

こうほう旭川市民

2025

7

No.991

あさひばし

| 特集 |

姉妹友好都市
周年記念事業



ASAHIKAWA
CITY

令和7年7月15日発行

日本初の体制で いじめ防止対策「旭川モデル」を 推進しています

これまで

いじめの相談・
支援体制が不十分

- 教育委員会
- 学校



いじめへの対応

いじめの積極的な把握！

把握方法の新設と充実

新設

- 電話
- 相談フォーム
- 手紙
- チャット
- 学校からの全件報告
- 専門職による相談窓口

充実

- いじめアンケート調査

現在「旭川モデル」

教育委員会の職員や専門人材を市に配置して一体的に対応

市長

いじめ防止対策推進部

教育委員会

学校教育部

いじめ防止対策推進課

- 事務職員 5 名
- いじめ対策支援員（社会福祉士等） 3 名
- 青少年育成支援員（警察官経験者） 1 名
- いじめ対策心理士（臨床心理士） 1 名
- 弁護士 3 名
- 精神科医 1 名

【いじめ対策担当】

- 指導主事等 5 名
- いじめ対策コーディネーター（教員経験者） 3 名
- ※いじめ対策推進リーダー 各校 1 名ずつ

迅速な情報共有 と初動対応

児童生徒への 継続的な支援



いじめのご相談はこちら

これまでのいじめに携わる体制を抜本的に見直し、市長部局にいじめ防止対策推進部（教育委員会の職員や専門人材を含めた体制）を新設し、市と教育委員会が一体となつて対応する「旭川モデル」を構築することで、いじめの未然防止、早期発見と重大化の防止、再発防止に向けて取り組んでいます。

本市の取組みは、全国でも先進的な13自治体※1が行っていることも家庭庁の採択事業で、その中でも最大規模となっています※2。

今後とも、旭川の子供たちが安心して学べる環境づくりを全力で進めていきます！

効果が表れています！

いじめ見逃しゼロの徹底

いじめ認知件数の増加



- 学校からの全件報告
- 困難ケースの対応報告
- いじめアンケート調査
- ストレスチェック

重大化防止

いじめ相談件数の増加



- 子どもSOS 電話相談
- 子どもSOS 手紙相談
- チャットでいじめ相談
- いじめ相談フォーム

今日より明日

もっと良くなる!! 旭川!!



市長直轄の専門部局は
日本初！

いじめ防止対策推進部と
教育委員会が連携！

※1 令和7年度。 ※2 採択額2,500万円。

- 姉妹友好都市周年記念事業 4
- 買物公園まちにち計画 6
- 特撮のDNA ゴジラ、旭川上陸 7
- 8月はスタルヒン球場がアツい!! 8

表紙の写真 今月の空!



21世紀の森（東旭川町瑞穂）

広大な敷地でキャンプ（ドッグランサイトもあり）、サッカー、パークゴルフなど、自然を満喫しながら楽しめます。ログハウスで気軽に宿泊もでき、近くに温泉もあるため快適に過ごせます。表紙はふれあい広場の、午前0時頃の南の空を撮影したものです。3度にわたる撮影に挑戦した結果、無数の星とともに天の川も映えて、幻想的な1枚となりました。※令和7年6月撮影。

姉妹友好都市 周年記念事業



ゆっきりん

吹上浜砂の祭典
マスコットキャラクター
スナミちゃん

吹上浜砂の祭典

姉妹都市提携

鹿児島県

南さつま市10周年

雪と砂が縁で像づくる交流

南さつま市は、鹿児島県薩摩半島南西部に位置し、日本三大砂丘の吹上浜があり、農・畜・水産物や加工品、焼酎・電子部品等の地場産業をはじめ多くの資源に恵まれたまちです。

平成17年11/7に、当時の加世田市、笠沙町、大浦町、坊津町、金峰町の1市4町が合併して南さつま市が誕生し、本年20周年を迎えます。5月に一大イベント「吹上浜砂の祭典」が開催されており、平成元年の制作砂像「ノイシュヴァンシュタイン城」は世界最大の砂像としてギネスブックに登録されました。

南さつま市
人口約3万人
面積283.59km²



「南さつま市周遊コース」9月新設予定

交流の歩み

平成9年

南さつま市関係者が旭川冬まつりに雪像制作のために訪れたことをきっかけに交流が始まりました

旭川冬まつりと南さつま市の吹上浜砂の祭典での相互訪問を続けて行く中で、短期職員研修や青少年交流、北の恵み 食べマルシェでの出店者受入れや災害時相互応援協定を締結するなど人的交流と信頼関係を深めてきました

平成27年

こうした交流の積み重ねにより、姉妹都市提携の気運が醸成され、姉妹都市提携を締結し、以来毎年、相互交流を続けています



小・中学生対象の青少年交流は4回目。8/8(金)~11(月)まで南さつま市を訪問します

10周年

令和7年

大事な節目の年に両市の代表的なイベント「吹上浜砂の祭典」と「北の恵み あさひかわ食べマルシェ」に合わせてお祝いをします



この他にも10周年を記念した事業を開催する予定です。詳細は市HPでご確認ください。



南さつま市との姉妹都市提携10周年を記念した事業を一部紹介

南さつま市に 10周年記念訪問団を派遣



5/2~4

旭川市で10周年記念 セレモニーを開催



食べマルシェでの伝統芸能の金峰権現太鼓の演奏などさまざまな企画を行います。

9/12(金)~15(月)

旭川市砂像制作隊を派遣



4/28~5/3

本市から訪問団45人が訪問し、一大イベント2025吹上浜砂の祭典に参加しました。記念式典では、旭川の学生たちを中心とした文化芸術団がよさこい踊りで大いに盛り上げました。さらに初めてサイクリング交流も行い、より一層の親睦を深めました。

旭川の学生が、現地で両市の絆を表現した砂像を制作しました。

旭川市は現在、国内外6都市と姉妹友好都市提携を結んでいます。今年、中華人民共和国の哈爾濱市と友好都市を提携してから30周年、鹿児島県南さつま市と姉妹都市を提携してから10周年の節目を迎えることから、両都市との交流の歩みや周年記念事業を紹介します。

【詳細】都市交流課 25・7491



世界三大雪まつり 哈爾濱国際冰雪祭

友好都市提携

中華人民共和国

哈爾濱市 30周年

氷でつながる温かな交流

美しい松花江が流れ、国内有数の重工業都市として発展し、東北地方の政治、経済、文化の中心地です。

1985年から開催されている哈爾濱国際冰雪祭は世界三大雪まつりの一つで、ハルビン国際氷彫刻コンテストも開催。2024年に、夏も冰雪彫刻を体感できる、哈爾濱冰雪大世界夢幻冰雪館が開館。ギネス世界記録に認定された世界最大の室内冰雪テーマパークの誕生により1年を通して哈爾濱市の魅力を体験できるようになりました。



哈爾濱冰雪大世界夢幻冰雪館

哈爾濱市との友好都市提携30周年を記念した事業を一部紹介

交流紹介展



7/7(月)～
9/30(水)

哈爾濱市の概要や両市の交流の歴史等をパネルで紹介します。

【ところ】フィール旭川7階
展示交流スペース(1の8)

記念式典



両市関係者で30周年を祝うとともに、さらなる交流促進を図るため、記念式典を予定しています。

文化芸術訪問団来旭



7/30(水)～
8/2(土)

哈爾濱市で活動する芸術団、哈爾濱市小雪花民族樂團を招き、市内イベント等で伝統の民族音楽を披露していただきます。

両市の友好都市提携を記念した事業を5年ごとに実施しています。今年は30周年記念事業として記念式典などを予定しています。

交流の歩み

昭和59年

本市から「友好親善使節団」が友好親善のため哈爾濱市を訪問し、哈爾濱氷祭りに参加したことをきっかけに交流が始まりました

昭和63年

本市で開催した第1回国際氷彫刻コンテストに哈爾濱市が参加するなどの交流を重ねてきました

平成7年

友好都市提携を締結しました

これまで、旭川ハルビン友好協会が積極的に市民交流に取り組み、同協会が実施する「旭川市民友好訪中の翼」は合計12回開催され、延べ1,207人の市民が哈爾濱市を訪問しています



高校生対象の青少年交流は4回目。8/20(水)～24(日)まで、哈爾濱市の青少年が来旭し、12/23(水)～27(日)まで旭川市の青少年が哈爾濱市を訪問します

30周年

令和7年

哈爾濱市とともに30周年をお祝いします



この他にも30周年を記念した事業を開催する予定です。詳細は市HPでご確認ください。



今年も買物公園に
4つの特色ある
滞在空間が登場！

まちにち MACHINICHI 計画

〔と き〕 8 / 9 (土) ~ 9 / 21 (日) まで

〔と ころ〕 買物公園内 4 スポット
(1条、3条、5条、7条)

今年も平和通買物公園に居心地が良く、くつろぐことができるすてきな空間が出現します！

また、音楽演奏、展示会、ミニ店舗出店などの様々な催し（バスキング）を、簡単な申請で開催できるエリアも設けており、利活用していただける方を募集しています！まちで過ごす日「まちにち」をぜひ、お楽しみください。

【詳細】HP、公式SNSまたは地域振興課☎25・5316

昨年より
期間を延長
します！

まちにち計画を
もっと知りたい！

インタビュー付き
動画はこちら！



まちにち計画ってなに？

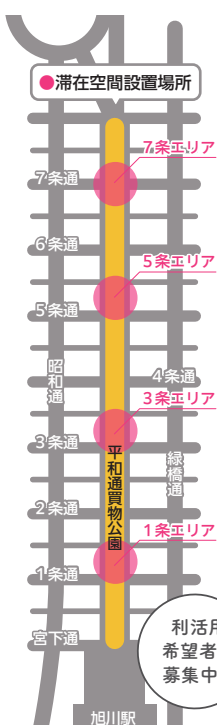
買物公園（まち）で過ごす日「まちの日」＝「まちにち」を増やす買物公園エリアを舞台にした社会実験です。「買物公園エリア未来ビジョン」の実現に向けて、買物公園エリアがすてきな自分でいられる場所・行きたい歩きたい場所・やりたいことが自由に実現できる場所になっていくよう様々な仕掛けを実施します。



