65歳以上の方は、一定の要件を満たす場合に利用者負担額の一部または全部が払い戻されます。

詳 障害福祉課 TEL25・9854

### 1/16~2/2は介護保険料「普通徴収」の 方の第7期の納期です

特別な事情で納期内に納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度がありますので、ご相談ください。



対 65歳以上の方

詳 介護保険課 TEL25・5356

### 認知症サポーター養成講座

内 認知症を学びみんなで考える

日 2/18(火)10:00~11:30

所 ときわ市民ホール(5の4)

定 20人 他 受講者にオレンジバッジ、またはオレンジカードを配布

申 右の申込フォームまたは旭川市社会福祉協議会



TEL90・1449

## 健 康

### 20歳の方へ。忘れていませんか?20歳のピロリ菌検査費用の助成が受けられるのは3月末までです

胃がんの原因の9割を占めると言われているピロリ菌の有無を調べる血液検査をこの機会にぜひ受けてください。市では、20歳の方がピロリ菌検査を定額で受けられるよう助成を行っています。

日 3/31(火)まで

対 平成16年4/2~平成17年4/1生まれの市民

料 500円 他 詳細は市HPに掲載

申 各実施医療機関に事前に電話で申込み



詳 健康推進課 TEL25・6315



## サイエンススタジオ

内空気砲など空気の力を体験し、楽しく学ぶ

日2/11(木)10:00~16:30

## 大人の教室～草木染め

内ログウッドでシルクストールを染める 日2/19(木)10:00~12:00 対大人 定16人 料1,500円  
申2/10(火)からサイエンスボランティア旭川31・3016

## 市民木工教室

内サイドテーブル作り 日3/7(土)・8(日)10:00~16:00 対中学生以上 定8人(抽選) 料5,000円  
申1/31(土)~2/13(金)(往復はがき可)

## 図書館

### ●特別整理休館日

東光図書館=1/27(火)~30(金)、永山図書館=2/3(火)~6(金)、神楽図書館=2/17(火)~20(金)

## アフタヌーンシネマ「こねこ」

内大都会に迷い込んだ「こねこ」の冒険譚  
日1/25(日)15:00~17:00  
所詳中央図書館(常磐公園) 22・4174



## ミニギャラリー

### 「旭川街角スケッチ展～なつかしき昭和の街角」

内懐かしい昭和の街角を描いた絵はがき原画展  
日1/31(土)~3/29(日)  
所詳中央図書館(常磐公園) 22・4174

## おはなしの森 冬の大人が楽しむおはなし会

内旭川おはなしの会による素語り  
日2/1(日)13:30~14:30  
所詳中央図書館(常磐公園) 22・4174

## 絵本講座～小学生と読んできた絵本

日2/23(月)13:30~15:00 定50人  
講元学校司書 榎本香苗さん  
所申1/15(木)から中央図書館(常磐公園) 22・4174



## 博物館

神楽3の7 69・2004

1/26(月)、2/9(月)は休館日

## パワーストーンの標本づくり

内1シート5種類のパワーストーンの標本作り。シートは全部で3種類。最大15種類の標本を集められます  
日2/11(木)10:00~12:00 定20人  
料300円 他小学3年生以下は保護者同伴  
申当日9:30から参加料を支払った後、引換券を配布

## ミュージアムカレッジ

### 「はじめての実験考古学～縄文編」

内土器に文様をつける道具を再現して縄文人の土器作りを追体験  
日2/15(日)13:30~16:30  
対中学生以上 定20人 料常設展示観覧料  
申1/25(日)9:00から電話で受付け



## 井上靖記念館

春光5の7 51・1188

## 「あすなろ忌」朗読会

内『あすなろ物語』より「春の狐火」の朗読会

日1/24(土)13:30~15:00 定20人

講井上靖ナナカマドの会

詳同館または090・8810・0232



## 科学館(サイパル)

宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館



または9:30から来館で受付け

## 2月のプラネタリウム

内日●はじめてのプラネタリウム「それいけ！アンパンマン～星の色と空の色」=日曜日・祝日の11:30から

●幼児番組「ふゆのきょうだいばし」=平日・土曜日の11:00から、14:00から、日曜日・祝日の10:30から、14:00から ●一般番組「今日の星空と投影者のお好み解説」=13:00から、16:00から

