

こうほう旭川市民

2025

9

No.993

あさひばし

特集

安全・安心な
水を届けるために



ASAHIKAWA
CITY

令和7年9月15日発行



慶應義塾体育会野球部旭川合宿



合宿は4年連続/
2年ぶりの日本一
目指してファイト!

小学生の野球
教室も開催!



デフ陸上日本代表合宿（聴覚障 害のある選手による陸上競技）



日本代表が11
月の東京2025
デフリンピック
に向けて来旭!



過去最高のメダ
ル数の前回を超
える活躍を!

近代3種日本代表強化合宿 （水泳・ランニング・射撃）



世界を目指す
小学～高校生
の合宿先とし
ても選ばれて
います!

岩元勝平さん（東
京2020オリンピ
ック日本代表）



オリンピックに
よる体験教室も!

合宿や大会・イベントが 続々開催! 目指セスポーツ王国・旭川

世界選手権に向けた パラ・パワーリフティング旭川合宿

子供から大人まで
約30人が体験!



日本代表選手を含む
トップ選出が参加!

全日本大会に向けた パラノルディック スキー合宿



合宿後の全国大会で
優勝!

北海道日本ハムファイターズ 2025イースタンリーグ公式戦



2年ぶりに開催!

©H.N.F.

パリ2024パラリンピック金メダリ ストによる車いすラグビー体験会



日本代表が旭川
で初めて合宿し
てから10年以上。
そのご縁もあり
実現!

(右から1人目) 島川慎一選手
(右から2人目) 池崎大輔選手

JABA北海道大会 （社会人野球）旭川初開催



全国から強豪16チーム
が集結。ヤマハが優勝!

日本最高峰の女子バスケットボール リーグ「大樹生命Wリーグ2025-26シーズン」



12/6(土)～7(日)開催/
(アイシンvs東京羽田)

※昨シーズンは富士通レッ
ドウェーブが優勝（本市出
身の町田瑠唯選手所属）

写真: 長田洋平/アフロススポーツ

この他にも旭川が選ばれています!

- 早稲田大学スキー部ク
ロスカントリー部門合宿
- 香港スキー連盟合宿



Jリーグの誘致推進など

これからも競技・世代・地域を越
えて選ばれる旭川を目指します!

旭川の魅力的な環境を背
景とした、積極的な誘致活
動により全国レベルの合宿
や大会・イベントが数多く
開催されています。
高いレベルの技術やプレ
ーを間近で見られることに
加え、トップアスリートの
スポーツ教室も開催!
今後も**スポーツのチカラ**
で、賑わいづくり、幅広い
年代で健康増進、子供たち
の夢を叶える後押しにもつ
なげていきます!

スポーツのチカラで
夢があふれる
まちづくりを推進!

安全・安心な水を届けるために...4

あさんぽしてみませんか?.....8

社協あさひかわ.....28

ASAHIKAWA100PRIDE.....31

表紙の 写真 今月の空!



期間限定ドッグラン2025 （宮前2の2 宮前公園）

「市中心部にドッグランを設置して欲しい」との愛犬家からの要望を受け、試験運用を行っています。元気に走り回る犬と、涼みつつそれを見つめる犬の対比が微笑ましい1枚です。

開設日時 9/30(火)までの9:00～17:00（水曜日を除く）
料金 1頭400円（フリーゾーンは別途30分当たり300円。予約優先）
詳細 グリーンテックス 57・0526

現在使用
している管は
地震に強く
100年
使用が見込め
ます



老朽管を更新！

老朽化した水道管が増えており、古い管では昭和30年代に整備したものも。皆さんの元へ安全安心な水をお届けするためには、古くなった水道管を計画的に更新（交換）していく必要があるのです。

STEP
01

事前の更新計画策定

計画の策定に当たっては、まず、ガス管などの埋設物の位置や道路の構造などに関する資料を集め、関係機関と綿密な打ち合わせをします。

その上で区間や規模を決めて設計図を作成し、必要な費用を積算して工事の発注に至ります。一連の作業の中でも、設計図の作成と断水計画の策定は特に重要な工程です。

「水道管の更新工事と聞くと、道路を掘るなどの現場作業を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、実はその前にたくさんの準備があるんです。」そう話すのは、水道局水道施設課で工事の設計や積算などを担当する藤原ひかるさん。水道工事の計画から現場工事に至るまでの流れを教えてください。



水道施設課
より
藤原 ひかるさん

水道管の更新工事って？

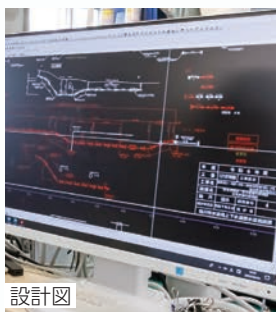
安全・安心な 水を届けるために



水道管（配水管）は、浄水場で作られた水道水を皆さんの元へ届けるために欠かせない重要な存在です。
今回は、普段目にするこの「水の通り道」水道管（配水管）に注目し、老朽化した管の更新工事の現場や、それを支える人々の姿をお伝えします。

Pick
Up

設計図作成



設計図

設計図は水道管を入れる位置や配管などを分かりやすく間違いのないように作成します。管の大きさや材料の種類などが一目で分かるよう、特別な記号を使っているのが特徴です。

Pick
Up

断水計画策定

水道工事に伴う断水は、事前の計画と調整が重要です。手順を誤ると多くの利用者に影響が及ぶため、業者と綿密に打ち合わせを行い、慎重に準備を進めます。

計画策定だけじゃない！
現場工事が始まると…

工事監督員として、工事が適切に施工されているか確認するために、現場に立ち会います。



Pick
Up

④ 設計図作成

配管位置や工事方法の図面を作成

Pick
Up

② 断水計画策定

周囲に配慮し、断水の可否や工法、時間帯を検討
場所を決定

① 路線の決定

更新計画の
流れ





＼ 工事を支える人たち ＼

ライフラインを守る使命感

大建工業 代表取締役
山瀧 泰輔さん

管の布設時は、事前の想定になかった埋設物が見つかることもあり、計画通りに進まない場合もあります。他の埋設物を避けながら慎重に作業を進めるため、常に緊張感が伴う大変な作業ですが、終えたときの達成感とやりがいはすごく感じますね。

弊社は60年、ライフラインを守る水道工事を行っています。水道工事は皆さんに安全な水を供給する、社会に貢献できる仕事です。若い方やUターンされた方にもぜひ注目してほしいと思います。

STEP
02

いざ！現場工事！



Pick Up

新しい管の布設

現場工事では、まず古くなった水道管のそばに、新しい水道管を入れる作業（布設）が行われます。地下にある他の埋設物（ガスや電気の管など）に注意しながら、慎重に溝を掘り、その中に新しい水道管を1本ずつつないで設置していきます。

管の大きさや現場の状況にもよりますが、1日に布設できる距離はおおよそ15～25メートルほど。設置した管の位置や高さをしっかり調整した後、土を埋め戻して、その日のうちに道路の表面を一時的に舗装し、仮復旧します。これにより、夜間や休日にも一般の車が通行できるようにしています。



Pick Up

断水・接続作業

浮き上がったさびなどで濁った水が完全に入れ替わるまで水量と時間を計算し、水質確認を行いながら管を洗浄します

新しい水道管が設置されたあとは、古い管から新しい管へ水の流れを切り替える作業を行います。このとき、一時的に水を止める必要があるため、「断水・接続作業」を実施します。

まず、仕切弁を操作して水を止め、古い管を切断し、新しい管と接続します。その後、管の中に入った空気を抜いたり、水の濁りを洗い流したりして、安全な水が通る状態に整えます。断水はおおむね3～6時間ほどで終わります。安全に作業を進めるためには必要な時間ですのでご理解、ご協力をお願いします。生活への影響を少しでも減らすため、夜間に作業を行うこともあり、作業時間や方法は慎重に計画しています。



技術と自信が手に入る、やりがいある仕事

北岸工業 代表取締役
北岸 睦さん

水道工事という大変な仕事という印象を持たれがちですが、私の感覚では思っていたほど負担はなく、むしろ資格や技術が身に付き、自信にもつながる誇りある仕事だと感じています。ぜひ若い方にも興味を持っていただきたいです。

断水を伴う水道工事は、決められた時間内に終えること、そして安全に進めるための現場管理が大切です。工事中、皆さんからのお声がけはうれしく励みになりますし、計画通り終えたときの達成感は大きいですね。

北岸工業 工事課長
太田 哲也さん



Pick Up

④ 給水管のつなぎ替え
給水管（宅地への引き込み管）を新しい管に接続

⑤ 断水・接続作業
水の流れを止め、古い管を切って、新しい管とつなぐ

⑥ 付属設備のつなぎ替え
消火栓や排水設備、水圧計などを新しい管につなぐ



⑦ 道路を元通りに復旧
道路を舗装して、工事完了

Pick Up

② 新しい水道管を布設
道路を掘って、新しい管を設置

① 地下埋設物の調査
水道局が発注した図面を確認し、工事箇所以外の埋設物がないか調査

現場工事の流れ



「水と暮らしをつなぐ仕事」

藤原さんが語る、現場のやりがいと責任

大切なのは コミュニケーション

私の主な仕事は「設計・積算・監督」です。設計図を作成したり、工事に掛かる費用を積算したり、現場工事が始まれば、監督員として工事の進行を監督します。ここで仕事をする上で何より大切だと思うのはコミュニケーションです。

工事を決められた期間の中で安全に、そして円滑に進めるためには、業者さんとの連携や工事を行う地域の方々への丁寧な説明や皆さんのご理解が欠かせません。

住民の方と話すときも、業者さんに指示を出すときも、どの

場面でも相手の意見や気持ちを尊重しながら、私たちの目的を理解し受け入れてもらえるような伝え方がとても重要だと感じています。

皆さんの ご協力があつてこそ

水道工事で最も生活に影響するのが断水です。

水が使えない時間があるというのは、誰にとっても不便なことです。

それでも「やらなければならぬ工事だから」と快く協力してくださるおかげで、私たちは着実に工事を進めることができます。工事は決して私たちだけでは成り立たないので、皆さんのご理解は本当にありがたいと感じています。

経験の先にある達成感

私たちの仕事は決して簡単ではありませんが、経験を重ね知識を身に付けることで、設計や監督業務に生かされたときに成長を感じ、達成感があります。図面を描くのも難しそうに思われるかもしれませんが、CADソフトが優秀なのでハードルは高くありません。私自身も採用時には一度も触ったことがありま

せんでした。

暮らしを支える、 やりがいある仕事

大変な仕事ではありますが、その分やりがいの大きな仕事です。水道は生活に欠かせないライフライン。これからも安全・安心な水を皆さんの元へ届けるために力を尽くしていきます。この仕事の魅力に、少しでも興味を持っていただけならうれしいです。



AIの活用 / 新たな技術も

これまでに蓄積してきた漏水履歴などの管路情報と環境ビッグデータを組み合わせ、AI（人工知能）による予測計算を行うことで管路の劣化診断を行える新たな技術を活用しながら、より効果的かつ効率的な管路の更新を計画的に進めていきます。

下水道管路の特別重点調査を実施しています



水道局では、埼玉県八潮市で発生した道路陥没事故を受けて、3/18に国土交通省から発出された「下水道管路の全国特別重点調査」の実施要請に基づき、調査を実施しています。詳細は市HPをご確認ください。



水道豆知識

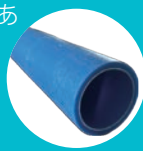
水道管（配水管）は長い！

旭川市の水道管を全てつなげると約2,275kmになります。これは直線距離にすると、なんと旭川市から沖縄県までの距離と同じくらいです！



水道管の素材は何で出来ている？

現在、新しく布設している管は写真右のポリエチレン管と冒頭の写真にあるダクトイル鉄管を使用しています。



水道水をおいしく飲むには？

10～15℃に冷やして飲むのが一番おいしく感じると言われています。塩素の臭いが気になる場合は、やかんや鍋などに水を入れ、ふたを開けて5分ほど沸騰させると減少します。さらに、レモンを加えると酸が塩素を中和し、ほんのりレモン風味でおいしく飲むことができます。

【詳細】水道局総務課 24・3160



動物園からの手紙✉

423通目



野生動物と環境を守る「選択」と「行動」を



ようやく9月を迎えました。このような言い方をしたくなるぐらい、今年も酷暑が続きました。夏は楽しい季節といったイメージを持つ人が多いと思いますが、残念ながら敬遠される季節になっていきそうです。私たちにできることは、温暖化を招いている二酸化炭素を出さないような日々のちょっとした「選択」や「行動」の積み重ねです。旭山動物園はその先導役になれるよう、施設の脱炭素化を目指し、環境意識の高まりや持続可能な生活スタイルの実践につなげる「Zero Carbon ZOO」の取り組みを充実させていくつもりです。

さて、話題は変わりますが、旭山動物園では、北海道に生息する動物の展示やイベントに力を入れています。身近な動物ですが、知っているようでまだまだ知らないことが多い存在です。ヒグマやエゾシカなどは人とのあつれきが社会問題化しています。山林を開拓してきた人間が悪い、増え過ぎた野生動物が悪い、といった2択の議論では解決しない問題です。動物園では、まずは地元の野生動物に関心を持ち、詳しく知ってもらうことで、自分事として考えてもらう機会づく

りに努めています。

そのような中、令和4年から「北海道産いきもの保全プロジェクト」という活動をスタートさせています。これは、道内にある動物園・水族館の9施設による協働の取り組みで、道産動物の保全活動やイベントなどを通じた普及啓発などを行っています。また、毎年9月には旭山動物園で「あにまる・ハッピー・マーケット」を開催しています。野生動物の保全活動を行っている団体が集まって、活動支援につながるグッズの販売やトークイベント、ワークショップなどが行われます。敷居の低いイベントですので、多くの皆さんに気軽に立ち寄ってもらうことで、ささやかながらも「気付き」が生まれ、将来世代のためとなるような「選択」や「行動」に広がっていければうれしいです。



エゾシカの魅力と現状を伝えるエゾシカの森

Pick Up!