まちにち計画HP



Instagram



滞在空間



まちなかで緑を感じながらくつろげる空間

買物公園エリアに来る、歩くきっかけをつくるために、日常的に居心地が良く、行きたい目的地となり得る空間を買物公園の中に4スポット（1条・3条・5条・7条）設けます。

「まち」にいるからこそ新たな出会いや交流が期待できる空間を、各スポットのイメージに合わせて創り上げます。

バスキング



買物公園で やってみたい！をスムーズに実現

簡単な申請で公共空間の利活用ができ、みんなのやりたいことが実現できるスペースが登場！音楽演奏、展示会、ミニ店舗出店など、様々な活動ができますよ。

現在、このスペースを利活用していただける方を募集しています！申込フォームで受付け。

詳細は、まちにち計画HPで確認を。



バスキング詳細HP

コンテンツ



何度でも足を 運びたくなる、楽しい企画

夜市や野外映画祭など、滞在空間を活用した様々な企画を実施します。日や場所によって違った企画を実施します。詳細は、まちにち計画HPで確認を。

旭川市科学館（サイパル）開館20周年記念特別展 旭川市科学館



ゴジラシリーズで実際に使われた貴重な「スーツ」や「ミニチュア」などのほか、本展のために組み上げたジオラマを展示。巨大怪獣を生み出す特殊効果や撮影法などの技術をぜひ体感してください！
【詳細】科学館 31・3186

【とき】 9：30～17：00（入場は16：30まで）
【ところ】 科学館（サイパル）（宮前1の3）
【料金】 大人／1,400円、高校・大学生／800円
小・中学生／500円、親子ペア／1,600円

ゴジラがサイパルにやってくる！

本物に出会える迫力の展覧会
旭川限定展示も！！

ゴジラ 上半身スーツ
撮影用オリジナル（水中撮影用）
「ゴジラ 2000 ミレニアム」
（1999）より



TM & © TOHO CO., LTD. ©特撮のDNA製作委員会

ワークショップ

- クラフトでゴジラ
 - 【料金】 500円
 - スマホで特撮
 - すな絵でゴジラ
 - ゴジラでプラ板
- 市HPで確認を



レインボーモスラ撮影
用オリジナル「モスラ
3 キングギドラ来襲」

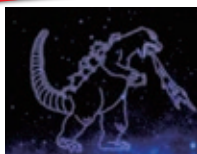


ポスター「ゴジラ」
（1954）

フラネタリウム

期間中の番組内で
ゴジラ座を紹介

（NASA）



ゴジラでポン

スタンプラリー達成で缶バッジがもらえる（毎日実施 小・中学生対象）

ゴジラのシリーズ作品は世界中で公開され、幅広い年齢層に愛されています。国内では2016年に「シン・ゴジラ」が、2023年に「ゴジラ-1.0（マイナスワン）」が公開され、近年も次々とヒット作が生み出されています。

本特別展は世界で高く評価されている日本の「特撮」に注目した展示となっており、撮影技術を詳しく紹介するものです。

8月はスタルヒン球場が アツい!!

8/17(日)はファイターズ!!!

2025イースタン・リーグ公式戦



北海道日本ハム
ファイターズ



千葉ロッテ
マリンス

開場 11:30

試合開始 13:00

エスコンF×Asahikawa
Specialビアガーデン

エスコングルメのシャウエッセン®ホ
ットドックやぐるぐるシャウエッセン
がスタルヒンに! 旭川名物の地ビール、
ジンギスカン、塩ホルモンも大集合!!
この日だけのSpecialを楽しもう!!



今年のファイターズ戦は
お楽しみが盛りだくさん!

Fガールと踊ろう!!



参加申込は
こちら

スタルヒン球場が
遊び場に!?



子供が全力で遊べる!!
キッズボールパークin
スタルヒン!!
エスコンで大人気!!
出張ボーネルンドが登場!!

試合前のベースランニングなど、選手と同じグラウンド
での参加型イベントも!!

【チケット情報】

販売場所 ファイターズオンラインチケット「Fチケ」インターネット/ファイターズオフィシャルショップ オン・デック/ファイターズ鎌ヶ谷スタジアム チケット売り場/ローソンチケット/セブンチケット/旭川振興公社(7の10 第二庁舎6階)

席種	料金 (円)
バックネット裏 S 指定席	4,500
バックネット裏 S 指定席	4,000
バックネット裏 A 指定席	3,500
内野指定席	3,000
内野自由席	2,500
車いす席	3,000

※小学生以下内野自由席当日無料。

※車いす席をご購入の方はこちらへご連絡
ください/ファイターズ スポーツ&エン
ターテインメント鎌ヶ谷事業部 ☎0570・00
5・586

イベント情報、チケット
購入情報など市HPまで



【詳細】スポーツ推進課 ☎23・1944

観戦
無料

8/3(日)~5(火)は慶應義塾体育会野球部!!!

東京六大学の雄が
今年もやってくる!

2023年夏の甲子園で優勝し、日本中
を沸かせた慶應義塾高校メンバーを中
心に、今年もここ旭川で合宿を開催!

試合スケジュール

8/3(日)の西武ライオンズ三軍
戦をはじめ、複数試合が予定され
ています。試合日程や試合時間
については、市HPにて公開します。



注意点 ●選手への迷惑行為や合宿の妨げになる行為はご遠慮ください ●近隣の商業施設への駐車はしないでください ●入場ゲートは5番です

Close up

01

北北海道最大の夏の風物詩

旭川夏まつり

開催日 7/31(木)～8/2(土)

旭川夏まつりを
応援しよう！

各色900枚限定



旭川夏まつりを盛り上げるため、1口1,200円の応援サポーターを募集しています。

実際の色は若干異なります

まず、先着順で、あさひー手ぬぐいを1口1枚贈呈します。手ぬぐいは、2色から選べます。各色900枚限定です。

受付場所 旭川夏まつり実行委員会（常盤通1 旭川商工会議所内）

受付時間 9：00～17：00（土・日曜日、祝日を除く）

※郵送での受付は、問い合わせを。

7/31(木)～8/2(土)の3日間、買物公園や石狩川旭橋河畔、さんろく界わいを会場に繰り広げられます。旭川の熱い夏をぜひ、お楽しみください。

【詳細】旭川夏まつり実行委員会
(旭川商工会議所内 ☎22・8413)

大雪さんろくまつり

露店、キッチンカー、ステージイベント^{ほか}

とき

- 7/31(木) 17：00～22：00
- 8/1(金) 14：00～22：00
- 8/2(土) 12：00～22：00

開会式・アトラクション

旭川観光顕功賞授与式^{ほか}

とき

7/31(木) 18：30～19：30

ところ

石狩川旭橋河畔

道新納涼花火大会

とき

7/31(木) 19：45から

ところ

石狩川旭橋河畔

市民舞踊パレード

とき 8/1(金) 17：30～19：30

ところ 平和通買物公園
(7条緑道～宮下通)



YOSAKOIソーランナイト

上川中央支部のチームによる踊り

とき 8/1(金) 20：50～21：50

ところ さんろく街



提供：北海道新聞社

大雪連合神輿

各団体による渡御^{とぎよ}

とき

8/2(土) 17：00～20：00

ところ

平和通買物公園（7条緑道・宮下通・昭和通・さんろく街^{ほか}）

烈夏七夕まつり

山車^{だし}の巡行や太鼓の披露

とき

8/2(土) 17：15～21：30

ところ

昭和通（5条～3条）

ディスコナイト

コンテストやディスコダンス、フリータイム

とき

8/2(土) 20：30～21：50

ところ

さんろく街

Close up

02

タクシーおでかけチケット
プレゼント^{デイ}DAY2025を
実施します

旭川夏まつりの最終日（8/2(土)）と北の恵みあさひかわ食べマルシェ期間（9/13(土)～15(月)）中いずれかの日の市内タクシーの領収書を見せると、その日から使える「タクシーおでかけチケット」500円×2枚1セットをプレゼント。

とき・チケット配布場所

- 旭川夏まつり 8/2(土) 12：00～22：00
旭川夏まつりPRブース内（3の5）
- 北の恵み あさひかわ食べマルシェ
9/13(土)・14(日) 10：00～18：00
9/15(月) 10：00～17：00
特設会場（1条買物公園 アッシュ付近）

定員 各日先着500人

※お一人様1セット限り。

【詳細】交通空港課☎25・9851



ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもと
お出掛け
支援サイト



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児……………TEL26・5501

未就学児……………TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

……………TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・
不登校に関する
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用



保護者からの相談・
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15 (祝日・年末年始を除く)

こどもせんよう
子供専用
電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45～17:15
(月・木曜日は 20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

ホテルの生態学習とホテル鑑賞会

内 ホテルの生態に関する学習とせせらぎに飛ぶホテルの
観賞 日 7/26(土)19:15～20:30

所 西神楽パークセンター(西神楽南1の1)

対 市内在住の幼児～小学生と保護者 定 16人

申 7/17(木)からカムイの杜公園 63・4045



体験学習教室

内 昆虫教室「どんな昆虫がいるかな?」= 8/3(日) 13:00～16:00 対 小学生と保護者

定 6組 料 1組500円 所 申 7/22(火)からカムイの杜公園
(神居町富沢 63・4045)

おもしろ工作・実験タイム

日 8月の土・日曜日、祝日の9:30～11:00、
12:30～15:00(変更の場合あり。詳細は同
園HPに掲載) 対 幼児と保護者、小学生

所 申 カムイの杜公園(神居町富沢 63・4045)



夏休み 親子で処分場見学会

日 8/7(木)9:30～12:15(現地集合の方は10:20～
11:30) 集合場所 ●マイクロバス利用=第二庁舎裏
(7の10) ●現地集合=廃棄物処分場(江丹別町芳野)

