

12／15～25は介護保険料「普通徴収」の方の第6期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が確実で便利です。年末のため納期限がいつもより早く25日までとなります。納め忘れにご注意ください。

介護保険課 25・5356



健康

令和7年度の高齢者等の带状疱疹定期予防接種の接種期限は来年3／31までです

組換えワクチンを接種する方は、1回目接種後、原則2か月以上空けて2回目を接種するため、1回目を1月末までに接種してください。

市内実施医療機関（詳細は接種券や市に掲載）

令和7年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、100歳以上の方（対象者には接種券を送付済み）
●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級相当の障害がある方
※過去に接種が完了した方は、原則対象外。

料 ●生ワクチン4,400円

●組換えワクチン1回11,000円（生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。証明できる物が必要）

他 マイナンバーカード等、接種券を持参

保健予防課 25・6237



特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

所 ●1／14(水)＝JAあさひかわ神居資材センター（神居1の10）

●1／15(木)・16(金)＝JAあさひかわ永山基幹支所（永山2の19）
いずれも7：00～9：00

各実施日の2週間前までに

旭川厚生病院健康推進課 33・7171

国民健康保険課 25・9841、

後期高齢者医療健診は 25・8536



心の健康に関する催し

①断酒会員による お酒の悩み相談（予約不要）

1／8(木)13：00～14：30

所 総合庁舎4階（7の9）

飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族



②旭川自死遺族わかちあいの会（新規のみ予約制）

1／16(金)13：30～15：00

所 市民文化会館（7の9） 自死遺族の方

③つむぎ会「ひきこもり親の会」（予約制）

ミニ講話および交流会

1／19(月)13：30～15：00

所 総合庁舎4階（7の9）

おおむね20～40歳代のひきこもり当事者の家族

北海道臨床心理士会 齋藤暢一朗さん、安田小響さん



④精神科医師による 心の健康に関する相談（予約制）

1／21(水)

所 総合庁舎4階（7の9）

精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族



他 ②～④事前に保健師の個別相談あり

②～④保健予防課 25・6364

①保健予防課 25・6364

福祉・保険

障害者卓球大会

日頃の練習の成果を発揮し、大会を通じて今後の練習意欲を高めるとともに、参加者同士の親睦を深めましょう。

1／25(日)9：30から

所 おびつた（宮前1の3）

各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

他 上靴持参。動きやすい服装で

1／9(金)までに旭川障害者連絡協議会 31・2226



夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からはフリーダイヤル 0120・20・8699

携帯電話からは 011・221・8699

あさひかわ健幸アプリ



ポイント利用期限が迫っています！

ポイントは1,000Pから利用できます

今年のポイント
利用期限は

12／31(水)！

ポイントを利用して協賛品に応募しましょう

選べる協賛品は、地場産品や施設利用券など92種類、総数1,251点が抽選で当たります。

ポイント数に応じて複数応募できます

※応募日時にかかわらず、抽選は1月下旬に実施。当選賞品は2月下旬～3月上旬発送予定。



ちょっと幸せになれるモノが多数あります！



ポイント残数にかかわらず



協賛品一覧はこちら



1月1日(木)0時ごろにポイントがリセットされます
※令和8年のポイント付与は1／1(木)から始まります。

今年応募できなかった方も、1／1(木)から新たに健幸づくりに取り組んで、ポイントを獲得しましょう！

【詳細】健康推進課（7の9 総合庁舎4階 25・6315）

福祉・健康

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階（金星町1） 25・0297
午後10時～午前7時30分



介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… 25・9119

ポイントの利用はアプリから！

STEP 1 アプリの総保有ポイントからポイント利用をタップ！

STEP 2 当選賞品の発送に必要な項目を入力

注意 氏名（フルネーム）、住所、電話番号が正確に入力されているか確認してください！

STEP 3 一覧から希望の協賛品を選択

注意 店舗での引き換えが必要な協賛品もあります。提供方法を確認の上、応募してください

協賛品応募方法の詳細はこちら

ご自身で操作が難しい方は、健康推進課窓口でサポートします！