あにまる・ハッピー・マーケット

「循環」をキーワードに、自然や野生生物から資源を奪い続けるのではなく、ありがたい気持ちを返していく、「野生動物との共存」につながるマーケットです。

日時 9/20(土)・21(日)
9:30~17:15

詳細は
こちらから



旭山ピックアップ Asahi-yama Zoo pickup

昨年のマーケットの様子



ウポポイが旭山動物園にやってくる！ 旭山動物園×ウポポイ コラボイベント

北海道の動物にまつわるゲームや出し物を通じて、アイヌ文化や北海道の動物たちに関して学べるイベントを開催します。

日時 9/27(土)

9:30~16:30

場所 いこいの広場休憩所、
動物図書館 (11:00から)



動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ！園内イベントの詳細は決まり次第、同園HPに掲載

【詳細】旭山動物園 (東旭川町倉沼 ☎36・1104)



夏期
開園日
・時間

●10/15(水)まで=9:30~17:15

●10/16(木)~11/3(月)=9:30~16:30

※期間中は無休。いずれも入園は16:00まで。

あさひかわであさのさんぽ

あさんぽ

してみませんか？

本市では「朝（あさ）」に散歩すること＝「あさんぽ」を推奨しています。「なんで朝がいいの？」「散歩にはどんな効果があるの？」その疑問にお答えします！

今回は、専門家にもお話を聞き「あさんぽの良いところ」を紹介します。朝に散歩できない方にも役に立つ情報も掲載していますので、ぜひご覧ください！

【詳細】健康推進課 25・6315



（早速ですがインタビュー）

あさんぽの良いところ聞いてきました。

あさんぽのいろいろなメリットや効果を、予防医学・リハビリの専門家である小林先生に教えてもらいました。歩くときの注意点や姿勢なども聞いてきたので、散歩はこれでバッチリです！

こばやし ひろし
小林 浩さん

社会医療法人元生会
森山病院
予防医学・スポーツ
医学センター部長
(理学療法士)



朝に歩くメリットは？



朝起きてまだ体が目覚めていない段階で朝日を浴びると、まず脳が目覚め、交感神経と副交感神経のバランスや、ホルモンバランスが整います。それで生活リズムが作れて、睡眠の改善や食欲増進につながります。旭川は散歩に適した公園や自然が多く、朝の空気や風景の変化に触れることは脳を刺激するので、あさんぽはフレイル（加齢に伴う心身の虚弱状態）予防にもつながりますね。

歩くことによる効果は？



歩くというのは運動の観点でみると手軽に全身を動かすことができる有酸素運動といえますね。そのため、血液循環や脂肪燃焼などが見込めて、さまざまな病

気の予防が期待できます。例えば、毎日の歩数を4,000歩と決め、その中で5分早歩きすると寝たきりやうつ予防、8,000歩のうち20分の早歩きで、高血圧や糖尿病の予防が期待できます。散歩で腰や股関節の痛みが改善されたという方も、多くいらっしゃいますよ。

安全に歩くための注意点



起きてすぐのタイミングは、空腹のため歩くとき低血糖を起こす危険があります。あさんぽは朝食や軽く食べてから行うようにし、水分補給も忘れずに。歩数の目標を立てるなら最初からハードルを上げず、関節や体調の変化にも注意しながら、少しずつ体を動かすことを習慣化しましょう。リハビリの観点からは、歩く前の準備運動やストレッチも大切です。

歩く姿勢やそれ以外にも心がけること



本格的なウォーキングを目指す必要はありませんが、運動としての散歩では背筋を伸ばし、15mくらい少し遠くを見ます。手は少し振る程度、足を上げてまずかかとをつけ、つま先に体重を乗せる時に体重移動を意識しましょう。誰かと話しながら歩けば、それも脳への刺激となってフレイル予防になり理想的です。歩数や歩いた距離が分かると達成感（けんこう）得られるので、例えば「あさひかわ健幸アプリ」などをご活用ください。（アプリの詳細は9ページに掲載）



あさひかわを歩こう！

（私のオススメ！）

神楽岡公園

屋内外で歩ける市内のスポットを一覧にして紹介しています。



健康保健部健康推進課
かわぐち あやこ
川口 紬子さん（保健師）



市街地近くの公園でアクセスが良く、森林の中で街の騒がしさを忘れ小鳥のさえずりを楽しむことができます！個人の体調等に合わせて3種類のコースを選ぶこともできます！



目安はこれ！ どれくらい歩くといいの？

厚生労働省の 1日の推奨歩数

成人 **8,000**歩以上

高齢者 **6,000**歩以上

出典『健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023』（厚生労働省）



市民の平均で見ると
健康アプリ利用者の平均歩数
(20歳以上)

女性 **5,659**歩
2,341歩不足！



男性 **6,628**歩
1,372歩不足！



足りない分はどれだけ？

距離だと
女性 **約1.5km**
男性 **約0.9km**
※歩幅を64.4cm／歩として計算

時間だと
女性 **約18分間**
男性 **約11分間**
※時速5kmとして計算

これなら何となく歩けそうな気がしてきませんか！？

続けるために.....

楽しみながら歩くコツ

一緒に歩く仲間をつくる

「一人だとすぐに挫折しう・・・」という人は、ウォーキング仲間をつくるのも効果的です。



季節を感じながら歩く

春夏秋冬、その時々
の季節を感じながら歩
く。変化していく折々
の自然に意識を向けな
がら歩くと、飽きずに
続けられます。



あさひかわ 健幸アプリ



計測した歩数や距離、消費カロリー、歩数ランキングも表示されます。

健康に関するイベント情報も随時発信しています。イベント参加でもポイントが貯まります。

体重や血圧、健診(検診)受診の記録、睡眠や食事などの生活習慣のチェック機能があります。

アプリ内で仮想旅行ができるバーチャルウォーキング機能も。9月から新たに「南さつま市周遊コース」がリリースされました！



こちらから
アプリのダ
ウンロード
もできます

市印

こんな人におすすめ！

- 健康のために何か始めたい
 - 散歩や日常の運動を記録してみたい
 - 歩くことで何かもらえたら嬉しい
- まずはアプリを入れて、自分の歩数を知ることから！「あさひかわ健幸アプリ」で楽しく健康づくりをしてみませんか？



歩数に応じてポイントが貯まり、協賛品が当たる抽選に応募することができます。



協賛品一覧

健康まつり内で ウォークラリーも開催！

キーワードを集めて言葉を完成させた参加者には保存食お試しセットを200人にプレゼント（先着順）。健康まつりの詳細は本誌11ページに掲載。

9/23(水)

あさひかわ 健幸アプリ

ウォークラリー参加者は
100ポイント
もらえます



クローズ アップ

Close up

Close up

01

北口^{はるか}榛花選手を応援しよう！

東京2025世界陸上パブリックビューイング

とき 9/20(土) 開場20:00 開始予定20:50から
※大会の進行状況等により、時間が前後する場合があります。

ところ 総合庁舎 1階ロビースペース (7の9)

その他 本市出身選手が決勝に進出していない場合は、実施しません

【詳細】北口榛花後援会事務局 (旭川市スポーツ協会内) ☎51・4545



陸上教室「JAL^{ジャル}アスリートアカデミーin旭川」

各講師による自身の競技の紹介とデモンストレーション、競技上達に向けたクリニック、質疑応答、講師との交流など。

とき 10/12(日)①小学生の部=10:00~11:30

②中学生の部=13:00~15:00

10/13(月)③高校生の部=10:00~12:00

ところ 花咲スポーツ公園陸上競技場 (花咲町4)
※雨天時は道北アークス大雪アリーナ (神楽4の7)。

対象 小学~高校生 **定員** ①80人 ②40人 ③40人

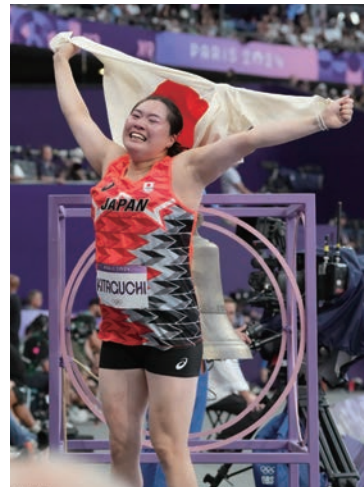
講師 北口榛花選手 (競技種目: 陸上女子やり投) ほかJAL所属のアスリート社員

申込 9/30(火)までに右の2次元コードで受付け

【詳細】スポーツ推進課☎23・1944



北口榛花選手を
みんなで応援しよう！／



提供: アフロ

9/13(土)から国立競技場で開催される「東京2025世界陸上」陸上女子やり投 (19金予選予定) に出場内定しています

Close up

02

メダリストによるレスリング教室

レスリングのメダリストをお招きして、子供向けのレスリング教室を2日間にわたって開催します。初日はメダリストによる講話で、質疑応答の時間もありますのでメダリストに直接質問することができます。2日目は実技指導で、メダリストから一流の技術を教えてもらう貴重な機会です。

すでにレスリングに取り組んでいる方だけでなく、レスリングに興味がある方もぜひご参加ください。

とき 10/12(日) 15:00~16:30

10/13(月) 12:00~15:00

ところ 大成市民センター体育館 (6の14)

対象 同日に開催される北海道ジュニアレスリング大会に参加する幼児~中学生、中学生以下でレスリングに興味がある方

定員 100人程度 **申込** 10/10(金)までに旭川レスリング協会 ☎090・3398・0632

【詳細】スポーツ推進課☎23・1944

昨年度のレスリング教室の様子



令和7年度 あさひかわ健康まつり

広げよう健康の輪 つなげよう あなたとまちの未来へ

健康に関する各種体験、測定コーナーなど子供から高齢者まで、どなたでも楽しめる34ブースが大集合！みんなで楽しく健康づくりに取り組みましょう！



【とき】9/23(火) 13:00~16:30

【ところ】道北アークス大雪アリーナ（神楽4の7）



イベント参加者は**200**ポイントもらえます



【詳細】健康推進課☎25・6315

からだチェック！健康測定会

骨密度測定、ベジチェック、靴を履いたまま測定できる体組成などの測定体験！

【とき】①10/1(木)・2(木) 11:00~15:00

②10/4(土) 11:00~17:00

【ところ】①総合庁舎1階ロビー（7の9）

②神楽市民交流センター2階展示スペース（神楽3の6）



イベント参加者は**100**ポイントもらえます



【詳細】健康推進課☎26・2397

令和7年度(第48回) 歯の健康キャンペーン

あさひかわ健康まつりと同時開催

子供職業体験や矯正歯科専門医への相談など、歯の健康に関する各種体験コーナーが盛りだくさん！楽しく歯の健康を学んでみませんか？

子供向けにふわふわドームもあります！

【とき】9/23(火) 13:00~16:30
(一部コーナーは13:30から)

【ところ】道北アークス大雪アリーナ（神楽4の7）

【詳細】健康推進課☎25・6315

あさひかわ健康アプリ
~1か月ウォーキングチャレンジ

「あさひかわ健康アプリ」でウォーキングチャレンジイベントを開催します。この機会にたくさん歩いて健康ポイントを貯めましょう！

【開催期間】10/1(木)~31(金)

【参加方法】アプリユーザーは自動エントリー



チャレンジクリアで**500**ポイントもらえます



【詳細】健康推進課☎25・6315

北の森づくり専門学院の生徒募集

北海道立北の森づくり専門学院（西神楽1線10号）は、2年間で林業・木材産業の知識と技術を学び、最大16種類の資格等を習得できる専門学校です。北海道の森林づくりへの意欲にあふれた方の申込みをお待ちしています（詳細は北海道HPに掲載）。

【出願資格】道内の林業・木材産業企業等への就業を希望し、高校卒業または同等以上の学力を有する、入学時に40歳以下の方

【出願期間】●推薦 = 9/29(月)~10/17(金)

●一般（社会人・一般） = 10/8(木)~29(水)

【試験日・試験科目】●推薦 = 10/27(月)・面接

●一般（社会人） = 11/9(日)・面接

●一般（一般） = 11/10(月)・小論文と面接

【試験会場】旭川・札幌・帯広・東京

※一般（社会人）はオンラインのみ。



【詳細】農林整備課☎25・7729

北海道HP

指定ごみ袋・手数料シールのデザインが変わります

令和7年度製造分から、指定ごみ袋・手数料シールがデザインシステムを活用したデザインに変わります。9月から順次、店頭に並ぶ予定です。



燃やせるごみ10ℓ



燃やせないごみ用シール



粗大ごみ用シール

※金額は変わりません。

※現在のデザインのものも使用可能です。

【詳細】クリーンセンター☎36・2213

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもと
お出掛け
支援サイト



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児……………TEL26・5501

未就学児……………TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

……………TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・
不登校に関する
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用



保護者からの相談・
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供専用
電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45～17:15

(月・木曜日は 20:00まで)

※祝日・年末年始を除く

旭山動物園裏側ガイド

普段見かける野生動物から人気の希少動物まで、動物たちの特徴と展示施設を見学。動物福祉の観点で動物の健康と幸福を考えてみよう。

日 10/4(土)10:00～16:00 対 小学5年生～中学生

定 20人(抽選) 料 500円

申 9/20(土)までに右の申込フォームで受付け

詳 A S O B I ～ B A TEL25・3211



親子サッカー教室

日 10/5(日)10:00～11:30

所 リアルター夢りんご東光スポーツ公園

球技場Aコート(東光23の8)