対 小学生以下と保護者 定 10組20人

申 7/17(木)から廃棄物処分場 59・4646

農業センター農産加工体験会

内 親子でアイスクリーム作り 日 8/4(月)・8(金)13:30
～16:30 対 小学生と保護者 定 各5組(抽選。1組=

保護者1人と小学生2人まで) 料 1組700円

申 7/20(日)までに右の申込フォームで受付け

所 詳 農業センター(神居町雨紛 61・0211)



返済
不要

給付型奨学金の受付を開始

高校等に入学した子供がいる世帯を経済的に支援する
ため、返済不要の奨学金を給付します。

受付期間 8/1(金)～9/30(火)の平日8:45～17:15

対 今年度に、市内および近隣8町にある高校・通信制
課程の高校等に入学した1年生の子を養育し、生計を
維持している保護者 ※今年度の市・道民税課税世帯
で、所得割額等一定の要件を満たすこと。

給付額 ●国公立(定時制を含む)=6万円

●私立=7万円 ●通信制=3万円

※11月中に申請者の口座に一括振り込み。

他 市が5月に発行した「給与所得等に係る
市民税・道民税・森林環境税特別徴収税額
の決定・変更通知書」か「市民税・道民税
・森林環境税税額決定納税通知書」が必要

申 子育て助成課(7の9 総合庁舎3階)、市HPにあ
る申請書に記入し、同課 25・9107

※大学等は8月中旬に市HPに掲載予定。



催し

旭川駅&運転所見学ツアー

内 旭川駅構内を巡って駅舎の特徴を学ぶほか、車両の整備
などを行う場所を見学

日 7/28(月)、8/19(火)8:45～11:50、13:10～16:15

集合場所 旭川駅東改札口前

対 小学生と保護者 定 各8組(抽選)

申 7/21(月)までに右の申込フォームで受付け

詳 交通空港課 25・9851



内容 日時 会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

七夕工作

日① 7/23(水)~25(金)15:00から ②③ 8/1(金)~3(日) 随時 ④ 8/3(日)~6(水)随時 ⑤ 8/5(火)~7(木)随時
対 幼児と保護者、小学生以上
他 ⑤ 団体参加は事前に問い合わせを
所詳① 神楽児童センター（神楽3の6 画63・6201）
② 永山児童センター（永山3の19 画47・8008）
③ 神居児童センター（神居5の12 画69・2225）
④ 北門児童センター（北門町8 画52・0765）
⑤ 春光住民児童センター（春光1の7 画53・7992）

夏休みに親子で学ぶ！
おなかの元気教室&ババロアクッキング

日 8/7(木)10:00~12:00 対 小学生と保護者
定 6組（抽選。1組=保護者1人と小学生2人まで）
料 1組500円 講 ヤクルト北海道栄養士 小野寺 恵さん
他 7/25(金)~27(日)の期間に当選者の方のみに電話連絡
所申 7/23(水)までに永山ふれあいセンター（永山町14 画47・8430）

動物愛護センター体験会

対 獣医師の仕事の体験やバックヤードツアー
日 7/28(月)~8/1(金)10:00~11:00、14:00~15:00 対 小学生と保護者 定 各2組
他 過去に参加経験のある小学生の参加は不可
申 7/15(火)から右の申込フォームで受付け
所詳 あにまある（7の10 画25・5271）



北邦野草園観覧会

対 親子で楽しむ葉っぱの葉脈標本づくり
日 8/2(土)9:00~12:00 対 小学生以上と保護者
定 5組 他 雨具持参 所申 7/19(土)から嵐山公園センター（鷹栖町嵐山 画55・9779）

親子パン教室

対 旭川産小麦粉「春よ恋」でパン作り
日 8/2(土)10:00~13:00 対 小・中学生と保護者
定 10組 所申 7/20(日)~30(水)の9:00~17:00に若者センター（江丹別町中央 画73・2409）

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町画66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース・寝相アート~海水浴」
日 8/21(木)14:00~15:30 対 0歳児と保護者
定 20組 他 兄弟姉妹不可 申 8/6(水)から

によきによき

豊岡3の3画38・6816

子育て講座「離乳食講座（5か月児~1歳6か月児）」
日 8/21(木)10:00~11:30 対 乳幼児の保護者
定 10人 他 託児あり 申 8/6(水)9:00から

ねむのき

宮下通14画090・8271・8899

子育て講座「ナビゲーター講座」
対 保育園・幼稚園に関する講話と個別相談 日 8/29(金)10:00~11:00 対 乳幼児と保護者 定 8組
申 8/1(金)からの10:00~15:30

ぱれっと

神楽3の6画63・6201

育児講座「お腹のホームケア」
日 8/26(火)10:30~11:30 対 乳幼児と保護者
定 6組 他 託児あり 申 8/4(月)から

こまどりつ~ながれ

末広2の13画070・5049・4523

あそびの広場「夏祭り縁日ごっこ」
日 8/28(木)10:00~11:30
対 乳幼児と保護者 定 8組 申 8/7(木)からの火~木曜日
の9:30~12:00、13:00~15:30

おひさま

春光2の8画51・0637

おでかけサロン
対 参加者同士の交流と、いろいろなおもちゃ、トンネル、ボールプールなどで遊ぶ
日 8/1(金)9:30~11:30 対 乳幼児と保護者

ほっとほたる

永山町5画46・4749

いきいき子育て講座「水あそびを楽しもう」
日 8/27(水)10:00~11:30 対 1歳児以上と保護者
定 10組 申 8/5(火)からの14:00~16:00

こもれび

もりもりパーク内画56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」
日 8/25(月)11:00~11:30
対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時

いずみ

神居9の4画62・8986

お父さん+ファミリーサロン「家族で水遊びを楽しもう！」
日 8/9(土)10:00~11:30 対 乳幼児と男性保護者
定 6組 他 家族の参加も可 申 7/18(金)10:00から

ちゅうりっぷ

北門町8画52・0765

北の散歩道お散歩ツアー
対 児童センターのお兄さんお姉さんと一緒に散歩
日 8/7(木)9:45~11:20
対 乳幼児と保護者 申 随時

子育てサロン

対 遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所① 8/1(金)=神楽公民館 ② 8/1(金)=東旭川公民館 ③ 8/5(火)=神居公民館 ④ 8/7(木)=啓明地区センター ⑤ 8/7(木)=東鷹栖公民館 ⑥ 8/18(月)=永山3区会館 ⑦ 8/21(木)=地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑧ 8/21(木)=永山公民館 ⑨ 8/22(金)=西御料地会館 ⑩ 8/23(土)=新旭川公民館 ⑪ 8/25(月)=春光台公民館 ⑫ 8/25(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光15の8） ⑬ 8/26(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00（⑧は10:00~11:15、①⑨⑬は10:00~11:30） 対 乳幼児と保護者 詳 旭川NPOサポートセンター画74・4180

今月の子育て健康相談

予約制

内 身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください） 日所 ①8/18(月)9:00~11:00 = w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
②8/25(月)9:45~10:45 = 永山公民館（永山3の19）
対 0歳児~未就学児
他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料 申 おやこ応援課 26・2395

離乳食教室（前期）

内 栄養士の講話、調理の実演、試食
日 8/5(火)13:30~14:30
所 第二庁舎6階調理実習室（7の10）
対 4~7か月児の保護者 定 24人 料 150円
申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816



不登校のお子さんを持つ親の交流会

内 専門家を交えながら、子供との接し方など日頃の疑問に関して分かち合う会を開催 日 7/24(木)13:30~15:00
所 子ども総合相談センター（10の11）
対 不登校の小・中学生の保護者
申 7/23(水)までにいじめ防止対策推進課 76・5523

無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日 7/25(金)13:30~15:30（1人30分）
所 ときわ市民ホール（5の4） 対 ひとり親家庭の父親・母親（離婚前の方を含む） 定 4人 講 かぐら法律事務所 弁護士 吉川真由美さん 他 託児あり（要申込）
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日 開催日時は応相談（7月下旬~8月中旬）、複数回実施（1人60分） 所 ときわ市民ホール（5の4）
対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

その他

「旭川市の公園」絵画展の作品を募集

募集作品 市内の公園を題材にした絵画（4つ切り）
対 小・中学生 申 作品の裏面に学校名・学年・氏名とふりがな、必要があれば作品の説明を記入し、8/31(日)までに公園緑地協会（〒070-0901 花咲町3 252・1934）

食品ロス削減親子クッキング

内 調理実習「余り野菜を活用したラタトゥイユのパスタ」、食品ロス削減に関して親子で楽しく学ぶ
日 8/8(金)10:00~13:00 所 第二庁舎6階調理実習室（7の10） 対 小学生と保護者 定 30人
料 1人400円 講 料理家 星野美香さん
申 7/16(水)~31(木)に右の申込フォームまたは廃棄物政策課 25・6324



こども跳び箱教室

内 跳び箱の基本から開脚跳びまでを習得
日 8/9(土)・23(土)・30(土)のいずれか1日9:30~10:30
対 5~6歳の未就学児（保護者同伴） 定 各16人
料 500円 講 旭川T A Gスポーツクラブ指導員 大浦厚子さんほか 所 申 7/20(日)から忠和公園体育館（神居町忠和 69・2345）

ちゃれんじ〜ば2025 オータムキャンプ in かみかわ〜まち・ひと・わたしと出会う二日間

上川町で活躍するユニークなローカルプレイヤーの案内の下、知らないまち、面白いことに挑戦している大人、そして新しい自分の価値観に出会う1泊2日のワークショップに参加しませんか？



日 9/6(土)・7(日) 対 高校生 定 15人
料 3,000円 申 7/15(火)~8/5(火)に右の申込フォームで受付け 詳 A S O B I ~ B A 25・3211

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11:00から）
わんぱくキッズ（金曜日16:00から）
※7/21(月)~8/20(水)は夏休み期間のため定期イベントはお休みします。
他 イベントの詳細はHPに掲載 詳 もりもりパーク（1の8 フィール旭川6階 56・0760）



おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

内 日 おやこ応援プログラム（予約制）
● ころほどける、からだとのう、ゆるっとママリセット = 7/26(土) ● 保育士出張相談会 = 7/27(日) ● プレパパママ教室 = 8/9(土)
● 子どもの就学前から知りたいお金の話 = 8/16(土)
所 w a k a ・ b a （1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
対 妊婦、乳幼児と保護者
他 おやこわくわくひろば 7/20(日)、8/2(土)・3(日)・10(日)・17(日)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで
詳 右の専用HPまたはおやこ応援課 26・2395



内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載

会場	日	講座名	内容・時間など
春光台	7/24(木)~29(火)	子ども囲碁・将棋教室（全4回）	日7/26(土)・27(日)を除く10:00~12:00 対小・中学生 定20人 申7/14(月)から
	8/4(月)	子育てひろば・れっつクック	肉コーンパン作り 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定12組 料1組800円 申7/22(火)から
	8/8(金)	あつまれ～出張ひろばin春光台	肉手形アート 日10:00~12:00 対乳幼児と保護者 定10組 申7/22(火)から
愛宕	7/26(土)	親子陶芸教室	日13:00~15:00 対小学生と保護者 定15組 料1,800円 申7/16(火)から
	7/27(日)	親子夏休み工芸教室	肉きれいなセンサリーボトルを作る 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定10組 料500円 講北海道退職校長会旭川支部監事 岡部 正さん 申7/16(火)から
	8/17(日)	親子夏休み工作教室	肉六角変わり絵作り、エコバッグの型染め 日14:00~16:00 対小学生と保護者 定20組 料400円 講サイエンスボランティア旭川 申7/22(火)から
末広	7/29(火)	子ども書道ワークショップ	肉絵の具で模様を作り、その上に字を書く書道体験 日10:00~12:00 対小学生 定10人 料400円 申7/18(金)~25(金)
	8/12(火)	子ども華道教室	日10:00~11:00 対小学生 定10人 料1,500円 他作品持ち帰りのため保護者の送迎必要 申7/22(火)~8/7(木)
東鷹栖	7/30(水)・31(木)、8/12(火)~14(木)	夏休み子どもスポーツ開放	肉軽スポーツ等を楽しめるように大ホールを開放 日13:00~17:00 対小・中学生 他上靴、飲料、スポーツ用具持参
	8/2(土)	親子でクッキング	肉米粉のパンケーキとババロア作り 日10:00~12:00 対年長児~小学生と保護者 定10組 料1組500円 講東鷹栖地区主任児童委員 柿木和恵さん 申7/22(火)から
	8/3(日)	「私たちの生活に必要なお金」についてのお話	肉「大人になったらお金を自由に使えるの？」体験しながら学ぶ 日13:30~15:30 対小学生 定25人 料200円 講ファイナンシャルプランナー 大野雅志さん、楠美加奈子さん 他小学2年生以下は保護者同伴 申7/22(火)から
西神楽	7/30(水)	演劇ワークショップ	日13:00~15:00 対中学~高校生 定30人 講劇団「TomTom-kiror」团员 申7/22(火)から
	8/7(木)	夏休みものづくり教室	肉①手作り「バッティングマシン」=10:00~11:30 ②手作り「飛行機」=13:30~15:00 対①小学2・3年生 ②小学4~6年生 定各10人 他使い慣れたはさみ、持ち帰り用袋持参 申7/22(火)から
北星	8/3(日)	夏休みぞうけい教室	肉教育大生と一緒にオリジナルの七夕飾り作り 日10:00~12:00、13:00~15:00 対小学生（保護者同伴可） 定各15人 申7/31(木)まで
東光	8/5(火)	夏休み施設等見学	肉日本醤油工業の工場見学 日9:15~12:00 対小学生（小学1・2年生は保護者同伴） 定20人（保護者含む） 他マイクロバス利用。集合・解散場所は公民館 申7/14(月)から
	8/9(土)	親子夏休み工作教室	肉知育玩具作り 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定20組 料1組500円 講北海道退職校長会旭川支部監事 岡部 正さん 申7/15(火)から
新旭川	8/6(水)	防災講座	肉備えておきたい防災グッズの作り方や使い方を体験 日13:00~14:30 対小学生と保護者 定10組 講明治安田生命保険旭川支社 申7/17(木)~8/4(月)
神楽	8/8(金)	夏休みキッズ公民館「わくわく木育・クラフト体験会」	肉樹木の体験型観察、木を使った工作 日10:00~11:30 対年長児~小学生 定10組（抽選） 他小学3年生以下は保護者同伴 申7/22(火)~25(金)
永山	8/8(金)	夏休み楽しい☆工芸室	肉バスボム作り 日10:00~12:00 対小学生 定10人 料1,000円 講saruno主宰 吹谷郁子さん 他持ち帰り用袋持参 申7/22(火)から
	8/23(土)	オンライン工場見学&クッキング	肉ヤクルト工場のオンライン見学とババロア作り 日10:00~12:00 対小学生と保護者 定8組 料1人100円 申7/28(月)から
上雨紛分館	8/10(日)	上雨紛親子ふれあい農業体験	肉収穫体験、試食会 日9:30~12:30 対小・中学生と保護者 定6組（定員を超えた場合は抽選） 他現地移動のため要自家用車 申7/22(火)から神居公民館

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル

☎ 0120・20・8699

携帯電話からは

☎ 011・221・8699

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階
(金星町1)

☎ 25・0297
午後10時～午前7時30分



旭川市医師会

介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… ☎ 25・9119

介護保険負担限度額認定のお知らせ

居住費（滞在費）の 基準額が変わります

右の表のとおり8/1
(金)から第2段階および第
3段階①の基準額が**80万
9千円に変更**となります



★＝短期入所（ショートステイ）利用時の金額

施設①＝特別養護老人ホーム（地域密着型特養を含む）・短期入所生活介護

施設②＝介護老人保健施設・介護医療院・短期入所療養介護

※年金収入額には非課税年金（遺族年金・障害年金）も含む。

※第2号被保険者の預貯金等の基準額は1,000万円（夫婦は2,000万円）以下。

介護保険負担限度額認定証の申請・交付

右の表の各利用者負担段階に該当する方は、申請により、介護保険負担限度額認定証が交付されます。この認定証を介護保険施設（短期入所を含む）に提示すると、食費と居住費（滞在費）が軽減されます。今年度（8/1～来年7/31）の認定証を希望する方は、8/29(金)までに申請してください。申請には本人と配偶者の印鑑や預貯金通帳の写し等が必要です。

申請先 介護保険課（総合庁舎2階）、各支所

【詳細】介護保険課☎25・6485、市☎



利用者負担段階・限度額（日額）

第1段階 生活保護受給者または世帯全員と配偶者が市民税非課税で、預貯金等が1,000万円（夫婦は2,000万円）以下の老齢福祉年金受給者

食費	居住費	施設①	施設②
300円 (300円★)	ユニット型個室	880円	880円
	ユニット型個室の多床室	550円	550円
	従来型個室	380円	550円
	多床室	0円	0円

第2段階 次のいずれにも該当する方

●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が**650万円（夫婦は1,650万円）以下** ●本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が年額**80万9千円以下**

食費	居住費	施設①	施設②
390円 (600円★)	ユニット型個室	880円	880円
	ユニット型個室の多床室	550円	550円
	従来型個室	480円	550円
	多床室	430円	430円

第3段階① 次のいずれにも該当する方

●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が**550万円（夫婦は1,550万円）以下** ●本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が年額80万9千円超**120万円以下**

食費	居住費	施設①	施設②
650円 (1,000円★)	ユニット型個室	1,370円	1,370円
	ユニット型個室の多床室	1,370円	1,370円
	従来型個室	880円	1,370円
	多床室	430円	430円

第3段階② 次のいずれにも該当する方

●世帯全員と配偶者が市民税非課税 ●預貯金等が**500万円（夫婦は1,500万円）以下** ●本人の年金収入額＋その他の合計所得金額が年額**120万円超**

食費	居住費	施設①	施設②
1,360円 (1,300円★)	ユニット型個室	1,370円	1,370円
	ユニット型個室の多床室	1,370円	1,370円
	従来型個室	880円	1,370円
	多床室	430円	430円

福祉・保険

盲ろう者通訳・介助員養成講座の受講者を募集

視覚・聴覚の両方の障害がある方を対象に派遣している、「盲ろう者通訳・介助員」を養成する講習会の受講者を募集します。

☎ 9/13(土)～10/19(日)の土・日曜日（全8回）

所 北海道立道民活動センター かでる2・7（札幌市中央区北2の西7） ☎ 3人 料4,000円程度（交通費・宿泊費別途）

☎ 7/31(木)までに障害福祉課☎25・6476

7/16～31は介護保険料「普通徴収」の方の第1期の納期です

7月中旬に、65歳以上の方へ今年度の介護保険料納入通知書を送付します。 ☎介護保険課☎25・5356

介護保険料の減免と支払いの猶予

災害や失業、長期入院、その他特別な事情で保険料の納付が困難な場合は、保険料の減免や支払猶予を申請することができます。

☎65歳以上 ☎介護保険課（総合庁舎2階 ☎25・5356）

腸管出血性大腸菌感染症（O157等）にご注意を

O157やO26等に感染すると激しい腹痛や下痢などの症状が出るほか、重い合併症を引き起こす場合があります。次のことに注意しましょう。

- 調理前や食事前、排せつ後、汚物の処理後などは、流水と石けんで手を洗う
- 肉類は75℃以上で1分以上加熱し、中心部まで火を通す
- 調理器具等の衛生管理を徹底する

※1日に何度も水様便等の症状がある場合は、早めに医師の診察を受けましょう。 保健予防課 25・9848

ダニ媒介感染症にご注意を

マダニは森林や草地などに生息し、活動が盛んになる春から秋にかけて咬まれる危険性が高くなります。ウイルスや細菌を持つマダニに咬まれると、感染症を発症することがあります。次のことに注意しましょう。

- 草地などに入るときは長袖・長ズボン・帽子・手袋を着用し、肌の露出を少なくする
- 屋外活動後は、マダニに咬まれていないか十分確認する
- マダニを寄せ付けけない効果のある虫よけを、補助的に使用する

