

こうほう旭川市民

2025

8

No.992

あさひばし

特集

在宅医療と
それを支える人々



ASAHIKAWA
CITY

令和7年8月15日発行

もっと良くなる!! 旭川!!

様々なお悩みや不安に
寄り添っています!

「旭川に住んで良かった」
と心から思える温かいまちを
目指して、市民一人一人
の悩みや不安に真摯に向き合
い、様々な支援制度、体制を
整えてきています。

ASAHIKAWA CITY

- 1 特別支援 **令和7年度 拡充**
教育用の教材
購入費**助成**
- 2 医療的ケア児等
総合相談室の**開設**
おびつたに設置し
看護師、医療的ケ
ア児等コーディ
ネーターを配置
**令和6年度
の延べ相談
件数659件**
- 3 市立小・中学校の
給食費の**支援** **令和7年度
開始**
学校給食費の
**令和7年度値上げ総額
1億6,618万円**
を公費で
負担
- 4 大学生等への返済
不要の奨学金を**給付**
1人当たり4年間で**最大
80万円**の奨学金を支給
**令和6年度支給分
123人、4,910万円**
- 5 5歳児健診の **令和7年度
開始**
実施に向けた**試行**
(現在は4か月、10か
月、1歳6か月、3歳
6か月児)
- 6 障害の有無に関わらず楽しめる
インクルーシブ遊具を**設置** **令和7年度
拡充**
忠和公園に市内で
初めて設置。愛育
センター・旭山動
物園にも整備予定

誰一人取り残さない、まちづくりを進めています

令和6年度以降に新たに始めたり、
さらに充実させた支援をご紹介します

- 7 先進不妊治療受診へ **令和7年度
開始**
の経済的支援の**拡充**
市外医療機関
までの
交通費を**助成**
- 8 流産・死産等で
お子さんを亡く
された方に対する
支援 **(9月開始)** **令和7年度
開始**
助産師等がご自宅で身体
的・精神的なケアを実施
- 9 ウィッグなどのがん治
療に伴うアピアランス
ケア用品購入**助成**
**令和6年度
93件、152万円**
- 10 高齢者の **令和7年度
拡充**
補聴器購入助成の
件数を**拡大**
100件
50件
- 11 福祉タクシーチケットの
対象者**拡充**・助成額**拡大**
対象の判断基準を変更
4,500人 8,500人に増加
助成額最大
14,400円 20,000円
- 12 高齢者等の帯状疱疹
定期予防接種費用の**助成**
下記を超えた額を助成
生ワクチン4,400円
組換えワクチン1回
11,000円
- 13 地域まるごと支援員の**増員**
「引きこもり」「ごみ屋敷」
など、単独の機関
では解決が難しい
課題を調整する支
援員を増員 **10人配置**

困ったことがあれば、いつでも私たちにご相談ください!!

1 こども保育課 TEL25・9106	2 11 障害福祉課 TEL25・6476	3 学校保健課 TEL26・1385	4 子育て助成課 TEL25・9107	5 7 おやこ応援課 8 TEL26・2395	6 公園みどり課 TEL25・9705
6 愛育センター TEL51・3059	6 旭山動物園 TEL36・1104	9 健康推進課 TEL25・6315	10 長寿社会課 TEL25・5273	12 保健予防課 TEL25・6237	13 福祉保険課 TEL25・6425

レポートボックス

在宅医療と それを支える人々	4
あさひかわほいくミライテラス	7
北の恵み あさひかわ 食ベマルシェ2025	8
市税・国保料の納付相談 窓口を開設しています	11
国勢調査にご協力ください	12



スタルヒン球場 (花咲町2丁目)

旭川出身の名投手スタルヒンの名を冠した北北海道最大の球場です。プロ野球公式戦をはじめ、高校野球甲子園予選や社会人野球の大会などが開催されており、北海道日本ハムファイターズ時代の大谷翔平選手もプレーしました。

スタルヒン球場に差し込む夕日と、空いっぱいに広がるうろこ雲が、過ぎゆく時間の切なさや季節の移ろいを感じさせる1枚です。

在宅医療とそれを支える人々

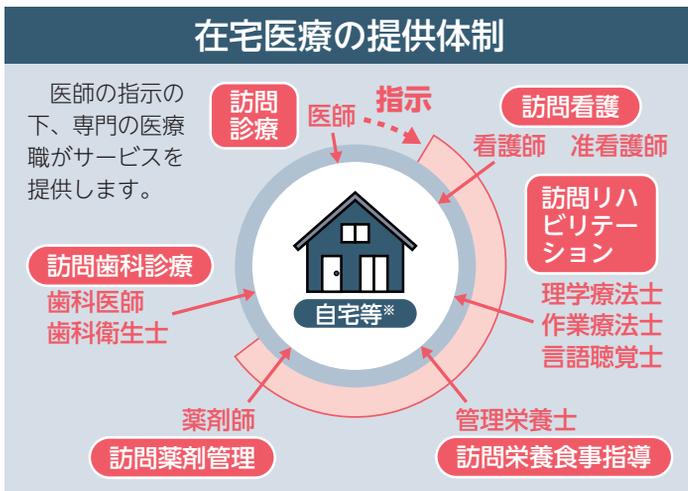


本市でも、人生の最終段階の時期を、住み慣れたご自宅等で過ごす方が増えています。ご本人が希望する医療やケアを受けながら安心して過ごすことができるよう、寄り添い、支える医療専門職が活躍しています。今回は、在宅医療の現状と、訪問診療医、訪問看護師や医療分野を志す方々の思いをお伝えします。

【詳細】保健総務課 25・8339

在宅医療ってなに？

自分らしい生活を続けられるよう、療養しているご本人の日常生活を支える医療のことをいいます。在宅医療では、病院や診療所と同様の医療サービスを自宅等*で受けることができます。
*自宅、有料老人ホーム、グループホームなど。



「在宅医療をご存知ですか？」リーフレット」（厚生労働省）を基に編集

在宅医療で受けられる主な医療サービス

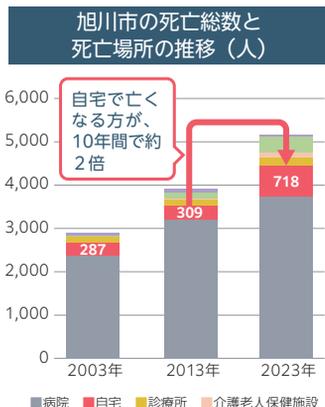
訪問診療	通院が困難な方の自宅等に医師が訪問し、診療を行います。
訪問看護	看護師等が自宅等に訪問し、安心した生活を営めるよう処置や療養中の世話等を行います。
訪問リハビリテーション	通院が困難な方の自宅等に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が訪問し、運動機能や日常生活に必要な動作を行えるように、訓練や家屋の適切な改造の指導等を行います。
訪問栄養食事指導	管理栄養士が自宅等に訪問し、病状や食事の状況、栄養状態や生活の習慣に適した食事等の栄養管理の指導を行います。
訪問薬剤管理	通院が困難な方の自宅等に薬剤師が訪問し、薬の飲み方や飲み合わせ等の確認・管理・説明等を行います。
訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導	通院が困難な方の自宅等に歯科医師・歯科衛生士が訪問し、歯の治療や入れ歯の調整等を通じて食事を噛んで飲み込めるよう支援を行います。

「在宅医療をご存知ですか？」リーフレット」（厚生労働省）を基に編集

在宅医療の需要が増える

医療・介護ニーズを有する85歳以上の高齢者の増加によって、全国的に在宅医療の需要が高まっています。

国では、2020年から2040年にかけて、85歳以上の在宅医療の需要が62%増加すると想定しています。本市における死亡場所の推移をみると、自宅等で亡くなる方が10年間で約2倍に増加しており、今後もさらに伸びていくと予想され、在宅医療の需要がますます高まる見込みです。



出典：「日本の地域別将来推計人口 令和5(2023)年推計」（国立社会保障・人口問題研究所）（<https://www.ipss.go.jp/pp-shicyoson/j/shicyoson23/t-page.asp>）（2025年7月22日に利用）

出典：旭川市保健衛生年報

相談できる窓口はありますか？

相談窓口のご案内

「在宅医療を受けたい」「どのような支援を受けられるか知りたい」方はまずは主治医へご相談ください。

また、本市では在宅生活を継続するための医療・介護サービスを利用したいときの相談先等をまとめたガイドブックを発行していますので、ご参照ください。



ガイドブック



旭川地域歯科医療連携室

旭川歯科医師会では、歯科通院受診が困難な方のため、歯科治療や口腔ケアに関する相談や訪問歯科診療の申込みの受け付け・調整を行っています。





在宅医療の現場で活躍している方にお話を聞きました



在宅医療は、訪問診療を行う医療機関（現在、市内に31か所）をはじめ、医療サービスを提供する事業者など多くの皆さんによって支えられています。現場で活躍されているお二人に在宅医療への思いを聞きました。

「どうしてほしくないか」が重要です

当院では、ほぼ毎日5人前後、全体で約50人の訪問診療を行っています。

在宅医療の現場では、住み慣れた場所で医療を受けられるメリットがある一方で、24時間看護が必要なことから「こんなに大変だと思わなかった」という現実に直面する家族がいらっしゃいます。私は、家族と患者さん本人の折り合いがつかないことが重要で、自宅に過度にこだわることなく選択肢を広げるべきだと考えています。そのためには、日頃からACP*の実践が大事であり、「どうしてほしいか」より「どうしてほしくないか」の観点で、理想だけでなく、その実現が困難な場合の選択肢も話し合っておくとよいと思います。

なかなか話し合うタイミングはないものですが、大病などの人生のイベントが起きてしまったときが良い機会です。そして、ACPは気持ちの変化に合わせて変えていけることも覚えておいてください。

すでに療養中の方は「これは無理だろう」と最初から決めずに、諦めないで医師や看護師に希望を伝えることで新たな選択肢も見つかるはずです。

最後に、在宅医療の世界で働くことを考えている方には、先に、病棟等で経験を積んでから始めてほしいと思います。また、在宅医療は時として密室になる可能性もあることから、より高い倫理感が必要になることも忘れないでほしいと思います。

※アドバンス・ケア・プランニング
=もしものときのために、自分が望む医療やケアを前もって考え、家族や近しい人、医療・介護関係者等と話し合い、共有する取組み。



医師

いまもと ちえこ
今本 千衣子 さん

今本内科医院院長（旭川市
医師会地域福祉部担当理事）

訪問看護の利用に遠慮は無用です

訪問看護は病気や障害のある方の自宅等、日常生活の場にお伺いし、療養のお手伝いをする仕事です。医師の指示の下で、例えば、服薬指導、病状の観察・保清、食事・水分・栄養状態の観察等を行うほか、日常生活の自立を目的とした場合には、買い物や調理を一緒に行うこともあります。基本的に1回当たり30～60分の訪問で、延長する場合は別途医師の指示が必要です。



地方にご家族がいる方でも、住み慣れた我が家が一番良いという思いで、おひとりでの生活を継続している方もいらっしゃいます。同居している場合、ご家族から「そばにいるのに何もしてあげられなくて辛い」という声を聞くことがあります。中には、ご家族だけで抱え込んでしまって、外に出られず引きこもってしまう場合があることも事実です。1人で悩まずとにかく相談して欲しいです。私たちは、自分らしい生活を送るためのお手伝いをする「匠の技」を持っていますので、決して遠慮せず、抱え込まず、そして我慢せず何でもお話してください。

看護師

つじ のりこ
辻 紀子 さん

訪問看護ステーション
モモ 代表取締役社長



もっと知りたい在宅医療
市民講演会を実施します！

在宅医療の普及啓発のため、10月に市民講演会を開催します。詳細は、本誌9月号に掲載予定です。

在宅医療分野を志す人を教育・養成する学校の方にお話を聞きました



安定的な在宅医療体制を維持するためには、従事する医療職の人数を確保することが今後の大きな課題です。ここでは、旭川市立大学で医療職を教育・養成する教員、資格取得を目指して学ぶ学生の声をお届けします。

地域を医療で支える人材の育成を

本学保健看護学科で学ぶ「地域・在宅看護」は病気や障害を問わず自宅療養される方を「地域で生活する人」と捉え、療養者さんとそのご家族が望む生活を送るための最適な医療や介護を、暮らしの場でどう提供するかを考える分野です。在宅医療や看護は、自治体等が推進する「地域包括ケアシステム」の構成要素のひとつです。療養者さんとそのご家族を地域全体で支えるため、近隣の方や民生委員さん、福祉サービス等を含んだ地域の社会資源を活用することが重要です。

本学では2年次後期から4年次にかけて、知識の修得・演習・実習と段階を踏んで「地域・在宅看護」を学びます。訪問看護師さんの下で行う2週間の実習では、実際の看護を見学・実践させていただきまます。ありのままの生活を見せてくださる療養者さんやご家庭ごとに工夫された看護を行う訪問看護師さんの姿から、在宅看護に魅力を感じる学生もいます。看護師を目指す方が在宅看護にも興味を持ってもらえるといいなと思います。



