

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル ☎ **0120・20・8699**

携帯電話からは 📞 **011・221・8699**

介護保険給付等の制限措置

特別な事情がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを受けるときに、滞納期間に応じて次の制限措置を取ることがあります。

- 介護サービス費の一時的な全額自己負担 ●保険給付の一時差し止め
- 利用者負担割合を3割または4割に引き上げ、高額介護サービス費等の不支給

特別な事情で保険料を納められない方には、保険料の減額や支払い猶予の制度あり ☎ **介護保険課 25・5356**

8/18～9/1は

介護保険料「普通徴収」の方の第2期の納期

普通徴収の方の保険料の納入は、便利で確実な口座振替をご利用ください。 ☎ **介護保険課 25・5356**

長寿祝金の配布について

今年度77歳に到達する方（昭和23年4/2～同24年4/1生まれの方）を対象に、長寿祝金5,000円を贈呈します。8月中旬～9月末に、各地域の民生委員が配布します。お受け取りの際は、領収書に押印をお願いします。

☎ **長寿社会課 25・6457**

介護職員初任者研修の受講者を募集

介護職員初任者研修は、介護職として働くための入門資格です。介護に関する基本的な知識、技術、考え方を学びます。

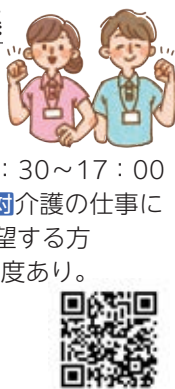
📅 9/1(月)～10/24(金)のうち16日間、9:30～17:00
📍 子ども総合相談センター（10の11） ☎ **介護の仕事に興味がある方、介護事業所で働くことを希望する方**

定15人 料5万円 ※受講料の半額補助制度あり。

申右の専用☎またはエンビット福祉カレッジ

☎ **0120・222・905**

☎ **長寿社会課 25・9797**



介護職員初任者研修受講費用補助金

訪問介護員の担い手を確保するため、介護職員初任者研修を修了し、市内の介護事業所で訪問介護員として6か月以上就労された方を対象として研修受講費の一部を補助します。

補助金額 受講費用の2分の1（上限4万円）

他申請書などの詳細は市☎に掲載。予算がなくなり次第終了

📅 来年3/31(火)までに **長寿社会課 25・9797**



9/10～16は自殺予防週間です

国、地方公共団体、関係団体等が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、集中的な啓発活動を実施しています。一人で悩まず相談してみませんか。 ☎ **保健予防課 25・6364**

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 ☎ **25・0297**
(金星町) 午後10時～午前7時30分



旭川市医師会

介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… ☎ **25・9119**

高齢運転者の方へ

運転免許証の 自主返納をサポートします

交通事故防止のため、企業等のご協力をいただき「高齢者運転免許証自主返納サポート事業」を実施しています。市内在住の65歳以上の方で、運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた方が、協力店に同証明書を提示すると、様々な特典を受けることができます。自分や家族の運転に不安を感じたら、運転免許証の返納を考えてみませんか。

協力店 大雪地ビール館、コープさっぽろ（市内6店）、イオン（市内4店）、ダイイチ（市内7店）、観光物産情報センター駅naka、道の駅あさひかわ売店、道北アークス（市内20店）、万葉の湯旭川館、ノースグラフィックオート旭川店、ファスト、泉車輛輸送旭川営業所、モダ石油（市内5店）、クラシアン旭川営業所、のじり塗装、セコム旭川統轄支社、フランスベッド旭川ショールーム、SOMPOひまわり生命保険北海道統括部（市内指定代理店2店）

※最新の協力店と特典内容は、市☎で確認を。

※運転免許証の返納や運転経歴証明書の交付申請（手数料1,150円）の手続きの詳細は、旭川運転免許試験場（☎51・2489）に問い合わせを。

企業・店舗の皆様へ

市では、同サポート事業にご協力いただける事業者を随時募集しています。

☎ **市☎または交通防犯課**

☎ **25・6215**



福祉・保険

モルック教室

📅 8/24(日)13:00～15:00 📍 おびった（宮前1の3）
対各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 定30人（抽選） 他上靴持参。動きやすい服装で。定員に空きがある場合は当日参加可