対 4歳児～小学3年生と保護者

定 25組 料 1人200円

講 北海道サッカー協会 遠藤祥悦さん

申 9/16(火)～10/3(金)に武道館TEL31・3510



親子ふれあい運動教室

日 ①10/6(月)・16(木) ②11/10(月)・20(木)

いずれも10:00～11:30 対 2～3歳児と保護者

定 各10組 料 1組200円 講 健康運動指導士 荻野ひとみ

さん、音楽療法士 寺田真澄さん

所 申 9/18(木)から①10/3(金)まで ②11/6(木)までに

東豊公園体育館(豊岡12の11 TEL36・7300)

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)

わんぱくキッズ(金曜日16:00から)

他 イベントの詳細はHPに掲載 詳 もりもりパーク

(1の8 フィール旭川6階 TEL56・0760)



消防・防災 キッズフェスタ 2025

消防体験型
学習イベント

と き 10/11(土)13:00～15:00

と ころ 総合防災センター(東光27の8)

※雨天の場合は、屋外ブースイベントを縮小します。

●消防車クルージング

●水消火器・煙体験ほか

【詳細】予防課TEL74・3584



催 し

児童センターまつり

日 ①9/27(土)13:30～15:00

②9/27(土)13:30～16:00

③10/4(土)13:30～15:00

④10/4(土)13:30～15:30

⑤⑥10/11(土)13:30～15:30

対 幼児と保護者、小学生以上

所 申 ①北門児童センター(北門町8 TEL52・0765)

②東光児童センター(東光5の2 TEL32・1473)

③神楽児童センター(神楽3の6 TEL63・6201)

④春光住民児童センター(春光1の7 TEL53・7992)

⑤神居児童センター(神居5の12 TEL69・2225)

⑥永山児童センター(永山3の19 TEL47・8008)



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

無料法律相談会

予約制

養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け 日 9 / 24(水) 13 : 30 ~ 15 : 30 (1人30分)
所 ときわ市民ホール (5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親 (離婚前の方を含む) 定 4人 講 大簓法律事務所弁護士 小関亜耶さん 他 託児あり (要申込)
申 母子家庭等就業・自立支援センター 日 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日 開催日時は応相談 (9月下旬~10月中旬)、複数回実施 (1人60分) 所 ときわ市民ホール (5の4)
対離婚を考えている方 定 1回あたり2人
申 母子家庭等就業・自立支援センター 日 21・7181

不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 9 / 23(火) 10 : 30 ~ 12 : 00 所 子ども総合相談センター (10の11) 対不登校の小・中学生の保護者 申 新規の方は9 / 22(月)までにいじめ防止対策推進課 日 76・5523

こども鉄棒教室

鉄棒の基本から逆上がりの習得 日 10 / 11(土)・18(土)・25(土)のいずれか1日 9 : 30 ~ 10 : 30 対 5 ~ 6歳の未就学児 (保護者同伴) 定 各16人 料 500円 講 旭川T A G スポーツクラブ 大浦厚子さんほか 所 申 9 / 20(土)から 忠和公園体育館 (神居町忠和 日 69・2345)

親子でチャレンジ! おから味噌と味噌玉づくり

日 10 / 18(土) 10 : 00 ~ 13 : 00 対 小学生と保護者 定 4組 (抽選。1組 = 保護者1人と小学生2人まで) 料 1組2,000円 (2kg程度持ち帰り・容器付き) 講 料理家 星野美香さん
所 申 9 / 23(火)までに旭正農業構造改善センター (東旭川町旭正 日 33・6656)



おもしろ工作・実験タイム

日 10月の土・日曜日、祝日の9 : 30 ~ 11 : 00、12 : 30 ~ 15 : 00 (変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載) 対 幼児と保護者、小学生
所 申 カミイの杜公園 (神居町富沢 日 63・4045)



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 日 66・2332

子育て講座「親子で楽しむリトミック」
日 10 / 3(金) 10 : 00 ~ 11 : 30
対 1 ~ 3歳児と保護者 定 16組 申 9 / 17(水)から

によきにょぎ

豊岡3の3 日 38・6816

子育て講座「親子観劇 (人形劇団えりっこ)」
日 10 / 20(月) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 1歳6か月児以上と保護者 定 12組 申 10 / 6(月) 9 : 00から

ねむのき

宮下通14 日 090・8271・8899

お楽しみ講座「英語 de ハロウィンパーティ」
日 10 / 31(金) 10 : 30 ~ 11 : 30 対 1歳6か月児以上と保護者 定 12組 申 10 / 9(水)からの10 : 00 ~ 15 : 30ねむのきにて (電話受付不可)

ぱれっと

神楽3の6 日 63・6201

育児講座「手作りおもちゃ講座」
日 10 / 14(火) 10 : 30 ~ 11 : 30 対 保護者 定 6人 料 300円 他 託児あり 申 9 / 29(月)から

こまどりつ〜ながれ

末広2の13 日 070・5049・4523

観劇「劇団かぜのこ」 日 10 / 15(水) 10 : 00 ~ 11 : 00
対 乳幼児と保護者 定 15組 申 9 / 24(火)からの火~木曜日の9 : 30 ~ 12 : 00、13 : 00 ~ 15 : 30

おひさま

春光2の8 日 51・0637

おでかけサロン 対 参加者同士の交流と、いろいろなおもちゃ、トンネル、ボールプールなどで遊ぶ
日 10 / 3(金) 9 : 30 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 日 46・4749

いきいき子育て講座「ハロウィン運動会」
日 10 / 22(水) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 10 / 7(火)からの14 : 00 ~ 16 : 00

こもれび

もりもりパーク内 日 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」 日 10 / 20(月) 11 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時

いずみ

神居9の4 日 62・8986

お父さんサロン「お父さんとお月見団子作りをしよう」
日 10 / 4(土) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と男性保護者 定 6組 申 9 / 19(金) 10 : 00から

ちゅうりっぷ

北門町8 日 52・0765

育児講座「ハロウィンをイメージしたフラワーアレンジメント作り」
日 10 / 7(火) 10 : 00 ~ 11 : 30
所 北星公民館 (北門町8) 対 乳幼児の保護者 定 8人 料 1,000円 他 託児あり 申 9 / 16(火)から

子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ①10 / 1(水) = 子ども総合相談センター ②10 / 2(木) = 啓明地区センター ③10 / 2(木) = 東鷹栖公民館 ④10 / 3(金) = 東旭川公民館 ⑤10 / 10(金) = 神楽公民館 ⑥10 / 14(火) = 神居公民館 ⑦10 / 15(水) = 中央公民館 ⑧10 / 16(木) = 地域福祉活動拠点すずかけ (神楽岡10の5) ⑨10 / 18(土) = 永山公民館 ⑩10 / 18(土) = 永山3区会館 ⑪10 / 24(金) = 西御料地会館 ⑫10 / 25(土) = 新旭川公民館 ⑬10 / 27(月) = 春光台公民館 ⑭10 / 27(月) = ユートピアそよかぜ会館 (東光15の8) ⑮10 / 28(火) = 愛宕公民館 いずれも10 : 00 ~ 12 : 00 (⑨は10 : 00 ~ 11 : 15、⑤⑪⑮は10 : 00 ~ 11 : 30)
対 乳幼児と保護者 講 旭川NPOサポートセンター 日 74・4180

おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

内 日 おやこ応援プログラム（予約制） ●産前・産後エクスサイズ&ケア＝9／20(土) ●プレパパママ教室＝10／11(土) ●助産師による相談会②＝10／19(日)
所 w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
対 妊婦、乳幼児と保護者 他 おやこわくわくひろば 9／21(日)・27(土)・28(日)、10／4(土)・5(日)・12(日)とおやこ応援プログラム終了後の14：00まで
詳 右の専用HPまたはおやこ応援課 26・2395

健康

就学時健康診断

日 10月上旬～11月下旬 対 令和8年度に小学校への入学を予定している、平成31年4／2～令和2年4／1に生まれた子 他 対象者がいる保護者には9月上旬に通知書を送付。9月下旬までに届かない場合は連絡を
詳 学校保健課 25・7806

その他

姉妹都市への青少年交流参加者を募集

内 米国のブルーミントン、ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ
日 来年3／26(木)～4／5(日) 対 13～16歳（出発時）
定 8人 料 40～50万円（概算）
他 定員に満たないときは中止の場合あり
詳 旭川市国際交流センターHPまたは旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会（都市交流課内 25・7491）

離乳食教室（前期）

内 栄養士の講話、調理の実演、試食
日 10／21(火)13：30～14：30
所 第二庁舎6階調理実習室（7の10）
対 4～7か月児の保護者 定 24人 料 150円
申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816

特認校（旭川第5小・桜岡中学校） 令和8年度学校説明会

特認校とは、片道60分以内で通学できる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。旭川第5小・桜岡中学校は恵まれた自然環境と少人数指導の特色を生かしながら、どの子にもやる気と自信を育むことを目標としています。
内 入学に関する説明、授業参観ほか 日 10／11(土)12：30～14：00 他 問い合わせ、面談の受け付けは随時。詳細は同校HPに掲載 申 10／3(金)までに旭川第5小・桜岡中学校（東旭川町東桜岡 36・3441）

今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください） 日 所 ①10／6(月)9：30～10：50＝東部住民センター（東光5の2） ②10／20(月)9：00～11：00＝w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階） ③10／27(月)9：45～10：45＝永山公民館（永山3の19） 対 0歳児～未就学児
他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料 申 おやこ応援課 26・2395

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
西神楽	10／4(土)	親子かぼちゃパン作り	日 9：00～12：00 対 3歳児以上と保護者 定 6組 料 1組1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 申 9／24(火)から
	10／11(土)	親子かぼちゃ加工体験	内 地元産かぼちゃを蒸す・ペーストにする加工と真空パック詰め体験（1組2～3個分） 日 9：00～12：00 対 3歳児以上と保護者 定 8組 料 1組300円程度 他 エプロン、三角巾、飲料持参 申 9／24(火)から
春光台	10／10(金)	あつまれ～出張ひろば in春光台	内 ハロウィン遊び 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 9／29(月)から
	10／20(月)	子育てひろば・れっつクック	内 季節のパン作り 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組800円 申 10／6(月)から
	10／27(月)	子育てサロン ぴかぴか	内 ハロウィンパーティー 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 他 当日参加も可 申 10／14(火)から
東旭川	10／11(土)	おはなし会	内 絵本読み聞かせ、昔あそび 日 11：00～12：00 対 幼児～小学生と保護者
新旭川	10／17(金)	ベビーマッサージ	日 10：00～12：00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットまたはバスタオル、飲料持参。 動きやすい服装で 申 9／22(月)～10／15(火)
	10／18(土)	1歳から3歳の手作りおやつ	内 幼児食の調理実習 日 10：00～12：00 対 1～3歳児と保護者（保護者のみも可） 定 6組 料 1組500円 講 栄養士 園田奈緒さん 他 エプロン、三角巾、手拭きタオル持参。アレルギーをお持ちの方は事前に申し出ください 申 9／16(火)～10／10(金)

たくさんのご寄附 **2025年 | 7月** ありがとうございます！

市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。

市への寄附の詳細はこちら



茂田石油㈱ 様 代表取締役社長 茂田貴範 様(左)、取締役会会長 茂田真徳 様(右) **1,000,000円(子ども基金)**



旭川設計測量㈱ 様 代表取締役 田上和広 様(右)、営業部長 三浦孝仁 様(左) **1,000,000円(一般寄附)**



生活協同組合コープさっぽろ 様
店舗本部旭川地区本部長 渡邊直子 様(右)、組合員理事旭川地区委員長 牛久保真澄 様(左) **2,000,000円(あさひやま"もっと夢"基金)**



(一社)北海道建築士会旭川支部 様
100,000円(あさひやま"もっと夢"基金)



旭川明成高等学校 様
105,500円(まちなか活性化事業基金)



タカラベルモント㈱ 様
100,000円(あさひやま"もっと夢"基金)



国際ソロプチミスト旭川 様
150,000円(テント一式)



花本建設㈱ 様
570,000円(知新小学校のグラウンド整備および同校に花苗、雨粉小学校のグラウンド整備、中央中学校に花苗)



おもちゃのヨシダ 様
538,337円(子育て支援施設に玩具87個)



㈱橋本川島コーポレーション 様
370,000円(旭山動物園に氷柱12本)



㈱VOREAS 様
750,420円(新入学児童にお名前シール2,274枚)



GREEN OFFSHORE㈱ 様
547,445円(企業版ふるさと納税)



旭川日英協会 様
270,105円(動物愛護基金)



道北造園建設業協会 様
240,000円(ペゴニアの花株2,000株)

市に対する10万円以上の寄附または寄贈に伴う感謝状贈呈式を行い、報道発表を了承された団体を掲載。
※寄贈は相当額。



旭川市立大学
ASAHIKAWA CITY UNIVERSITY

令和8年4月、旭川市立大学に 地域創造学部が新設されます

旭川市立大学への地域創造学部の設置が認可されました。学部の特徴や、入試日程等をお伝えします。【詳細】旭川市立大学入試広報課☎0120・48・3124または同大学📍