こうべ
神戸さん
旭川市立大学
保健福祉学部
保健看護学科
助教



にいやま
新山さん
旭川市立大学
保健福祉学部
保健看護学科
4年生



貴重な経験を得られる授業と実習

私は今、在宅看護の授業や実習を受けています。本学には、住宅の一部を模した実習室など実践的に学べる環境があります。演習では、家庭のベッドを想定した洗髪や人工肛門を装着する体験などから、技術を身に付けるだけでなく、何が不快に感じるかなど患者さんの気持ちを学べていると思います。私が考えたケアで患者さんが少しでも状態が良くなることや、笑顔を見せてくださることでやりがいを感じます。一般家庭には医療設備がない分、看護を工夫する必要がありますが、訪問看護師さんがその家庭に合わせて行う看護は素晴らしいと感じますし、自分なりのコミュニケーションを考えたときにも看護師さんの言葉が参考になります。親戚の看護師の方に憧れて目指した道ですが、勉強する中で患者さんの心や、言葉にしづらい感情に寄り添える看護師になりたいと思うようになりました。これから様々な患者さんに合わせて、臨機応変に看護できる看護師になることが目標です。

大学・専門学校一覧表

在宅医療を支える担い手となり得る医師、看護師等、医療職の受験資格を得られる市内の大学・専門学校の一覧です。入学に関する詳細は、各学校にお問い合わせください。

地図番号	学校名	得られる受験資格 (在宅医療分野を抜粋)
①	旭川医科大学	医師 保健師 看護師
②	旭川市立大学	保健師 看護師
③	旭川市立大学短期大学部	栄養士
④	北海道立旭川高等看護学院	保健師 看護師
⑤	J A北海道厚生連 旭川厚生看護専門学校	看護師
⑥	北都保健福祉専門学校	看護師 理学療法士
⑦	旭川市医師会看護専門学校	看護師 准看護師
⑧	旭川歯科学院専門学校	歯科衛生士



①HP



②・③HP



④HP



⑤HP



⑥HP



⑦HP



⑧HP

子供の
“未来”を“照らす”

あさひがわ

“テラス”のように
気軽に集まれる

申込
不要

入場
無料

ほいこ

ミライテラス

【とき】 9 / 23(火) 10:00 ~ 16:00

【ところ】 旭川地場産業振興センター (神楽4の6)

【詳細】 こども保育課 ☎25・9844

どんな
イベント?

保育士・幼稚園教諭を目指す学生向けの就職相談や保育・幼児教育施設PRの他、親子で楽しめる制作コーナーや保育体験など、学生・保育士・子育て世代が“子供”の“ミライ”と一緒に考え、それぞれの立場で保育・幼児教育に関わってもらえるきっかけを提供するイベントです。



なにをするの?

- 保育士就職相談コーナー
- 進学相談コーナー
- 保育・幼児教育施設PRブース
- 給食レシピ紹介、給食に関するポスター展示
- 子供がおもちゃで遊べるコーナー
- 子育て支援ナビゲーター出張相談

こんな方に
オススメ

- 保育士を目指す学生
- 保育の仕事に興味のある小中高生
- 保育の現場で働きたい方
- 子供の保育園・幼稚園を探したいママパパ

お菓子や飲料、文房具などうれしい特典をご用意しています!

来場
特典



今年からイベント名称に
「あさひかわ」を
追加!

北の恵み あさひかわ

食べマルシェ

2025

＼おかげさまで／

15th

ANNIVERSARY

まちにあふれる
北のうまいもの!

今年
は2つの
会場
で
お
待
ち
し
て
い
ま
す
!

とき

9 / 13(土) ~ 15(月)

10:00 ~ 18:00 (最終日は17:00まで)

※フードフォレストゾーンの一部の出店者は8:00から(14日・15日のみ)。

会場

旭川駅前広場・平和通買物公園

【詳細】北の恵み あさひかわ食べマルシェ実行委員会 ☎73・9840



旭川駅前
広場会場



下國シェフと学生が開発したメニューや旭川のご当地グルメ、姉妹都市の南さつま市をはじめとする交流都市や道の駅あさひかわと交流がある全国の道の駅からのグルメを楽しめます。

買物公園
会場



北北海道各地の食材を使用した自慢のグルメやスイーツが集結する他、高校等の生徒たちが、自慢の料理や農産物を販売します。今年は、旭川工場生産されているシャウエッセン®発売40周年を記念した日本ハムシャウエッセン®ゾーンも出現!

全店舗

キャッシュレス
決済対応

今年は、会場内全店舗でキャッシュレス決済を導入します。現金に加え、クレジットカード・コード決済・交通系ICカードなどの電子マネーの利用が可能です。

ガイドマップ設置場所

旭川市役所(総合庁舎・第二庁舎)、道の駅あさひかわ(神楽4の6)等。
※9月上旬頃、☎でもガイドマップデータを公開。

買物公園
会場

フードフォレストゾーンを新設!

地域の食と生産者に想いを馳せて

旭川に集まる農畜海産物やその加工品を使用した新メニュー開発や定番商品のリニューアルなど、出店者の皆さんのアイデアを生かしたチャレンジを後押しするゾーンが登場。

他のブースとはちょっと違った雰囲気の中で、これまで見たこともない商品や、ありそうでなかった商品に出会えるチャンスです!

一部の出店者は「あさマルシェ」として通常より早い時間の8:00からオープン(14日・15日のみ)。あさひかわ食べマルシェで朝ごはんはいかがですか。



いろいろな料理を 食べたい!

食べさんぽ

いろいろな料理を少しずつ多品目食べられるよう、「食べさんぽ」として500円以下のグルメをピックアップ!

参加店とメニューはQR、ガイドマップ等で紹介します。



「あさひかわサンド」 食べマルシェ限定販売!

旭川駅前
広場会場

滝チーズ流して
みちゃいました

有機トマトとチキンの
バジルソースサンド



下國伸フードラボ

下國伸シェフ

「旭川食のアンバサダー」の下國伸シェフが、「米粉パンと旭川産農畜産物を使ったあさひかわサンド(キューバサンド)」をテーマに旭川市立大学短期大学部の学生と開発! 3日間日替わりで提供される特別メニューにはシェフと学生たちの熱い想いが詰まっています!



復活!

市民パフォーマンス

食べマルシェ15回目の開催を記念し、2年ぶりに市民パフォーマンスが復活!

七条緑道パフォーマンスエリア・駅前ステージを会場に、歌やダンスなどで盛り上がりましょう!



大迫力!

南さつま市金峰権現太鼓

姉妹都市提携10周年を記念して、鹿児島県南さつま市の文化芸術団が、駅前ステージ・七条緑道パフォーマンスエリアで太鼓の演奏を披露します! 旭川ご当地グルメと南さつま市とのコラボメニューも提供予定。お楽しみに!



「令和7年度旭川市定額減税不足額給付金」の受付を7/15から開始しています

申請期限

10/31(金)まで
(※当日消印有効)

	支給対象者	申請方法	支給時期
不足額給付Ⅰ	令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定した後に、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額が生じた方	市で振込先を把握できる方 【通知書による受給】 7/15に市から通知書を発送しています。返送不要です	受給辞退や口座変更の申し出がなければ、8/14(木)に支給します 確認書等を受理した日から、3～4週間程度で指定の口座に振り込まれる予定です。ただし、不備がある場合にはこの限りではありません
		市で振込先を把握できない方 【確認書による申請】 7/15に市から確認書を発送しています。必要事項をご記入の上、返送してください	
不足額給付Ⅱ	本人および扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方	【確認書による申請】 7/15に市から確認書を発送しています。振込先情報等をご記入の上、返送してください 【ダウンロード・窓口による申請】 確認書が届かないが、対象となると思われる方に関しては、「ダウンロードによる申請」「窓口申請」にて受け付けます	いずれも提出書類を受理した日から、3～4週間程度で指定の口座に振り込まれる予定です。ただし、不備がある場合にはこの限りではありません

【詳細】生活支援課給付金担当

(5の9 ベストアメニティ旭川ビル1階 ☎76・7415 (コールセンター))

受付時間：平日8：45～17：15 ※詳細は、HPでご確認ください。



9/7(日)は

旭川市長選挙・旭川市議会議員補欠選挙の投票日です



あなたの1票が、旭川の未来をつくる!

今回の選挙は、旭川市民にとって一番身近で、これからの旭川市のまちづくりに大切な選挙です。「まちの暮らし、もっと良くなったらいいな。」そんな思いを、投票というかたちで届けてみませんか？



【詳細】選挙管理委員会 ☎25・6513

選挙管理委員会HP

投票できる方

- **住所要件** 令和7年5/30までに旭川市の住民基本台帳に登録されていて、引き続き市内に住んでいる方
- **年齢要件** 満18歳以上の方 (平成19年9/8までに生まれた方)

投票所整理券 8月下旬に発送予定

世帯ごとにはがきを送ります。1枚に4人分までの整理券が印刷されています。

期日前投票所 9/1(月)～6(土)まで開設

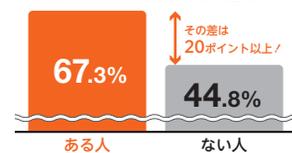
総合庁舎(7の9)、各支所、フィール旭川(1の8)、イオンモール旭川西(緑町23)、メガセンタートライアル旭川店(6の14)、アモールショッピングセンター(豊岡3の2)
※投票時間は投票所整理券、市のHPをご覧ください。

子供と一緒に選挙へ行こう!

投票所には子供(18歳未満)と一緒に入ることができます!

親子連れの投票は子供の将来の投票につながります。ぜひ子供と一緒に投票所へお越しください。

子供の頃に親の投票についていったことのある人・ない人の投票参加の比較



※(公財) 明るい選挙推進協議会調査より



お困りのときは相談を

市税・国保料の納付相談窓口を開設しています

市税や国民健康保険料（国保料）を、納期限までに事情があって納付できないなどお困りの場合には、お早めに納付相談窓口まで電話または来庁してご相談ください。窓口では、個別の事情から納付額の減免や納付の猶予制度を案内したり、納付計画を立てるお手伝いなどを行っています。



【担当】納税推進課（総合庁舎3階 税1番窓口 電話25・5980）

夜間・休日相談窓口



開庁時間（8：45～17：15）以外にも相談できる日があります。

- **夜間相談** 毎月1回（木曜日）19：00まで延長
- **休日相談** 奇数月1回（日曜日）9：00～17：00

※開設日は本誌（今月は27ページ）または☎でお知らせしています。

オンライン受付



次の手続きは、いつでもスマートフォンやパソコンから申込みできますのでご利用ください。

※①と②は2週間以内に完納できるときに受け付けています。

①納付書を紛失・破損した場合の再発行の申込み



②未納があるまたは納期限までに納付できない場合の納付予定日の連絡



③来庁して納付相談する日の予約



納付方法

市では、様々な納付方法を用意しています。なお、再発行の納付書には、「バーコード」「2次元コード」が印刷されていません。

口座振替

一度手続きをすると、納期限ごとに口座から引き落とされるため納め忘れがありません。来年以降も自動で続きます。

申込用紙の郵送依頼は右の申込フォームまたは納税管理課 ☎25・5917



コンビニや金融機関など

市役所や金融機関等の窓口、コンビニなど、お近くの窓口で納付できます。

※バーコードが印刷された納付書が必要です。



エル キューアール eL-QR

地方税お支払いサイト等から納付書の2次元コードを読み取り、インターネットバンキングやクレジットカードなどで納付できます。

※固定資産税・都市計画税、軽自動車税種別割に対応。
※2次元コードが印刷された納付書が必要です。



スマホアプリ（12種類）

ペイペイ PayPay請求書払い、au PAY請求書払い、楽天ペイ請求書払いなど12種類のアプリで納付できます。

※バーコードが印刷された納付書が必要です。



【詳細】納税管理課 ☎25・5917



＼ 5年に1度の、全員参加の統計調査 ／

国勢調査にご協力ください



令和7年10/1(水)を調査期日として、5年に1度の国勢調査を実施します。
全ての人と世帯をもちろなく調査するため、ご協力をお願いします。

【詳細】令和7年国勢調査旭川市実施本部☎25・9829

国勢調査とは？

国内の人口や世帯の実態を明らかにするために、統計法に基づいて5年に1度実施する、日本で最も重要な統計調査です。年齢や世帯構成、仕事の内容等に関して調べます。大正9年に第1回が行われ、今回で22回目となります。

10/1(水)現在、**国内に普段住んでいる、外国人を含む全ての人と世帯が対象です。**

何の役に立つの？

調査結果は、福祉施策や防災計画、生活環境の改善など、日本の未来をつくるための様々な施策の計画作りに生かされます。また、民間企業でも活用されており、出店計画や商品の開発など、より便利で豊かな暮らしにつながるサービス作りにも役立てられています。

いつから、どのように調査するの？

調査書類の配布

9/20(土)から調査員が各世帯を訪問し、調査の趣旨や回答方法等の説明を行います。その際に世帯主または世帯の代表者の氏名と調査票の必要枚数を確認し、調査書類を配布します。

