内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金　講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ　料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

七夕工作

日①７／23㈬～25㈮15：00から　②③８／１㈮～３㈰随時　④８／３㈰～６㈬随時　⑤８／５㈫～７㈭随時
対幼児と保護者、小学生以上
他⑤団体参加は事前に問い合わせを
所詳①**神楽児童センター（神楽３の６　℡63・6201）**
②**永山児童センター（永山３の19　℡47・8008）**
③**神居児童センター（神居５の12　℡69・2225）**
④**北門児童センター（北門町８　℡52・0765）**
⑤**春光住民児童センター（春光１の７　℡53・7992）**

夏休みに親子で学ぶ！おなかの元気教室＆ババロアクッキング

日８／７㈭10：00～12：00　対小学生と保護者
定６組（抽選。１組＝保護者１人と小学生２人まで）
料１組500円　講ヤクルト北北海道栄養士　小野寺　恵さん
他７／25㈮～27㈰の期間に当選者の方のみに電話連絡
所申７／23㈬までに**永山ふれあいセンター（永山町14　℡47・8430）**

動物愛護センター体験会

内獣医師の仕事の体験やバックヤードツアー
日７／28㈪～８／１㈮10：00～11：00、14：00～15：00　対小学生と保護者　定各２組
他過去に参加経験のある小学生の参加は不可
申７／15㈫から右の申込フォームで受付け
所詳**あにまある（７の10　℡25・5271）**

北邦野草園観察会

内親子で楽しむ葉っぱの葉脈標本づくり
日８／２㈯９：00～12：00　対小学生以上と保護者
定５組　他雨具持参　所申７／19㈯から**嵐山公園センター（鷹栖町嵐山　℡55・9779）**

親子パン教室

内旭川産小麦粉「春よ恋」でパン作り
日８／２㈯10：00～13：00　対小・中学生と保護者
定10組　所申７／20㈰～30㈬の９：00～17：00に**若者センター（江丹別町中央　℡73・2409）**

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴょんぴょん　旭神町℡66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース・寝相アート～海水浴」
日８／21㈭14：00～15：30　対０歳児と保護者
定20組　他兄弟姉妹不可　申８／６㈬から

にょきにょき　豊岡３の３℡38・6816

子育て講座「離乳食講座（５か月児～１歳６か月児）」
日８／21㈭10：00～11：30　対乳幼児の保護者
定10人　他託児あり　申８／６㈬９：00から

ねむのき　宮下通14℡090・8271・8899

子育て講座「ナビゲーター講座」
内保育園・幼稚園に関する講話と個別相談　日８／29㈮10：00～11：00　対乳幼児と保護者　定８組
申８／１㈮からの10：00～15：30

ぱれっと　神楽３の６℡63・6201

育児講座「お腹のホームケア」
日８／26㈫10：30～11：30　対乳幼児と保護者
定６組　他託児あり　申８／４㈪から

こまどりつ～ながれ　末広2の13℡070･5049･4523

あそびの広場「夏祭り縁日ごっこ」
日８／28㈭10：00～11：30
対乳幼児と保護者　定８組　申８／７㈭からの火～木曜日の９：30～12：00、13：00～15：30

おひさま　春光２の８℡51・0637

おでかけサロン
内参加者同士の交流と、いろいろなおもちゃ、トンネル、ボールプールなどで遊ぶ
日８／１㈮９：30～11：30　対乳幼児と保護者

ほっとほたる　永山町５℡46・4749

いきいき子育て講座「水あそびを楽しもう」
日８／27㈬10：00～11：30　対１歳児以上と保護者　定10組　申８／５㈫からの14：00～16：00

こもれび　もりもりパーク内℡56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
日８／25㈪11：00～11：30
対乳幼児と保護者　定20組　申随時

いずみ　神居９の４℡62・8986

お父さん+ファミリーサロン「家族で水遊びを楽しもう！」
日８／９㈯10：00～11：30　対乳幼児と男性保護者
定６組　他家族の参加も可　申７／18㈮10：00から