地域創造学部はどんな学部？

地域のさまざまなデータを活用、分析し、課題に対する理解を深め、地域に新たな価値を創造するための学びを实践する学部です。

どんな人材を育成するの？

地域で起きているさまざまな課題を幅広く捉えることができ、他者と協働しながら課題解決につなげていくことができる力を養い、地域の未来を創造できる人材を育成します。

学びにはどんな特色があるの？

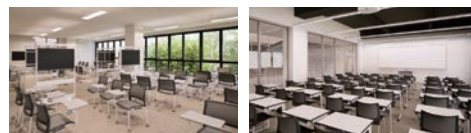
- 数理・データサイエンス・AIを学び、活用します
- 地域と連携、協力して、チームで課題の発見と解決に取り組みます
- チームの学びにPBL(プロジェクト型学習)を取り入れます
- 課題発見、解決の思考プロセスに「デザイン思考」を取り入れ、幅広い視点で物事を捉え、柔軟な発想力と表現力を養います

地域創造学部の入試日程

学校推薦型選抜、総合型選抜、一般選抜を、次の日程で行います。

選抜方式	出願期間	試験日	合格発表日
学校推薦型選抜(指定校制・公募制)	11/4(火)~11(火)	11/29(土)	12/12(金)
総合型選抜	9/29(月)~10/6(月)	(第1次選抜)書類選考 (第2次選抜)10/25(土)	(第1次選抜)10/15(水) (第2次選抜)11/4(火)
一般選抜(前期日程)	来年1/26(月)~2/4(水)	本学個別の試験は課さない	来年3/6(金)
一般選抜(後期日程)	来年1/26(月)~2/4(水)	来年3/12(木)	来年3/21(土)

※留学生、社会人特別選抜の詳細は、入試広報課までお問い合わせください。



新しい校舎を建設中です(完成イメージ)

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル ☎ 0120・20・8699

携帯電話からは 📞 011・221・8699

9/16～30は介護保険料「普通徴収」の方の
第3期の納期です

特別な事情で介護保険料を納められない方は、保険料の減額や支払い猶予の制度があります。

☎65歳以上の方 ☎介護保険課☎25・5356

屋根雪下ろし助成券を交付

利用期間 助成券交付日～来年3/25(水)

対象世帯 今年度の市・道民税が非課税で、次のいずれかに該当する世帯 ●高齢者（70歳以上） ●母子・寡婦 ●聴覚障害、音声・言語・そしゃく機能障害を除く身体障害者（身体障害者手帳1～4級）

※市内に協力可能な親族がいる場合（市内に子が居住しているなど）や、雪下ろしが必要となる期間中に入院等でない世帯等は対象外。

助成券額 15,000円（市の指定業者でのみ利用可）

申請方法 長寿社会課（7の9 総合庁舎2階）で配布する申請書に記入し（各地区民生委員の意見欄への記入も必要）、10/7(水)までに郵送（必着）または同課に持参

※10/8(木)以降も申請可。ただし、結果通知は12月下旬以降となります。 ☎長寿社会課☎25・6457

高齢者・重度身体障害者住宅前道路除雪制度

下の表に該当する世帯で、市道に面する住宅にお住まいで自力での除雪が困難な方を対象に、道路除雪でかき分けられる雪を、人の出入りに支障がないような幅（おおむね1.5m）で、なるべく残さないように配慮する制度です（宅地内の雪や歩道や路肩に積もった雪は対象外）。申請期限を過ぎると受け付けできません。必ず期限までに申請してください。なお、審査の結果、面している市道（幹線道路等）によっては対象外となる場合もあります。

※市では、道路除雪事業者によって町内会など地域の方が、間口除雪を行う取組みを進めています。

対象世帯 ※1	申請書の提出先	申請方法
80歳以上または70～79歳で要支援1以上（同程度の状態含む）の高齢者	長寿社会課 (7の9 総合 庁舎2階 ☎25 ・6457)	各課で配布する申請書に記入し10/7(水)までに郵送、または印鑑を持参して各課 ※特別な事情により上記期限に間に合わない場合は、ご相談を
高齢者と病弱者		
高齢者と小学生以下の子供		
高齢者と重度身体障害者 ※2（身体障害者手帳1・2級）	障害福祉課 (7の9 総合 庁舎2階 ☎25 ・6476)	
重度身体障害者のみ		
重度身体障害者と病弱者		
重度身体障害者と小学生以下の子供		

※1は親族・近隣などの協力により除雪可能な世帯や、間借り・アパートに居住する世帯、除雪が必要となる期間中に入院等でない世帯等は対象外。

※2は聴覚障害、音声・言語・そしゃく機能障害を除く。

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 ☎25・0297
(金星町1) 午後10時～午前7時30分

旭川市医師会

介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… ☎25・9119

心の健康に関する催し

①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要

☎10/2(木)13:00～14:30

所 総合庁舎4階（7の9）

☎飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族

②ひきこもり家族交流会 予約制

内 小グループでの交流会 ☎10/14(水)14:00～16:00

所 おびった（宮前1の3） ☎市内在住のひきこもり当事者の家族 ☎20人程度

☎北海道ひきこもり成年相談センターコーディネーターほか ☎右の申込フォームで受付け



③精神科医師による心の健康に関する相談 予約制

☎10/22(水) 所 総合庁舎4階（7の9）

☎精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

☎②～③事前に保健師の個別相談あり

☎②～③保健予防課☎25・6364

☎①保健予防課☎25・6364



福祉・保険

障害者水泳教室（全4回）

☎10/1～22の水曜日13:00～15:00

所 おびった（宮前1の3） ☎各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

☎15人（抽選） ☎水着・水泳帽・タオル持参

☎教室の運営ボランティア募集 10人（抽選） ☎いずれも9/24(水)までに旭川障害者連絡協議会☎31・2226

障害者スポーツ交流大会

内 気軽に楽しく参加できるスポーツ（モルック、ボッチャ、ゴロ卓球バレーほかから希望する1種目）で交流

☎10/19(日)9:00から 所 おびった（宮前1の3）

☎各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 ☎上靴持参。動きやすい服装で

☎10/9(水)までに旭川障害者連絡協議会☎・☎31・2226

介護職員初任者研修の受講者を募集

介護職員初任者研修は、介護職として働くための入門資格です。介護に関する基本的な知識、技術、考え方を学びます。

☎10/4(土)～11/29(土)のうち16日間、9:30～17:00

所 子ども総合相談センター（10の11） ☎介護の仕事に興味がある方、介護事業所で働くことを希望する方

☎15人 料 5万円 ※受講料の半額補助制度あり。

☎右の専用☎またはエンビト福祉カレッジ

☎0120・222・905

☎長寿社会課☎25・9797



後期高齢者医療健診を無料で受診しましょう

居宅生活を送る後期高齢者医療保険制度加入者は健診を年度内1回無料で受診できます。また、併せてがん検診も無料で受けられますので、ご活用ください。

☑後期高齢者医療保険制度加入者 ※長期入院・介護施設入居者は対象外。 ☑受診券 ●マイナ保険証または資格確認書 ☑各医療機関に事前に電話で申込み
☑国民健康保険課☎25・8536



10/1から令和7年度 高齢者等定期予防接種が始まります

☑①インフルエンザワクチン=10/1(水)~来年1/31(土)
☑②新型コロナワクチン=10/1(水)~来年3/31(火)

☑市内実施医療機関 ☑次のいずれかに該当する市民
●接種時点で65歳以上の方 ●接種時点で60~64歳の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかに障害等級1級相当の障害がある方

料①1,510円 ②6,900円

※生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

☑詳細は本誌10月号に掲載予定

☑保健予防課☎25・6237

妊娠を希望する女性とパートナー等への 風しんの抗体検査と予防接種助成

☑抗体検査と予防接種の費用助成 ☑市内実施医療機関

☑旭川市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

●妊娠を希望する女性 ●左記女性の夫(妊婦の夫を含む)などで同居の方 ※2回以上の予防接種歴がある方や、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある方、過去に抗体検査を受けた方は対象外。

料予防接種のみ自己負担額2,000円

☑本人確認書類・母子健康手帳・予防接種希望者は抗体検査結果がわかるものを持参。詳細は市☑に掲載 ☑保健予防課☎25・6237



10/1からアレルギー検診が始まります

食物系22項目と花粉やちりなど19項目の計41項目のアレルギー検診です。血液検査のみで診察はありません。結果は郵送します。

☑受付 平日(土・日曜日、祝日および年末年始を除く) 9:30~11:00 料14,300円

☑人間ドックや健診と同日検査も可能です。

健診日の2開院日前までにご連絡ください

☑☑市立旭川病院(金星町1 ☎24・3181)



日曜日の乳がん検診 「マンモグラフィー検査(視触診なし)」

☑10/19(日)9:00~12:00

☑定20人 料料金等の詳細は問い合わせを

☑☑市立旭川病院健診センター(金星町1 ☎24・3181)

健康イベント あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、適塩や野菜摂取のアドバイスなどを通して、適切な量の塩を摂取するための食生活に関して学びませんか?

☑10/16(木)11:00~12:30 ☑コープさっぽろ東光店(豊岡1の5) ☑健康推進課☎23・7816

障害者水泳記録会

☑11/9(日)9:00から ☑所おびつた(宮前1の3)

☑各種障害者手帳または特定医療費(指定難病)受給者証等をお持ちの方 ☑定10人(抽選) ☑他水着・水泳帽・タオル持参

☑9/30(火)までに旭川障害者連絡協議会☎31・2226

健康

旭川市国民健康保険(国保)にご加入の35~74歳の方へ 特定健診は9月の受診がお勧めです

10月からインフルエンザのワクチン接種が始まり、医療機関が混む日が増えてきます。混み合う前がお勧めです。

働き盛りの方、通院中の方もぜひ受診ください!

35~40代の働き盛りの方も自覚症状が出ていない今のうちからの健康管理に特定健診をぜひ受診してください。また、通院中の方も健診対象者ですので、ご活用ください。

☑特定健診の検査項目 身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師による診察(基準に該当する方のみ心電図検査・眼底検査・貧血検査) ☑検査費用 8,000円相当の検査が500円(前年度市民税非課税世帯は無料)

☑受診の流れ ①受診したい医療機関に電話予約する

②受診券とマイナ保険証等を持って、医療機関へ行く

☑受診可能な医療機関 市内約110か所の医療機関。受診券に同封の一覧、市☑で確認を

☑国民健康保険課☎25・9841



胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
10/3(金)★9:00~11:00		愛宕公民館(豊岡7の9)
10/6(月) 9:00~10:00		共栄小学校(豊岡2の10)
10/7(火) 9:00~10:00		神居住民センター
10/16(木)★9:00~11:00		(神居2の17)
10/8(水) 9:00~10:00		第一東光団地集会所 (東光10の3)
10/14(火) 9:00~10:00		
10/15(水) 9:00~10:00		
10/9(木) 9:00~10:00		南新栄町内会館(東光4の7)
10/10(金) 9:00~10:00		東地区体育センター(豊岡2の5)
10/14(火) 9:00~10:00		東明中学校(東光16の7)
10/15(水) 9:00~10:00		西御料地会館(西御料1の2)
10/15(水) 9:00~10:00		新旭川地区センター
10/28(火)★9:00~11:00		(東6の4)
10/16(木) 8:00~10:00		めばえ会館(東光14の7)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

☑申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は当日会場で受け付けし、後日指定の場所へ便を提出 ※旭川がん検診センター(末広東2の6 ☎53・7111)

でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

☑健康推進課☎25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診と がん検診のセット型健診

☑☑10/3(金)=愛宕公民館(豊岡7の9) ●10/16(木)=神居住民センター(神居2の17) ●10/28(火)=新旭川地区センター(東6の4) ☑実施日の1週間前までに旭川がん検診センター☎53・7111 ☑国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536

親子プログラミング体験 (小学3・4年生)

内 プログラミングアプリ「Scratch」^{スラッシュ}を使用して、簡単なプログラムを作成
 日 10/4(土)・11(土)10:00~12:00、
 14:00~16:00 対 小学3・4年生と
 保護者 定 各8組(抽選) 料 500円 申 9/26(金)まで



ちょっと大人の科学実験

内 レンズの魔法を体験! 昔ながらのカメラを作ってみよう
 日 10/4(土)10:00~11:30 対 中学生以上
 定 8人(抽選) 料 500円 申 9/20(土)まで

天体を見る会

内 日 プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 ①中秋の名月と土星・海王星の観測=10/6(月)19:00~20:30 ②秋の星と土星・天王星・海王星の観測=10/26(日)19:00~20:30
 定 各50人(抽選)
 他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴
 申 ①9/6(土)~26(金) ②9/26(金)~10/16(木)

親子の電子工作

内 動く動物を作ろう 日 10/11(土)10:00~12:00、13:30~15:30 対 小学1~3年生と保護者
 定 各8組(抽選) 料 1,500円 申 9/20(土)まで

地学体験バスツアー

「岡田名誉館長と行く! 地学体験バスツアー」

内 市内を巡って岩石を拾う
 日 10/12(日)10:00~17:00 対 小学生以上
 定 15人(抽選) 料 500円 他 小学生は保護者同伴
 申 9/20(土)~10/4(土)

生きもの観察「スルメイカ」

内 スルメイカを解剖しながら体の仕組みを観察
 日 10/13(月)10:00~12:00 対 小学生以上
 定 8人(抽選) 料 500円
 他 小学3年生以下は保護者同伴 申 9/20(土)~10/4(土)

糸のこ体験工作

内 木のアクセサリ作り 日 10/13(月)10:00~12:00、13:00~16:30 他 小学生3年生以下は保護者同伴

シロザケの産卵行動

内 忠別川に帰ってきたシロザケの産卵行動を観察
 日 10/18(土)13:30~15:30 対 小学生以上
 定 15人(抽選) 料 200円 他 小学生は保護者同伴
 申 9/27(土)~10/11(土)

科学館クラブ

内 10月中旬からスタートする、連続講座の受講者募集/
 分野 理科、実験、電子工作、パソコン、木工、いきもの、地球、親子でチャレンジ
 日 10/18(土)から
 料 1,000円から
 他 詳しくは同館HPで確認を
 申 9/30(火)まで