国勢調査員とは？

総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。顔写真付きの身分証明書を着けています。法律による守秘義務があり、個人情報厳守しますので、安心してご回答ください。



回答方法は？

①インターネット回答

回答期間 9/20(土)～10/8(水)

パソコンやスマートフォンで回答ページにアクセスし、回答内容を送信してください。回答期間中は24時間いつでも利用できます。回答ページへアクセスできる2次元コード等は各世帯に配布される調査書類の中に記載されています。



インターネット
回答がオススメ！



②郵送回答

回答期間 10/1(水)～8(水)

回答内容を記入した調査票を「郵送提出用封筒」に入れ、郵便ポストに投函してください。



③国勢調査員への提出

インターネット回答、郵送回答のどちらも難しい場合は日程調整の上、調査員へ直接調査票を提出してください。

提出期間 10/1(水)～8(水)

のり等で封をして提出された場合は、調査員が調査票を開封することはありません。提出された調査票は、市で開封し確認します。



※記入漏れ等があった場合は電話で確認をすることがあります。

※期限までに調査票の提出がない場合は、調査員が再度訪問することがあります。

記入方法に関する不明点は、下記にお問い合わせください。

国勢調査コンタクトセンター☎0570・02・5901 (ナビダイヤル)、03・6628・2258 (IP電話等) 受付時間 9/16(火)～11/7(金) 9:00～21:00



詳細は市庁を
ご覧ください！





動物園からの手紙

422通目

新規と継続 イベントの夏



夏です。「北海道は夏が短いからねえ…」なんて言っていたのは昔の話で、今年は6月下旬から夏が始まっていました。北海道のすがすがしい乾いた夏はどこへ行ったのでしょうか？

さて、旭山動物園の夏はイベントが盛りだくさん。最近始まった新しい企画や、昔から続く恒例のイベントが開催されています。まずは6/28。「いのちの青年弁論」が今年初めて開催されました。高校生が動物や環境をテーマに、自身の経験や考えを熱く語る企画です。聴衆の胸にはどう響いたのでしょうか？そして同日の夕方、今年で2回目となる「あさひやま・キッズ・Zoo」です。閉園後の動物園を子供たちだけで自由に散策し、感性と好奇心に任せて好きな動物に会いに行ける、とても貴重な特別開園です。園内へ歩き出す子供たちをジッと見つめ「うちの子大丈夫かしら…」と心配そうに見送る親御さんとは対照的に「行ってきまーす」と無邪気に手を振る子供たち。閉園時間となり、笑顔で親元へ戻ってきた子供たちは一回り成長しているように見えました。続いて8月は恒例イベント「サマースクール」。小学5・6年生を対象に、飼育

員が先生となり、飼育実習を通してもっと深く動物を知り、命の大切さを学びます。第1回は1976年なので、一期生は還暦を迎える頃でしょうか？49年前のことですが、おそらく当時の参加者は今でも覚えてくれていると思います。さらに8月のお盆の時期に行う

「夜の動物園」は開園時間を21：00まで延長し、動物たちの夜の様子を見ていただくもので、こちらは開園20周年の1987年から続くイベントです。始めたきっかけは当時のカバの担当者が「カバは夜行性で夜活発にカバの姿を間近で見入る子供たちなるんだよなあ、見せたいなあ」の一言で「やってみるか！」となったと先輩から聞いたことがあります。



カバの姿を間近で見入る子供たち

7/1、58回目の開園記念日を迎えた旭山動物園。これからもイベントを通していろいろな角度から動物の魅力発信できるよう取り組みますので、皆様のご参加をお待ちしております。

Pick Up!

エゾシカまるごと体験 参加者募集

エゾシカの現状や魅力に関して専門家の講話や飼育員ガイドで学び、最後にエゾシカ肉のしゃぶしゃぶ試食会を行います。受講者は10月末に実施する「エゾシカまるごと発見」（発展コース）に参加可能となります。

日時 9/15(月)10：00～12：00 **場所** 同園イベントホール2階
対象 小学5年生以上 **定員** 40人 (小学生は保護者同伴)
申込 8/24(日)～9/7(日)に電話で同園

旭山ピックアップ

Asahiya Zoo pickup



おじいちゃんおばあちゃんと夜の動物園に行こう 参加者募集

祖父母と孫、または親子3世代以上の家族を対象に、夜の動物園を開放。世代を超えて動物園をお楽しみいただけます。

日時 9/14(日)17：45～19：30
定員 100組
申込 8/24(日)から電話で同園

動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ！園内イベントの詳細は決まり次第、同園に掲載

【詳細】旭山動物園（東旭川町倉沼 ☎36・1104）



夏期
開園日
・時間

- 10/15(水)まで = 9：30～17：15
 - 10/16(木)～11/3(月) = 9：30～16：30
- ※期間中は無休。いずれも入園は16：00まで。

Close up

01 あさひかわバス無料DAY2025

ディ

「あさひかわバス無料 DAY2025」を2日間（9 / 6(土)、11 / 3(月)）開催します。当日はどなたでも路線バスの乗車が無料になる他、楽しいイベントも開催します。この機会に、路線バスで出かけてみませんか？

【詳細】交通空港課☎25・9851

無料の日は2日間

1日目
9 / 6(土)

バスの日イベント
2025の開催日
(下記参照)

2日目
11 / 3(月)

無料開館の日
(科学館・博物館・彫刻美術館・井上靖記念館が入館無料の日)

無料対象の路線バス・区間

市内で乗車または降車で路線バス運賃が無料となります。

- 路線バス、予約制交通※1が対象（市外区間のみ利用と都市間バス※2を除く）

- 旭川空港からの乗降も対象(市内での乗降に限る)

※1 = のり。タク米飯線。

※2 = 旭川発着の都市間バス（札幌、帯広など）。

乗車場所 → 降車場所	運賃
市内 → 市内	無料
市内 → 市外	
市外 → 市内	有料
市外 → 市外	

バスの乗り方と注意点

必ず乗車時に**整理券**を取り、降車時に**整理券**のみを運賃箱に投入してください。

- 運賃箱に投入された運賃やICカードの料金は、返金できません
- 誤って乗車時にカードリーダーにタッチした場合は、降車時にタッチせず、整理券のみ投入してください
- 時間帯や便によっては混雑等により乗車できない場合があります
- バス停では順番に並ぶなど、乗車マナーの向上にご協力ください

同時開催

バスの日イベント 2025

9 / 6(土)は、バスに親しんでもらうため、バス車両の展示や、スイーツ巡りなどのイベントを実施しますので、ぜひこの機会に、路線バスや予約制交通をご利用ください。バスの日イベントの入場は無料です。

とき 9 / 6(土) 9 : 00 ~ 15 : 00

ところ アッシュアトリウム (1の7)



路線バスで行く スイーツ巡り

300円分のスイーツ券2枚をプレゼント。路線バスでスイーツ店巡りをお楽しみください。

引換時間 8 : 40 ~ 9 : 00 **引換場所** アッシュアトリウム

定員 200人（小学生以下は保護者同伴。応募者多数の場合は抽選）

その他 スイーツ巡りの他にも、アッシュアトリウムでは、「**運転手なりきり撮影ブース**」、「**こどもレクリエーション広場**」、「**バスグッズフリーマーケット**」、「**バス車両の展示**」などを行います。皆さまのご参加をお待ちしています

申込 8 / 22(金)までに右の申込フォームから受付け。1度に2人まで申込み可

【詳細】バスの日イベント実行委員会
☎51・0111、交通空港課☎25・9851



申込フォーム



路線バスをもっと便利に！

Google
マップ



路線バスを使った**ルート検索**ができます。バス停や系統番号が分からなくても、目的地までのバスでの行き方を調べることができて便利です。**走行中のバスの到着予定時刻**もわかります。

バスカタ / 旭川



「バスカタ / 旭川」はスマートフォンなどで、**バスの運行状況（走行中のバスの位置や遅れなどの情報）をリアルタイムで確認**できるシステムです。目的地までの時刻や便、バス停の位置、運賃等が分かるほか、バスの現在位置が地図上に表示され、バス停で待ち時間の目安もリアルタイムで分かるようになります。

Close up

02 まちにち計画「旭川夜市」

買物公園エリア社会実験「まちにち計画」の滞在空間内で、「旭川夜市」を開催します。飲食・物販・夜市ゲームなどをお楽しみいただける他、酒FES! / 焼きFES! / 三和緑道ナイトマーケット、AFRICA DAY、緑道野外映画祭など、様々な企画も実施します。夜の買物公園で、夏の思い出をつくりましょう。

とき 8/22(金)・23(土)・29(金)・30(土)
17:00~21:00

ところ 買物公園内4スポット
(1条、3条、5条、7条)

※日によって実施内容、場所が異なります。

【詳細】 まちにち計画または地域振興課
☎25・5316



買物公園の夜を、
みんなで
使いこなそう!



まちにち
計画

Close up

03 知りたい! がん与健康

9月は健康増進普及月間とがん征圧月間です

命を守るために、今できることを考えませんか? 専門家の講話や様々な体験を通して、がんや健康に関して学びましょう。

あさひかわ
健幸
フェスタ
イベント参加者は
100ポイント
もらえます

【詳細】 健康推進課 ☎25・6315

がん予防学級～「知っておきたい! がんと免疫ケア」

とき 9/12(金)
13:30~15:30 測定会 (血管年齢、AI姿勢診断)
15:30~17:40 講演会 (要予約/受付開始15:00)

ところ イオンホール (宮下通7 イオンモール旭川駅前4階)

胃・大腸がん検診を知ってがんを予防しよう
のむら よしき
野村好紀さん
(旭川がん検診センター副所長)

免疫UPセミナー
つかもと ようこ
塚本容子さん
(北海道医療大学看護福祉学部教授)

申込 右の申込フォームまたは
旭川がん検診センター ☎53・7111
※講演会のみ、測定会のみ参加可。



市販



講演会
申込フォーム

Asahikawa 健幸フェスタ

血管年齢、ベジチェック、内視鏡操作体験、乳がんの触診モデル体験、健口チェック、あさっぴー&ゆっきりんとの写真撮影タイムあり。

館内ウォーキングイベント参加者には先着で粗品をプレゼント。

とき 9/7(日) 10:00~17:00

ところ イオンモール旭川西 (緑町23)



市販



ママ・パパ・コドモの情報ひろば

あとしかわ
こどもーる
お出掛け
支援サイト



子供・子育て・発達・育児に関する相談

就学児…………… TEL26・5501

未就学児…………… TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・
不登校に関する
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用



保護者からの相談・
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744
平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供専用
電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45～17:15
(月・木曜日は 20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

お忘れの手続きはありませんか？

高校生年代の保護者の皆様へ、 申請を忘れていませんか？

今年8月の診療分から、高校生年代までの医療費の全額助成が始まりました。助成を受けるためには、受給者証の交付申請が必要です。

申請手続きが必要な方

平成19年4/2から平成22年4/1生まれの方のうち、次の申請要件を満たしている方

- 旭川市民であること
 - 健康保険等（公的医療保険）に加入していること
- ※すでに子ども医療費助成、ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障害者医療費助成の受給者証をお持ちの方および生活保護受給中の世帯の方は申請不要。

手続きに必要なもの

- 対象の子供の健康保険（公的医療保険）加入を証明する書類（健康保険証、資格確認書、資格情報のお知らせの通知、健康保険資格取得証明書、被保険者を含むマイナポータルの健康保険資格確認画面など）
- ※マイナンバーカードの提出は不要です。

制度概要



申請フォーム



※詳細は市HPをご確認ください。
☎子育て助成課 TEL25・6446

学びたい気持ちを応援！

給付型奨学金 (大学等)の 申請受付を開始



- ☑ 9/1(月)～10/20(月) (土・日曜日、祝日を除く)
- ☑ ● 高校在学中で来年度、大学・専門学校等に入学予定の方 ● 生計維持者（父母等）が今年1/1以降旭川市に住所を有している ● 生計維持者の今年度の市・道民税の所得割額（税額控除前）の合計が257,500円未満である ● 学生および生計維持者は、申請日に本市の市税に滞納がない ● 学生および生計維持者は、申請日に旭川市奨学金・入学仕度金の返還に滞納がない ● 学生の学業成績が優秀で性行が善良である

給付額			
区分	支給時期	自宅通学	自宅外通学
入学準備金	申請年度の3月	30万円	50万円
奨学金	第2学年以降	毎年10万円。半期分ずつ2回支給	

☑ 子育て助成課、市HPで申請書を配布。税額等詳細要件あり。詳細は市HPまたは同課で確認を
※給付型奨学金（高校）は9/30(水)まで受付中。

☑ 子育て助成課（7の9 総合庁舎3階）
TEL25・9107



催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11:00から）

わんぱくキッズ（金曜日16:00から）

※8/20(水)までは夏休み期間のため定期イベントはお休みします。

☑ イベントの詳細はHPに掲載 ☎もりもりパーク（1の8 フィール旭川6階）TEL56・0760



夜音 in Summer

ラウンジでのアコースティックライブで夏の夜を楽しみませんか？ドリンクもご用意しています！

☑ 8/23(土)18:00～20:00 ☑ 小学生以下は保護者同伴
☎ASOBI～BA（宮下通14）TEL25・3211

JR利用促進イベント

なぞとき その5

旭川市内の
駅をめぐる



謎を解いてお宝をゲットしよう！

市内の鉄道駅を知ってもらうため、謎解きイベントを開催します。旭川観光物産情報センター（旭川駅東側）にある「たからの地図」を持って市内の駅を巡り、謎解きに挑戦してください。正解者にはもちろんあさっぴーグッズ進呈。さらに抽選で20人にプレゼントが当たります。