※咬まれたときは無理に取らず、皮膚科や外科に相談しましょう。受診時には、いつ、どこで咬まれたかを医師に伝えてください。また、咬まれてから数週間程度は体調の変化に注意し、発熱等があった場合はすぐに受診してください。

保健予防課 25・9848

歯科受診が困難な方の 口や歯に関する電話相談を受け付けています

旭川歯科医師会が運営している旭川地域歯科医療連携室では、寝たきり等で通院が困難な方の歯科治療や口腔ケアに関する相談、訪問歯科診療の申込みを受け付けています。家族や介護サービス施設・事業所等の関係者、医療関係者の皆さんなどからの相談に、歯科衛生士が対応します。気軽に相談してください。

相談内容 歯の痛み、歯茎の腫れ、入れ歯が合わない、うまく食べられない、うまく口腔ケアができない、食事介助が難しい、食事に時間がかかるなど

対何らかの事情で、歯科受診が困難な方など

相談電話 旭川地域歯科医療連携室 73・3238

受付日時 月～金曜日（祝日・お盆・年末年始を除く）の10：00～15：00

保健総務課 25・8339

8020高齢者の歯のコンクール

内令和7年4／1現在80歳以上（昭和20年4／1以前に生まれた方）で自分の歯が20本以上ある方の中から、特に歯が健康な方を表彰

申8／29（金）（必着）までに、住所・氏名・生年月日・電話番号を、はがきに記入し、上川中部地域歯科保健推進協議会（総合庁舎4階 健康推進課内 25・6315）



お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください！

8／1（金）以降に、旭川市国民健康保険被保険者証は使えなくなります（令和6年12／1までに発行された保険証は、保険証に記載されている有効期限まで使えます）。

8／1（金）以降は下記のとおりとなります。

マイナ保険証が資格確認書で医療機関等を受診してください。

詳細は市
に掲載



マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」を7月末までに送付します。医療機関受診時はマイナ保険証で受診してください。マイナ保険証に対応していない医療機関ではマイナ保険証と一緒に資格情報のお知らせを提示してください

マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を7月末までに送付します。医療機関受診時は資格確認書で受診してください

国民健康保険課 25・6247

新しい後期高齢者医療資格確認書を送付します

7月末までにマイナ保険証の保有状況にかかわらず、今までの被保険者証の代わりとなる新しい資格確認書を送付しますので、マイナ保険証が資格確認書で医療機関等を受診してください。

国民健康保険課 25・8536

70～74歳の国民健康保険被保険者へ

負担割合が3割の方で、収入金額が基準以下の方は、申請により負担割合が変更になります。

該当する可能性がある方には、申請書を送付していますので、確認してください。なお、市で合計収入額を確認でき、判定の結果が2割負担となる場合は申請不要です。

国民健康保険課 25・6247

認知症サポーター養成講座

内認知症を学びみんなで考える

日8／20（水）10：00～11：30

所ときわ市民ホール（5の4）

定20人 **他**受講者にオレンジバッジ、またはオレンジカードを配布

申右の申込フォームまたは旭川市社会福祉協議会 90・1449



市民後見人養成研修説明会

日7／29（水）18：00～20：00

所ときわ市民ホール（5の4） **他**8／30（土）から開催予定の養成研修を受講する方は参加が必要

申成年後見支援センター 23・1003、FAX 23・1118

健康

市民公開講座「当院の消化管がんの治療について～体に負担の少ない治療を目指して」

内消化管がんの内視鏡治療、腹腔鏡手術・ロボット手術に関して **日**7／26（土）10：00～11：30

所市立旭川病院（金星町1）

詳地域医療連携課 72・4002

7月は愛の血液助け合い運動月間

献血場所 きたさいと 北彩都あさひかわ献血ルーム
(宮下通7 イオンモール旭川駅前4階 ㉓25・5660)
受付時間 10:00~13:00、14:00~18:00
詳 医務薬務課㉓25・9815

8月・9月は「あさひかわ食育推進月間」

食育スローガン 「おいしいものをおいしく食べよう～食は生きる力」 旭川は米をはじめとした農畜産物など、地域の新鮮な「おいしいもの」に恵まれ、四季折々の旬の食材を楽しめます。食べ物に感謝の気持ちを込めて、家族や仲間と一緒においしく食べましょう。
詳 健康推進課㉓23・7816



心の健康に関する催し

- ①断酒会員によるお酒の悩み相談 **予約不要**
㉓8/7(木)13:00~14:30
所 総合庁舎4階(7の9)
対 飲酒やアルコール依存等に関してお困りの方とその家族
- ②旭川自死遺族わかちあいの会 **新規のみ予約制**
㉓8/8(金)13:30~15:00
所 市民文化会館(7の9) 対 自死遺族の方
- ③精神科医師による心の健康に関する相談 **予約制**
㉓8/27(水) 所 総合庁舎4階(7の9)
対 精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族
他 ②③事前に保健師の個別相談あり
申 ②③保健予防課㉓25・6364
詳 ①保健予防課㉓25・6364



その他

シニアゲーム体験会

内 初めてでもできるPCゲームや体を使ったゲームの体験
㉓ 毎週月・火・木・金曜日12:00~15:00 対 60歳以上
定 各5人 料 1時間につき500円
講 健康ゲーム指導士 所 申 ICTパーク「トレーニングジム」(3の8)に来館で受け
詳 ICTパーク㉓85・6232



高齢者文化祭の作品を募集

対 市内に住む60歳以上の方
募集作品 絵画、書、工芸品、写真(出品は原則として今年制作した作品。2部門まで可。ただし、1部門1人1点。審査対象は1点に限る)
出品方法 11/26(水)10:00~15:00に、市民文化会館展示室(7の9)へ持参
展示期間 11/28(金)~12/1(月)10:00~16:00、12/2(火)9:00~12:00
展示場所 市民文化会館展示室 他 優秀作品には表彰あり。
詳細は市HPで確認を 詳 長寿社会課㉓25・6457

指定難病等医療受給者証の更新

「特定医療費(指定難病)」 「特定疾患」 「スモン」の医療受給者証の有効期限が令和7年9/30(火)、同年12/31(火)の方は、9/30(火)までに更新手続きが必要です。
詳 保健予防課㉓25・6364

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
8/4(月)	9:00~10:00	第2豊岡団地集会所(豊岡5の1)
8/4(月)	9:00~10:00	愛宕共生町内会館(豊岡11の5)
8/5(火)	9:00~10:00	愛宕小学校(豊岡8の6)
8/6(水)	9:00~10:00	さくらおか幼稚園(旭町1の16)
8/6(水)	9:00~10:00	大町小学校(大町1の1)
8/7(木)★	9:00~11:00	豊岡地区センター(豊岡11の3)
8/8(金)	9:00~10:00	旭神みどり野会館(旭神2の4)
8/20(水)	9:00~10:00	啓明地区センター(南5の25)
8/21(木)	9:00~10:00	ニュー金の湯(南1の26)
8/23(土)	9:00~10:00	おびった(宮前1の3)
8/26(火)	9:00~10:00	中央公民館(5の20)

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要
他 申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受付し、後日指定の場所へ便を提出
※旭川がん検診センター(末広東2の6 ㉓53・7111)でも受診可。希望者は同センターに申込みを。
詳 健康推進課㉓25・6315

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

㉓ 8/7(木)
所 豊岡地区センター(豊岡11の3)
申 実施日の1週間前までに旭川がん検診センター㉓53・7111
詳 国民健康保険課㉓25・9841、
後期高齢者医療健診は㉓25・8536



食事と健康展「血糖値が高めと言われたら」

内 ポスター展示
㉓ 8/4(月)~15(金)9:00~17:00
(15(金)は16:00まで)
所 詳 市立旭川病院栄養給食科(金星町1 ㉓24・3181)

健康イベント あさしお適塩ライフ

減塩食品の試食、うす味みそ汁の試飲、適塩や野菜摂取のアドバイスなどを通して、適切な量の塩を摂取するための食生活に関して学びませんか?
㉓ 8/22(金)11:00~13:00
所 コープさっぽろシーナ店(永山3の15)
詳 健康推進課㉓23・7816





動物園からの手紙✉

421通目

五感で楽しむ動物園



旭山動物園は、7/1に58回目の開園記念日を迎えました。開園以来、日本最北の動物園として、多くの皆さんに親しまれ、支えられ、長い歴史を積み重ねてきたことに深い感慨を覚えます。

さて、旭山動物園の魅力とは何か、と考えたとき、皆さんは何が思い浮かぶでしょうか？

旭川に暮らす1人として、「四季の移り変わりが明瞭なこと」が魅力の一つだと思います。一年を通じて寒暖の差が大きくも、大雪山連峰の恵みを受けた上川盆地に位置する旭山だからこそ感じられる魅力があるのでは、と考えています。春には満開のエゾヤマザクラが園内を彩り、夏には園内の木々の緑がうっそうと生い茂り、秋には紅葉を迎え、冬には雪化粧に覆われた園内。それぞれの季節で動物たちも輝きを増しています。そんな魅力あふれる園内では、ぜひ皆さんの「五感」を研ぎ澄まして、巡っていただけるとうれいす。夏のこの季節、園内の草木に混ざって漂う、道産動物たちの匂いを感じ、園内のセミの鳴き声に重なるシンリンオオカミの遠吠えを聴き、アミメキリン

がホロホロチョウの群れの中をゆっくり歩く姿を眺め、こども牧場のカイウサギたちに触れる…。

「五感」を研ぎ澄ませながら、動物たちと同じ空間を共有するひととき、命のぬくもりや生きていることの尊さを感じられるのではないのでしょうか。



季節の彩りに包まれるのびのびと過ごすレッサーパンダ

では最後に「味覚」

は？といえば、もちろんあります。動物園内にある各飲食店では、魅力的なメニューが数々揃っています。ぜひ食でも旭山動物園をお楽しみください。

さて、8/10(日)~16(土)にかけては、夏の恒例イベント「夜の動物園」が開催されます。普段なかなか見ることのできない夜の動物たちの活動的な一面をご覧ください。皆さんにはぜひ「五感」で楽しんでいただければと思います。

pick
Up!