●ドームシアター「世界遺産 宇宙への祈り」=15:00から 定各170人 料プラネタリウム観覧料

## サイエンスセミナー渡部潤一教授講演会

### 「宇宙の放浪者～見えてきた恒星間天体」

日2/1(日)14:00~16:00 定100人

講国立天文台教授 渡部潤一さん 申1/31(土)まで

エクセル

## パソコン基礎講座「はじめてのExcel」

内Excelの基礎スキルとして、データ入力から関数の利用までの習得を目指す 日2/7(土)・14(土)10:00~15:00

対大人のパソコン初心者 定9人(抽選) 料500円

申1/30(金)まで(往復はがき可)

## 雪崩のメカニズム

内雪崩の発生原因などの学習および、ビーコンやプローブでの救助体験 日2/7(土)9:00~12:00

対小学4年生以上 定16人(抽選) 料300円

他小学生は保護者同伴 申1/31(土)まで

## 天体を見る会「冬の星と木星・天王星・月の観測」

内プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 日2/8(日)19:00~20:30

定50人(抽選) 他雨・雪・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 申1/9(金)~29(木)

## 糸のこ体験工作

内木のアクセサリー作り

日2/11(木)・23(木)10:00~12:00、13:00~16:30

他小学3年生以下は保護者同伴

## プラネタリウム特別番組

### 「プラ寝たりウム バレンタイン」

内大切な人を思いながら星空の下でゆっくりお休みください 日2/14(土)11:40~12:30、16:00~16:50

定各170人 料プラネタリウム観覧料

内 容 日 時 所 会 場 対 対 象 定 定 員 料 料 金 講 師 他 そ の 他 申 申 込 詳 詳 紹 HP ホ ー ム ペ ー ジ 料 申 が な い 場 合 は 料 金 申 し 不 須 ( 入 館 料 が 必 要 な 場 合 あ り ) 。 抽 選 の 記 載 が な か な ば 先 着 順 。 申 に 開 始 日 の 記 載 が な い も の は 既 に 受 付 け を 開 始 し て い ま す

	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中央公民館…1月31・5218</li> <li>●永山公民館…1月48・1659</li> <li>●東旭川公民館…1月36・1017</li> <li>●神楽公民館…1月61・6194</li> <li>●末広公民館…1月53・4311</li> <li>●江丹別公民館…1月73・2230</li> <li>●東鷹栖公民館…1月57・2622</li> <li>●神居公民館…1月61・2575</li> <li>●北星公民館…1月52・5545</li> <li>●新旭川公民館…1月23・9299</li> <li>●愛宕公民館…1月32・3422</li> <li>●東光公民館…1月35・1708</li> <li>●西神楽公民館…1月75・3112</li> <li>●春光台公民館…1月53・5620</li> <li>●シニア大学…1月25・0022</li> </ul>		
	<p>申込先・方法の記載がなければ平日8:45~17:15に各公民館に電話か来館で受付け</p>		