応募期間 9/28(日)まで ☎交通空港課 TEL25・9851



内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

おもしろ工作・実験タイム

9月の土・日曜日、祝日の9：30～11：00、12：30～15：00（変更の場合あり。詳細は同園に掲載） 幼児と保護者、小学生 申込みカムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）



体験学習教室

楽しい陶芸教室「発想を生かして」 = 9 / 7(日)13：00～15：00 小学生（必ず保護者同伴） 8人 料1人1,500円 申込み8 / 21(木)からカムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース・親子でリトミック体験をしよう！」 9 / 18(木)13：30～15：00 0歳児と保護者 定20組 他1歳児以上の兄弟姉妹不可 申込み9 / 3(水)9：00から

によぎによぎ

豊岡3の3 38・6816

子育て講座「子どもの歯について」 9 / 10(水)10：00～11：30 乳幼児の保護者 定12人 他託児あり 申込み8 / 27(水)から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

子育て講座「森永乳業さんの離乳食講座」 9 / 19(金)13：30～15：00 0～1歳半児と保護者 定10組 申込み8 / 28(木)から

ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座 「保育園・こども園・幼稚園に関する講話と相談」 9 / 11(木)10：30～11：30 乳幼児と保護者 定6組 申込み8 / 28(木)から

こまどりつ～ながれ

末広2の13 070-5049-4523

子育て講座「iPhoneカメラ撮影レッスン」 9 / 11(木)10：00～11：30 乳幼児と保護者 定6組 申込み8 / 12(火)からの火～木曜日の9：30～12：00、13：00～15：30

おひさま

春光2の8 51・0637

おでかけサロン 9 / 12(金)9：30～11：30 所末広公民館（末広1の2） 乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5 46・4749

いきいき子育て講座「保育園・幼稚園について知ろう」 9 / 10(水)10：00～11：30 乳幼児と保護者 定10組 申込み8 / 26(火)からの14：00～16：00

こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」 9 / 29(月)11：00～11：30 乳幼児と保護者 定20組 申込み随時



いずみ

神居9の4 62・8986

お父さんサロン「お父さんと散歩を楽しもう！」 9 / 13(土)10：00～11：30 乳幼児と男性保護者 定7組 申込み8 / 20(水)から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

育児講座 「子育て支援ナビゲーターによる入園入所に向けて講話と相談」 9 / 29(月)10：00～11：30 乳幼児の保護者 定10人 他託児あり 申込み9 / 1(月)から



子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日所①9 / 3(水)=子ども総合相談センター ②9 / 4(木)=啓明地区センター ③9 / 4(木)=東鷹栖公民館 ④9 / 5(金)=東旭川公民館 ⑤9 / 9(火)=神居公民館 ⑥9 / 12(金)=神楽公民館 ⑦9 / 17(水)=中央公民館 ⑧9 / 18(木)=地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑨9 / 18(木)=永山公民館 ⑩9 / 18(木)=永山3区会館 ⑪9 / 22(月)=春光台公民館 ⑫9 / 26(金)=西御料地会館 ⑬9 / 29(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光15の8） ⑭9 / 30(火)=愛宕公民館 いずれも10：00～12：00（⑨は10：00～11：15、⑥⑫⑭は10：00～11：30） 乳幼児と保護者 他⑨は要申込 申込み⑨8 / 26(火)から同館 48・1659 詳旭川NPOサポートセンター 74・4180

離乳食教室

内 栄養士の講話、調理の実演、試食
日対 ● 後期 9/2(火)=8か月~1歳児の保護者
 ● 前期 9/9(火)=4~7か月児の保護者
 いずれも13:30~14:30
所 第二庁舎6階調理実習室(7の10)
定 各24人 **料** 150円 **申** 右の申込フォームまたは健康推進課☎23・7816



無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け
日 8/25(月)13:30~15:30(1人30分)
所 ときわ市民ホール(5の4) **対** ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) **定** 4人 **講** こむろ法律事務所弁護士 小室光子さん **他** 託児あり(要申込)
申 母子家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日 開催日時は応相談(8月下旬~9月中旬)、複数回実施(1人60分) **所** ときわ市民ホール(5の4)
対 離婚を考えている方 **定** 1回あたり2人
申 母子家庭等就業・自立支援センター☎21・7181

その他

子育てガイドブック2025年度版の配布

妊娠・子育てに関する各種手当や制度、保育所・幼稚園等の情報を掲載しています。市☎でも見ることができます。

配布場所 子育て支援課(7の9 総合庁舎3階)、各支所・公民館・児童センターほか
他 店舗や施設等で配架を希望する場合は問い合わせを ☎子育て支援課☎25・9128



おやさサポート事業 (おやさサポートweekend) ウィークエンド

内 日おやさ応援プログラム(予約制)
 ● きらきらスノードームづくり体験=8/23(土)
 ● プレパパママ教室=9/6(土)
 ● 今よりもっと食べるかも!? 家庭でできる“食べやすさ”のコツ=9/13(土)
 ● 保育所・認定こども園・幼稚園
 なんでも出張相談会=9/14(日)



所 w a k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

対 妊婦、乳幼児と保護者
他 おやさこわくひろば 8/24(日)・30(土)・31(日)、9/7(日)とおやさ応援プログラム終了後の14:00まで
詳 右の専用☎またはおやさ応援課☎26・2395



今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) **日** 所①9/3(水)13:20~15:20=w a k a · b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)
 ②9/8(月)9:45~10:45=末広地区センター(末広2の4) **対** 0歳児~未就学児
他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市☎に掲載。駐車料金は無料 **申** おやさ応援課☎26・2395

不登校のお子さんを持つ親の交流会

日 8/27(水)10:30~12:00
所 子ども総合相談センター(10の11)
対 不登校の小・中学生の保護者 **申** 新規の方は8/26(火)までにいじめ防止対策推進課☎76・5523

みーんな赤ちゃん「離乳食講座」

日 9/3(水)10:30~11:15
対 0歳児と保護者 **定** 10組
所 申 8/18(月)から永山児童センター(永山3の19 ☎47・8008)



公民館 講座カレンダー 子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	8/25(月)	子育てサロン ぴかぴか	内 絵の具を使って遊ぶ 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 申 8/22(金)まで。当日参加も可
	9/5(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内 敬老の日のプレゼント作り 日 10:00~12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 8/18(月)から
西神楽	8/30(土)	親子ふれあい 農業体験	内 カボチャの収穫体験 日 10:00~12:00(天候次第で日程変更の場合あり) 対 5歳児以上と保護者 定 10組 他 就実分館(西神楽1線31号)集合。汚れても良い服装で。かぼちゃのツル切り用ハサミ、帽子、軍手、長靴、雨具、虫除けスプレー、飲料等持参 申 8/20(水)から
東旭川	9/13(土)	おはなし会	内 絵本読み聞かせ、小動物との触れ合い 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
新旭川	9/19(金)	楽しく親子ヨガ	日 10:00~12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットまたはバスタオル、飲料持参。動きやすい服装で 申 8/18(月)~9/17(水)
中央	9/27(土)	キッズチャレンジ 「カレーライスを作ろう」	内 おいしいカレーライスの作り方を学ぶ 日 10:00~12:30 対 小学生 定 16人 料 500円 申 9/19(金)まで

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル ☎ **0120・20・8699**

携帯電話からは 📞 **011・221・8699**

介護保険給付等の制限措置

特別な事情がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを受けるときに、滞納期間に応じて次の制限措置を取ることがあります。

- 介護サービス費の一時的な全額自己負担
- 保険給付の一時差し止め
- 利用者負担割合を3割または4割に引き上げ、高額介護サービス費等の不支給

他特別な事情で保険料を納められない方には、保険料の減額や支払い猶予の制度あり ☎**介護保険課☎25・5356**

8/18～9/1は

介護保険料「普通徴収」の方の第2期の納期

普通徴収の方の保険料の納入は、便利で確実な口座振替をご利用ください。 ☎**介護保険課☎25・5356**

長寿祝金の配布について

今年度77歳に到達する方（昭和23年4/2～同24年4/1生まれの方）を対象に、長寿祝金5,000円を贈呈します。8月中旬～9月末に、各地域の民生委員が配布します。お受け取りの際は、領収書に押印をお願いします。

☎**長寿社会課☎25・6457**

介護職員初任者研修の受講者を募集

介護職員初任者研修は、介護職として働くための入門資格です。介護に関する基本的な知識、技術、考え方を学びます。



☎9/1(月)～10/24(金)のうち16日間、9:30～17:00

所子ども総合相談センター（10の11） 対介護の仕事に興味がある方、介護事業所で働くことを希望する方

定15人 料5万円 ※受講料の半額補助制度あり。

申右の専用☎またはエンビト福祉カレッジ

☎0120・222・905

☎**長寿社会課☎25・9797**



介護職員初任者研修受講費用補助金

訪問介護員の担い手を確保するため、介護職員初任者研修を修了し、市内の介護事業所で訪問介護員として6か月以上就労された方を対象として研修受講費の一部を補助します。

補助金額 受講費用の2分の1（上限4万円）

他申請書などの詳細は市☎に掲載。予算がなくなり次第終了

☎来年3/31(火)までに**長寿社会課☎25・9797**



9/10～16は自殺予防週間です

国、地方公共団体、関係団体等が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、集中的な啓発活動を実施しています。一人で悩まず相談してみませんか。 ☎**保健予防課☎25・6364**

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階
（金星町1）

☎**25・0297**
午後10時～午前7時30分



旭川市医師会

介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… ☎25・9119

高齢運転者の方へ

運転免許証の 自主返納をサポートします



交通事故防止のため、企業等のご協力をいただき「高齢者運転免許証自主返納サポート事業」を実施しています。市内在住の65歳以上の方で、運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた方が、協力店に同証明書を提示すると、様々な特典を受けることができます。自分や家族の運転に不安を感じたら、運転免許証の返納を考えてみませんか。

協力店 大雪地ビール館、コープさっぽろ（市内6店）、イオン（市内4店）、ダイイチ（市内7店）、観光物産情報センター駅naka、道の駅あさひかわ売店、道北アークス（市内20店）、万葉の湯旭川館、ノースグラフィックオート旭川店、ファスト、泉車輛輸送旭川営業所、モダ石油（市内5店）、クラシアン旭川営業所、のじり塗装、セコム旭川統轄支社、フランスベッド旭川ショールーム、SOMPOひまわり生命保険北海道統括部（市内指定代理店2店）

※最新の協力店と特典内容は、市☎で確認を。

※運転免許証の返納や運転経歴証明書の交付申請（手数料1,150円）の手続きの詳細は、旭川運転免許試験場（☎51・2489）に問い合わせを。

企業・店舗の皆様へ

市では、同サポート事業にご協力いただける事業者を随時募集しています。

☎市☎または交通防犯課

☎25・6215



福祉・保険

モルック教室

☎8/24(日)13:00～15:00 所おびつた（宮前1の3）

対各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 定30人（抽選）他上靴持参。動きやすい服装で。定員に空きがある場合は当日参加も可

☎8/22(金)までに**旭川障害者連絡協議会☎31・2226**

障害者スポーツミニフェスタ

内障害者が気軽に楽しめるスポーツをミニゲーム形式で開催

☎9/14(日)9:30から 所おびつた（宮前1の3）

対各種障害者手帳または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方 他上靴持参。景品あり

☎9/4(木)までに**旭川障害者連絡協議会☎・☎31・2226**

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料金が無い場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
9 / 1(月)★9:00~11:00		グリーンパル（緑が丘東3の1）
9 / 2(火) 9:00~10:00		神居公民館（神居2の9）
9 / 3(水) 9:00~10:00		台場第一町内会館（台場1の5）
9 / 4(木) 9:00~10:00		神居団地集会所（神居5の12）
9 / 5(金) 9:00~10:00		旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
9 / 8(月)★9:00~11:00		旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
9 / 12(金) 9:00~10:00		栄町会館（4の西1）
9 / 9(火) 9:00~10:00		曙児童会館（曙2の8）
9 / 10(水) 9:00~10:00		緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9 / 16(火) 9:00~10:00		9 / 17(水)★9:00~11:00
9 / 11(木) 9:00~10:00		愛宕公民館（豊岡7の9）
9 / 11(木)★9:00~11:00		永山住民センター（永山7の4）
9 / 12(金)★9:00~11:00		9 / 16(火)★9:00~11:00
9 / 16(火)★9:00~11:00		神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
9 / 22(月) 9:00~10:00		9 / 17(水) 9:00~10:00
9 / 17(水) 9:00~10:00		旭西会館（5の西8）
9 / 18(木) 9:00~10:00		神楽岡第八区町内会館（神楽岡5の4）
9 / 19(金) 9:00~10:00		9 / 22(月) 9:00~10:00
9 / 22(月) 9:00~10:00		神楽宮前会館（神楽4の11）
9 / 24(水) 9:00~10:00		9 / 24(水) 9:00~10:00
9 / 24(水) 9:00~10:00		神居中学校（神居4の5）
9 / 25(木) 9:00~10:00		9 / 25(木) 9:00~10:00
9 / 25(木) 9:00~10:00		東旭川支所（東旭川北1の6）
9 / 29(月) 9:00~10:00		9 / 30(火) 9:00~10:00
9 / 30(火) 9:00~10:00		9 / 26(金)★9:00~11:00
9 / 26(金)★9:00~11:00		おびった（宮前1の3）
9 / 27(土)★9:00~11:00		春光台地区センター（春光台3の5）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は当日会場で受け付けし、後日指定の場所へ便を提出 ※旭川がん検診センター（末広東2の6 ☎53・7111）

でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

☎健康推進課☎25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

- ☎所 ● 9 / 1(月)=グリーンパル（緑が丘東3の1）
- 9 / 8(月)=旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
 - 9 / 11(木)・12(金)=永山住民センター（永山7の4）
 - 9 / 16(火)=神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
 - 9 / 17(水)=緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
 - 9 / 26(金)=おびった（宮前1の3）
 - 9 / 27(土)=春光台地区センター（春光台3の5）

甲実施日の1週間前までに旭川がん検診センター☎53・7111

☎国民健康保険課☎25・9841、後期高齢者医療健診は☎25・8536



心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 **予約不要**
☎ 9 / 4(木)13:00~14:30
☎ 総合庁舎4階（7の9）
☎ 飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
 - ②旭川自死遺族わかちあいの会 **新規のみ予約制**
☎ 9 / 12(金)13:30~15:00
☎ 市民文化会館（7の9） ☎ 自死遺族の方
 - ③つむぎ会「ひきこもり親の会」 **予約制**
☎ 9 / 8(月)13:30~15:00
☎ 総合庁舎4階（7の9）
☎ おおむね20~40歳代のひきこもり当事者の家族
 - ④精神科医師による心の健康に関する相談 **予約制**
☎ 9 / 24(水) ☎ 総合庁舎4階（7の9）
☎ 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
- 他②~④事前に保健師の個別相談あり
甲②~④保健予防課☎25・6364
☎①保健予防課☎25・6364



健康

日本脳炎の定期予防接種

☎ 下の表のとおり、予防接種実施医療機関で計4回接種 他詳細は市☎で確認を
☎保健予防課☎25・6237



	接種期間	標準接種スケジュール
第1期	生後6月から90月（7歳半）までに3回	3歳で6日~28日の間隔をおいて2回、その後おおむね1年をおいて1回
第2期	9歳以上13歳未満までに1回	9歳で1回

※ただし、平成19年4 / 1以前の生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種できます。

HPVワクチンの公費接種 高校1年生相当・キャッチアップ接種対象者は3月末まで

次の対象者の公費によるHPVワクチンの接種は令和8年3 / 31(火)までです。接種は合計3回で、完了までに最大6か月かかるため、接種を希望する方は、下の表を参考に計画的な接種をご検討ください。

☎保健予防課☎25・6237



	定期接種	キャッチアップ経過措置
対象者 住民登録がある方に 接種時に旭川市に	平成21年4 / 2~平成22年4 / 1生まれの女性（高校1年生相当の女性）	次の全ての条件に該当する方 ●平成9年4 / 2~平成21年4 / 1生まれの女性 ●令和4年4 / 1~令和7年3 / 31の期間にHPVワクチンを1回以上接種しているが、まだ接種が完了していない方
接種時期	今年の9月までに接種を開始	今年の11月までに2回目のワクチンを接種

サイパル開館20周年記念特別展 「特撮のDNA ゴジラ、旭川上陸」

特撮をテーマに、実際に使用されたスーツやミニチュア、巨大ジオラマなどを展示し、撮影技術や創造的な発想を体感できます。

日 9/23(火)までの9:30~17:00 料 大人1,400円、高校・大学生800円、小・中学生500円、親子ペア券1,600円

パソコン基礎講座「『はじめてのWord』(全2回)」

ワードの基本操作から印刷方法までを習得
日 9/6(土)・13(日)10:00~15:00 対 大人のパソコン初心者(文字入力のできる方) 定 9人(抽選)
料 500円 申 8/29(金)まで(往復はがき可)

たいけんラボ

内 3Dプリンターでスタンプ作り 日 9/6(土)10:30~12:00、13:00~14:30、15:00~16:30 対 小学生以上 定 各3人(抽選) 料 300円 申 8/20(火)まで

地学体験学習「マグマをつくろう」

内 火山灰を高温でマグマに戻す様子を実演
日 9/20(土)10:00~11:30、13:30~15:00 対 小学生以上 定 各10人(抽選) 料 300円
他 小学生は保護者同伴 申 8/30(土)~9/13(日)

旭川層の観察

内 上川盆地の地下に広がる地層を歩いて観察
日 9/21(日)10:00~11:30 所 秋月橋右岸駐車場(末広東3の3) 対 小学生以上 定 15人(抽選) 料 200円
他 小学生は保護者同伴 申 8/30(土)~9/13(日)

星の教室「天の川銀河中心の超巨大ブラックホール『いて座A*』~ほとんどの銀河中心には超巨大BHが存在

日 9/21(日)14:00~16:00 定 50人 講 旭川天文同好会会長 富樫一憲さん 申 8/22(金)~9/20(土)

市民木工教室「木の子ども椅子作り」

内 2日間に渡り小物家具を作る 日 9/27(土)、10/4(日)10:00~16:00 対 高校生以上 定 8人(抽選)
料 5,000円 申 8/23(土)~9/5(金)(往復はがき可)

天体を見る会「秋の星と土星・海王星の観測」

内 プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 日 9/27(土)19:30~21:00 定 50人(抽選) 他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 申 8/28(木)~9/17(水)

「宇宙の日」作文・絵画コンクール

内 テーマ「月面都市~みんなが想像する自由な未来」
対 小・中学生 他 絵画はA2サイズ以下、作文は400字詰め原稿用紙で2~5枚。詳細は同館☎に記載
申 9/12(金)までに同館

科学の夢の図画コンクール

科学の夢に関する絵画を募集し、表彰・展示会を行います。
内 日 展示会=10/18(土)~26(日)、表彰式=10/26(日)
対 市内在住の小・中学生 申 9/26(金)まで

市民文化会館

7の9 ☎25・7331

市民文化会館自主文化事業

東京吹奏楽団(金管五重奏)演奏会&三遊亭究斗のミュージカル落語 旭川初公演!

プロの吹奏楽団である東京吹奏楽団の金管五重奏(本市出身の小田愛美さんが出演!)がサウンド・オブ・ミュージック等を演奏するほか、三遊亭究斗さんが、「いじめ」を題材にしたミュージカル落語「一口弁当」(平成23年度文化庁芸術祭参加作品)を披露します。



永山南中、旭川商業高校出身トロンボーン奏者 小田愛美さん

落語協会真打 三遊亭究斗さん

日 9/27(土)15:00開演 料 S席3,000円、A席2,000円 ※学生と障害者手帳をお持ちの方は1,000円引き。当日券は500円増し。未就学児は入場不可。

チケット販売所 同館ほかで好評発売中

大雪クリスタルホール 神楽3の7 ☎69・2000

自主文化事業「石田泰尚ヴァイオリン・リサイタル」

絶大な人気を誇る硬派なバイオリニスト。繊細かつダイナミックなバイオリンとピアノの唯一無二の演奏をお楽しみください。



日 10/23(木)18:30開演 料 一般4,500円、大学生以下・障害者手帳をお持ちの方は2,500円 ※当日券は500円増し。未就学児は入場不可。
チケット販売所 8/23(土)から、同ホール、市民文化会館、玉光堂、コーチャンフォー旭川店

科学館(サイパル)

宮前1の3 ☎31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館☎または9:30から来館で受け



9月のプラネタリウム

内 日 ● 幼児番組「かぐやひめ」=平日・土曜日の11:00から、14:00から、日曜日・祝日の10:30から、14:00から ● 一般番組「今日の星空と投影者のお好み解説」=13:00から、16:00から ● ドームシアター「銀河鉄道999 赤い星ベテルギウスいのちの輝き」=15:00から ● はじめてのプラネタリウム「それいけ!アンパンマン~星の色と空の色」=日曜日・祝日の11:30から 定 各170人 料 プラネタリウム観覧料



天体を撮る会

内 レンズ交換式カメラを持ち込んで科学館の大きな望遠鏡に接続して天体を撮影
日 9/4(木)~7(日)18:00~20:00 定 7組(抽選)
他 中学生以下は保護者同伴 申 8/5(火)~25(月)

みんなの彫刻教室

「キーホルダー制作で簡単^{ちゅうぞう}鑄造体験」

内 ブロンズ彫刻の技法である鑄造によるキーホルダー作り
 日 10/5(日)10:00~13:00 対 幼児以上
 定 20人(抽選) 料 400円 講 彫刻家 椎名澄子さん
 他 小学3年生以下は保護者同伴。エプロン、
 軍手、筆記用具持参。汚れても良い服装で
 申 9/15(月)までに同館



井上靖記念館

春光5の7 回51・1188

週末朗読会

内 井上靖の小説『異域^{いいきよ}の人』の朗読会
 日 8/30(土)13:30~14:30 定 20人
 講 井上靖ナナカマドの会会員 申 電話で同館



ロビーコンサート

内 木管五重奏による演奏 日 9/13(土)13:30~15:00
 定 40人 講 Ensemble coloré
 申 9/2(火)9:00から電話で同館

博物館

神楽3の7 回69・2004

アイヌ文化ふれあいまつり

内 伝統工芸品の展示や刺しゅうの体験、アイヌ古式舞踊の
 ステージほか 日 9/13(土)~15(月)
 詳 同館 回 に掲載

博物館講話「神居古潭の文化財と地質の関係」

内 おう穴群や壑穴住居遺跡等と地質の関係を探る
 日 9/23(火)10:00~11:30
 対 大人 定 20人 申 9/2(火)9:00から電話で同館

図書館

アフタヌーンシネマ

「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」

内 「終活」をテーマに人生整理に動き出す家族を描いた
 ヒューマンコメディ 日 8/24(日)15:00~17:00
 所詳 中央図書館(常磐公園 回22・4174)

ミニ・ギャラリー

「中瀬泰広写真展 星空・月・太陽のある風景」

日 8/30(土)~9/28(日)
 所詳 中央図書館(常磐公園 回22・4174)

大人のための絵本読み語り

内 絵本サークル「まほうのて」による読み語り
 日 9/①4(木) ②10(水) いずれも11:00~12:00
 所詳 ①中央図書館(常磐公園 回22・4174)
 ②神楽図書館(神楽3の6 回61・6711)

おはなしの森 秋の大人が楽しむおはなし会

内 旭川おはなしの会による素語り
 日 9/7(日)13:30~14:30
 所詳 中央図書館(常磐公園 回22・4174)

彫刻美術館

春光5の7 回46・6277

こども彫刻教室「テラコッタで動物を作ろう」

日 9/27(土)10:00~13:00 対 小学生
 定 18人(抽選) 料 400円 講 野焼きオブジェ
 作家 堤 生野さん 他 小学3年生以下は保護
 者同伴。タオル持参。汚れても良い服装で
 申 9/15(月)までに同館



公民館

講座カレンダー

- 中央公民館…回31・5218
- 永山公民館…回48・1659
- 東旭川公民館…回36・1017
- 神楽公民館…回61・6194
- 末広公民館…回53・4311
- 江丹別公民館…回73・2230
- 東鷹栖公民館…回57・2622
- 神居公民館…回61・2575
- 北星公民館…回52・5545
- 新旭川公民館…回23・9299
- 愛宕公民館…回32・3422
- 東光公民館…回35・1708
- 西神楽公民館…回75・3112
- 春光台公民館…回53・5620
- シニア大学…回25・0022

申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	9/16(火)	東光南地区 ふれあいサロン	内 外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 対 東光地域に居住の方
	9/3(水)	市民講座「健康診断と二 次検診の重要性について」	日10:00~12:00 定20人 講 旭川医科大学社会医学講座助教 金谷智子さん 申8/15(金)から
	9/7(日)	創作人形講話・鑑賞	内 創作人形作家 宮竹眞澄さんによる創作人形の講話、鑑賞 日10:00~12:00 定30人 申8/15(金)から
	9/21(日)	東光公民館 芸能発表会	内 同館で活動する芸能活動団体の発表会 日13:00から(2時間程度) 所 東部住民センター(東光5の2)
東鷹栖	8/23(土)	「ボッチャ」& 「モルック」体験会	内 子供から大人まで、障害の有無に関係なく誰もが楽しめる「ボッチャ」と 「モルック」体験会 日13:30~16:00 他 上靴持参
	8/27(水)~ 9/20(土)	サークル体験・ 見学会	内 大正琴=27(水)午前、バドミントン=27(水)夜間、健康体操=3(水)午前、9 (火)午後、12(金)午後、華道(第1分館)=20(土)午前 申8/20(水)から
神楽	9/1(月)~ 13(土)	サークル体験	内 卓球=1(月)9:00~11:00、ボクシング体操=3(水)19:30~20:30、ヨガ =9(火)・10(水)10:00~11:30、着付け=11(木)13:00~15:30、吹き矢=13 (土)13:00~15:00、スピーチ=13(土)18:00~20:00 申8/20(水)から