第57回旭山動物園

児童動物画コンクール 作品募集



旭山動物園の動物や風景をテーマとした絵画を募集中。

対象 幼児・小学生

募集期間 8/22(金)まで

第56回
高学年市長賞
作品

詳しくは
同園HPから



旭山ピックアップ

Asahiyama Zoo pickup



夜の動物園

8/10(日)~16(土)の閉園時間を21:00まで延長します。普段は見ることができない、夜の動物たちの姿を観察することができます。期間中は様々なイベントも実施予定です。

動物図書館開館

30周年記念イベント

8/16(土)13:00から、動物図書館にて皆さんの投票で選ばれた絵本の読み聞かせを行います。8/9(土)まで投票を受付中！

詳しくは
同園HPから



動物園をもっと楽しむ

動物園では他にもイベントいろいろ！園内イベントの詳細は決まり次第、同園HPに掲載

【詳細】旭山動物園(東旭川町倉沼 ☎36・1104)



夏期
開園日
・時間

●10/15(水)まで=9:30~17:15

●10/16(木)~11/3(月)=9:30~16:30

※期間中は無休。いずれも入園は16:00まで。

絶景ノ川登りで変成岩を見よう（上級編）

内川登りをしながら変成岩を観察 日 8 / 2 (土) 9 : 00 ~ 15 : 00 所 神居町豊里 対 中学生以上
定 10人 (抽選) 料 500円 申 7 / 12 (土) ~ 26 (土)

アンモナイト化石の中を調べよう

内アンモナイト化石を耐水ペーパーで削って磨く
日 7 / 30 (水)、8 / 6 (水) 10 : 00 ~ 12 : 00 対 小学生以上
定 各 15人 (抽選) 料 500円 申 7 / 20 (日) まで

アンモナイトクリーニング体験

内ノジュールを砕いてアンモナイト化石を取り出す
日 8 / 1 (金)・8 (金) 10 : 00 ~ 12 : 00 対 小学 3 年生以上
定 各 10人 (抽選) 料 500円 申 7 / 20 (日) まで



天体を見る会「夏の星と月の観測」

内プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 日 8 / 3 (日) 19 : 30 ~ 21 : 00
定 50人 (抽選) 他 雨・曇天時は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 申 7 / 24 (水) まで

たいけんラボ

内モーターを使って卓上ファン作り 日 8 / 23 (土) 10 : 30 ~ 11 : 30、13 : 30 ~ 14 : 30、15 : 30 ~ 16 : 30 対 小学生以上
定 各 3人 (抽選) 料 500円 申 8 / 1 (金) まで

親子木工教室

内日 ①「とんとん編」フリーボックス作り = 9 / 6 (土) 10 : 00 ~ 11 : 30、14 : 00 ~ 15 : 30
②「ぎこぎこ編」ミニボックス作り = 9 / 13 (土) 9 : 30 ~ 12 : 00、13 : 30 ~ 16 : 00
対 ①小学 1・2 年生と保護者
②小学 3・4 年生と保護者
定 各 8 組 (抽選)
料 ① 1,500円 ② 2,500円
申 ① 8 / 9 (土) ~ 22 (金)
② 8 / 16 (土) ~ 29 (金)



旭川文学資料館

常磐公園内常磐館 日 22・3334

手作り本の講座とワークショップ

内日 布や厚紙などで自分だけの本を手作り
①講座 = 7 / 26 (土) 14 : 00 ~ 15 : 30
②ワークショップ = 8 / 2 (土) 14 : 00 ~ 15 : 30
定 各 20人 料 ② 500円 申 7 / 24 (水) まで

科学館（サイパル）

宮前 1 の 3 日 31・3186

申込みは、受付開始日の 9 : 00 から科学館 内 または 9 : 30 から来館で受け付け。「8 / 1 (金) は無料開放日（旭川市民の日）」科学館を無料開放します（特別展を除く）



8月のプラネタリウム

内日 幼児番組 ●（8 / 7 (木) まで）

「なつのほしとたなばた」= 平日・土曜日の 11 : 00 から、14 : 00 から、日曜日・祝日の 10 : 30 から、14 : 00 から ●（8 / 8 (金) から）「やまねこのかくれんぼ」= 平日・土曜日の 11 : 00 から、日曜日・祝日の 10 : 30 から、「みなみのそらのとりたち」= 14 : 00 から
●一般番組「今日の星空と投影者のお好み解説」= 13 : 00 から、16 : 00 から ●ドームシアター「銀河鉄道 999 赤い星 ベテルギウス いのちの輝き」= 15 : 00 から
●はじめてのプラネタリウム「それいけ！アンパンマン～星の色と空の色」= 日曜日・祝日の 11 : 30 から
定 各 170人 料 プラネタリウム観覧料



こども科学博士

内大怪獣消しゴムをつくろう 日 7 / 26 (土)、8 / 2 (土) 10 : 00 ~ 11 : 30 対 小学 1 ~ 3 年生と保護者
定 各 16 組 (抽選) 料 300円 申 7 / 18 (金) まで

キッズ電子工作

内日 はんだを使って電子工作 ①オルゴールこまを作ろう = 7 / 31 (木) 10 : 00 ~ 12 : 00、13 : 30 ~ 15 : 30
②人感センサーライトを作ろう = 8 / 7 (木) 10 : 00 ~ 12 : 00、13 : 30 ~ 15 : 30 対 小学 4 年生 ~ 中学生
定 各 5人 (抽選) 料 2,500円 申 7 / 20 (日) まで

特定外来生物ウチダザリガニを捕まえよう

内特定外来生物ウチダザリガニの捕獲と観察
日 8 / 9 (土) 9 : 00 ~ 12 : 00 所 江丹別町嵐山
対 小学生以上 定 30人 (抽選)
料 小学生 300円、中学生以上 500円
他 小学生は保護者同伴 申 7 / 19 (土) ~ 8 / 2 (土)



光に集まる昆虫

内ライトトラップ法で昆虫を捕まえて観察 日 8 / 17 (日) 19 : 00 ~ 21 : 00 対 小学生以上 定 20人 (抽選)
料 100円 他 小学生は保護者同伴 申 7 / 26 (土) ~ 8 / 9 (土)

夏休みこども映画会

所詳神楽図書館（神楽3の6 61・6711）
内日「ノンタン」「おしりたんてい」「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」 ＝7/25(金)10:30～11:30 所本楽輪（神楽3の6）
所詳末広図書館（末広3の2 54・7111）
内日「ノンタン」ほか＝ 7/26(土)11:00～11:30
所詳永山図書館（永山3の19 47・8080）
内日「うっかりベネロペ」ほか＝8/1(金)10:30～11:10
所詳東光図書館（東光6の4 39・3939）
内日「そらとぶねこざかな」ほか＝8/6(水)10:30～11:30 対幼児～小学生と保護者
所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）
内日「日本のおばけ話」「サンリオアニメ名作劇場」ほか ＝8/8(金)13:30～14:30 定50人

夏休みおたのしみ会

所詳東光図書館（東光6の4 39・3939）
内日①絵本サークル「赤いてぶくろ」による絵本の読み聞かせ、大型絵本、紙芝居、パネルシアターほか＝7/26(土)10:30～11:30 ②絵本サークル「ぼわぼわ」による絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、工作＝8/9(土)10:30～11:30 対幼児～小学生と保護者
所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）
内日絵本の読み聞かせ、工作「紙コップでボールキャッチャーをつくろう！」など＝ 8/1(金)13:30～14:30 定25人 申7/15(火)から右の二次元コードで受付け
所詳永山図書館（永山3の19 47・8080）
内日絵本の読み聞かせ、工作「カプセルクラゲさんをつくろう」＝8/3(日)10:30～11:15 定5組 申7/16(水)から同館
所詳神楽図書館（神楽3の6 61・6711）
内日絵本サークル「ぼわぼわ」による絵本の読み聞かせ、工作「アイスクリームセットをつくろう」＝8/8(金)10:30～11:30 対幼児～小学生（幼児は保護者同伴） 定10人 申7/26(土)10:00から同館

夏休み小学生ワクワクお楽しみ会

内日①紙コップでピョンと飛び出すおもちゃをつくろう！＝7/28(月) ②ストローでペン立てをつくろう！＝8/18(月)いずれも11:00～11:30 対小学生 定15人 申7/15(火)から右の二次元コードで受付け 所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）
--

博物館

神楽3の7 69・2004

旭川市民の日記念事業 博物館夏休みイベント

内日①アイヌ文様マグネットしおり作り＝ 7/26(土)13:30～15:00
②ミニ土器焼き＝7/27(日)13:00～15:00
③まが玉を作って色を付けてみよう＝ 8/2(土)13:30～15:00
④アイヌ文様うちわ作り＝8/3(日)13:30～15:00
⑤アイヌ語カレンダー作り＝8/9(土)13:30～15:00
⑥アイヌ文様プラ板ストラップ作り＝ 8/10(日)13:30～15:00
⑦常設展示室解説（地学）＝8/11(月)11:00～11:30
⑧「コハク」磨き＝8/11(月)13:30～15:00 定①③⑥20人 ②④⑦⑧10人 ⑤5人 料③④100円 ⑦常設展示室観覧料 ⑧200円 他小学3年生以下は保護者同伴 申当日整理券配布＝①⑥13:00から ⑦10:30から、 受付開始日の9:00から電話で受付け＝②7/19(土)から ③7/22(火)から ④7/23(水)から ⑤7/26(土)から ⑧7/28(月)から



図書館

夏休み工作会

所詳永山図書館（永山3の19 47・8080）
内日「雲と気球のモビール」をつくろう＝7/30(水)10:30～11:30 定6組 申7/16(水)から同館
所詳神楽図書館（神楽3の6 61・6711）
内日びっくり！回転寿司＝8/1(金)10:30～11:30 対小学生 定10人 申7/19(土)10:00から同館
所詳東光図書館（東光6の4 39・3939）
内日さかなつりゲームをつくろう！＝ 8/8(金)10:30～11:30 対幼児～小学生と保護者 定12組 申7/25(金)から右の二次元コードまたは同館