📅 8/22(金)までに **旭川障害者連絡協議会 ☎ 31・2226**

障害者スポーツミニフェスタ

内障害者が気軽に楽しめるスポーツをミニゲーム形式で開催
📅 9/14(日)9:30から 📍 おびった（宮前1の3）

対各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 他上靴持参。景品あり

📅 9/4(木)までに **旭川障害者連絡協議会 ☎・FAX 31・2226**

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 他その他 申込 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
9 / 1(月)★9：00～11：00	9 / 2(火) 9：00～10：00	グリーンパル（緑が丘東3の1）
9 / 3(水) 9：00～10：00	9 / 4(木) 9：00～10：00	神居公民館（神居2の9）
9 / 5(金) 9：00～10：00	9 / 8(月)★9：00～11：00	台場第一町内会館（台場1の5）
9 / 12(金) 9：00～10：00	9 / 9(火) 9：00～10：00	神居団地集会所（神居5の12）
9 / 16(火) 9：00～10：00	9 / 10(水) 9：00～10：00	旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
9 / 17(水)★9：00～11：00	9 / 11(木)★9：00～11：00	栄町会館（4の西1）
9 / 11(木) 9：00～10：00	9 / 12(金)★9：00～11：00	曙児童会館（曙2の8）
9 / 11(木)★9：00～11：00	9 / 16(火)★9：00～11：00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9 / 12(金)★9：00～11：00	9 / 22(月) 9：00～10：00	愛宕公民館（豊岡7の9）
9 / 16(火)★9：00～11：00	9 / 17(水) 9：00～10：00	永山住民センター（永山7の4）
9 / 22(月) 9：00～10：00	9 / 18(木) 9：00～10：00	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
9 / 24(水) 9：00～10：00	9 / 19(金) 9：00～10：00	神楽岡第八区町内会館（神楽岡5の4）
9 / 25(木) 9：00～10：00	9 / 22(月) 9：00～10：00	神居中学校（神居4の5）
9 / 29(月) 9：00～10：00	9 / 24(水) 9：00～10：00	東旭川支所（東旭川北1の6）
9 / 30(火) 9：00～10：00	9 / 25(木)★9：00～11：00	おびつた（宮前1の3）
9 / 26(金)★9：00～11：00	9 / 27(土)★9：00～11：00	春光台地区センター（春光台3の5）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は当日会場で受け付けし、後日指定の場所へ便を提出 ※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）

でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

詳健康推進課☎25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

- 日所 ● 9 / 1(月)=グリーンパル（緑が丘東3の1）
- 9 / 8(月)=旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
 - 9 / 11(木)・12(金)=永山住民センター（永山7の4）
 - 9 / 16(火)=神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
 - 9 / 17(水)=緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
 - 9 / 26(金)=おびつた（宮前1の3）
 - 9 / 27(土)=春光台地区センター（春光台3の5）

申実施日の1週間前までに旭川がん検診センター☎53・7111

詳国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536



心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要
日 9 / 4(木)13：00～14：30
所 総合庁舎4階（7の9）
※ 飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
 - ②旭川自死遺族わかちあいの会 新規のみ予約制
日 9 / 12(金)13：30～15：00
所 市民文化会館（7の9） ※ 自死遺族の方
 - ③つむぎ会「ひきこもり親の会」 予約制
日 9 / 8(月)13：30～15：00
所 総合庁舎4階（7の9）
※ おおむね20～40歳代のひきこもり当事者の家族
 - ④精神科医師による心の健康に関する相談 予約制
日 9 / 24(水) 所 総合庁舎4階（7の9）
※ 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
- 他②～④事前に保健師の個別相談あり
申②～④保健予防課☎25・6364
詳①保健予防課☎25・6364



健康

日本脳炎の定期予防接種

内 下の表のとおり、予防接種実施医療機関で計4回接種 他 詳細は市☎で確認を
詳 保健予防課☎25・6237



	接種期間	標準接種スケジュール
第1期	生後6月から90月（7歳半）までに3回	3歳で6日～28日の間隔を2回、その後おおむね1年をおいて1回
第2期	9歳以上13歳未満までに1回	9歳で1回

※ただし、平成19年4 / 1以前の生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種できます。

HPVワクチンの公費接種 高校1年生相当・キャッチアップ接種対象者は3月末まで

次の対象者の公費によるHPVワクチンの接種は令和8年3 / 31(火)までです。接種は合計3回で、完了までに最大6か月かかるため、接種を希望する方は、下の表を参考に計画的な接種をご検討ください。

詳 保健予防課☎25・6237



	定期接種	キャッチアップ経過措置
対象者	平成21年4 / 2～平成22年4 / 1生まれの女性（高校1年生相当の女性）	次の全ての条件に該当する方 ● 平成9年4 / 2～平成21年4 / 1生まれの女性 ● 令和4年4 / 1～令和7年3 / 31の期間にHPVワクチンを1回以上接種しているが、まだ接種が完了していない方
接種時期	今年の9月までに接種を開始	今年の11月までに2回目のワクチンを接種