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 他その他 申込み 詳細 ホームページ 料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。甲に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

公民館 講座カレンダー

※各公民館の電話番号は22ページに掲載。申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け。

会場	日	講座名	内容・時間など
神楽	9/11(木)	スマホの基本講座	☑基本操作を学ぶ 日10:00~12:00 対初心者 定12人 講通信事業者の認定講習員 甲8/21(木)から地域活動推進課☎25・6012
西神楽	9/1(月)~ 10/31(金)	サークル体験	☑コーラス=第1・2・4金曜日13:00~15:00、ミニテニス=毎週木曜日9:00~12:00、バドミントン=毎週火曜日10:00~12:00、そば打ち=9/13(土)・28(日)9:00~12:00、ピックルボール=毎週水曜日18:30~22:00、民謡=第1・2・3水曜日13:00~15:30 甲8/20(木)から
	9/10(水)	公開市民講座「全身で体感!フラの世界 in 西神楽」	日10:00~12:00 定15人 講フラダンス講師 三石睦子さん 他動きやすい服装、飲料持参 甲8/27(木)から
	9/18(木)	超スマホ講座⑧	☑スマートフォンの基礎から応用まで 日10:00~12:00 定40人 料500円 講まぐねっとコミュニケーション代表 後藤英俊さん 甲随時
	9/21(日)	トマトジュース作り体験講座	日9:00~12:00 定4人 料2,200円 他エプロン、三角巾、飲料持参 甲9/11(木)から
	9/23(火)	そば打ち体験講座	☑そば打ち体験と試食 日13:30~16:30 定6人 料1,800円 他エプロン、三角巾、手拭きタオル、まな板用布巾2枚、持ち帰り用容器(そば5食分)、飲料持参 甲9/16(火)から
	9/25(木)	かぼちゃパン作り	日9:00~12:00 定12人 料1,500円 講ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 甲9/11(木)から
新旭川	9/3(水)	七宝焼きを楽しもう	☑ペンダント作り 日13:30~16:00 定8人 料600円 講七宝サークルさざなみ 甲8/18(月)~9/1(月)
愛宕	9/3(水)	百寿大学公開講座「シニアの食事」	☑低栄養や精神疾患等高齢者の病気に関わる食事に関して学ぶ 日10:00~12:00 定10人 講旭川市立大学食物栄養学科助教 菊地 亨さん 甲8/20(木)から
	9/10(水)~ 12(金)	ワード初心者講座(全3回)	☑基本的な文書の作り方を学ぶ 日10:00~12:00 定10人 甲8/20(木)から
	9/24(水)	市民健康講座「首肩こり・腰もスッキリ体幹エクササイズ」	☑ストレッチポールを使った体幹エクササイズ 日10:00~12:00 定20人 料300円 講コンディショニングトレーナー 高橋憲司さん 他動きやすい服装、飲料、上靴、タオル持参 甲8/20(木)から
永山	9/3(水)	認知機能検査体験	☑75歳以上の運転者が免許更新時に受ける検査を体験 日13:30~14:30 対大人 定30人 料300円 甲8/20(木)から
	9/19(金)	かんたんスマホ教室	☑スマートフォンの基本とアプリの使い方を学ぶ 日10:30~12:00 対60歳以上 定12人 甲8/25(月)から
	10/12(日)	そば打ち体験教室	☑5人前のそばを打ち、1人前を試食(4人前は持ち帰り) 日10:00~14:00 対大人 定10人 料1,000円 甲9/9(火)から
中央	9/8(月)	旭川の地域魅力!再発見講座	☑地域ゆかりの建物や老舗などを訪ね歩いて学ぶ 日10:00~12:00 定18人 甲9/4(木)まで
	9/30(火)~ 10/3(金)	エクセル講座①(全4回)	☑エクセルの基本操作・簡単な表の作成 日10:00~12:00 定15人 料2,000円 甲9/1(月)から
北星	9/8(月)	シェフから学ぶイタリア料理講座	☑パスタ、デザート作り 日10:30~13:00 定12人 料1,500円 講Olivo Olivo代表 山本栄二さん 他初めての方優先 甲9/3(水)まで
	9/11(木)	市民公開講座「歯からはじめる健康づくり」	☑かむ・飲み込む力を保ち、健やかに生活するための講話と健口体操の実践 日10:00~12:00 定10人 甲9/4(木)まで
	9/30(火)	北のほし☆助け合い講座~“誰かのため”が“自分のため”に変わるとき	☑身の回りの地域の助け合い活動に関する講話 日10:00~11:30 講北都保健福祉専門学校教員 西館 潤さん 甲9/29(月)までに旭川市社会福祉協議会地域まるごと支援員☎23・0742、FAX23・0746
江丹別	9/13(土)	市民天体観測会	☑秋の星空を望遠鏡で観測 日19:00~21:00 定20人 他小学生以下は保護者同伴。雨・曇天時は解説のみ 甲9/1(月)から
シニア	9/16(火)	大学3年公開講座「動物たちが教えてくれたこと」	日10:30~12:00 定27人 講旭山動物園主幹 中田真一さん 甲8/20(木)からの10:00~16:00に同大学(土・日曜日、祝日除く)
末広	9/17(水)	姫トレ&ピラティス講座	☑器具を使用した骨盤矯正や肩こり、腰痛対策のストレッチ 日13:30~15:30 定7人 料300円 甲8/20(木)から
東旭川	9/19(金)	東旭川日帰りバスツアー	☑東旭川地区の名所や旧跡を巡る 日9:30~12:45 対大人 定15人 料500円 甲8/20(木)から
	9/26(金)	旭山自然散策と八十八箇所地蔵めぐり	☑旭山自然散策、旭山の八十八箇所の地蔵を巡る 日13:00~15:00 対大人 定15人 他旭山寺(東旭川町倉沼)集合 甲8/20(木)から

お知らせ

相談窓口

- 日常生活全般……………市民相談センター ㉔26・1998
- 消費生活……………消費生活センター ㉔22・8228
- ごみ……………クリーンセンター ㉔36・2213
- 女性が抱える問題、DV被害
…女性相談室・配偶者暴力相談支援センター ㉔25・6418

主な市の庁舎等の所在地

- 総合庁舎 (7の9)
第二庁舎 (7の10)
あにまある (7の10)
- 神居支所 (神居2の9) ㉔61・2311
江丹別支所 (江丹別町中央) ㉔73・2001
永山支所 (永山3の19) ㉔48・1111
東旭川支所 (東旭川北1の6) ㉔36・1111
神楽支所 (神楽3の6) ㉔61・6191
西神楽支所 (西神楽南2の3) ㉔75・3111
東鷹栖支所 (東鷹栖4の3) ㉔57・2111
東部まちづくりセンター (豊岡3の3) ㉔33・1110

催し

木彫りの源流

旭川木彫・工芸品協会展
旭川の木彫職人による木彫・クラフト作品の展示販売が
㉔8月21日(木)～25日(月)
午前9時～午後8時(25日は午後5時まで) 所イオンモール旭川駅前1階(宮下通7)
工芸センター ㉔66・1770

春光台公園を楽しもう

因スタンプラリー、葉っぱ探しゲーム、春光台コンサート、ピングゲーム ㉔8月24日(日) 午前10時～午後3時
所春光台公園(字近文6線3号) ㉔52・0694)

戦没者追悼式

㉔8月25日(月) 午後2時開式
(入場は午後1時40分まで)
所アートホテル旭川(7の6)
甲福祉保険課 ㉔25・6425

市役所 de スマホ教室

因もっと楽しむスマホ教室
㉔8月26日(火) 午前10時～12時
所総合庁舎 ㉔12人
講通信事業者の認定講習員
甲8月20日(水)から地域活動推進課 ㉔25・6012

野菜が主役の料理教室

㉔8月26日(火)、9月5日(金) 午前10時30分～午後1時30分
所第二庁舎6階調理実習室

女性の働き方スキルアップセミナー(全5回)

因在宅ワーク、副業案件獲得への第一歩に向けてCanvaを使ったSNS運用基礎や生成AI活用スキルを学ぶ。稼働収入獲得のためのOJT体験あり
所オンライン ㉔8月27日(水) 午前10時～12時 対面 ㉔9月3日～24日の毎週水曜日 午前10時～12時 CoCoDe (宮前1の3) 市内在住の女性
定10人 講いろいろえんぴつ代表取締役 大田原裕希さん
他パソコン持参
甲左の申込フォームで受け付け
いろいろえんぴつ ㉔90・9518・1553

自然素材での生き物作り教室

因小枝や木の葉・木の実など身近な自然素材を公園内で探し、自由な発想で考えた生き物を作
㉔8月31日(日) 午前9時30分～11時30分
所小学生と保護者 ㉔5組
所甲8月11日(月)～29日(金)に春光台公園(字近文6線3号) ㉔52・0694)

防災訓練

因防災スタンプラリー・展示が
㉔8月31日(日) 午前10時～午後3時 所イオンモール旭川西(緑町23)

初心者向け健康運動教室

因①ピラティス教室(全7回) ㉔9月2日～10月21日の火曜日 午後1時30分～3時(9月23日は除く) ②ヨガ教室(全4回) ㉔9月5日～26日の金曜日 午前10時～11時30分 ③おやすみヨガ教室 ㉔9月8日(月) 午後7時～8時30分 ㉔20歳以上の初心者 定各12人
料①3千500円 ②2千円 ③500円
講①健康運動指導士 荻野ひとみさん ②ヨガインストラクター MISA KONOさん ③PIRRIさん
所甲8月20日(水)から忠和公園体育館(神居町忠和) ㉔69・2345)

農業センター 農産加工体験会

因トマトジュースの加工体験
㉔9月4日(木) 午前9時～12時
定12人(抽選)
料500円
所甲8月22日(金)までに左の申込フォームまたは農業センター(神居町雨粉) ㉔61・0211)

そろそろ働きたい女性のための4つの財産講座(全4回)

因生活を守るための知識やスキルを学ぶ講座
①9月4日(木) ②9月25日(木) ③10月16日(木) ④11月6日(木) 午前10時～11時30分

いじめ防止・青少年育成サポーター養成講座(いじめ防止対策講座)

因いじめ防止対策一旭川モデルの取組みと、いじめの基礎知識やいじめへの適切な対応などに関して学び、地域で子供の見守り活動等を行う担い手を養成
㉔9月4日(木) 午後1時30分～3時 所子ども総合相談センター(10の11) 定30人
他この講座のほか、参加人数がおおむね10人以上の場合には、希望する場所に講師を派遣します。詳細は電話で問い合わせを
㉔8月29日(金)までに左の申込フォームで受け付け
お問い合わせ防止対策推進課 ㉔76・5523

働くワタシの、より道サロンのMINTTALK(全3回)

働く女性同士で体験談を共有し、前向きに働き続けるためのヒントや工夫をシェアする交流の場です。 ㉔9月5日(金)、10月17日(金)、11月14日(金) 午後7時～8時30分

所CoCoDe(宮前1の3) 定30人 講①トリプルエム 宮崎美也子さん、中田摩美さん ②ノースコネクシオン 福屋聖恵さん ③キャリアバンク 島田奈子さん ④トリプルエム 鶴羽洋子さん
他原則全て受講することが要件
甲左の二次元コードまたはノースコネクシオン ㉔90・8901・7546



所デザインギャラリー(宮下通11) 市内企業等で働く女性定15人
 講ラック 今田三貴子さん、mom代表 山田貴子さん、Woom代表 山田貴子さん他
 申左の申込みフォームで受付
 詳女性活躍推進課
 25・9785



夏の手づくりおうちごはん
 ～おはぎと夏野菜の酸辣湯教室
 9月6日(出) 午前10時～午後1時 定12人 (抽選) 料1千円 講師 星野美香さん
 所8月20日(水)までに永山ふれあいセンター(永山町14) 47・8430



北邦野草園観察会

初秋の野草観察と散策
 9月6日(出) 午前9時～11時30分 定15人 他雨具・飲料持参 所8月23日(土)から嵐山公園センター(鷹栖町嵐山) 55・9779

野菜ソムリエから学ぶアウトドア料理教室

自然の中で、家族で楽しみながら、野菜をたくさん使ったアウトドア料理を体験してみませんか。家族で簡単に食べられる料理を作りましょう。
 9月6日(出) 午前10時～午後0時30分 小学生と保護者定5組(1組4人まで)
 料1組2千円