なつのおはなし会

内旭川おはなしの会による素語りほか 日7/20(日)11:00～11:45 所詳永山図書館（永山3の19 47・8080）



こわいおはなし会

内旭川おはなしの会による怖い話ほか 日7/27(日)10:45～11:30 所詳末広図書館（末広3の2 54・7111）
--

神楽図書館おしごと体験会
「やってみよう！図書館のおしごと」

内図書館司書の仕事を体験
日8/22(金)10:30~11:30 対小学生
定10人 所申8/2(土)10:00から神楽図書館
(神楽3の6 電61・6711)

井上靖記念館 春光5の7電51・1188
夏休みおはなし会

内絵本の読み聞かせ 日8/5(火)11:00から
約1時間 対幼児~小学生(小学2年生以下は
保護者同伴) 定30人 講こども富貴堂
申右の申込フォームまたは電話で同館



映像の世界

内井上靖原作 映画「あすなろ物語」上映会
日8/23(土)・24(日)13:30~15:30
定各30人 申電話で同館

その他

あさひかわオープンカレッジ

内日①「地域経済と観光ー地元の魅力を再発見
しよう」=8/1(金)14:00~16:00
②「屯田兵村史に観る北海道開拓の諸相」
=8/8(金)14:00~16:00
所シニア大学(1の8 フィール旭川7階)
料500円(学生・生徒は無料)
講①旭川市立大学経済学部教授 江口尚文さん
②旭川市立大学名誉教授 竹中英泰さん
申旭川ウェルビーイング・コンソーシアム電26・0338



アフタヌーンシネマ「マリウポリの20日間」(字幕)

内A P通信取材班が命がけで撮影したウクライナ侵攻の記録
日7/27(日)15:00~17:00
所詳中央図書館(常磐公園 電22・4174)

実験！科学マジック

内サイエンスショー
日7/29(火)11:00~11:30 定20人 所申7/19(土)
10:00から末広図書館(末広3の2 電54・7111)

おはなしの森 夏休みのおはなし会

内旭川おはなしの会による素語り 日8/2(土)11:00~
11:45 所詳中央図書館(常磐公園 電22・4174)

英語の絵本読み聞かせ会

内英語で書かれた絵本の読み聞かせや手遊び、
クイズなど 日8/4(月)14:00~14:45
定40人 所申7/15(火)から右の二次元コード
または中央図書館(常磐公園 電22・4174)



大人のための絵本読み語り

内絵本サークル「赤いてぶくろ」による読み語り
日8/①6(水) ②7(木)いずれも11:00~12:00
所詳①神楽図書館(神楽3の6 電61・6711)
②中央図書館(常磐公園 電22・4174)

旭川^{そうれい}叢書第37巻出版記念企画展示
「知ってほしい、こんな旭川」

内旭川叢書第37巻に掲載している地図や写真、絵葉書や
本の一部を展示
日8/1(金)~9/28(日)
所詳中央図書館(常磐公園 電22・4174)

公民館
講座カレンダー

- 中央公民館…電31・5218 ●江丹別公民館電73・2230 ●愛宕公民館…電32・3422
- 永山公民館…電48・1659 ●東鷹栖公民館電57・2622 ●東光公民館…電35・1708
- 東旭川公民館電36・1017 ●神居公民館…電61・2575 ●西神楽公民館電75・3112
- 神楽公民館…電61・6194 ●北星公民館…電52・5545 ●春光台公民館電53・5620
- 末広公民館…電53・4311 ●新旭川公民館電23・9299 ●シニア大学…電25・0022

申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け

会場	日	講座名	内容・時間など
神楽	7/22(火)	かでの講座③「老人ホームの選び方のポイント」	日13:30~15:30 定20人 講さっぽろ高齢者福祉生活協同組合理事長 小松徹人さん 他ライブ配信 申随時
	8/2(土)~25(月)	サークル体験	内日卓球=2(土)9:30~11:00、6(水)9:30~11:30、詩吟=6(水)13:30~15:00、合唱=7(木)19:30~21:00、19(火)18:30~20:30、20(水)13:20~15:20、自然学(サケ)=9(土)14:00~16:00、健康体操=22(金)10:45~12:00、ギター=25(月)19:00~20:00 申7/22(火)から
	8/21(木)	スマホの基本講座	内スマートフォンの基本操作を学ぶ 日10:00~12:00 対初心者 定12人 講通信事業者の認定講習員 申7/22(火)から地域活動推進課電25・6012
	8/24(日)	木楽輪 ^{もろりん} ・夢コンサート「ジョイフル・コンサート〜ジュネスと4世代」	内クール・ジュネスとキャトルジェネラシオン(4世代合唱団)による合唱 日14:00~15:20 定50人 申7/22(火)から
西神楽	7/24(木)、8/21(木)	超スマホ講座⑩⑪	内スマートフォンの基礎から応用まで 日10:00~12:00 定各40人 料各500円 講マグネットコミュニケーション代表 後藤英俊さん 申随時
	8/23(土)	終活・相続講座⑮	内元銀行員に学ぶ相続~企業の相続(事業承継)を中心に 日10:00~12:00 定45人 料300円 講元銀行員 杉山仁志さん 申随時

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 他その他 申込み 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

公民館 講座カレンダー

※各公民館の電話番号は20ページに掲載。申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8：45から各公民館に電話か来館で受け。

会場	日	講座名	内容・時間など
永山	7/24(木)	百寿大学公開講座「国際交流」	高齢者に分かりやすい身近な国際交流 10：00～12：00 定10人 申7/22(火)まで
	8/29(金)	家事効率をあげるキッチンの整理収納術	均均グッズを使った上手な収納方法ほか 19：00～21：00 対大人 定30人 講整理収納アドバイザー 柿崎佳子さん 申7/25(金)から
	9/5(金)	シニアヨガ健康づくり教室①	ヨガを通して健康な体づくり 10：00～11：30 対60歳以上 定8人 講ヨガ講師 加藤智子さん 申8/5(火)から
東鷹栖	7/25(金)～8/20(水)	彫刻巡回展示	彫刻美術館所蔵の優れた彫刻作品を展示（作品テーマ「木内 克のどうぶつ展」、「ひと・かたちいろいろ展」） 9：00～17：00
	7/25(金)～8/22(金)	夏休み自習室開放	冷房設備がある部屋を読書や自習スペースとして無料開放 9：00～17：00 他団体等の使用のため、開放できない場合あり
	7/31(木)	百寿大学公開講座「伝えるのは『命』」	動物園の持つ使命や役割、旭山動物園の命をつなぐ取り組みを紹介 10：00～12：00 定20人 申7/22(火)から
江丹別	7/27(日)	オープンファーム体験	①バター作り ②乳搾り体験 いずれも10：30から、13：30から 所旭川あらかわ牧場（江丹別町拓北） 定各15人 料各500円 申7/17(木)から
	8/2(土)	ウチダザリガニ捕獲大作戦	ウチダザリガニの捕獲 9：30～13：00 対小学生以上 定20人 他小学生は保護者同伴。集合場所は嵐山中央会館（江丹別町嵐山） 申7/17(木)から
東光	7/30(水)・31(木)	初心者スマートフォン講座（全2回）	10：00～12：00 対スマートフォンを使用している方 定20人 他スマートフォン、筆記用具持参 申7/15(火)から同館
	8/6(水)	市民講座「スポーツ栄養について考える」	「健腸美肌」と「子供のスポーツ栄養」 10：00～12：00 定20人 講ヤクルト出前講師 申7/15(火)から
	8/20(水)	市民講座「クラシック音楽について考える」	ラジオ「クラシックにくびったけ」の出張版 10：00～12：00 定20人 講FMリベールパーソナリティー 浅利 豪さん 申7/22(火)から
神居	8/1(金)～23(土)	サークル体験・見学会	ペン習字＝1(金)午前、認知症予防＝1(金)午後、囲碁＝4(月)午後、健康体操＝6(水)午後、大正琴＝22(金)午前、カラオケ＝22(金)午後、日本舞踊＝22(金)午後、一人踊り＝23(土)午後 申7/22(火)から
	8/6(水)	市民講座「人生、笑って過ごそう」	「健康」と「笑い」の関係に関して学ぶ 10：00～12：00 定20人 講旭川市立大学教授 並川聖子さん 申7/22(火)から
	8/19(火)	市民講座「スマホ教室」(防災編)	スマートフォンの基本操作と災害時に役立つスマホ機能を学ぶ 10：00～12：00 定20人 申7/22(火)から
中央	8/4(月)	遺言書作成を体験する講座	遺言書の基礎知識と遺言書作成体験 13：30～15：00 定24人 申7/25(金)まで
	9/2(火)	スマホの基本と詐欺対策講座	スマートフォンの基本操作と詐欺対策 10：00～11：30 定20人 申7/22(火)から
愛宕	8/20(水)	百寿大学「公開講座」	感染症の常識・非常識 10：00～12：00 定10人 申7/22(火)から
	8/21(木)	あたご市民大学「公開講座」	キャッシュレスや特殊詐欺に関して学ぶ 10：00～12：00 定6人 申7/22(火)から
新旭川	8/25(月)、9/1(月)・8(月)・29(月)	カメラ講座（全4回）	基本操作や基礎知識と実践を交えた講座 10：00～12：00 対一眼レフ、ミラーレス、コンパクトカメラなどのデジタルカメラをお持ちの方 定15人 料2,000円 講カトーカメラ店 加藤健太さん 他カメラ持参。写真のプリント費用は自己負担 申7/17(木)～8/18(月)

門レストラン「カムイチカブ」
定各日120食
料1千500円 申7月18日(金)
31日(木)に左の申込フォームで
受付
詳農業振興課
TEL 25・7470

神楽岡公園 夏の自然観察
会「夏の園内を探索しよう」
申8月11日(月) 午前9時30分
11時30分 定15人
講森ん歩の会 阿久津弘明さん、
佐藤まゆみさん 所申7月20日(日)
午前9時から緑のセ
ンター(神楽岡公園
TEL 65・5553)