ちゅうりっぷ　北門町８℡52・0765

北の散歩道お散歩ツアー
内児童センターのお兄さんお姉さんと一緒に散歩
日８／７㈭９：45～11：20
対乳幼児と保護者　申随時

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など　日所①８／１㈮＝神楽公民館　②８／１㈮＝東旭川公民館　③８／５㈫＝神居公民館　④８／７㈭＝啓明地区センター　⑤８／７㈭＝東鷹栖公民館　⑥８／18㈪＝永山３区会館　⑦８／21㈭＝地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の５）　⑧８／21㈭＝永山公民館　⑨８／22㈮＝西御料地会館　⑩８／23㈯＝新旭川公民館　⑪８／25㈪＝春光台公民館　⑫８／25㈪＝ユートピアそよかぜ会館（東光15の８）　⑬８／26㈫＝愛宕公民館　いずれも10：00～12：00（⑧は10：00～11：15、①⑨⑬は10：00～11：30）　対乳幼児と保護者　詳**旭川NPOサポートセンター℡74・4180**

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

あさひかわ こどもーる　こどもとお出掛け支援サイト

子供・子育て・発達・発育に関する相談
就学児……℡**26・5501**
未就学児……℡**26・2395**
ひとり親家庭などの相談
……℡**25・9107**
開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム
児童生徒用　保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談（無料）
℡**0120・126・744**
平日　8：45～17：15（祝日・年末年始を除く）

子供専用電話相談

子どもホットライン（無料）
℡**0120・528506**
平日　8：45～17：15
（月・木曜日は20：00まで）
※祝日・年末年始を除く

ホタルの生態学習とホタル鑑賞会

内ホタルの生態に関しての学習とせせらぎに飛ぶホタルの観賞　日７／26㈯19：15～20：30
所西神楽パークセンター（西神楽南１の１）
対市内在住の幼児～小学生と保護者　定16人
申７／17㈭から**カムイの杜公園℡63・4045**

体験学習教室

内日**昆虫教室「どんな昆虫がいるかな？」**＝８／３㈰13：00～16：00　対小学生と保護者
定６組　料１組500円　所申７／22㈫から**カムイの杜公園（神居町富沢　℡63・4045）**

おもしろ工作・実験タイム

日８月の土・日曜日、祝日の９：30～11：00、12：30～15：00（変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載）　対幼児と保護者、小学生
所申**カムイの杜公園（神居町富沢　℡63・4045）**

夏休み　親子で処分場見学会

日８／７㈭９：30～12：15（現地集合の方は10：20～11：30）　集合場所●マイクロバス利用＝第二庁舎裏（７の10）　●現地集合＝廃棄物処分場（江丹別町芳野）
対小学生以下と保護者　定10組20人
申７／17㈭から**廃棄物処分場℡59・4646**

農業センター農産加工体験会

内親子でアイスクリーム作り　日８／４㈪・８㈮13：30～16：30　対小学生と保護者　定各５組（抽選。１組＝保護者１人と小学生２人まで）　料１組700円
申７／20㈰までに右の申込フォームで受付け
所詳**農業センター（神居町雨紛　℡61・0211）**

返済不要

給付型奨学金の受付を開始

高校等に入学した子供がいる世帯を経済的に支援するため、返済不要の奨学金を給付します。
受付期間　８／１㈮～９／30㈫の平日８：45～17：15
対今年度に、市内および近隣８町にある高校・通信制課程の高校等に入学した１年生の子を養育し、生計を維持している保護者　※今年度の市・道民税課税世帯で、所得割額等一定の要件を満たすこと。
給付額●国公立（定時制を含む）＝６万円　●私立＝７万円　●通信制＝３万円
※11月中に申請者の口座に一括振り込み。
他市が５月に発行した「給与所得等に係る市民税・道民税・森林環境税特別徴収税額の決定・変更通知書」か「市民税・道民税・森林環境税税額決定納税通知書」が必要
申子育て助成課（７の９　総合庁舎３階）、市HPにある申請書に記入し、**同課℡25・9107**
※大学等は８月中旬に市HPに掲載予定。

催し

旭川駅＆運転所見学ツアー

内旭川駅構内を巡って駅舎の特徴を学ぶほか、車両の整備などを行う場所を見学
日７／28㈪、８／19㈫８：45～11：50、13：10～16：15
集合場所　旭川駅東改札口前
対小学生と保護者　定各８組（抽選）
申７／21㈪までに右の申込フォームで受付け
詳**交通空港課℡25・9851**

内内容　日日時　所会場　対対象　定定員　料料金　講講師　他その他　申申込　詳詳細　HPホームページ　料申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付けを開始しています

