

12/15~25は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が確実で便利です。年末のため納期限がいつもより早く25日までとなります。納め忘れにご注意ください。

詳介護保険課 25・5356



健 康

令和7年度の高齢者等の帯状疱疹定期予防接種の接種期限は来年3/31までです

組換えワクチンを接種する方は、1回目接種後、原則2か月以上空けて2回目を接種するため、1回目を1月末までに接種してください。

所市内実施医療機関

(詳細は接種券や市HPに掲載)

対・令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、100歳以上の方(対象者には接種券を送付済み)

●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級相当の障害がある方

※過去に接種が完了した方は、原則対象外。

料・生ワクチン4,400円

・組換えワクチン1回11,000円

(生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。証明できる物が必要)

他マイナンバーカード等、接種券を持参

詳保健予防課 25・6237



特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日所・1/14(木)=JAあさひかわ神居資材センター(神居1の10)

●1/15(木)・16(金)=JAあさひかわ永山基幹支所(永山2の19)

いずれも7:00~9:00

申各実施日の2週間前までに

旭川厚生病院健康推進課 33・7171

詳国民健康保険課 25・9841、

後期高齢者医療健診は25・8536



心の健康に関する催し

①断酒会員によるお酒の悩み相談(予約不要)

日1/8(木)13:00~14:30

所総合庁舎4階(7の9)

対飲酒やアルコール依存等に関するお困りの方とその家族



②旭川自死遺族わかちあいの会(新規のみ予約制)

日1/16(金)13:30~15:00

所市民文化会館(7の9)対自死遺族の方

③つむぎ会「ひきこもり親の会」(予約制)

内ミニ講話および交流会

日1/19(月)13:30~15:00

所総合庁舎4階(7の9)

対おおむね20~40歳代のひきこもり当事者の家族

講北海道臨床心理士会 斎藤暢一朗さん、安田小響さん



④精神科医師による心の健康に関する相談(予約制)

日1/21(水)

所総合庁舎4階(7の9)

対精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族



他②~④事前に保健師の個別相談あり

申②~④保健予防課 25・6364

詳①保健予防課 25・6364

福 祉・保 険

障害者卓球大会

日頃の練習の成果を発揮し、大会を通じて今後の練習意欲を高めるとともに、参加者同士の親睦を深めましょう。

日1/25(日)9:30から

所おひつた(宮前1の3)

対各種障害者手帳、または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方

他上靴持参。動きやすい服装で

申1/9(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226



夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル

携帯電話からは
011・221・8699

福 祉・健 康

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 25・0297
(金星町1) 午後10時~午前7時30分



介護119番(高齢者虐待通報・相談窓口)……25・9119

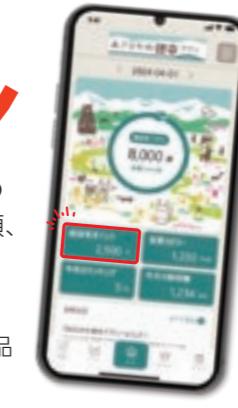


ポイント利用期限が迫っています!

ポイントは1,000Pから利用できます

今年のポイント
利用期限は

12/31(水)!



ポイントを利用して協賛品に応募しましょう

選べる協賛品は、地場産品や施設利用券など92種類、総数1,251点が抽選で当たります。

ポイント数に応じて複数応募できます

※応募日時にかかわらず、抽選は1月下旬に実施。当選賞品は2月下旬~3月上旬発送予定。



ちょっと幸せになれるモノが多数あります!

協賛品一覧は
こちら



ポイントの利用は アプリから!

STEP 1 アプリの総保有ポイントからポイント利用をタップ!



STEP 2 当選賞品の発送に必要な項目を入力

注意 氏名(フルネーム)、住所、電話番号が
正確に入力されているか確認してください!



STEP 3 一覧から希望の協賛品を選択

注意 店舗での引き換えが必要な協賛品もあります。提供方法を確認の上、応募してください



ご自身で操作が難しい方は、健康推進課窓口でサポートします!



ポイント残数に
かかわらず
1月1日(木)0時ごろにポイントがリセットされます
※令和8年のポイント付与は1/1(木)から始まります。

今年応募できなかった方も、1/1(木)から新たに健幸づくりに取り組んで、ポイントを獲得しましょう!

【詳細】健康推進課(7の9 総合庁舎4階 25・6315)