

# 福祉・健康

## 夜間・休日の当番医は

### 北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは  
フリーダイヤル **0120・20・8699**  
携帯電話からは **011・221・8699**

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎にご注意を!

ノロウイルスに感染すると、おう吐や下痢などの症状が出来ます。感染者のおう吐物や便から感染が広がりやすく、抵抗力の弱い高齢者や乳幼児は特に注意が必要です。次のこと気につけましょう。

- 石けんと流水で手を洗う。調理や食事の前、排せつ後は十分に行う
- 二枚貝などの食品は、中心部まで85℃以上で1分以上加熱する
- 汚物はビニール袋に密封して廃棄し、汚物が付いた物や場所は、塩素系漂白剤で消毒する

詳 保健予防課 **25・9848**



## 特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

- 日 所 ● 12/2(火)・3(水)・4(木)= J A 東旭川  
(東旭川南1の5)  
● 12/5(金)= J A 東神楽西神楽支店  
(西神楽南1の2)  
● 12/9(火)・10(水)= J A たいせつ本所  
(東鷹栖1の3)
- 申 實施日の2週間前までに旭川厚生病院健康推進課 **33・7171** 詳 国民健康保険課 **25・9841**、後期高齢者医療健診は **25・8536**



## 土曜HIV検査を無料実施

- 通常は平日実施の検査ですが、世界エイズデーの取組みとして土曜日に行います。
- 日 **12/6(土)13:30~15:30**  
所 第二庁舎3階講座室(7の10)  
他 検査は匿名。完全予約制。希望者は梅毒検査も同時実施。結果は1時間程度で判明  
申 右の申込フォームまたはエイズ専用相談電話  
(保健予防課内) **26・8120**



## その他

### 第48回高齢者文化祭を開催

- 内 日 ①作品展=11/28(金)~12/1(月)  
10:00~16:00、2(火)9:00~  
12:00  
②音楽芸能発表会=12/2(火)  
10:00~16:15  
所 ①市民文化会館展示室(7の9)  
②同館大ホール(7の9)  
他 作品展来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが100ポイントもらえます 詳 長寿社会課 **25・6457**



## 夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 **25・0297**  
(金星町1) 午後10時~午前7時30分



介護119番(高齢者虐待通報・相談窓口) ..... **25・9119**

## 心の健康に関する催し

### ①断酒会員によるお酒の悩み相談 **予約不要**

- 日 **12/4(木)13:00~14:30**  
所 総合庁舎4階(7の9)  
対 飲酒やアルコール依存等に関するお困りの方とその家族

### ②旭川自死遺族わかちあいの会 **新規のみ予約制**

- 日 **12/12(金)13:30~15:00**  
所 市民文化会館(7の9) 対自死遺族の方

### ③精神科医師による心の健康に関する相談 **予約制**

- 日 **12/17(水)** 所 総合庁舎4階(7の9)  
対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

- 他 ②③事前に保健師の個別相談あり  
申 ②③保健予防課 **25・6364**  
詳 ①保健予防課 **25・6364**



## 福祉・保険

### 11/17~12/1は介護保険料「普通徴収」の方の第5期の納期です

普通徴収の方の保険料の納入は、口座振替が便利です。特別な事情で納められない方のために、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。

対 65歳以上の方 詳 介護保険課 **25・5356**

## 認知症サポーター養成講座

内 認知症を学びみんなで考える

日 **12/17(水)10:00~11:30**

所 ときわ市民ホール(5の4)

定 20人

他 受講者にオレンジバッジ、またはオレンジカードを配布 申 右の申込フォームまたは旭川市社会福祉協議会 **90・1449**



## 健 康

### 健幸イベント あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、適塩や野菜摂取のアドバイスなどを通じて、あさしお(塩分控えめ)のコツを学びませんか?

日 **12/15(月)14:00~15:30**

所 コープさっぽろ東光店(豊岡1の5)

他 来場者はあさひかわ健幸アプリのポイントが50ポイントもらえます

詳 健康推進課 **23・7816**