公民館　講座カレンダー　子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	7／24㈭～29㈫	子ども囲碁・将棋教室（全４回）	日7／26㈯・27㈰を除く10：00～12：00 対小・中学生　定20人　申7／14㈪から
	8／4㈪	子育てひろば・れっつクック	内コーンパン作り　日10：00～12：00　対乳幼児と保護者 定12組　料１組800円　申7／22㈫から
	8／8㈮	あつまれ～出張ひろばin春光台	内手形アート　日10：00～12：00　対乳幼児と保護者 定10組　申7／22㈫から
愛宕	7／26㈯	親子陶芸教室	日13：00～15：00　対小学生と保護者 定15組　料1,800円　申7／16㈭から
	7／27㈰	親子夏休み工芸教室	内きれいなセンサリーボトルを作る　日10：00～12：00 対小学生と保護者　定10組　料500円 講北海道退職校長会旭川支部監事　岡部　正さん　申7／16㈭から
	8／17㈰	親子夏休み工作教室	内六角変わり絵作り、エコバッグの型染め 日14：00～16：00　対小学生と保護者　定20組　料400円 講サイエンスボランティア旭川　申7／22㈫から
末広	7／29㈫	子ども書道ワークショップ	内絵の具で模様を作り、その上に字を書く書道体験　日10：00～12：00 対小学生　定10人　料400円　申7／18㈮～25㈮
	8／12㈫	子ども華道教室	日10：00～11：00　対小学生　定10人　料1,500円 他作品持ち帰りのため保護者の送迎必要　申7／22㈫～8／7㈭
東鷹栖	7／30㈬・31㈭、8／12㈫～14㈭	夏休み子どもスポーツ開放	内軽スポーツ等を楽しめるように大ホールを開放 日13：00～17：00　対小・中学生 他上靴、飲料、スポーツ用具持参
	8／2㈯	親子でクッキング	内米粉のパンケーキとババロア作り　日10：00～12：00 対年長児～小学生と保護者　定10組　料１組500円 講東鷹栖地区主任児童委員　柿木和恵さん　申7／22㈫から
	8／3㈰	「私たちの生活に必要なお金」についてのお話	内「大人になったらお金を自由に使えるの？」体験しながら学ぶ　日13：30～15：30　対小学生　定25人　料200円　講ファイナンシャルプランナー　大野雅志さん、楠美加奈子さん　他小学２年生以下は保護者同伴　申7／22㈫から
西神楽	7／30㈬	演劇ワークショップ	日13：00～15：00（トムトム）　対中学～高校生　定30人 講劇団「TomTom-kiror（キロロ）」団員　申7／22㈫から
	8／7㈭	夏休みものづくり教室	内日①手作り「バッティングマシーン」＝10：00～11：30 ②手作り「飛行機」＝13：30～15：00 対①小学２・３年生　②小学４～６年生　定各10人 他使い慣れたはさみ、持ち帰り用袋持参　申7／22㈫から
北星	8／3㈰	夏休みぞうけい教室	内教育大生と一緒にオリジナルの七夕飾り作り　日10：00～12：00、13：00～15：00　対小学生（保護者同伴可）　定各15人　申7／31㈭まで
東光	8／5㈫	夏休み施設等見学	内日本醤油工業の工場見学　日9：15～12：00 対小学生（小学１・２年生は保護者同伴）　定20人（保護者含む） 他マイクロバス利用。集合・解散場所は公民館　申7／14㈪から
	8／9㈯	親子夏休み工作教室	内知育玩具作り　日10：00～12：00　対小学生と保護者　定20組　料１組500円　講北海道退職校長会旭川支部監事　岡部　正さん　申7／15㈫から
新旭川	8／6㈬	防災講座	内備えておきたい防災グッズの作り方や使い方を体験　日13：00～14：30 対小学生と保護者　定10組　講明治安田生命保険旭川支社 申7／17㈭～8／4㈪
神楽	8／8㈮	夏休みキッズ公民館「わくわく木育・クラフト体験会」	内樹木の体験型観察、木を使った工作　日10：00～11：30 対年長児～小学生　定10組（抽選）　他小学３年生以下は保護者同伴 申7／22㈫～25㈮
永山	8／8㈮	夏休み楽しい☆工芸室	内バスボム作り　日10：00～12：00　対小学生　定10人　料1,000円 講saruno（サルノ）主宰　吹谷郁子さん　他持ち帰り用袋持参　申7／22㈫から
	8／23㈯	オンライン工場見学＆クッキング	内ヤクルト工場のオンライン見学とババロア作り　日10：00～12：00 対小学生と保護者　定８組　料１人100円　申7／28㈪から
上雨紛分館	8／10㈰	上雨紛親子ふれあい農業体験	内収穫体験、試食会　日9：30～12：30　対小・中学生と保護者 定６組（定員を超えた場合は抽選）　他現地移動のため要自家用車 申7／22㈫から神居公民館