会場	日	講座名	内容・時間など
中央	1/20(火)~2/16(月)	シニア手芸講座「作品展」	内ミニ着物、ハロウィーンの飾り、雪だるまとトナカイ等の手芸作品展示 日10:00~17:00 (1/20(火)は午後から)
永山	2/1(日)~25(水)	サークル体験・見学会	内吹矢=1(日)午後、フォークダンス=2(月)午後、コンピューター=4(水)午前・12(木)午前、ヨガ=4(火)午前、社交ダンス=6(金)夜間、よさこい=7(土)夜間、洋楽器=7(土)夜間、絵画=12(木)午前、ミニバレー=12(木)午後、そば打ち=15(日)午前~午後、認知症予防運動=16(月)午前、煎茶=17(火)午後、手話=19(木)午前、卓球=20(金)午前、コーラス=20(金)午後、一人踊り=25(水)午後 他詳細は問い合わせを 申1/20(火)から
神居	2/2(月)~25(水)	サークル体験・見学会	内囲碁=2(月)午後、一人踊り=7(土)午後、日本舞踊=13(金)午後、シェイプアップダンス=17(火)午前、介護予防体操=18(水)午後、民謡=18(水)午後、大正琴=20(金)午前、パッチワーク=25(水)午後 他持ち物等詳細は問い合わせを 申1/20(火)から
西神楽	2/5(木)	子育て世代応援講座「お菓子作り」	日10:00~12:00 対乳幼児の保護者 定8人 料1,500円 講ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他託児有り(8人まで)。エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、飲料持参 申1/21(水)から
	2/12(木)、3/12(木)	超スマホ講座㉓㉔	内スマートフォンの基礎から応用まで 日10:00~12:00 定各40人 料500円 講まぐねっとコミュニケーション代表 後藤英俊さん 申隨時
	2/21(土)	終活・相続講座㉑	内年齢・病気・地域で諦めない自分らしい生き方を学ぶ 日10:00~12:00 定15人 講認知サポート看護師 引田美香さん 申随时
神楽	2/8(日)	サークル体験	内無農薬有機青大豆を使ったみそ作り体験 日13:00~15:00 定20人 料1,500円 申1/20(火)から
	2/12(木)	スマホの基本講座	内基本操作を学ぶ 日10:00~12:00 対初心者 定12人 講通信事業者の認定講習員 申1/21(水)から地域活動推進課 25・6012
東光	2/17(火)	東光南地区ふれあいサロン	内外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 対東光地域にお住まいの方
シニア	2/26(木)、3/5(木)	シニア大学入学説明会	内シニア大学の学習・活動内容の紹介と令和8年度入学募集の説明 日11:00~12:00 対60歳以上(令和8年4/1(火)現在)の市民 定各40人 申1/26(月)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
中央	3/2(月)、16(月)	ボランティアをやってみよう!~身近なボランティアを知ろう(全2回)	内身近なボランティアや気軽にできる活動を知る 日13:30~15:00 定24人 申2/24(火)までに旭川市社会福祉協議会 23・0742
東鷹栖	3/6(金)	スマートフォン講座	内スマートフォンの基本と詐欺対策 日14:00~16:00 定20人 講通信事業者のスマホアドバイザー 他使用するスマートフォンを貸し出し 申1/20(火)から



# 動物園からの手紙



427通目

## 動物とともに、駆け出す一年



明けましておめでとうございます。動物園で新年といえば干支の話が定番です。でも今年は午年。旭山動物園では馬は飼育していません。ただ過去にはロバとシマウマの混血種であるドブラを飼育していた時期がありました。ロバとシマウマは、英語ではドンキーとゼブラと言いますが、その言葉が合わさってドブラです。その独特な名前の響きとともに印象に残っている人もいるのではないでしょうか。旭山動物園では、皆さんにお使いいただける年賀状デザインを毎年HPに載せていますが、今年はカバにも登場してもらいました。こじつけですが、カバは漢字で書くと「河馬」です。



ドブラとシマウマの母

さて、1月といえば冬本番。寒冷地の動物たちが生き生きとする季節です。ホッキョクグマやアムールトラ、ユキヒョウのほかに、ペンギンの散歩でおなじみのキングペンギン、雪の中で転がるレッサーパンダ、

白い息を吐きながら遠吠えするシンリンオオカミなど、この時期ならではの姿を見ることができます。寒冷地の動物は、脂肪の蓄えや特徴的な毛皮によって断熱性を高めたり、体の突起部分を小さくしたり、さらには体そのものを大きな体形に変化させることで、外気から身を守り体温を維持しています。これらの動物の生態を知ると、厳しい自然環境に適応しているすごさを改めて感じます。北国に住む者としては寒さに強い動物はうらやましい限りです。脂肪を蓄えて冬を過ごす動物を見習って？食欲の秋にたくさんおいしいものを蓄えましたが、やはり冬は寒いですね。

