

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ 料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

無料法律相談会

予約制

内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日9/24(水)13:30~15:30 (1人30分) 所ときわ市民ホール(5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人 調大簓法律事務所弁護士 小関亜耶さん 他託児あり(要申込) 申母子家庭等就業・自立支援センター 日21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理 日開催日時は応相談(9月下旬~10月中旬)、複数回実施(1人60分) 所ときわ市民ホール(5の4) 対離婚を考えている方 定1回あたり2人 申母子家庭等就業・自立支援センター 日21・7181

不登校のお子さんを持つ親の交流会

日9/23(火)10:30~12:00 所子ども総合相談センター(10の11) 対不登校の小・中学生の保護者 申新規の方は9/22(月)までにいじめ防止対策推進課 日76・5523

こども鉄棒教室

内鉄棒の基本から逆上がりの習得 日10/11(土)・18(土)・25(土)のいずれか1日9:30~10:30 対5~6歳の未就学児(保護者同伴) 定各16人 料500円 調旭川T A Gスポーツクラブ 大浦厚子さんほか 所申9/20(土)から忠和公園体育館(神居町忠和 日69・2345)

親子でチャレンジ!おから味噌と味噌玉づくり

日10/18(土)10:00~13:00 対小学生と保護者 定4組(抽選。1組=保護者1人と小学生2人まで) 料1組2,000円(2kg程度持ち帰り・容器付き) 調料理家 星野美香さん 所申9/23(火)までに旭正農業構造改善センター(東旭川町旭正 日33・6656)

おもしろ工作・実験タイム

日10月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載) 対幼児と保護者、小学生 所申カムイの杜公園(神居町富沢 日63・4045)

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 日66・2332

子育て講座「親子で楽しむリトミック」 日10/3(金)10:00~11:30 対1~3歳児と保護者 定16組 申9/17(水)から

によぎによぎ 豊岡3の3 日38・6816

子育て講座「親子観劇(人形劇団えりっこ)」 日10/20(月)10:00~11:30 対1歳6か月児以上と保護者 定12組 申10/6(月)9:00から

ねむのき 宮下通14 日090・8271・8899

お楽しみ講座「英語 de ハロウィンパーティ」 日10/31(金)10:30~11:30 対1歳6か月児以上と保護者 定12組 申10/9(木)からの10:00~15:30ねむのきにて(電話受付不可)

ぱれっと 神楽3の6 日63・6201

育児講座「手作りおもちゃ講座」 日10/14(火)10:30~11:30 対保護者 定6人 料300円 他託児あり 申9/29(月)から

こまどりつ〜ながれ 末広2の13 日070・5049・4523

観劇「劇団かぜのこ」 日10/15(水)10:00~11:00 対乳幼児と保護者 定15組 申9/24(水)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日所①10/1(水)=子ども総合相談センター ②10/2(木)=啓明地区センター ③10/2(木)=東鷹栖公民館 ④10/3(金)=東旭川公民館 ⑤10/10(金)=神楽公民館 ⑥10/14(火)=神居公民館 ⑦10/15(水)=中央公民館 ⑧10/16(木)=地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑨10/18(土)=永山公民館 ⑩10/18(土)=永山3区会館 ⑪10/24(金)=西御料地会館 ⑫10/25(土)=新旭川公民館 ⑬10/27(月)=春光台公民館 ⑭10/27(月)=ユートピアそよかせ会館(東光15の8) ⑮10/28(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00(⑨は10:00~11:15、⑤⑪⑮は10:00~11:30) 対乳幼児と保護者 詳旭川NPOサポートセンター 日74・4180

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

こどもとお出掛け支援サイト

QRコード

子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児…………… TEL26・5501

未就学児…………… TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談…………… TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム

QRコード

児童生使用 保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45~17:15(祝日・年末年始を除く)

子ども専用電話相談

子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45~17:15(月・木曜日は20:00まで) ※祝日・年末年始を除く

旭山動物園裏側ガイド

普段見かける野生動物から人気の希少動物まで、動物たちの特徴と展示施設を見学。動物福祉の観点で動物の健康と幸福を考えてみよう。

日10/4(土)10:00~16:00 対小学5年生~中学生 定20人(抽選) 料500円 申9/20(土)までに右の申込フォームで受付け 詳A S O B I ~ B A 日25・3211

QRコード

親子サッカー教室

日10/5(日)10:00~11:30 所リアルター夢りんご東光スポーツ公園球技場Aコート(東光23の8) 対4歳児~小学3年生と保護者 定25組 料1人200円 調北海道サッカー協会 遠藤祥悦さん 申9/16(火)~10/3(金)に武道館 日31・3510

子どもとボール

親子ふれあい運動教室

日①10/6(月)・16(木) ②11/10(月)・20(木) いずれも10:00~11:30 対2~3歳児と保護者 定各10組 料1組200円 調健康運動指導士 荻野ひとみさん、音楽療法士 寺田真澄さん 所申9/18(木)から①10/3(金)まで ②11/6(木)までに東豊公園体育館(豊岡12の11 日36・7300)