今月の子育て健康相談　予約制

内身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください）　日所①8／18㈪9：00～11：00＝ｗａｋａ・ｂａ（1の8　ツルハ旭川中央ビル2階）
②8／25㈪9：45～10：45＝永山公民館（永山3の19）
対0歳児～未就学児
他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料　申おやこ応援課℡26・2395

離乳食教室（前期）

内栄養士の講話、調理の実演、試食
日8／5㈫13：30～14：30
所第二庁舎6階調理実習室（7の10）
対4～7か月児の保護者　定24人　料150円
申右の申込フォームまたは健康推進課℡23・7816

不登校のお子さんを持つ親の交流会

内専門家を交えながら、子供との接し方など日頃の疑問に関して分かち合う会を開催　日7／24㈭13：30～15：00
所子ども総合相談センター（10の11）
対不登校の小・中学生の保護者
申7／23㈬までにいじめ防止対策推進課℡76・5523

無料法律相談会　予約制

内養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け　日7／25㈮13：30～15：30（1人30分）
所ときわ市民ホール（5の4）　対ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む）　定4人　講かぐら法律事務所弁護士　吉川真由美さん　他託児あり（要申込）
申母子家庭等就業・自立支援センター℡21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会　予約制

内離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日開催日時は応相談（7月下旬～8月中旬）、複数回実施（1人60分）　所ときわ市民ホール（5の4）
対離婚を考えている方　定1回あたり2人
申母子家庭等就業・自立支援センター℡21・7181

その他

「旭川市の公園」絵画展の作品を募集

募集作品　市内の公園を題材にした絵画（4つ切り）
対小・中学生　申作品の裏面に学校名・学年・氏名とふりがな、必要があれば作品の説明を記入し、8／31㈰までに公園緑地協会（〒070-0901　花咲町3　℡52・1934）

食品ロス削減親子クッキング

内調理実習「余り野菜を活用したラタトゥイユのパスタ」、食品ロス削減に関して親子で楽しく学ぶ
日8／8㈮10：00～13：00　所第二庁舎6階調理実習室（7の10）　対小学生と保護者　定30人
料1人400円　講料理家　星野美香さん
申7／16㈬～31㈭に右の申込フォームまたは廃棄物政策課℡25・6324

こども跳び箱教室

内跳び箱の基本から開脚跳びまでを習得
日8／9㈯・23㈯・30㈯のいずれか1日9：30～10：30
対5～6歳の未就学児（保護者同伴）　定各16人
料500円　講旭川ＴＡＧスポーツクラブ指導員　大浦厚子さんほか　所申7／20㈰から忠和公園体育館（神居町忠和℡69・2345）

ちゃれんじ～ば2025 オータムキャンプ in かみかわ～まち・ひと・わたしと出会う二日間

上川町で活躍するユニークなローカルプレイヤーの案内の下、知らないまち、面白いことに挑戦している大人、そして新しい自分の価値観に出会う1泊2日のワークショップに参加しませんか？
日9／6㈯・7㈰　対高校生　定15人
料3,000円　申7／15㈫～8／5㈫に右の申込フォームで受付け　詳ＡＳＯＢＩ～ＢＡ（あそび）℡25・3211

もりもりパーク　定期イベント　※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11：00から）
わんぱくキッズ（金曜日16：00から）
※7／21㈪～8／20㈬は夏休み期間のため定期イベントはお休みします。
他イベントの詳細はHPに掲載　詳もりもりパーク（1の8　フィール旭川6階　℡56・0760）

おやこサポート事業（おやこサポートweekend（ウィークエンド））

内日おやこ応援プログラム（予約制）
●こころほどける、からだととのう、ゆるっとママリセット＝7／26㈯　●保育士出張相談会＝7／27㈰　●プレパパママ教室＝8／9㈯
●子どもの就学前から知りたいお金の話＝8／16㈯
所ｗａｋａ（わか）・ｂａ（ばー）（1の8　ツルハ旭川中央ビル2階）
対妊婦、乳幼児と保護者
他おやこわくわくひろば　7／20㈰、8／2㈯・3㈰・10㈰・17㈰とおやこ応援プログラム終了後の14：00まで
詳右の専用HPまたはおやこ応援課℡26・2395