大雪クリスタルホール

神楽3の7 69・2000

自主文化事業 金山 聡&浅川広子 〜フルート・チェンバロによる美しきバロック音楽のひととき

フルート奏者 金山 聡さん、チェンバロ奏者 浅川広子さんによるコンサートです。

日 11/23(日)14:00開演
 料 一般2,000円、高校生以下1,000円

※当日券は500円増し。未就学児は入場不可。

チケット販売所 9/23(火)から同ホール、市民文化会館、コーチャンフォー旭川店、玉光堂イオンモール旭川駅前



ワークショップ参加者募集! コンサートと一緒に演奏しよう♪

11/23(日)開催の自主文化事業「金山 聡&浅川広子〜フルート・チェンバロによる美しきバロック音楽のひととき」で、一緒にステージ上で演奏したい方を募集! ワークショップではフルートを使用し本番の公演に向けた練習を行います♪

ワークショップ日時

11/16(日)13:00~18:00、21(金)17:30~21:00、
 22(土)13:00~16:30、23(日)10:00~13:00
 説明会=11/8(土)13:00~14:00

対 フルートの演奏経験があり、市内の高校に通学している高校生で、フルートを持参できる方 定 6人程度(抽選)
 申 9/16(火)~10/17(金)に同ホール、市HPなどにある申込書に記入し郵送(必着)か持参または電子メール

あなたにエール♪

同ホールの音楽堂とグランドピアノを無料開放します。

日 11/3(月)10:30~17:45

対 ピアノ演奏の経験がある小・中学生 定 10人

他 使用時間 1人30分 申 10/17(金)17:00までに同ホール、市HPなどにある申込書に記入し、郵送(必着)、持参、電子メールまたはFAX69・2001



科学館 (サイパル)

宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館HP
 または9:30から来館で受け



10月のプラネタリウム

内 日 ●はじめてのプラネタリウム「それいけ! アンパンマン〜星の色と空の色」=日曜日・祝日の11:30から ●幼児番組「ほしぞら えいご☆せいざのやかたのハロウィン」=平日・土曜日の11:00から、14:00から、日曜日・祝日の10:30から、14:00から ●一般番組「今日の星空と投影者のお好み解説」=13:00から、16:00から ●ドームシアター「世界遺産 宇宙への祈り」=15:00から 定 各170人 料 プラネタリウム観覧料



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

たのしい人形劇

内 手作り人形劇サークルトリによる人形劇「おむすびころりん」ほか

日 10/5(日)10:30~11:20 所 木楽輪
(神楽3の6) 定 80人 他 幼児は保護者同伴
申 9/17(水)10:00から右の申込フォームまたは同館 詳 神楽図書館 61・6711



はじめての親子バレエ体験

内 簡単なバレエの体験

日 10/5(日)10:30~11:30
所 東光図書館 (東光6の4)
対 3歳児~小学生と保護者 定 6組
講 内山玲子バレエスタジオ教師
米倉まさえさん



申 9/19(金)10:00から右の申込フォームまたは同館 (東光6の4 39・3939)

東洋大学講師派遣事業「子どもと読書」

日 10/12(日)14:00~15:30 定 60人
講 東洋大学文学部准教授 竹内美紀さん
所 申 右の申込フォームまたは中央図書館
(常磐公園 22・4174)



博物館

神楽3の7 69・2004

申込みは、受付開始日の9:00から電話で受け
10/14(火)は休館日

博物館第102回企画展「移りゆく街・旭川」

内 結成60周年を迎えたフォト集団「北限」による、ここ10年間に撮影した記録写真展
日 9/27(土)~10/26(日) 料 常設展示室観覧料

企画展関連ギャラリートーク

内 フォト集団「北限」の会員による展示作品の解説
日 10/5(日)・19(日)14:00~15:00
定 40人 料 常設展示室観覧料

アイヌ語地名ツアー

内 東旭川方面のアイヌ語地名をめぐるミニツアー
日 10/4(土)・11(土)10:00~13:00 対 小学生以上
定 各10人 料 50円 申 9/27(土)から電話で同館

井上靖記念館

春光5の7 51・1188

週末朗読会

内 日 ①井上靖の小説『天正十年元旦』 ②『黙契』の朗読会
= 9/27(土)13:30~14:30
②井上靖の小説『僧行質の涙』の朗読会
= 10/18(土)13:30~14:30 定 各20人
講 井上靖ナナカマドの会会員 申 電話で同館

文学講演会

内 文学講演会「井上靖文学と研究・書評史の流れ」
日 10/4(土)13:30~15:00
定 40人 講 元旭川工業高等専門学校教授 石本裕之さん
申 電話で同館



旭川文学資料館

常磐公園内常磐館 22・3334

企画展「旭川文学資料友の会25周年記念展(第2期)」

内 旭川文学資料友の会が所蔵する詩の貴重資料を中心に展示紹介
日 9/16(火)~11/22(土)

旭川文学資料友の会25周年記念展 記念講演会「旭川ミニ詩壇史」

日 10/4(土)13:30~15:00 講 旭川文学資料友の会副会長 東 延江さん
申 10/2(木)まで

図書館

10代がえらぶ海外文学大賞に投票しよう!

内 文学大賞にノミネートされた作品7点をブックトークによる紹介を聞いて、気に入った1冊に投票
日 9/20(土)14:00~15:00 対 10~19歳
定 40人 他 保護者の参加も可 所 申 右の申込フォームまたは中央図書館 (常磐公園 22・4174)



認知症予防講座「知ってほしい認知症のはなし」

内 認知症月間にちなんだ認知症予防に関する講座
日 9/25(木)14:30~15:30 定 40人
講 中央地域包括支援センター 原田由美子さん
所 申 右の申込フォームまたは中央図書館
(常磐公園 22・4174)



アフタヌーンシネマ「ダ・ヴィンチは誰に微笑む」

内 華やかなオークションの裏で起きている謎に迫るミステリー・ノンフィクション
日 9/28(日)15:00~17:00
詳 中央図書館 (常磐公園 22・4174)

梯 久美子講演会「やなせたかしの生涯~アンパンマンが生まれるまで」

日 9/28(日)10:30~12:00 定 80人
講 ノンフィクション作家 梯 久美子さん
所 申 右の申込フォームまたは中央図書館
(常磐公園 22・4174)



中央図書館・北海道立旭川美術館 コラボレーション企画「美のしおり展」

内 北海道教育大学旭川校美術分野学生による多彩な表現が光る、美術展覧会 (ミニ・ギャラリー、展示コーナー)
日 10/1(火)~11/27(木)
所 詳 中央図書館 (常磐公園 22・4174)

秋のキッズコンサート

内 ユニット「フェリーチェ」によるオカリナ、ピアノ&ライアー (竖琴) コンサート
日 10/11(土)14:00~15:00
対 幼児~高校生 定 40人 他 小学生以下は保護者同伴
所 申 右の申込フォームまたは中央図書館 (常磐公園 22・4174)



あきのおはなし会

内 旭川おはなしの会による素語りほか
日 10/19(日)11:00~11:45
所 詳 永山図書館 (永山3の19 47・8080)

あさひかわオープンカレッジ

内①「口から始まる健康長寿～オーラルフレイルとフレイルを知って未来も健やかに」= 9/26(金)14:00~16:00 ②「美について」～ひとはなぜ「美」を求めるのか? = 10/10(金)14:00~16:00 ③「デザイン都市」旭川の源流= 10/18(土)13:30~15:30
所①③シニア大学(1の8 フィール旭川7階)
②フィール旭川7階共用会議室2(1の8)
料500円(学生・生徒は無料)
講①旭川医科大学医学部教授 山根由起子さん
②旭川工業高等専門学校名誉教授 白井暢明さん
③東海大学名誉教授 大矢二郎さん
申旭川ウェルビーイング・コンソーシアム ☎26・0338

その他

日本遺産×北海道遺産PRイベント

内アイヌ古式舞踊ステージ、日本遺産×北海道遺産PRステージ、旭川ご当地VTuber旭川ユカラスステージ、日本遺産×北海道遺産体験ブースラリー(アイヌ文様コースター作成、アイヌ着物折り紙、旭川家具端材を使用したマグネットづくりほか)
日10/11(土)10:00~16:00
所イオンモール旭川西(緑町23) 他10/10(金)は上川町かみんぐホール(上川町北町114の1)で日本遺産を活用した地域づくりに関しての講演と事例発表。詳細は問い合わせを 詳文化振興課 ☎25・7558



- 中央公民館…☎31・5218 ●江丹別公民館☎73・2230 ●愛宕公民館…☎32・3422
- 永山公民館…☎48・1659 ●東鷹栖公民館☎57・2622 ●東光公民館…☎35・1708
- 東旭川公民館☎36・1017 ●神居公民館…☎61・2575 ●西神楽公民館☎75・3112
- 神楽公民館…☎61・6194 ●北星公民館…☎52・5545 ●春光台公民館☎53・5620
- 末広公民館…☎53・4311 ●新旭川公民館☎23・9299 ●シニア大学…☎25・0022

申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け

会場	日	講座名	内容・時間など
末広	9/26(金)~28(日)	末広公民館フェスティバル	内同館で活動するサークルの作品展示、芸能発表、ダンスパーティー、お茶会ほか 他各催しの時間等は問い合わせを
	10/18(土)	幕末の志士松浦武四郎と上川の名士内田静	内上川地方にゆかりのある2人に関する講演会 日13:30~15:30 調北海道博物館学芸部長 三浦泰之さん 申9/24(水)から
北星	9/26(金)~28(日)	北星公民館フェスティバル	内同館で活動するサークル等の作品展示(手芸、書道、陶芸等)、サークル活動見学・体験会(太極拳、吹矢)、芸能発表(詩吟、合唱)ほか 他各催しの時間等は問い合わせを
	10/21(火)~11/11(火)	北のほし☆助け合い講座~“誰かのため”が“自分のため”に変わる時(全4回)	内身の回りにある地域の助け合い活動学ぶ 日10:00~11:30 関地域の助け合い活動に興味のある方や参加を考えている方 定30人 申10/10(金)までに旭川市社会福祉協議会地域まると支援員☎23・0742、FAX23・0746
江丹別	9/27(土)	新そばを楽しもう	内今年収穫された新そば粉を使ってそば打ちを学ぶ 日10:00~12:00 関大人 定10人 料1,500円 申9/16(火)から
	10/8(水)	スマホ教室	内スマートフォンの基本とLINE体験 日10:00~12:00 定5人 申9/29(月)から
神楽	9/30(火)	かでの講座④「『鉄道の行方』と北海道」	日13:30~15:30 定20人 調北海道新聞特別編集委員 鈴木 徹さん 他ライブ配信による講座 申随時
	10/①4(土)②5(日)	神楽市民交流センターまつり	内同館のサークルによる作品展示、音楽・芸能発表、ダンスフェスティバル、サークル体験ほか 日①9:00~17:00 ②9:00~15:00 他各発表の時間等は問い合わせを
	10/9(木)	スマホの基本講座	内スマートフォンの基本操作を学ぶ 日10:00~12:00 関初心者 定12人 調通信事業者の認定講習員 申9/22(月)から地域活動推進課☎25・6012
	10/10(金)~24(金)	サークル体験	内合唱=10(金)19:00~21:00、ピラティス=11(土)10:00~11:20、ゴスペル=11(土)18:00~21:00、サケの解体・調理=19(日)10:00~15:00、空手=20(月)・24(金)18:30~20:30 申9/22(月)から
西神楽	9/30(火)	百寿大学公開講座「生演奏を楽しもう」	内TAKE 7のバンド演奏 日10:00~11:30 定30人 申随時
	10/11(土)	終活・相続講座⑩	内家系図のプロに学ぶ~命の相続(ルーツ探索) 日14:00~16:00 定45人 料500円 調家族歴史研究家 岸本良信さん 申随時
	10/12(日)	西神楽秋の音楽鑑賞会	日14:00~15:30 定80人 調二胡奏者 遠山タ希子さん、アイリッシュハーブ奏者 池野麻里さん 申随時
	10/16(木)、11/13(木)、12/18(木)	超スマホ講座⑩⑪⑫	内スマートフォンの基礎から応用まで 日10:00~12:00 定各40人 料各500円 調まぐねっとコミュニケーション代表 後藤英俊さん 申随時
シニア	10/3(金)	大学2年公開講座「創作人形講話」	日10:30~12:00 定11人 調創作人形作家 宮竹真澄さん 申9/17(水)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料金が無い場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

公民館 講座カレンダー

※各公民館の電話番号は20ページに掲載。申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8：45から各公民館に電話か来館で受け付け。