動物が持っている特徴や行動、生き方は、私たちにさまざまなことを教えてくれます。動物とのつながりを感じてもらい、楽しみながらも新しい発見が得られ、学びも深まる。そのような動物園を目指して、寒い寒いと嘆いていないで、馬のように駆け出していく1年のスタートにしたいと思います。



### マヌルネコ舎ができるまで

Asahiyama Zoo pickup

4/29(水)の夏期開園時のオープンに向け、令和7年6月下旬より「マヌルネコ舎」の増築工事を行っています。同園HPにて、増築中のマヌルネコ舎が完成するまでの状況を更新していきます。



増築工事中！

### ペンギンの散歩

実施中



実施時間

11:00から、  
14:30からの2回  
(3月は11:00のみ)

※都合により中止の場合あり。同園HPと各SNSをご確認ください。

### 動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ！園内イベントの詳細は決まり次第、同園HPに掲載  
【詳細】旭山動物園（東旭川町倉沼 36・1104）



冬期  
開園日  
・時間

● 4/7(火)まで10:30~15:30  
※入園は15:00まで。最新情報は同園HPなどで確認を。





内豆腐作り  
日2月13日金  
4時30分  
定8人(抽選)  
料350円  
所申1月20日(火)  
フォームまたは  
センター(神戸)  
紛題61・02



## 農業センターアルファ 農産加工体験会

## スノーシューで遊ぼう旭山動物園



日2月21日(土) 午前9時～11時  
所旭山公園(東旭川町倉沼)  
対小学生以上(小学生は保護者  
同伴) 定10人  
申1月15日(木)～2月19日(木)に東

- ①教養学部（科目・選科・全科履修生）
- ②大学院（修士選科生・修士科目生）
- 他①②入学試験なし。令和8年

一ネットで授業を行う通信制の  
大学です。生涯学習として、学  
位取得やキャリアアップ、自己  
実現などを目指す方をサポート

100

募集



8)	定40人	他講習後に修了証を交付
申1月21日(水)～31日(土)午前9時～午後5時に南消防署(7の10)	30分	内「きれいにやせるために」、「なりたい自分」がテーマの講
座定12人	45)	座
日2月8日(日)午前11時～11時	講忠和公園体育館保健師	内
所申1月20日(火)から忠和公園体育館(神居町忠和)	45)	「きれいにやせるために」、「なりたい自分」がテーマの講
所C○C○D e (宮前1の3)	4時	内
申2月4日(水)までに子育て支援	定50人	支援者同士の顔が見える関係づくりに関するグループワーク
課題25・9847	申2月11日(水)午後1時30分～	づくりに関するグループワーク
内豆腐作り	4時	内支援者同士の顔が見える関係
農業センター	定8人(抽選)	づくりに関するグループワーク
農産加工体験会	4時30分	づくりに関するグループワーク
料350円	所申1月20日(火)までに左の申込	づくりに関するグループワーク
センター(神居町雨	61・0211)	づくりに関するグループワーク

か持參で同課

# スノーシュートで遊ぼう旭山動物の足跡

内スノーシューを履いて散策  
日2月21日(土)午前9時～11時  
所旭山公園(東旭川町倉沼)  
対小学生以上(小学生は保護者  
同伴) 定10人  
申1月15日(木)～2月19日(木)に東

## 市営住宅入居者の定期募集

団地名	間取り	階数	戸数	備考（エレ＝エレベーターあり）	団地名	間取り	階数	戸数	備考（エレ＝エレベーターあり）
緑町	3LDK	1階	1			1LDK	2階	1	エレ
第1東光	2LDK	3階	1	エレ	春光6区	2LDK	1階	1	★身障高齢。エレ
	3LDK	2階	1	★老人世帯。エレ		3LDK	3階	1	エレ
第3東光	3LDK	4階	1	エレ	春光台	1LDK	2階	2	エレ
神居	1LDK	2階	1	エレ		2DK	5階	1	エレ
	2LDK	3階	1	エレ	神楽岡	1LDK	3階	1	エレ
	2LDK	5階	1	エレ		2LDK	4階	1	エレ
	3LDK	4階	1	エレ	東鷹栖	2LDK	3階	1	エレ
第1永山	2LDK	4階	1	エレ	神楽岡 ニュータウン	2DK	1階	2	
春光1区	1LDK	1階	1	エレ		2DK	2階	1	★身障高齢。エレ
春光2区	2LDK	3階	1	エレ	北彩都 きたさいと	2LDK	3階	1	★子育て。エレ
	3LDK	3階	1	エレ		2LDK	4階	1	★子育て。エレ
—	—	—	—	—		3LDK	4階	1	★子育て。エレ