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から) わんぱくキッズ(金曜日16:00から) 他イベントの詳細はHPに掲載 詳もりもりパーク(1の8 フィール旭川6階 日56・0760)

QRコード

消防・防災キッズフェスタ2025

消防体験型学習イベント

とき 10/11(土)13:00~15:00

ところ 総合防災センター(東光27の8) ※雨天の場合は、屋外ブースイベントを縮小します。

●消防車クルージング ●水消火器・煙体験ほか

【詳細】予防課 日74・3584

消防車

催し

児童センターまつり

日①9/27(土)13:30~15:00 ②9/27(土)13:30~16:00 ③10/4(土)13:30~15:00 ④10/4(土)13:30~15:30 ⑤⑥10/11(土)13:30~15:30 対幼児と保護者、小学生以上 所申①北門児童センター(北門町8 日52・0765) ②東光児童センター(東光5の2 日32・1473) ③神楽児童センター(神楽3の6 日63・6201) ④春光住民児童センター(春光1の7 日53・7992) ⑤神居児童センター(神居5の12 日69・2225) ⑥永山児童センター(永山3の19 日47・8008)

子どもが遊ぶ

おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

内 日 おやこ応援プログラム（予約制） ●産前・産後エクスサイズ&ケア＝9／20(土) ●プレパパママ教室＝10／11(土) ●助産師による相談会②＝10／19(日)

所 w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
対 妊婦、乳幼児と保護者 他 おやこわくわくひろば 9／21(日)・27(土)・28(日)、10／4(土)・5(日)・12(日)とおやこ応援プログラム終了後の14：00まで

詳 右の専用HPまたはおやこ応援課 26・2395

健康

就学時健康診断

日 10月上旬～11月下旬 対 令和8年度に小学校への入学を予定している、平成31年4／2～令和2年4／1に生まれた子 他 対象者がいる保護者には9月上旬に通知書を送付。9月下旬までに届かない場合は連絡を

詳 学校保健課 25・7806

その他

姉妹都市への青少年交流参加者を募集

内 米国のブルーミントン、ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ

日 来年3／26(木)～4／5(日) 対 13～16歳（出発時）

定 8人 料 40～50万円（概算）

他 定員に満たないときは中止の場合あり

詳 旭川市国際交流センターHPまたは旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会（都市交流課内 25・7491）

離乳食教室（前期）

内 栄養士の講話、調理の実演、試食

日 10／21(火)13：30～14：30

所 第二庁舎6階調理実習室（7の10）

対 4～7か月児の保護者 定 24人 料 150円

申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816

特認校（旭川第5小・桜岡中学校） 令和8年度学校説明会

特認校とは、片道60分以内で通学できる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。旭川第5小・桜岡中学校は恵まれた自然環境と少人数指導の特色を生かしながら、どの子にもやる気と自信を育むことを目標としています。

内 入学に関する説明、授業参観ほか 日 10／11(土)12：30～14：00 他 問い合わせ、面談の受け付けは随時。詳細は同校HPに掲載 申 10／3(金)までに旭川第5小・桜岡中学校（東旭川町東桜岡 36・3441）

今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください） 日 所 ①10／6(月)9：30～10：50＝東部住民センター（東光5の2） ②10／20(月)9：00～11：00＝w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階） ③10／27(月)9：45～10：45＝永山公民館（永山3の19） 対 0歳児～未就学児

他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料 申 おやこ応援課 26・2395

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
西神楽	10／4(土)	親子かぼちゃパン作り	日 9：00～12：00 対 3歳児以上と保護者 定 6組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 申 9／24(火)から
	10／11(土)	親子かぼちゃ加工体験	内 地元産かぼちゃを蒸す・ペーストにする加工と真空パック詰め体験（1組2～3個分） 日 9：00～12：00 対 3歳児以上と保護者 定 8組 料 1組300円程度 他 エプロン、三角巾、飲料持参 申 9／24(火)から
春光台	10／10(金)	あつまれ～出張ひろば in春光台	内 ハロウィン遊び 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 9／29(月)から
	10／20(月)	子育てひろば・れっつクック	内 季節のパン作り 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組800円 申 10／6(月)から
	10／27(月)	子育てサロン ぴかぴか	内 ハロウィンパーティー 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 他 当日参加も可 申 10／14(火)から
東旭川	10／11(土)	おはなし会	内 絵本読み聞かせ、昔あそび 日 11：00～12：00 対 幼児～小学生と保護者
新旭川	10／17(金)	ベビーマッサージ	日 10：00～12：00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットまたはバスタオル、飲料持参。 動きやすい服装で 申 9／22(月)～10／15(火)
	10／18(土)	1歳から3歳の手作りおやつ	内 幼児食の調理実習 日 10：00～12：00 対 1～3歳児と保護者（保護者のみも可） 定 6組 料 1組500円 講 栄養士 園田奈緒さん 他 エプロン、三角巾、手拭きタオル持参。アレルギーをお持ちの方は事前に申し出ください 申 9／16(火)～10／10(金)