会場	日	講座名	内容・時間など
シニア	10/8(水)	大学院2年公開講座「スペイン バルセロナに暮らして」	日10：30～12：00 定29人 調元バルセロナ日本人学校教員 菊池安吉さん 申9/17(水)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	10/8(水)	大学院2年公開講座「楽しい芸術鑑賞」	日13：00～14：30 定29人 調ギャラリーシーズ企画販売担当 岩崎 睦さん 申9/17(水)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
永山	10/3(金)～29(水)	サークル体験・見学会	内日社交ダンス＝3(金)夜間、パソコン＝8(水)午前、9(木)午前、絵画＝9(木)午前、手話＝9(木)午前、ミニバレー＝9(木)午後、合唱＝10(金)午後、11(土)午前、吹奏楽＝11(土)夜間、スポーツ吹矢＝12(日)午後、歌謡＝16(木)午後、コグニサイズ（認知症予防運動）＝20(月)午前、大正琴＝21(火)午前、一人踊り＝29(水)午後 他詳細は問い合わせを 申9/19(金)から
	10/8(水)	市民講座（公開講座）	内 ^{ライブ} TAKE 7のバンド演奏 日10：00～12：00 対大人 定15人 申9/19(金)から
	10/9(木)～15(水)	永山百寿大学“百寿祭”	内百寿大学生が制作した切り絵や陶芸などを2階ロビーに展示 日9：00～17：00（9(木)は12：00から）
春光台	10/4(土)・5(日)	春光台公民館文化祭	内同館で活動するサークルの活動発表・作品展示 日10：00～16：00
神居	10/①8(水)②9(木)	神居百寿大学文化祭	内百寿大学学生の作品展示 日①12：00～15：00 ②10：00～14：00
	10/10(金)～12(日)	神居公民館サークル文化祭	内作品展示・即売会、芸能発表、お楽しみ抽選会 他各催しの時間等は問い合わせを
	10/21(火)	グリーンツーリズムの楽しみ方講座	内農家レストランや直売所の魅力や巡り方等を学ぶ 日10：00～11：30 定20人 申9/22(月)から
	10/23(木)	国際理解教室	内国際交流員から国による文化の違いを学ぶ 日10：00～12：00 定20人 申9/22(月)から
	11/10(月)	介護保険制度の理解（入門編）	内介護保険制度と介護サービスの利用に関して学ぶ 日13：30～15：30 定25人 申9/22(月)から
東鷹栖	10/8(水)	姫トレ&ピラティス講座	内器具を使用した骨盤矯正や肩こり、腰痛対策のストレッチ 日19：00～21：00 定8人 料300円 申9/22(月)から
愛宕	10/①18(土)②19(日)	愛宕公民館文化祭	内作品展示、芸能発表、喫茶コーナーほか 日①10：00～18：00 ②10：00～15：00 他各催しの時間等は問い合わせを
東光	10/18(土)	そば打ち体験	日9：00～12：30 所江丹別若者の郷（江丹別町中央） 定10人 料1,500円 他公民館集合、マイクロバスで移動 申9/19(金)から
	10/21(火)	東光南地区ふれあいサロン	内外出が苦手な方の交流の場 日13：00～15：00 所東光地域にお住まいの方
中央	10/24(金)	中央公民館地域フォーラム	内同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか 日13：30～15：00 申10/17(金)まで
	11/11(火)～14(金)	エクセル講座②（全4回）	内家計簿の作成と関数を使った集計や計算 日10：00～12：00 定15人 料2,000円 申10/6(月)から
新旭川	10/28(火)	料理教室「魚のさばき方」	内「チカ」を使った、食品ロスを出不さない調理方法の実習 日9：30～12：00 定8人 料1,000円 調調理師 島田裕一さん 他エプロン、三角巾、手拭きタオル、調理用タオル、大きめの食品容器等を2個持参 申9/16(火)～10/21(火)

i お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター ㉔26・1998
- 消費生活……………消費生活センター ㉔22・8228
- ごみ……………クリーンセンター ㉔36・2213
- 女性が抱える問題、DV被害
…女性相談室・配偶者暴力相談支援センター ㉔25・6418

主な市の庁舎等の所在地

総合庁舎 (7の9)
第二庁舎 (7の10)
あにまある (7の10)

神居支所 (神居2の9) ㉔61・2311)
江丹別支所 (江丹別町中央) ㉔73・2001)
永山支所 (永山3の19) ㉔48・1111)
東旭川支所 (東旭川北1の6) ㉔36・1111)
神楽支所 (神楽3の6) ㉔61・6191)
西神楽支所 (西神楽南2の3) ㉔75・3111)
東鷹栖支所 (東鷹栖4の3) ㉔57・2111)
東部まちづくりセンター (豊岡3の3) ㉔33・1110)

催し

手話言語の国際デー・ ライトアップ

手話言語の国際デーに合わせ
て常盤ロータリータワーを手話
のシンボルカラーであるブルー
でライトアップ

㉔9月23日(火) 午後5時30分～
9時 所常盤ロータリータワー
(常盤通1) 詳旭川ろうあ協
会 ㉔45・0757

おもちゃの修理屋さん

あさひかわ健康まつりで旭川
工業高校定時制電気科の生徒に
よるおもちゃの修理

㉔9月23日(火)

受付時間 午後1時～4時まで
所道北アークス大雪アリーナ
(神楽4の7)

定50人 詳廃棄物政
策課 ㉔25・6324



あさひかわ乗馬クラブ ホースショー

㉔パレード、レース、引馬体験、
キッチンカー出店等 ㉔9月23
日(火) 午後1時～2時30分
※雨天時は屋内馬場で実施(内
容の変更あり)。
所花咲スポーツ公園馬場(花咲
町5)

定引馬体験は定員あり
詳公園緑地協会 ㉔52・1934

北邦野草園観察会

㉔仲秋の野草観察と散策

㉔9月27日(土) 午前9時～11時
30分 定15人
他雨具、飲料持参
所㉔9月13日(土)から嵐山公園セ
ンター(鷹栖町嵐山) ㉔55・9
779

働く女性の「Women's Health」研修会 (全2回)

「私らしく暮らす・働く・整
える 前向きに始める女性の健
康管理術」をテーマに女性特有
の健康課題改善に向けた講話と
ストレッチで、正しい知識や対
処法を学びます。

㉔①9月27日(土) 午前10時～12
時 ②11月7日(金) 午後6時30
分～8時30分

所森山病院(宮前2の1)

㉔市内および近郊で働く女性
定20人 詳森山病院理学療法士

齋藤壽美恵さん、メデイカルフイ
ットネスSanitas 24 長
澤真優美さん 他動きやすい服装
㉔市㉔で受け付け

詳市㉔または女性活
躍推進課 ㉔25・97
85



ウポポイ×旭山動物園コラ ボ記念 アイヌ施設周遊バ スツアー

㉔アイヌ文化を紹介するガイド
の説明を聞きながら、市内のアイ
ヌ施設(旭山動物園、川村カ
子トアイヌ記念館、博物館)を
巡るバスツアー。各施設でデジ
タルスタンプラリー(スマート
フォン必須)を実施。①は旭山

動物園でウポポイの出張VR体
験や特別イベントも開催
㉔①9月27日(土) ②10月5日(日)
③10月10日(金) いずれも午前9
時～午後
4時

定各25人
他集合・
解散場所
は旭川駅。
食事は各
自負担。



ウポポイPRキャラクター
トゥレツポン

㉔9月①21日(日)まで、②26日(金)
まで、③10月3日(金)までに左の
申込フォームで受付
け 詳文化振興課 ㉔
25・7558



緑のセンター講座と展示会

㉔㉔①庭木の冬囲いを覚えよう!!
(実習) ㉔9月28日(日) 午前9
時～11時

②くつろぎカフェ ㉔9月28日(日)
午後1時から、2時から

③木の実・草の実写真展(作品
提供・神田巨雄さん) ㉔10月1日
(火)～30日(木)

④庭木の冬囲いと縄の縛り方の
基礎 ㉔10月4日(土) 午後1時30
分～3時30分

⑤ブドウや小果樹の栽培管理講
座 ㉔10月23日(木) 午後1時30分
～3時30分

所①常磐公園 ②③④⑤緑のセ
ンター(神楽岡公園)

定①10人 ②各25人 ④10人

⑤30人 料②各1000円

⑥②ハーブティインストラク
ター 建部久美子さん ⑤上川農
業改良普及センター専門普及指

導員 渡邊智昭^{さん}
①9月15日(月)から、②④⑤9月20日(土)から緑のセンター^図65・5553
②③同センター^図65・5553



若者センター体験会

①ソーセージ作り^図9月28日(日)・29日(月)のいずれか1日午前9時30分～午後3時 ②そば打ち^図10月5日(日)午前9時30分～午後1時 ③ミートソー作り^図10月24日(金)・25日(土)のいずれか1日午前9時～午後1時 ④①各6人 ②12人 ③各8人
料①1千700円 ②1千300円 ③2千600円
所^申9月20日(土)午前9時から若者センター（江丹別町中央^図73・2409）

市役所deスマホ教室 ～ストップ！詐欺被害～

スマホの基本操作、詐欺被害に遭わないために注意すべきポイントを学ぶ
①9月30日(火)午前10時～12時
所総合庁舎3階市民協働スペース^定12人
講通信事業者の認定講習員
②9月22日(月)から地域活動推進課^図25・6012

初心者向け健康運動教室 (全4回)

①ボクシングエクササイズ
②10月3日・24日の毎週金曜日午前10時～11時30分

②20歳以上の初心者^定12人
料2千円 講スポーツインストラクター 高橋佳代^{さん} 所^申9月20日(土)から忠和公園体育館（神居町忠和^図69・2345）

アイヌ文様刺しゅう・タラ織り作り講習会（全12回）

①タラ織り作り ②刺しゅう
③10月4日～来年3月21日の第1・3・5土曜日（10月・1月は一部変更） ①午前9時～12時 ②午後1時～4時
④①5人 ②10人（いずれも初心者優先） ⑤各4千円
所^申9月22日(月)から市民生活館（緑町15^図52・8866）

あさひかわ消費生活展

秋の会・消費者ひろばのリメイク作品展、地産食品等の紹介・販売、フリーマーケット^図
①10月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時
所まちなか市民プラザ（1の8フイール旭川7階） 講消費生活センター^図25・9747

生ごみ堆肥づくり講習会

①屋外型容器編
②10月4日(土)午前10時～12時
所永山公民館（永山3の19）^定30人 ③アンケート回答者に発酵促進剤を差し上げます
④9月16日(火)から市HPまたは廃棄物政策課^図25・6324



ごみのポイ捨て禁止運動

①ごみ拾い^図

②10月5日(日)午前11時から集合場所 駅北広場（宮下通8）
③9月14日(日)・10月13日(月)は秋の清掃強化期間
道路や公園等の清掃で出たごみは「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「空き缶・空きびん」に分別し、地域清掃用のごみ袋に入れて、地域のごみステーションに出してください。
講クリーンセンター^図36・2213

家庭菜園講習会 「有機栽培のススメ」

①家庭菜園での有機栽培と土づくり
②10月5日(日)午前10時～11時30分 ③56人
所^申9月24日(水)までに左の申込フォームまたは農業センター（神居町雨^図61・0211）



「世界の環境に貢献するサステナブルデザイン都市・旭川」ゼロカーボン植樹
持続可能でデザインあふれるまち「サステナブルデザイン都市旭川」を目指し、多くの市民や観光客の憩いの場、ゼロカーボンへの想いを再認識する場とするため市民の皆さんと共に桜の植樹を行います。
①10月中を予定 ※決まり次第、市HPでお知らせします。
所ガーデンセンター付近（宮前2の1）
④10組（1組3人程度）
⑤9月30日(火)までに市HPにある

在宅医療 市民講演会 「在宅医療で自分らしく過ごす」訪問看護・訪問リハビリの視点から

①10月11日(土)午前10時～12時
所大雪クリスタルホール（神楽3の7）
④150人
講訪問看護ステーションモモ青木智香子^{さん}、森山メモリアル病院作業療法士 佐伯めぐみ^{さん}
⑤10月3日(金)までに左の申込フォームまたは旭川市在宅医療・介護連携相談窓口^図72・4105



森林教室 植栽体験

①ミズナラなど広葉樹の苗木の植栽体験
②10月11日(土)午前10時～12時
所とみはら自然の森（江丹別町富原）
③小学生以上（小学生は保護者同伴） ④30人
⑤9月30日(火)までに農林整備課^図25・7729

保健師による健康講座 「骨粗しょう症の予防」

①骨の寿命、骨粗しょう症の予防、運動と食事に関して学ぶ
②10月12日(日)午前11時～12時30分 ③12人
講忠和公園体育館保健師
⑤9月20日(土)から忠和公園体





育館（神居町忠和 Ⅷ69・2345）

普通救命講習

●心臓蘇生法、AED使用法ほか
Ⅷ10月12日（日）午後1時30分～4時30分 Ⅷ30人
他講習後に修了証を交付

所Ⅷ9月21日（日）～30日（火）午前9時～午後5時に北消防署（大町3の5 Ⅷ51・8138）

WANパク教室

犬のマナーを学ぼう

●公園での散歩のマナーやしつけ方を学ぶ
Ⅷ10月13日（月）午前10時～11時30分 所Ⅷリベライン旭川パーク・フラワールンド（金星町1）

定10組（犬1匹につき大人の飼い主が1人以上）
講義の森どうぶつ病院しつけインストラクター 保久留美子さん
Ⅷ9月17日（水）～10月1日（水）に公園緑地協会Ⅷ52・1934

桜のトンネルプロジェクト

●市民参加による桜の整枝剪定
Ⅷ10月13日（月）午前9時～12時
所旭山公園（東旭川町倉沼）

定15人 旭山公園緑地協会職員
Ⅷ9月15日（月）～10月9日（水）午前9時～午後5時に旭山三浦庭園Ⅷ36・6811

旭山公園紅葉散策会と野点

●庭園コースⅧ30分
●展望台コースⅧ90分
●旭山周遊コースⅧ120分
●全山周遊コースⅧ150分

※希望のコースを選択。

Ⅷ10月13日（月）午前9時～12時
所旭山公園（東旭川町倉沼）

他野点清茶会を同時開催
Ⅷ9月15日（月）～10月9日（水）に旭山三浦庭園Ⅷ36・6811

旭川市民防犯大会

●防犯講話、地域防犯活動報告ほか
Ⅷ10月13日（月）午後2時～4時（予定）
所市民文化会館（7の9）

Ⅷ10月3日（金）までに交通防犯課Ⅷ25・6215

けんスポ／スポーツ習慣
・はじめの一步！

●健康チエック・肌分析・ヘッドマッサージほか
・スポーツ体験ブース（バドミントン教室・ニュースポーツ・キックアウトほか）
Ⅷ10月13日（月）正午～4時
所リクルースタッフイングリック&スー旭川体育館（花咲町5） 料登録料500円