募集住宅 27戸（★子育てを除き、全て単身可）  
※入居資格や特定目的住宅（★印）の条件は問い合わせを

来場申込 2/13(金)までの平日、2/14(土)・16(日)・17(火)に富士箱町



フォームで受け付け  
**郵送申込** 富士管財または富士管財、市営住宅課（総合庁舎5階）にある申込書に記入し、2／10(火)までに富士管財へ郵送（必着）。申込書の入手が困難な場合は、住所・氏名・電話番号と郵便申込書希望と記入し、1／30(金)までに郵送かファ

ックス、電子メールで富士管財  
■富士管財（〒078-8212 2条通19丁目367-  
2 駅35・5000、FAX73・5635、yoyaku@  
4227.jp）

4337.jp) 随時募集 今回の募集で申込みがなかった住宅は、  
3/10(火)9:00から富士管財で随時受付け。罹  
災者や住宅以外の建物または場所にお住まいの方  
は、市営住宅課(25・8510)に相談を





鍵やトイレの修理を慌てて頼んだら、想定外の高額請求になる事があります。契約内容をよく確認しましょう

## 旭川市の広報番組

番組終了後に市HPから視聴できます



## 旭川市の人口

12/1現在(前月比)  
詳細は市HPに掲載



### 住民登録

人口	312,470 (300↓)
うち外国人	2,179 (2↓)
男	144,761 (109↓)
女	167,709 (191↓)
世帯数	176,596 (118↓)

### 交通事故発生状況

発生件数	457 (16↑)
死者数	6 (2↑)
傷者数	513 (3↓)

## 大雪シーズンの心得

上川・留萌地方では、年間を通して12月から1月までの降雪量が最も多くなります。大雪による交通障害の心配がある場合、気象庁HPをご覧ください。【警報・注意報】では市町村単位での注意警戒期間(いつからいつまで)を、「今後の雪」では、

## 国・道から

## 河川への投雪はやめましょう

河川への雪捨ては、転落事故や地域周辺の浸水被害の恐れがあるため大変危険です。住み良い環境を維持していくために、河川へ雪を捨てないよう、ご協力をお願いします。

## 車間距離を十分にとつて運転をしましょう

冬期は路面の凍結により、滑走して追突する交通事故が多く発生します。運転の際は、速度を十分に落とし、前車との車間距離を長く取るなど、安全運転を心掛けましょう。

## 央 警 察 署

25・0110

## 旭川 中

## 学校施設スポーツ開放事業の利用調整会議(上期)

日2月中(参加を希望する場合は、1月中に各学校へ問い合わせを)  
対市内の小・中学校の体育館やグラウンドの利用を希望する団体(10人以上)の代表者  
開放期間 4月~9月

●年間60日以上農業に従事  
●国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)  
●20歳以上60歳未満

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式のため、1ヶ月でも加入すれば将来年金を受け取れます。次の要件を全て満たす方は加入ができます。まだ加入していない方は、ぜひご検討ください。