所8月18日(月)～9月4日(休)に春光台公園(宇近文6線3号) 52・0694

北彩都ガーデンの催し

①ガーデンガイド 9月6日(出) 午前10時～11時 ②ガーデンの秋を楽しむ「野点」 9月13日(出)～15日(月) 午前11時から、午後11時40分から、午後0時20分から、午後1時から、午後1時40分から ※変更の場合あり。 ②各30人 所①8月15日(金)午前9時からガーデンセンター(宮前2の1) 74・5966

若者センター体験会

①トマトジュース作り 9月6日(出) 午前9時～午後1時 ②そば打ち 9月7日(日) 午前9時30分～午後1時 定①10人 ②12人 料①3千円 ②1千300円
 所8月20日(水)午前9時から若者センター(江丹別町中央) 73・2409

第39回公民館合唱サークル合同発表会

市内の公民館で活動する合唱サークルの発表会
 9月7日(日) 午後1時～4時 所大雪フリスタルホール(神楽3の7)
 詳公民館事業課 61・6194

旭川市民1000人の大合唱ファイナル

旭川市吹奏楽団の伴奏に合わせ全員で童謡や懐メロを歌う40回の歴史を記念する最後の大会です。 9月7日(日) 午前10時50分～12時 所大雪フリスタルホール(神楽3の7)
 詳公民館事業課 61・6194

旭川空港空フェス2025
 内容は左の表のとおり。他にも、空港のお仕事紹介・子ども縁日・キッチンカー・地酒の販売などイベント盛りだくさん！

企業・団体名	内容 ★は事前抽選
ANA	コンテナトロッコ乗車会
AIRDO	機内販売品の販売、ベア・ドゥ グリーティング
JAL	折り紙ヒコーキ教室、おもてなし体験★、飛行機見学★
ジェットスター・ジャパン	塗り絵、グッズ販売、子ども制服撮影
セノン	空港用大型化学消防車両の放水展示、消防車両展示、放水アーチ
北海道エアポート	チョコレートでお絵描き、SAF(持続可能な航空燃料)のPR活動、滑走路バスツアー(昼)★、前夜祭「滑走路PHOTOバスツアー」(9/6(土))★
CAB(東京航空局)	管制官のお仕事紹介★

9月7日(日) 午前10時～午後3時 旭川空港(東神楽町東2線16号)
 他いづれも運航状況や天候、緊急事態等により、内容の変更や

中止の場合あり。旭川空港駐車場は航空機利用者優先のため、公共交通機関または無料シャトルバス(東神楽町役場前のバスターミナル発着)の利用にご協力をお願いします。
 申事前抽選のイベントは、特設ページで受付
 旭川空港または「空の日」実行委員会(北海道エアポート旭川空港事業所内) 83・3939



家庭菜園講習会「来シーズンに向けた土づくり」

家庭菜園の土壌のお試しpH測定とその結果から見る土づくり
 9月7日(日) 午前10時～12時 定36人(抽選)
 所8月22日(金)までに左の申込みフォームまたは農業センター(神居町雨) 61・0211

保健師による健康講座「認知症の予防」

認知症の基礎知識、認知症との境界、予防のための運動と食事に関して学ぶ
 9月7日(日) 午前11時～11時30分 定12人
 所8月20日(水)から忠和公園体育館(神居町忠和) 69・2345

健康安全運転講座

JAFによる運転基本操作や

姿勢確認、理学療法士による運動能力維持に役立つ健康指導
 9月11日(木) 午後1時30分～3時30分
 所北海道ダイハツ販売北彩都店(神楽4の8)

緑のセンター講座と展示会

①ミニ盆栽展 9月12日(金) 15日(月) 午前9時～午後5時(12日は正午から、15日は午後3時まで) ②森の香りと人への効果 9月21日(日) 午前9時～11時 定②20人
 ②森ん歩の会 中村正雄さん、阿久津弘明さん
 所8月20日(水)から緑のセンター(神楽岡公園) 65・5553

ワールド・ファーストエイド・デー(世界救急法の日)

救急法普及活動、AED使用などの体験
 9月13日(土) 午前10時～12時 所忠和公園体育館(神居町忠和) 詳日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内) 25・6425

旭川たいせつ圏域空き家セミナー・相談会

空き家の予防や利活用に関するセミナーと個別相談会を行います。個別相談会は、相談内容

35～74歳の国保加入者へ特定健診の受診券(緑色)をお送りしています。再発行の依頼は国民健康保険課25・9841



によって3種類のブースがあります。市外に物件をお持ちの方もぜひお越しください。

9月14日(日) ①セミナー 午後1時^か ②個別相談会 午前10時^か12時、午後1時^か4時(1件30分)

所総合庁舎7階大会議室A^は 対空き家関係でお困りの方 定①50人 ②各ブース10組 講①旭川司法書士会 ②北海道宅建協会旭川支部、旭川司法書士会 他 申込枠に空きがあれば当日申込可

8月29日(金)までに左の申込フォームまたは地域振興課^電25・6212



常磐公園の催し

常磐公園プレーパーク(子供が自由な発想で遊べる場所)

9月14日(日) 午前10時^か午後3時

常磐公園自由広場正面入り口(常磐公園)

定50人(入替方式) 他食べマルシエが中止の場合、中止します

申当日、現地にて受付

常磐公園管理事務所 23・8961

金星橋パークゴルフ場

交流大会

9月16日(火) 午前8時^か

定50人 料500円(コース代別途240円)

8月29日(金)~9月11日(木)に料金を添えて金星橋パークゴルフ

7場(東3の8~11 57・8552)

パークランド嵐山の催し

燻製作り体験会

講師と一緒に複数の燻煙材を使用し、チーズ、ナッツ、豚肉などの数十種類の食材を燻製にする体験教室 9月17日(水) 午前9時45分^か午後0時30分

定15人 料1千300円

8月20日(水)~9月3日(水)にパークランド嵐山(江丹別町嵐山 63・0044)

スポーツわん/フェスタ

犬の運動会 9月28日(日) 午前10時^か午後3時30分

定50組 料1千円(1組・1人と1頭)

8月25日(月)~9月19日(金)に左の申込フォームで受付

パークランド嵐山(江丹別町嵐山 63・0044)

パークゴルフ大会 嵐山杯 10月5日(日) 午前8時^か

定100人 料1千500円(コース代別途720円)

8月8日(金)~9月30日(水)に料金を添えてパークランド嵐山(江丹別町嵐山 63・0044)

空き家対策セミナー

空き家の処分、活用で注目されている「みんなの0円物件」の事例を紹介し、空き家対策に関して学ぶ町内会向けのセミナー

9月18日(木) 午後3時^か 所総合庁舎7階大会議室B 定60人 8月20日(水)から地域活動推進課^電25・6012

恋活あさひかわ2025 in 旭川はれて

婚活イベントで交流を深める 9月20日(土) 午後2時30分^か5時30分

旭川はれて(5の8)

30~45歳の独身の方 定男女各25人(申込み多数の場合は調整) 料1千円

8月31日(日)午後5時までにあさひかわ縁結びネットワーク^{HP}で受付

同ネットワーク事務局^電23・0880 または市民生活課^電25・5150

5回目みんなの公園発見

市内の公園を探してクイズに答えて、全問正解した方に抽選でプレゼント

10月15日(水)まで 詳旭川公園管理センター^電74・8005

けんスポプラス!

(全5回)※中止しました

日頃の運動不足を感じている女性の健康増進に向けた運動教室

10月~来年2月の毎月1回。平日の夜または土曜日の昼に開催予定

所総合庁舎9階^は 普及運動ができていない2代~50代の女性 定50人 料500円

講森山病院理学療法士、メディカルフィットネスSanita s24トレーナー 甲市^{HP}で受付

甲スポーツ推進課 23・1944

多様な働き方推進事業者 合同企業説明会

誰もが働きやすく活躍できる職場づくりに積極的に取り組む事業者6社による合同企業説明会

8月23日(土) 午前10時30分^か午後1時

所イオンホール(宮下通7イオンモール旭川駅前4階)

求職予定者、求職者(高校新卒者を除く)、転職希望者

他イベントへの参加で求職活動証明書を発行します。就活なんでも相談会同時開催

催 詳女性活躍推進課^電25・9785

赤十字関連講習

赤十字救急法基礎講習II心肺そ生法、AED使用法^は

10月5日(日) 午前9時^か午後3時

所旭川赤十字病院(曙1の1) 対15歳以上の方

定14人 料1千500円

他成績優秀者には認定証を交付

9月1日(月)~12日(金)に郵便番号・住所・氏名とふりがな・生年月日・電話番号を電話で日本赤十字社旭川市地区(福祉保険課内^電25・6425)

募集

介護認定調査員(業務委託)

介護保険更新申請者の認定調査

①から④の全ての要件を満たす方。①介護支援専門員の資格を有している ②直近5年間のうちに要介護等認定調査の実務経験がある ③居宅介護支援事業所等に所属していない ④週10件程度および市内一円の調査が可能

委託料 1件4千746・5円

他詳細は介護保険課^{HP}に掲載

9月5日(金)までに介護保険課^電25・5355へ応募書類を提出

令和8年度実施の協働事業

市と協働で実施することで、公共的な課題を効果的に解決できる事業案を募集します。

市民活動団体(法人格の有無や規模は不問)

企業への社会貢献活動も可。

令和8年度予算成立後に事業を決定し、市が経費の一部を負担して実施

地域活動推進課(総合庁舎3階)、各支所、Co.Co.De(宮前1の3)、市^{HP}などにある募集案内を確認の上、10月31日(金)までに同課^電25・6012

※受講希望者が少数の場合等は、中止の場合あり。

税・手続き

地域会館等のお知らせ

■地域会館等の建設費等を補助
 到来年度中に、町内会等が100万円以上の費用で行う次の工事

- 会館などの新築や増改築、修繕・解体
- 会館に設置する融雪設備の設置や修繕
- 町内会活動に使用する物置の設置

補助額 費用の2分の1以内(限度額は新築等700万円、解体200万円、修繕100万円)
 事前に地域活動推進課(総合庁舎3階)に相談の上、10月31日

(金までに書類を同課へ提出
 補助金予定額の総額が予算を上回る場合は抽選

地域会館等の廃止手続き

建設費等の補助金を受けたことがある会館等を廃止・解体する場合には、廃止手続きが必要です。

地域会館等の登記

「地縁による団体」の法人認可を受けることで、不動産を町内会の名義で登記できます。

地域活動推進課

☎25・6012

年金相談・お手続きは予約相談のご利用を

年金事務所では、年金相談や年金請求手続きの事前予約ができます(希望日の1か月前から)。

9月1日(月)は

市民税・道民税・森林環境税第2期

の納期限です

機関に向いて納める手間がなくなります。

また、納期が6月から翌年5月までの12回なので、自分で納める普通徴収よりも1回当たりの負担額が少なくなります。普通徴収の方は勤務先にご相談ください。

☎市民税課 ☎25・5786

マイナンバーカードの電子証明書の更新が一部の郵便局でできるようになります

☎平日午前9時～午後5時(窓口受付は午後4時)まで(12月29日～翌年1月4日までを除く)

市税と国民健康保険料の夜間納付相談窓口

平日の受付時間内に納付相談をすることが困難な方に、相談窓口を開設しています。窓口や電話での相談や、納付ができますので、ぜひご利用ください。

☎8月21日(木)、9月18日(木)午後7時

☎25・5980

給与所得の市民税・道民税・森林環境税は特別徴収で納入を

特別徴収とは、勤務先が毎月支払う給与から市民税・道民税・森林環境税を引き去り、従業員に代わって市に納める方法です。特別徴収は、従業員が金融

取扱郵便局	
10月開始予定	9月開始予定
● 旭川西内郵便局	● イオンモール
● 旭川北郵便局	● 旭川西内郵便局
● 旭川東郵便局	● 旭川北郵便局
● 旭川中央郵便局	● 旭川東郵便局
● 永山郵便局	● 旭川中央郵便局
● 東旭川郵便局	● 永山郵便局
● 旭川五条郵便局	● 東旭川郵便局
● 旭川緑が丘郵便局	● 旭川五条郵便局
● 旭川九条郵便局	● 旭川緑が丘郵便局
● 旭川神楽郵便局	● 旭川九条郵便局
● 旭川忠和郵便局	● 旭川神楽郵便局
● 永山南郵便局	● 旭川忠和郵便局
● 旭川春光台郵便局	● 永山南郵便局

対象の手続き

- マイナンバーカードの電子証明書の更新・発行
- 暗証番号の再設定

※郵便局ではマイナンバーカードの申請や受取り、住所・氏名の変更はできません。

● 手続きには必ずご本人がお越しください

● 手続きにはご本人のマイナンバーカードと交付時に設定した暗証番号が必要です

● 暗証番号をお忘れの場合は窓口で再設定手続きができます

● 市役所または各支所でも引き続き手続きが可能です

● 住民登録が旭川市外にある方の手続きはできません

☎市民税課 ☎25・9787

その他

臨時拠点回収

● 小型家電・布類・古紙・プラスチック製品・傘・金属などの回収

※家電リサイクル法対象品目や粗大ごみは除く。

☎8月30日(土) 午前10時～午後3時

☎3コープさっぽろ神楽店(神楽4の5)