他詳細は市Ⅷに掲載
詳スポーツ推進課Ⅷ23・1944



豆腐づくり体験

Ⅷ10月14日（火）～18日（土）午前9時～12時 定各5人（抽選）
料280円

他豆腐とおから持ち帰り。当選者の方のみ電話連絡

所Ⅷ9月16日（火）～26日（金）に東旭川農村環境改善センター（東旭川町上兵村 Ⅷ36・3510）

認知症サポーター
ステップアップ研修

●認知症の理解を深める、認知症の方と家族を支える制度等
Ⅷ前期Ⅷ10月14日（火）午前10時～12時 ボランティア体験Ⅷ10月15日（水）～20日（月）の間で2時間程度予定 後期Ⅷ10月21日（火）午前10時～12時

所ときわ市民ホール4階多目的ホール（5の4）
●認知症サポーター養成講座を受講済みの方

定30人 旭川市社会福祉協議会Ⅷ90・1449
所Ⅷ9月30日（火）までに旭川市社会福祉協議会Ⅷ90・1449

手軽に体験
「ソーセージ作り」

Ⅷ10月16日（水）～26日（日）午前9時～午後3時
定各6人（抽選）
料2千500円

所Ⅷ9月23日（火）までに旭正農業構造改善センター（東旭川町旭正 Ⅷ33・6656）



町内会業務を楽に
「スマホA教室」

●情報収集やイベントのアイデア出しなど、町内会業務を楽にする、スマホでのA活用方法を、通信事業者認定講習員が分かりやすく伝えます。

Ⅷ10月20日（月）～24日（金）午前10時～12時
所総合庁舎3階市民協働スペース

ス Ⅷ12人
Ⅷ9月22日（月）から地域活動推進課Ⅷ25・6012

認知症カフェボランティア
向けセミナー

●老人看護専門看護師、認知症看護認定看護師、精神科認定看護師によるトークセッション、認知症カフェ活動事例の紹介ほか
Ⅷ10月21日（火）午後3時～4時30分

所総合庁舎7階大会議室A
定50人
Ⅷ10月10日（金）までに長寿社会課Ⅷ25・5273

赤十字関連講習

●①赤十字救急救法救急員養成講習（全2回） Ⅷ急病や事故時の応急手当ほか
②幼児安全法支援員養成講習（全2回）
③雪上安全法救助員養成講習ⅧⅡ雪上事故防止と応急手当ほか
Ⅷ10月25日（土）～26日（日） ②11月8日（土）～9日（日） ③11月16日（日） いずれも午前9時～午後5時

所①③旭川赤十字病院（曙1の1） ②赤十字血液センター旭川事業所（宮前1の1）

●①赤十字救急救法基礎講習修了者 ②15歳以上の方 ③18歳以上の赤十字救急救法救急員資格を有する方
定①②14人 ③10人
料①2千100円 ②2千200円 ③700円

他①②成績優秀者には認定証を

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 他その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

交付 ③実技指導は来年1月開
催予定

①9月16日(火)～30日(火)、②10月1日(火)～10日(金)、③10月14日(火)～24日(金)に郵便番号・住所・氏名とふりがな・生年月日・電話番号・希望する講習名(①③は資格取得日と受講した市町村)を電話で日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内 25・6425) ※いずれも受講希望者が少数の場合等は、中止の場合あり。

ファン・フライデー秋
内英会話をしたい方との交流
10月5日12月の金曜日
●昼の部 11時～2時30分 ●夜の部 11時30分～2時30分 ●夜の部 2時30分～午後6時30分
定各35人 1千500円
所 9月24日(水)午前9時から旭川市国際交流委員会(1の8
ファイル旭川7階
都市交流課内 25
・7491)

スポーツ体験イベント
KA・RA・DA・DO!!
内 ニュースポーツ、運動あそび等の体験
日 11月8日(土) 午前10時～12時
所 大成市民センター体育館(6の14)
対 幼児から一般の方(小学生以下は保護者同伴)
定 100人
他 動きやすい服装、上靴持参。参加費あり

9月24日(水)～10月27日(月)午前9時～午後5時に総合型地域スポーツクラブ上川ネット(旭川市スポーツ協会内 51・4545) ※実施期間は変更になる場合あり。



後期スポーツ教室

教室名	対象	定員・料金	開催日・時間	申込受付日時
①太極拳	一般(初心者)	30人 3,000円	11/10～2/9の月曜日 10回 14:00～15:30	10/1(水) 14:00～14:15
②肩こり 腰痛予防 ストレッチ	一般(初心者)	30人 3,000円	11/11～1/27の火曜日 10回 10:00～12:00	10/1(水) 10:30～10:45
③エアロビ+ヨガ	一般(初心者)	30人 3,000円	11/11～1/27の火曜日 10回 14:00～15:30	10/1(水) 14:00～14:15
④ミニバレー	一般(初心者)	30人 3,000円	11/12～1/28の水曜日 10回 10:00～12:00	10/2(木) 10:30～10:45
⑤ソフトテニス	一般(初心者)	30人 3,000円	11/5～1/28の水曜日 10回 13:30～15:30	10/2(木) 13:30～13:45
⑥ジュニアチャレンジ (バド+ミニバス)	小学生	30人 3,000円	11/5～1/28の水曜日 10回 16:00～17:30	10/2(木) 16:00～16:15
⑦親子チャレンジ	3歳以上の未就学 児とその保護者	10組 900円	10/21・28、11/4の 火曜日3回 10:00～11:30	10/2(木) 10:30～10:45
⑧ZUMBA+α	一般(初心者)	30人 3,000円	11/5～1/21の水曜日 10回 18:30～20:00	10/1(水) 18:15～18:30

他 電話での受付不可。申込受付時間終了後に、申込手続きあり。定員を超えた場合は抽選

募集

旭川なかまど文化賞
候補者の推薦

● 市民文化会館 ● 公会堂 ● 大雪クリスタルホール ● 道北アークス大雪アリーナ ● 市民ギヤラリー ● COCOCOデ ● 木楽輪
● 次回の施設で、優れた芸術・芸能活動を行った、市内の個人や団体を表彰
● 昨年度12月～今年11月に発表されたもので、自薦・他薦を問わない
● 推薦方法 12月15日(月)までに右の施設(市民ギヤラリーを除く)にある推薦書に記入し、旭川なかまど文化賞協議会(市民文化会館内 25・7331)

スポーツ賞候補者の推薦

本市のスポーツの普及・発展に寄与した方に、功績等に応じ

てスポーツ賞・功労賞・奨励賞の表彰をします。詳細は市HPに掲載します。

推薦方法 スポーツ推進課(第二庁舎5階)、市HPにある申請書・推薦書に記入し、10月31日(金)までに郵送か電子メール(sport@city.y.asahikawa.jp)で

同課
スポーツ推進課
23・1944



生態階段花壇ボランティア

● 花壇の植え込みや除草
日 9月30日(火) 午前10時～11時
所 生態階段花壇(神楽橋下流右岸広場)
甲 9月16日(火)からガーデンセンター(宮前2の1 74・5966)

子育て支援(会員制)を
しませんか

ファミリー・サポート・センター育児型の提供会員と上川中部子ども緊急さばねつとのスタッフ会員を募集します。希望する方は、次の養成講座を受講してください。

子育て応援! ファミサポ
スタッフ養成講座(全7回)

日 10月15日(水)・17日(金)・20日(月)・22日(水)・23日(火)・27日(月)・28日(火)
所 COCOCO (宮前1の3)

対 20歳以上の方
甲 旭川NPOサポ
トセンター
74・5380



ハロウィンジャンボ宝くじの販売期間は10月19日(日)まで。収益金は私たちの身近な暮らしに役立てられます

観光ボランティア

各観光案内所で、観光情報の提供やイベントの支援などを行います。海外からの観光客への案内も行いますが、自動翻訳機もありますので、ぜひご協力ください。

●9月30日(火)までに観光物産情報センター 26・6665

市民ギャラリー令和8年度下期分の利用申込を一斉受け付け

●芸術作品の展覧会開催を希望する個人または団体

●利用期間 来年9月29日(火)～再来年3月29日(月)

●所市市民ギャラリー(宮下通11上川倉庫「蔵園夢」内 23・3000)にある用紙に記入し、10月1日(水)～7日(火)に同ギャラリー

農業功労者の推薦

●本市の農業の発展・振興に功績のあった農業者や農業生産組織、学識経験者を表彰

推薦方法 農業者、生産組織ま

旭川市市民憲章

(昭和35年9月20日制定)

わたしたちは、旭川市の市民であることに誇りと責任を感じ、この憲章を掲げて、よりよい旭川をつくることに努めましょう。

1. 元気で働き、楽しい家庭をつくりましょう

1. 親切をつくし、あたたかい社会をつくりましょう

1. きまりを守り、明るいまちをつくりましょう

1. 自然を愛し、きれいな都市をつくりましょう

1. 文化を育て、豊かな郷土をつくりましょう

9月30日(火)

固定資産税第3期

の納期限です

●たは農業団体が、農政課(第二庁舎5階)にある推薦書等に記入し、10月31日(金)までに同課

●課農政課 25・7417

令和7年トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金にご協力を

●受付方法 12月26日(金)までに日本赤十字社旭川市地区(総合庁舎5階 福祉保険課内)

●詳細は日本赤十字社旭川市地区福祉保険課 25・6425

税・手続き

年金記録の確認はねんきんネットのご利用を

●「ねんきんネット」に登録すると、パソコンやスマートフォンで加入記録の確認や、将来受け取る年金見込額の試算などができます。登録には、電子メールアドレス、基礎年金番号の分かる物(年金手帳や基礎年金番

号通知書、年金証書など)が必要で

●問い合わせ専用電話

●0570・058・555

●月曜日～午前8時30分～午後7時

●火～金曜日～午前8時30分～午後5時15分

●第2土曜日～午前9時30分～午後4時

●旭川年金事務所 25・5606、市民

●課 25・6306



市税と国民健康保険料の休日納付相談窓口

●平日の受付時間内に納付相談することが困難な方に、相談窓口を開設しています。窓口や電話での相談や、納付ができますので、ぜひご利用ください。

●9月28日(日) 午前9時～午後5時

●所納納税推進課(総合庁舎3階 25・5980)

その他

警察を名乗る電話に注意!

ライン

●警察を名乗る電話でLINEのビデオ通話に誘導され、金銭を振り込むよう言われた等の相談が消費生活センターに寄せられています。警察がLINEのビデオ通話等で警察手帳を見せて個人情報聞き取り、連絡することはありせん。心配なときは、消費生活センターや警察

にご相談ください。 消費生活センター 22・8228

落ち葉の無料戸別収集

●家庭や公園、街路樹から出た広葉樹の葉を透明か半透明の袋に入れ、申し込んでください。

●受付期間 9月24日(水)～11月28日(金)

●日(土・日曜日、祝日を除く)

●収集期間 10月1日(水)から

●旭川クリーンセンター 36・8841

指定緊急避難場所の指定取消し

●7月29日に次の指定緊急避難場所の指定を取り消しました。

施設名 クイーンズク 2階

(神楽1の9)

理由 相手方の申し入れによるもの 消防課 25・9840

2025旭川ハーフ

マラソンの交通規制

●大会当日は、市内道路に交通規制がかかるため、ご不便をおかけしますが、大会へのご理解とご協力をお願いします。

●9月28日(日) 午前7時～午後0時30分頃

●所主に道北アークス大雪アリーナ・緑が丘方面

●同実行委員会 51・2244または同



いよいよ国勢調査が始まります

●9月20日(土)から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。

事業者向け

旧東海大学旭川キャンパス施設利活用候補者の公募

●旧東海大学旭川キャンパス施設において、地域振興に寄与する利活用を希望する事業者の企画提案を募集します。

●12月19日(金)午後5時までに応募書類を政策調整課に郵送

●市HPまたは政策調整課 25・5358



①所在地	旭川市神居町忠和73-1 ^{ほか}
②地積・用途地域	372,002.09㎡・第二種中高層住居専用地域一部市街化調整区域
③最低基準価格	54,260,000円(土地・建物の合計)

旭川市宿泊税システム整備費補助金のご案内

●旭川市宿泊税制度の導入に伴い、特別徴収義務者となる宿泊事業者に対し、既存のレジシステムの改修やソフトウェアの購入等の準備にかかる費用の一部

旭川市の広報番組

番組終了後に市HPから視聴できます



旭川市の人口

8 / 1 現在（前月比）
詳細は市HPに掲載



住民登録

人口	313,421	(228↓)
うち外国人	2,110	(23↑)
男	145,154	(127↓)
女	168,267	(101↓)
世帯数	176,826	(80↓)

交通事故発生状況

1 / 1 ~ 7 / 31 の累計（昨年比）		
発生件数	286	(24↑)
死者数	3	(3↑)
傷者数	324	(8↑)

多様な働き方推進事業者認定・表彰



ワーク・ライフ・バランスの実現をはじめ、誰もが安心して働くことができる職場環境づくりに取り組んでいる事業者の認定・表彰候補者を募集します。表彰事業者には市HPでの企業紹介などの特典があります。