農業者年金に加入しませんか

農業者年金は積立方式のため、1ヶ月でも加入すれば将来年金を受け取れます。次の要件を全て満たす方は加入ができます。まだ加入していない方は、ぜひご検討ください。

解くください。  
講 学 務 課 25・7564

夜間照明 永山南、神居東、陵雲、緑が丘、共栄、北光、東町の各小学校のグラウンド  
※東町小は5月~10月。

主な施設名

花咲スポーツ公園、東光スポーツ公園 【多目的コート、多目的運動広場】忠和公園 【多目的運動広場】カムイの杜公園 【野球場】新富公園	公園緑地協会 (花咲町3 25-1934、FAX55-0550)
【野球場】西神楽広場、雨紛広場 【野球場、ソフトボール場】旭川大橋左岸広場、末広中央公園 【ソフトボール場】北旭川大橋下流右岸広場、旭橋上流右岸広場、日ノ出公園 【サッカー場】旭川大橋左岸広場	旭川公園管理センター (東5の6 25-8005、FAX74-7738)
【サッカー場】金星橋上流左岸広場、平成大橋上流右岸広場 【野球場、ソフトボール場】両神橋下流右岸広場、忠別広場	グリーンテックス (東鷹栖東2の2 25-8552、FAX57-3501)

申込先

対日本国籍を有し、採用予定期の方の1日現在、18歳以上33歳未満の方

試験日・会場 2月8日(日)・9日(月)のいずれか1日・陸上自衛隊旭川駐屯地(春光町)

受付期間 1月28日(水)まで

対日本国籍を有し、採用予定期の方の1日現在、18歳以上33歳未満の方



# 社協 あさひかわ

はじまりは あなたの 笑顔 から

社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

令和8年1月

No.224

ご意見・ご質問は  
「旭川市社会福祉  
協議会」まで



HP <https://www.asahikawa-shakyo.or.jp>  
E-mail [kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp](mailto:kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp)

5条  
事務所  
〒070-0035  
旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階  
TEL23-0742 FAX23-0746

すづかけ  
事務所  
〒078-8320 旭川市神楽岡10条5丁目1番28号  
訪問介護事業所 TEL60-1730  
特定相談支援事業所 TEL60-1733

## ボランティア活動を紹介します

旭川市社会福祉協議会ボランティアセンターには、現在（令和7年11月時点）701人の個人と316の団体が登録しています。今回は、学校と企業によるボランティア活動を紹介します。

### 【学校によるボランティア活動】

クラーク記念国際高等学校旭川キャンパスボランティアサークルには、現在11人の生徒が所属しています。サークルメンバーは、ボランティア活動を行うことに加えて、情報を校内の生徒に周知したり、「一人で活動するのは不安」「初めてで緊張する」というメンバーをフォローする活動も行っています。昨年は旭川銀座商店街ミニ七夕まつりに9人が参加するなど、精力的に活動しました。

サークル代表の佐藤秋葉さんは「今後も生徒がボランティアに参加しやすい環境を整えて、『頑張る生徒』を増やしていくならと考えています！」と意気込みを語ってくれました。



旭川銀座商店街ミニ七夕まつりは大盛況でした。



声を掛け合いながら協力して活動しました。

### 【企業によるボランティア活動】

旭川市管工事業協同組合青年部は、以前からさまざまな地域貢献活動を実施しています。令和6年度は高齢者世帯等の除雪のほか、昨年6月には旭川隣保会第一こども園の水回り点検を実施しました。

青年部の龍後篤志さんは、「活動を通じてご依頼主からいただく感謝の言葉は、青年部にとって大きなやりがいと達成感につながっています。今後も地域のため貢献します！」と抱負を話してくれました。



旭川市管工事業協同組合青年部の皆さん



こども園の水回り点検実施中

旭川市社会福祉協議会ボランティアセンター公式  
LINEアカウントの友だち登録をお願いします



情報発信中！

- ✓ボランティア活動情報
- ✓ボランティア団体紹介

- ✓講座・研修の開催
- ✓愛情銀行の寄贈品

LINEアカウントから、オンラインによるボランティア個人登録ができます。また、ボランティアに関する情報発信だけでなく、お問い合わせもLINEで対応しています。左の二次元コードを読み取るか、友だち検索をして登録してください♪

お問い合わせ

旭川市社会福祉協議会ボランティアセンター  
TEL21-5550 FAX23-0746  
E-mail [volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp](mailto:volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp)

このページは、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。





## つながる・ひろがる「こども食堂」

地域のボランティアが中心となり、温かい食事を提供する場である「こども食堂」。人と人とのつながり交流の場、学習支援の場、子育て支援の場など、その目的・役割はさまざまです。今回は、その中から2団体を紹介します。