☎クリーンセンター ☎36・2213

新築記念苗木をプレゼント

☎昨年4月1日～今年8月31日に市内に住宅を新築・購入し、苗木を植える場所がある方(昨年受け取った世帯を除く)

苗木の種類・配布本数
 ナナカマド、エゾヤマザクラ、

附属機関の委員等の募集

男女共同参画審議会

☎男女共同参画基本計画の推進に関する調査・審議
 ☎18歳以上(11/5現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 3人・11/5(予定)から2年間
 ☎応募用紙に、男女共同参画の推進についての意見を600字程度で記入し、8/25(月)～9/26(金)に女性活躍推進課(総合庁舎6階)

☎女性活躍推進課 ☎25・9785

図書館協議会

☎図書館の運営に関する審議
 ☎18歳以上(12/1現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方
 募集人員・任期 3人・12/1から2年間
 募集期間 8/15(金)～10/7(火)
 ☎中央図書館 ☎22・4174



資料の配布場所

各担当課、市政情報コーナー(総合庁舎1階)、各支所、市☎

旭川市の広報番組

番組終了後に市から視聴できます



旭川市の人口

7 / 1 現在（前月比）
詳細は市に掲載



住民登録		
人口	313,649	(230↓)
うち外国人	2,087	(57↑)
男	145,281	(74↓)
女	168,368	(156↓)
世帯数	176,906	(37↓)

交通事故発生状況

1 / 1 ~ 6 / 30の累計（昨年比）

発生件数	246	(9↑)
死者数	1	(1↑)
傷者数	283	(7↓)

職員懲戒処分
親睦会費の私的私使用
令和6年度において、庁舎内で管理している親睦会の通帳およびキャッシュカードを持ち出し、私的に使用するための会費を出金し、その後入金することを繰り返した。なお、事案発覚時には全額返還されていた

ナツツバキ、プンゲンストウヒ、カバレンゲツツジ、エゾムラサキツツジ、ヨドガワツツジ、ドウダンツツジの中から1本 ※2世帯住宅の場合も1本。応募者多数の場合は抽選。
配達日 9月26日(金)・27日(土)・10月3日(金)・4日(土)・10日(金)
8月25日(月)までに左の申込フォームまたは住所・氏名・電話番号・新築(購入)年月日・希望する苗木名・配達希望日・配達場所の地図をはがきに記入し、公園みどり課 25・9705



緑橋通市民植樹会

市民の木ナナカマド、市民の花ツツジを植樹
9月27日(土) 午後1時30分～2時30分
※荒天時は9月28日(日)に順延。
所緑橋通(総合庁舎前)
5組(抽選。1組4人まで。初めて参加する方を優先)
9月5日(金)までに左の申込フォームまたは旭川市を緑にする会(第二庁舎4階 公園みどり課内 25・9705)



「地域清掃・ボランティア清掃ごみ袋」を配布

ボランティアや町内会活動で地域の清掃(道路・公園等の公共の場所、街路樹の落ち葉、カラス等に散らかされたごみステ

処分 5月23日付けで、子育て支援部職員(一般職事務職員40代)に停職6か月
人事課 25・9843

事業者向け

北海道排水設備工事責任技術者試験
排水工事指定店の資格要件である、全道統一の試験
10月16日(木) 午後1時30分から
所 市民文化会館(7の9)
料 7千円
8月18日(月)～27日(水)に水道局 総務課 24・3160
事業承継個別相談会
「事業承継」の課題解決に向

指定避難所の指定取消し

6月30日に次の指定避難所の指定を取り消しました。
施設名 旧北都中学校(7の16)
理由 施設解体のため
防災課 25・9840

指定避難所の指定

6月20日に次の施設を指定避難所に指定しました。
施設名 東地区体育センター(豊岡2の5)
防災課 25・9840

けた専門家による個別相談会
9月11日(木) 午前10時～11時、午後1時～2時、午後2時～3時30分、午後4時～5時
所 総合庁舎3階
市内中小企業者・個人事業主 定各1組 北海道事業承継・引継ぎ支援センター相談員
9月5日(金)までに左の申込フォームまたは経済総務課 25・7042



甲種防火管理新規講習(全2回)

9月18日(木)・19日(金) 午前9時～午後4時30分
所 イオンホール(宮下通7イオンモール旭川駅前4階)
市内の事業所等で防火管理業務に携わる方 100人
料 3千円(テキスト代別途)
9月1日(月)～12日(金)に予防課 74・3584



農業者団体の研修等に係る活動支援

農業経営の改善、農村生活の発展を目的とした研修に係る費用の一部を補助します。
市内の農家を中心として構成された、農業青年団体または農村女性団体
申農政課(第二庁舎5階)、市にある申請書に記入し、来年2月28日(土)までに同課 詳農政課 25・7417 または市



クイズに答えて プレゼントを当てよう!

自慢の逸品です! 風味豊かなそばに仕上がりました。ご賞味ください!

北海道育ち 藤原製麺 たいせつそば畑セット 1箱を
抽選で30人にプレゼント



問題 ○に入る文字は何でしょう?

北の恵み あさひかわ ○○○○○○
おかげさまで15th ANNIVERSARY

ヒントは8ページ

応募方法

はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・生年月日・電話番号と広報誌を読んだ感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、8月末日(必着)までに下記の応募先へ。

応募先

〒070-8525
広報広聴課「広報クイズ係」
(住所不要) ☎24・7833
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



たくさんのご寄附 2025年 | 6月 |
 ありがとうございます！

市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。



(株)盛永組 様
 代表取締役社長 盛永喜之 様
 1,000,000円 (いじめ防止対策推進基金)



(株)盛永組安全衛生協力会 様
 会長 榎井一将 様
 1,000,000円 (育英事業基金)



M-SOLUTIONS(株) 様
 代表取締役社長CEO 植草 学 様(中央)、プロダクト本部副本部長 一色恭輔 様(右)、プロダクトサービス部シニアエンジニア 森 晴彦 様(左)
 3,600,000円 (企業版ふるさと納税)



旭川プロバスクラブ 様
 199,892円
 (大雪クリスタルホールにミーティングチェア28脚)



北海道コカ・コーラボトリング(株) 様
 411,613円
 (あさひやま"もっと夢"基金)

トヨタカローラ旭川労働組合 様
 131,872円 (子育て支援施設に車の玩具)

市に対する10万円以上の寄附または寄贈に伴う感謝状贈呈式を行い、報道発表を了承された団体を掲載。
 ※寄贈は相当額。

市への寄附の詳細はこちら

みんなで挑戦！
ゼロカーボンシティ旭川 Vol.12

安心して暮らせる豊かな地球環境を守るため、私たちが抱える気候変動問題の解決に向けた市の取り組みを紹介します。
 【詳細】環境総務課 ☎25・5350

グリーンアンバサダーから
「みんなで学ぼう！あさひかわ環境フェスタ」に参加しました

6/7 旭川グリーンアンバサダー 吉田小夏さん

6月の環境フェスタでは、あさっぴーと一緒にイオンモール旭川西を歩きながら、子供たちと写真を撮ったり、CO2排出量を調べるアンケートにご協力いただいたり、とても温かい時間を過ごせました。

暑さが厳しい夏こそ、打ち水や風通しの良い工夫など、自然の力をうまく借りながら、少しでも心地よく過ごせたらいいと思います。

旭川の豊かな自然を感じながら、無理なく続けられることを一緒に見つけていきましょう！

ゼロカーボンシティって？ 2050年までに、二酸化炭素の排出量を実質ゼロにすることを目指す地方自治体です。旭川市は令和3年10月に表明し、脱炭素社会の実現に向けて、積極的に取り組んでいます

アンケートの回答にご協力をお願いします

市ではゼロカーボンシティの実現に向け**太陽光パネルの設置や薪ストーブ設置などの際に補助金を交付**しています(交付要件を満たすものに限ります)。

これらの補助事業の在り方に関して検討するためのアンケートを実施しています(3分程度で回答可能です)。

実施期間 9/30(火)まで





市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します



市民の広場

市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください。
★印は申込みが必要です。
料金の記載がなければ無料、抽選の記載がなければ先着順となります。

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎6階）で配布。市HPにも掲載。



募集 旭川ミステリー倶楽部 会員

会食とともに、ミステリー作品について語り合いませんか。毎月第3月曜日18:30～。参加費（食事代）4,500円。同倶楽部 蕪井 090・4872・8168★

催し 困りごとなんでも相談会！

8/23(土)13:30～16:00。1組30分程度。中央公民館。電話で要予約(非通知不可)。北海道社会福祉士会道北地区支部 平田 090・6440・1974★

催し 講演会「がんとのつきあい方、教えます」

9/11(木)13:00～13:30。講師は緩和ケア医師の幸田久平さん。詳細は問い合わせを。旭川赤十字病院（曙1の1 022・8111）

催し 編物検定試験（毛糸・レース）

9/21(日)10:00～16:00。神楽公民館。文部科学省後援。詳細は問い合わせを。8/31(日)までに日本編物検定協会旭川支部 武田 090・5517・1446★

催し おもちゃライブラリー plus子ども食堂

困窮している子育て世帯へお米などの配布。毎週水曜10:00～12:00、13:00～14:00。弁当は各日100食。ママコンシェルジュウェンズデイ 小池（末広6の1 080・5085・4525）

催し 令和7年度旭川医科大学市民公開講座

8/24(日)14:00から。90名。詳細は<https://www.asahikawa-med.ac.jp/event/>。9月には公開講座も別途実施。詳しくは大学 090・68・2118★

催し かがくいひろしの世界展

絵本「だるまさん」シリーズ作者の個展。9/13(土)～11/24(月)（休館日あり）。北海道立旭川美術館（常磐公園）。一般＝前売1,000円・当日1,200円ほか。市民実行委員会 025・2577

催し こうのとりのゆりかごから始まる第二の人生

9/23(火)13:30から。勤労者福祉会館。大人1,000円、学生500円。講師は赤ちゃんポスト1人目当事者の宮津航一さん。手話通訳有。旭川いのちを考える懇談会 村山 035・8976★

催し 第21回 書・墨祥会展

8/22(金)～24(日)10:00～17:00（22日は14:00から。24日は16:00まで）。市民文化会館。墨祥会 沼舘 090・6216・1100

催し シソジュース作り体験「赤と青の競演！」

赤・青シソジュース作りを体験！8/31(日)13:00～15:00。神楽公民館。16人。500円。持ち帰りOK。アグリガイド 大島 090・6696・1355★

催し 第29回フラウェンコーンコンサート

団員一同心を込めて歌います。たくさんの皆様のご来場お待ちしております。9/13(土)14:00開演。大雪クリスタルホール。1,000円。同会代表 西 025・3038

催し 子育て講座 自分も相手も大切にできる子に

ZOOMによるオンライン講座。9/27(土)10:00～11:45。講師は東京家庭教育研究所の安財公子さん。フリーミーママの会 羽賀 090・6210・0382★

催し 講演「ことばコミュニケーションの発達支援」

8/23(土)10:00～12:00。ときわ市民ホール。30人。1,000円。講師は旭川子ども総合療育センターの筒井美奈子さん。ペアレントサポート旭川 佐藤 090・9083・2817★

催し 第80回記念新ロマン派展（公募展）

9/7(日)～15(月)10:00～18:00（8日を除く。15日は15:00まで）。市民文化会館。500円、高校生以下無料。同事務局 富田 080・1897・6797

催し 公認スポーツ栄養士のスポーツ栄養講演会

9/14(日)10:30～11:30。大雪クリスタルホール。50人。講師は公認スポーツ栄養士の山極恵子さん。申込みは FAX76・9869。天使大学同窓会上川・留萌支部 大里 090・3897・1503★

催し いのちの電話チャリティーコンサート2025

菅野優斗（津軽三味線）・旭川混声合唱団出演。9/27(土)13:30開演。公会堂。1,000円、中学生以下無料（当日券あり）。旭川いのちの電話事務局 025・2143

催し 社会保険労務士による障害年金相談会

精神疾患、難病、その他傷病による障害等や審査請求等の相談。8/23(土)13:00～16:00。おびつた。要予約。障害年金支援の会 皆川 053・8115★

催し パーキンソン病に関する医療講演会

9/7(日)13:00～16:00。おびつた。講師は旭川赤十字病院院長補佐の浦茂久さん。パーキンソン病友の会旭川ブロック 棒手 090・4871・7327

催し 知里幸恵フィールドワーク（通学路を歩く）

9/18(木)14:00から。旭川市内。10人。旭川に公立夜間中学をつくる会 中島 090・6219・0091★

催し 宅地不動産相談会

不動産の相談を認定不動産相談員および弁護士が対応。10/5(日)。ホテルウイングインターナショナル旭川駅前（宮下通7）。10/1(木)までに宅建協会旭川支部 090・39・2323★