応募期間 9月8日(月)～10月3日(金) 他 申込等の詳細は市HPに掲載

女性活躍推進課 25・9785

旭川市 25・9785

旭川市 25・9785

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

外国人や兼業・副業人材の活用など人手不足問題解消に向けた取り組みや、業務効率化による助成金などに関して紹介します。

クイズに答えて プレゼントを当てよう！



人気の商品が詰まった「TheSun蔵人」の冷凍ギフトBOX1箱を
抽選で18人にプレゼント

問題 ○に入る数字は何でしょう？

- チーズフォンデュパン×4
- 生クリームあんぱん×4
- プラタナス並木カット×4

旭川市の水道管を全てつなげると
約〇,〇〇〇km

ヒントは6ページ

はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・生年月日・電話番号と広報誌を読んだの感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、9月末日（必着）までに下記の応募先へ。

〒070-8525
広報広聴課「広報クイズ係」
（住所不要）☎24・7833
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp





社協 はじまりは あなたの笑顔から あさひかわ

令和7年9月

No.222

ご意見・ご質問は
「旭川市社会福祉
協議会」まで



社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<https://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

5条
事務所

〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

TEL23-0742 FAX23-0746

E-mail kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp

神楽
事務所

〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18

TEL60-1755 FAX60-1790

【担当業務】介護保険・障がい福祉サービス

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります！



10月1日(火)から全国一斉に79回目となる赤い羽根共同募金運動が始まります。共同募金への寄付金は、誰もが安心して暮らせるまちづくりのため、寄せられた地域内で役立てられています。

また、地震や豪雨による大規模災害時には都道府県を越えて役立てられ、災害直後から被災地の復旧・復興活動を大きく支える役割を担う「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、即応的に助成を行うための資金としても共同募金の一部が活用されています。

今年も「じぶんの町を良くするしくみ。」共同募金運動へ、ご協力をお願いいたします。

令和6年度 旭川市の共同募金総額

第78回赤い羽根共同募金運動 【運動期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日】



令和6年度共同募金総額 20,510,220円

赤い羽根共同募金（10月1日～3月31日） 18,343,510円

歳末たすけあい募金（12月1日～12月31日） 2,166,710円



令和6年度も、皆さんのあたたかいご支援の気持ちとたくさんの募金が寄せられました。ありがとうございました。

赤い羽根共同募金

寄付金付きピンバッジが完成



©ナカジマヨシカ



今年も、あさっぴーがサイクリング、ゆっきりんがカヌーを楽しんでいるデザインです!!

1回500円以上の募金にご協力いただいた方に、どちらか1つお渡しします。旭川市社会福祉協議会5条事務所のほか、道の駅あさひかわ、旭川観光物産情報センター駅nakaで取り扱っています。

〒旭川市共同募金委員会 TEL23-0742 FAX23-0746

E-mail ash-kyobo@asahikawa-shakyo.or.jp

共同募金の使い道

寄せられた寄付金は、「助成」という形で、市内のお年寄りや障がいのある方、子どもたちの福祉を支援するための活動など、皆さんの身近なところで活用されています。

具体的には、地域食堂を開催して多世代交流の場を提供する活動や、知的障がい者の自立就労支援、子どもたちへの本の貸出しや、読み聞かせを通して社会性を養う活動など、様々な場面で役立てられています。



神楽地区子育てサロン「かぐらーな」の運営にも共同募金が充てられています。



地域共生社会の実現を目指して、地域と連携した「福祉教育」を実施しています！

旭川市社会福祉協議会ボランティアセンターでは、一人一人が生きがいや役割を持ち、助け合いながら暮らし続けることのできる地域共生社会を目指して「福祉教育」の推進に取り組んでいます。高齢者疑似体験や車いす体験などのほかに、今年度からは特に「高齢者や障がいのある当事者との交流」や「地域の支え合い活動への参加」の機会づくりを強化しています。



地域の高齢者が集うサロンで、多世代が楽しめるゲームで交流しました。



寸劇を見ながら楽しく認知症について学びました。

車いす体験では、介助役と利用者役の両方を体験しました。



LINEやSNSにて福祉教育や講座に関して紹介していますのでフォローとチェックをお願いします！

ボランティアセンター



ライン
公式LINE

認知症サポーター等養成事業事務局



フェイスブック
Facebook



インスタグラム
Instagram

福祉教育・ボランティアに関すること

〒旭川市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL21-5550 FAX23-0746

E-mail volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp

認知症サポーター養成講座に関すること

〒認知症サポーター等養成事業担当

TEL90-1449 FAX23-0746

E-mail caravan@asahikawa-shakyo.or.jp

令和7年度「地域支えあいのまちづくりセミナー」を開催します！

持続可能な地域の支えあいのために～これからの町内会や住民組織の活動のあり方について

本セミナーは地域福祉活動を支える旭川市市民委員会連絡協議会、旭川市民生委員児童委員連絡協議会、旭川市社会福祉協議会の3団体の共催により、市民や関係者の方々を対象として、地域福祉活動に対する理解、普及啓発および参加促進を目的に平成24年度から開催しています。近年、超高齢社会を迎え、人口減少が進行するとともに、地域コミュニティが多様化する中、近所付き合いの希薄化もあり、地域で活動される担い手の不足が深刻化しています。本セミナーでは、住民組織活動について、市と本会がそれぞれで実施したアンケート調査結果の報告と、地域活動に関して研究実績のある旭川市立大学大野教授に、アンケート調査を踏まえて、**これからの住民組織や住民活動のあり方**に関して講演をいただく予定です。参加をご希望の方は、右記の問合せ先までお申し込みください。



報 告

これからの住民活動のあり方についてのアンケート調査

〒旭川市社会福祉協議会地域共生課長 松林 邦昭

町内会に関する市民アンケート調査

〒旭川市市民生活部地域活動推進課主幹 平島 淳嗣 氏

講 演

町内会から始まる地域づくり

ーこれからの住民組織・住民活動のあり方を考えるー

〒旭川市立大学保健福祉学部コミュニティ福祉学科

教授 大野 剛志 氏

日10/22(水) 14:00~15:45 (予定)

所公会堂 (常磐公園内)

定600人

〒旭川市社会福祉協議会 地域共生課

TEL23-0742 FAX23-0746

こちらからも申し込みできます▼



申込フォーム

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します

市民の広場

市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください。
★印は申込みが必要です。
料金の記載がなければ無料、抽選の記載がなければ先着順となります。

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎6階）で配布。市HPにも掲載。



募集 特定保健指導の予約

保健指導ご案内の一覧表に「Hokensi 生活習慣改善サポート」が載っている方！一人一人のご都合に合わせて実施できます。Hokensi 生活習慣改善サポート 070・2327・3555★

催し サケのふるさとを訪ねて～石狩川河口探索

三日月湖・遡上鮭見学とプラごみ回収。9/21(日)9:00～18:00。道の駅あさひかわに8:40集合（旭川駅前乗降可）。50人。3,000円。あさひかわサケの会 福地 090・1303・9141★

催し 糖尿病予防市民講演会

講演「糖尿病・フットケア・带状疱疹ワクチン」。10/4(土)10:00～12:00。大雪クリスタルホール。旭川赤十字病院副院長の安孫子亜津子さんほか。同病院栄養課 22・8111

催し 旭川マミーズバンドファミリーコンサート

10/12(日)13:30開演。永山公民館。同公民館で整理券配布。当日整理券あり。親子でご来場ください。同バンド 飯岡 090・9515・4815

募集 中途失聴・難聴者のサークル～ミミの輪

聞こえない・聞こえにくい人が手話を学び雑談を楽しむ居場所。見学歓迎。隔週土曜日10:00～12:00。おびった。月額500円。同サークル 小林 090・6995・4925、FAX 75・4550★

催し 「もしも北海道」2025あさひかわ

生活者目線で防災を考えるきっかけに。旭川市消防音楽隊の演奏やアイドルステージほか。9/23(木)11:00～16:00。先着プレゼントもあります。CoCoDe 74・4151

催し 第5回新城峠大学文藝講演会

講題「宮沢賢治と西川徹郎」。10/5(日)13:30から。西川徹郎記念文学館(7の8)。講師は武蔵大学名誉教授の私市保彦さん。同館 斎藤 090・9082・6933

催し 旭川の原点を知る絶景の神居古潭ジオツアー

歩いて学ぶ地質と石狩川、遺跡・アイヌ・開拓。10/18(土)9:00～14:30。神居古潭駐車場。20人。500円。あさひかわジオパークの会 和田 080・4132・3827★

募集 球場アナウンス担当部員

高校生以上ならどなたでもOK。未経験者大歓迎です。詳細は電話または公式Instagram arbb.8989DM にて問い合わせを。旭川軟式野球連盟事務局 51・4389★

催し 留学・ワーキングホリデー相談会

カナダ・オーストラリアへの個別留学相談会（短期・長期留学、ジュニア留学等）。9/27(土)12:00～15:00。フィール旭川7階(1の8)。北海道留学センター 東出 070・5067・4083★

催し 朗読サークルいずみ第14回発表会

柚月裕子・乃南アサの『原稿取り』、『泥眼』を読む。10/6(月)13:30から。ときわ市民ホール。詳細は問い合わせを。同サークル植西 47・4017

催し 神楽岡公園観察会

秋の公園、紅葉の季節を感じよう！10/19(日)9:00～12:00頃。神楽岡公園駐車場（河川側）集合。15人。大人300円、高校生以下100円。自然観察協議会 080・6105・3482★

募集 病院ボランティア

病院ロビーで診療手続きの補助や院内の案内ほか。毎週月～金曜日、8:30～17:00のうち希望する曜日・時間帯。旭川医科大学病院医療支援課（緑が丘東2の1） 69・3012 ★

催し 旭川赤十字病院第28回市民公開講座

脳神経外科、心臓血管外科の医師による血管の講話。9/27(土)14:00から。旭川赤十字病院（曙1の1）。地域医療連携室 22・8111★

催し 治療と仕事の両立支援

10/9(木)13:00～13:30。旭川赤十字病院（曙1の1）。講師は医療社会事業司の川崎昌人さん。詳細は問い合わせを。がん相談支援センター 22・8111

催し 災害復興チャリティー第24回定期演奏会

10/19(日)14:00開演。大雪クリスタルホール。詳細は問い合わせを。せせらぎウィンドアンサンブル 080・7323・9137

募集 ドリーム絵画サークル(油絵・水彩)の会員

毎週金曜日13:00～17:00。ときわ市民ホール。詳細は問い合わせを。同サークル 遠山 070・8478・0543★

催し 第64回未来を育む作品展

市内小・中学校の特別支援学級や特別支援学校の児童生徒が制作した作品を展示。10/4(土)～6(月)。イオン旭川永山店（永山3の12）。田丸 51・5288

催し 第34回木になるフェスティバル

10/11(土)9:00～12:00、13:00～16:00。林産試験場（西神楽1の10）。各50人。要予約。申込みは同場HPより受付け。同場 赤星 75・4237★

催し 旭川ジャズオーケストラ第8回リサイタル

10/19(日)17:00開演。公会堂。大人2,500円、高校生以下1,500円。プレイガイドで販売中。詳細はAKJ Oで検索。藤原 080・3290・4941

ASAHIKAWA 100 PRIDE vol.18

高橋製菓株式会社



高橋製菓の魅力
あるお菓子
はこちら！



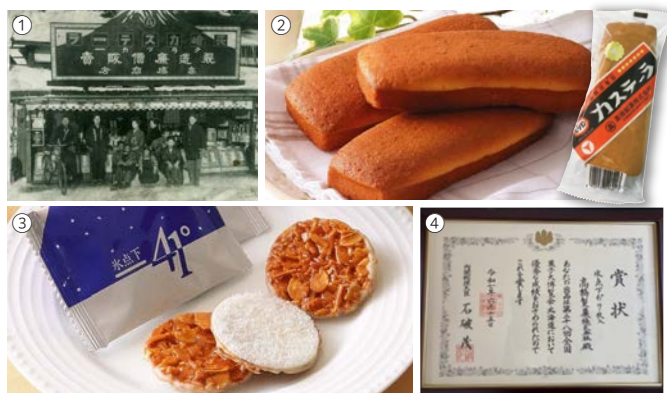
手作りで108年、時代を超えて愛される

積み重ねた技術に心を込めて、その菓子が刻むのは味と記憶

旭川で創業108年を迎える高橋製菓(株) (4の13)。旭川市民のソウルフードの1つ「ビタミンカステール」を生んだ会社なんです！同商品が誕生したのは第一次世界大戦が終結してから間もない大正10年(1921年)。当時は食糧不足で、栄養失調の子供が多く「安くて栄養価が高い菓子を」との思いから作られました。以来、104年間にわたって子供から祖父母の代まで今でも愛されています。

同社のお菓子は評価も高く、お土産としても定番の「氷点下41°」は、あさひかわ菓子博2025で、全国の数ある銘菓の中でも2点しか選ばれない内閣総理大臣表彰を受賞。秋元民枝社長は「先々代からの積み重ねを評価していただき、ありがたく、光栄に思っています。」といいます。

いずれも手作りで、毎日変わる水分量等を見極め、原料や焼成温度の調整等を行っているそう。「これからも、技術に誠実に、味に真摯に向き合いながら、一つ一つの製品に心を込めて、食べる人の記憶に残るようなおいしさを追究し続けていきたいと思っています。」と最後まで謙虚に語ってくださいました。



①大正6年創業当時 ②「ビタミンカステール」。第15回全国菓子博覧会(名古屋)総裁賞を受賞 ③④「氷点下41°」。旭川で日本最低気温-41度を観測したことにちなみ、スライスアーモンドで凍てつく大地、ふやきできらきらと輝くダイヤモンドダスト、ホワイトチョコレートで淡雪を表現。あさひかわ菓子博で内閣総理大臣表彰を受賞

ASAHIKAWA 100 PRIDE とは？

市制が施行されてから100年超の歴史を持つ旭川市。大正から令和にかけて様々な産業が発展する中で、「全国・世界に誇る旭川発！」をご紹介します。