スタッフは、民生委員・児童委員や栄養士、教諭、看護師、大学生や高校生ボランティアなど多岐にわたり、地域の方からの寄附金や食材の寄贈によって、毎回60人分の食事を用意しています。①挨拶ができるように②自炊ができるように③将来、地域のためにボランティア活動に参加してみようと思う気持ちの醸成、の3つを大切にしています。



「Yakkoroom」のスタッフの皆さん



共働き家庭の増加、コロナ禍の影響など、子どもを取り巻く環境が激変する中、「子どもをもっと自由に遊ばせたい」との願いから活動をスタートした「こども食堂」です。

現在は支援の輪が広がり、市内の福祉事業者や果物店、模型店からの協力もあるなど、皆さんに楽しんでいただける居場所を目指しています。



遊びを通じた多世代交流が特色

名称	主な会場	開催頻度など	参加費
Yakkoroom	神楽公民館	月1回 (10時~12時)	大学生まで無料 おとな300円
永山ホビー キッチン	永山住民 センター	月1回 (11時~15時)	大学生まで100円* おとな300円

\*会場準備や調理などお手伝いされた方は無料です。

詳 旭川市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
TEL 21-5550 FAX 23-0746  
✉ volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp

## あなたの将来を支えるしくみ「あんしんサポート事業」

「身寄りがないので将来が心配…」という市民の皆さんのが安心して生活ができるよう、旭川市社会福祉協議会がみまもりや金銭管理、亡くなった後の対応をサポートする有償サービスです。

みまもりサービス	定期的な電話や訪問により、健康状態や生活状況等の確認を行います。
金銭管理サービス	病気や怪我などで体が不自由になった場合や長期療養になった場合等に、預貯金の引出しや各種支払いを行います。
終活支援サービス	葬儀や納骨、家財処分、住宅の賃貸契約解除等を行います。亡くなった後に依頼したい内容を整理するために、契約希望者限定で「あんしんノート」を作成します。 ※契約書および遺言は公正証書にて作成いただきます。 ※終活支援サービスのみの契約はできません。 「みまもりサービス」、「金銭管理サービス」いずれかの契約が必要です。



●家族や親族等の支援を受けられる方は対象外です。

詳旭川市社会福祉協議会 総合相談支援課 TEL 90-2003

## 「令和7年度 旭川市社会福祉大会」を開催します！

地域のボランティア活動や共同募金運動の推進に寄与された関係者を表彰するとともに、楽しいアトラクションなどで、地域福祉の取組みをさらに進める機会として開催します。

とき 2/1(日) 14:00~15:30

ところ 旭川市民文化会館・小ホール (7の9)

申込不要・どなたでも  
参加できます



詳旭川市社会福祉協議会 企画総務課 TEL 23-0742 FAX 23-0746



次回の「社協あさひかわ」は3月号に掲載

# 市民の広場

## 募集 新入・転入のご相談

不登校生でも安心して単位を取得し、卒業することができます。ヒューマンキャンパスのぞみ高校 星野 090・3394・6285★

## 催し 困りごとなんでも相談会！

1／24(土)13:30～16:00。1組30分程度。中央公民館。事前予約要（非通知不可）。北海道社会福祉士会道北地区支部 平田 090・6440・1974★

## 「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出

開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは市HPに掲載。広報広聴課（総合庁舎6階）でも配布。



## 催し 優佳良織の機織り体験

日・月曜日を除く毎日10:30～12:00、14:00～15:30。大人2,750円、学生・子供2,200円。優佳良織工房（忠和5の7 67-2547）★

## 催し フォレスト 5th コンサート

打楽器アンサンブルの演奏会。「残酷な天使のテーゼ」ほか。1／31(土)18:00開演。市民文化会館。500円（当日券あり）。筒井 090・2072・4014

## 催し 第16回大人のボードゲーム会

2／8(日)9:30～17:00。北星地区センター。30人。100円。途中参加・退出可。初心者歓迎。伊藤 080・3294・2030

## 催し マンションの規約改正と終活と大規模修繕

分譲マンションの規約改正・終活・修繕の実務。2／14(土)13:30。旭川トーヨーホテル（7の7）。旭川マンション連合会 水島 080・1979・1147

## 催し セミナー「教えて！ 視覚認知×読み書き」

1／24(土)10:00～12:00。CoCoDe。1,000円。講師は鷹栖養護学校教諭 橋詰郁朗さん。ペアレントサポート旭川 090・9083・2817★

## 催し 石狩川を野生のサケのふるさとに！

野生サケ遡上の現状と今後の見通しに関する講演。2／1(日)13:30～15:20。神楽公民館。60人。講師はあさひかわサケの会代表寺島一男さん。同会 福地 090・1303・9141

## 催し 令和8年建国記念の日奉祝の集い

前衆議院議員・杉田水脈さんによる記念講演ほか。2／11(水)14:00～16:30。アートホテル旭川（7の6）。粗品あり。同実行委員会山口 090・9526・0504

## 催し 婦人科がん患者の交流会

お気軽にご参加ください。2／14(土)14:00～16:00。勤労者福祉会館。100円。飲食物持ち込み可能です。五十嵐 090・6262・1896

旭川市  
からの  
お知らせ

## 北海道の鉄道のこれからを考えるシンポジウム 「鉄道の未来は私たちの手に」

【詳細】JR富良野線連絡会議事務局（交通空港課 25・9851）



岸 邦宏さん  
(北海道大学大学院工学研究院教授)

講演  
「北海道の鉄道を  
未来につなぐために」

講演  
「廃線危機から大逆転へ  
～みんなで守った地域の足～」

吉田 千秋さん  
(ひたちなか  
海浜鉄道  
代表取締役社長)



詳細はこちら

とき  
1／23(金) 15:00～17:00

ところ  
イオンホール  
(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)

定員  
150人

トーク  
セッション

岸 堀 岸さん、吉田さん、  
若菜さん (フリーアナウンサー)

# 子ども観光学講座 の開催



in 旭川 2026

【詳細】産業振興課 65・7047



★ デザイン都市・旭川には、子供たちが誇れる魅力がたくさんあります。その魅力に気付き、自分の言葉で伝えられるようになることは、将来の大切な力になります。今回のプログラムで、観光学の専門家と一緒に、子供たちが“旅するようにまちを学び、自分の言葉で表現する”体験を行うことで気付き、考え、伝えるというデザイン思考の流れを、楽しみながら自然に身に付けることができます。

まちを好きになるきっかけがきっと見つかる、そんな学びの時間に、ぜひご参加ください。

とき 2/28(土) 9:30~16:00

ところ まちなか交流館（5の7 フードテラス2階）

対象 市内の小学4年生~中学2年生

※観覧はどなたでも可能です（途中入退室可）。

定員 20人

その他 筆記用具、昼食持参

申込 2/13(金)までに右の申込

フォームで受付け



## 特別プレゼント

- デザイン都市あさひかわ  
子ども観光博士 修了証
- 「観光副読本」（日本観光振興協会）
- 「本講座オリジナルテキスト」



講師 名桜大学特任教授 寺本 てらもと  
潔さん きよし  
社会科教育学／観光教育／地理学

緑橋  
チャレンジ  
ラボ

MIDORI BASHI BUILDINGS



空き店舗が、  
アートでつながる  
場所に！

緑橋ビル商店街にちょっと特別なアート空間が期間限定で登場！

空き店舗を舞台に、美大生による作品展示やワークショップ、子供向けアート教室、若手作家による木工作品の展示等、商店街の中でアートを身近に楽しめる企画がそろいます。

「空き店舗マッチング相談ブース」も設置。将来お店を開きたい方のご相談もお待ちしております。

アートをきっかけに生まれる空き店舗の新しい使い方を、ぜひのぞいてみてください。

とき 2/7(土)~8(日) 10:00~17:00

ところ 緑橋ビル1・2号館（3の8）



【詳細】旭川まちなかマネジメント協議会  
(旭川市地域おこし協力隊 柳 絵里) 65・22・0005