日本語学習支援者養成講座
(全3回)
外国人から見た日本語の特徴、
媒介語を使わずに日本語を教え
る方法が 申8月17日(日)・24日
(日)・31日(日) 午後1時30分
4時30分 対日本語学習支援に関
心がある方。外国語ができなく
ても可 定30人
料3千円 講北海道日本語セン
ター理事 阿部仁美さん
所申7月28日(月)から旭川市国際
交流委員会(1の8 フィール
旭川7階 都市交流
課内 TEL 25・749
1)

日本語学習支援者のための
ブラッシュアップ講座
(全3回)
内やさしい日本語の応用、実践
的な日本語支援の方法が
申8月17日(日)・24日(日)・31日(日)
午後1時30分
4時30分
対日本語学習支援者養成講座を受講済みの方 定30人
料3千円 講北海道日本語セン
ター理事 大井裕子さん
所申7月28日(月)から旭川市国際
交流委員会(1の8 フィール
旭川7階 都市交流
課内 TEL 25・749
1)

旭神パークゴルフ場
交流大会
申8月20日(水) 午前8時から
所旭神中央公園パークゴルフ場
(旭神1の3・4) 定50人
料500円(コース代別途2400円) 申8月6日(水)・15日(金)
に料金を添えて同パークゴルフ
場 緑グリーンテックスTEL 57・
8552

創業セミナー「道北あさひ
かわBiz Cafe」
課題解決のための資金調達、
事業づくりのポイント(経営)
申8月21日(木) 午後6時30分
7時45分 所デザインギヤラリ
ー(宮下通11) 定30人
講すくらむ代表取締役 久保
匠さん 申左の申込フォームで受
付け
詳旭川産業創造ブラ
ザTEL 73・9210

旭神パークゴルフ場
交流大会
申8月20日(水) 午前8時から
所旭神中央公園パークゴルフ場
(旭神1の3・4) 定50人
料500円(コース代別途2400円) 申8月6日(水)・15日(金)
に料金を添えて同パークゴルフ
場 緑グリーンテックスTEL 57・
8552

学校施設スポーツ開放事業
の利用調整会議(下期)
申8月上旬と下旬(参加を希望
する場合は、7月中に学校へ問
い合わせを)
市内の小・中学校の体育館や
グラウンドの利用を希望する団
体(10人以上)の代表者
開放期間 10月～来年3月
詳スポーツ推進課
TEL 23・1944

スポーツチャレンジ講座in
リクルートスタッフィング
リック&スー旭川体育館
(Enjoy Sport
s編
内「走る・跳ぶ・投げる・蹴る」
等、体の使い方の基礎を楽しく
学ぶ 申8月23日(土) 午前10時
11時30分
所リクルートスタッフィング
リック&スー旭川体育館(花咲
町5) 定40人 料300円
申7月22日(火)・8月15日(金)に左
の申込フォームまたは旭川市スポー
ツ協TEL 51・4545

逆上がり講習会inリクル
ートスタッフィング リック
&スー旭川体育館
申8月24日(日) 午後1時30分
3時30分
所リクルートスタッフィング
リック&スー旭川体育館(花咲
町5) 定25人
料300円 講旭川体操協会
他電話または直接申込み。申込
期間前の受付は不可
申7月22日(火)・8月4日(月)午前
9時5時午後5時に旭川市スポー

旭川の長ナスを学んで
食べてみよう！
内長ナスの特徴や市内での生産
状況や背景、農業センターの栽
培試験の紹介、長ナスの試食が
申8月24日(日) 午前10時
12時(予定) 定30人(抽選)
所申7月25日(金)までに左の申込
フォームまたは農業
センター(神居町雨
粉TEL 61・0211)

夏の出会いのパーティー
内自己紹介・フリートタイムで婚
活交流 申8月24日(日) 午後2
時4時30分 所大雪クリスタ
ルホール(神楽3の7) 定40人
申7月22日(火)・8月15日(金)に左
の申込フォームまたは旭川市スポー
ツ協TEL 51・4545

家庭菜園の土づくり講習会
農業センター出前講座
申8月27日(水) 午前10時
12時 定20人 講農業センター農業技
術指導員
所申7月15日(火)から永山ふれあ

いセンター(永山町14 TEL 47・
8430)

フロアカーリング交流大会
申9月6日(土) 午前8時30分
午後3時30分 所リクルートス
タッフインング リック&スー旭
川体育館(花咲町5)
内小学生以上(小学生は保護者
同伴) 定32チーム(1チーム
4、5人) 申8月25日(月)まで
に市で受付け
詳スポーツ推進課
TEL 23・1944

景観ツアー
内旭川八景や景観賞受賞地など
をバスと徒歩で巡る
申9月9日(火)・10日(水)・18日(木)
・25日(木)・26日(金) 午後1時30
分4時30分
集合場所 総合庁舎9階展望ラ
ウンジ
定各12人程度(抽選。グループ
単位での申込みは1組3人まで。
初めて参加する方を優先)
申8月8日(金)までに
市または都市計画
課TEL 25・8530

女性デジタル人材育成事業
「10ステップ旭川
2025」
内Office & Aの活用ス
キルを習得する、オンライン職
業訓練および就労支援
回程度
就労支援 11月～1月
市内在住の女性

家庭菜園の土づくり講習会
農業センター出前講座
申8月27日(水) 午前10時
12時 定20人 講農業センター農業技
術指導員
所申7月15日(火)から永山ふれあ



消防職員採用試験
高校・短大卒
 採用予定数 2人程度
 1次試験日 9月20日(土)
 試験場所 総合庁舎
 試験科目 書類審査、適性検査

**生涯学習フェア「まなびピ
 アあさひかわ」の参画団体**
 来年2月開催予定のフェアへの参加を希望する団体等を募集します。参加団体等で構成する実行委員会により企画・運営を行います。
 ※毎月1回程度会議を実施。
 甲9月1日(月)までに**社会教育課**
 25・7190

募集

硬式テニス教室(全8回)
 9月の火・木曜日(祝日は除く) 午前10時~12時 **所忠和テニスコート(神居町忠和)**
 初めの方から中級者まで
 定各40人 料1回500円
 旭川テニス協会公認講師
 甲8月1日(金)~19日(火)に同HP
 旭川振興公社
 22・7198

定20人(定員を超えた場合は選考あり) **他オンラインのためパソコン必須** 甲8月3日(日)までに左の申込フォームで受付け
詳細ヒューマンアカデミー 011・222・8619

募集内容 令和7年度第2学期(10月~3月)の学生
 ●教養学部(科目・選科・全科履修生)
 ●大学院(修士科目・修士選科生) **他入学試験なし**
出願期限 第1回 8月29日(金)

放送大学の学生
 放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。生涯学習として、学位取得やキャリアアップ、自己実現などをを目指す方をサポートします。

市民文化会館のエンタランスホールの活用アイデア
 (仮称)新文化ホール整備に向けて、現在の市民文化会館エンタランスホールを活用した催しのアイデアを募集します。
他募集内容は市HPに掲載
 甲8月29日(金)午後5時までに市HPに掲載する申込フォームまたは提案書様式に記入し電子メールか郵送(必着)で文化ホール整備担当
 25・7331

消防本部総務課
 74・3149

(SPI3能力、性格)
受付期間 7月16日(水)~8月5日(火)
試験案内の配布 各消防署・出張所、各庁舎案内・支所・公民館、市HP。郵送での請求方法は問い合わせを ※受験資格や2次試験以降の日程は、試験案内や市HPに掲載。

防犯灯の設置費用補助(二次受付)
 国省工型防犯灯を新設(更新)

市税と国民健康保険料の休日納付相談窓口
 平日の受付時間内に納付相談することが困難な方に、相談窓口を開設しています。窓口や電話での相談や、納付ができますので、ぜひご利用ください。
 甲7月27日(日) 午前9時~午後5時 **所詳納税推進課(総合庁舎3階)** 25・5980

税・手続き

旭川市社会福祉協議会 90・1449

提供会員養成講座
 甲所①7月30日(水)とさわ市民ホール(5の4) ②9月12日(金) 旭川地区センター(忠和5の5)
 いずれも午後1時30分~4時30分
 旭川市社会福祉協議会 90・1449

第2回 9月11日(木)
旭川サテライトスペース 22・2627
地域支え合いの有償ボランティア活動をしませんか
 ファミリーサポートセンター介護型と認知症サポートセンターの有償ボランティア(提供会員)を募集します。希望する方は次の養成講座①②のいずれかを受講し、会員登録してください。

市営住宅入居者の定期募集

団地名	間取り	階数	戸数	備考(エレ=エレベーターあり)	団地名	間取り	階数	戸数	備考(エレ=エレベーターあり)
緑町	3LDK	1階	1		第2永山	3LDK	1階	1	★身障高齢。エレ
第1東光	1LDK	2階	1	★老人。エレ	春光1区	1LDK	2階	1	エレ
	2LDK	3階	1	エレ	春光2区	3LDK	3階	1	エレ
	3LDK	2階	1	★老人。エレ	春光2区	3LDK	4階	1	エレ
	3LDK	5階	1	エレ	春光6区改良	2LDK	2階	1	
第3東光	3LDK	2階	1	★老人。エレ	春光6区	2LDK	5階	1	エレ
	3LDK	6階	1	エレ	春光6区	2LDK	7階	1	エレ
神居	1LDK	1階	1	★身障高齢。エレ	春光台	3LDK	5階	1	エレ
	1LDK	3階	1	エレ	春光台	2DK	3階	1	エレ
	2LDK	1階	1	★車椅子。エレ	春光台	2LDK	3階	1	エレ
	2LDK	5階	1	エレ	春光台	3LDK	5階	1	エレ
亀吉	3LDK	3階	1	エレ	神楽岡	2LDK	1階	1	エレ
	2LDK	1階	1		朝日	3LDK	2階	1	
第1永山	1LDK	5階	1	エレ	新富	3LDK	2階	1	
	2LDK	7階	1	エレ	新富	2LDK	2階	1	★身障高齢。エレ
第2永山	1LDK	6階	1	エレ	きたさいと北彩都	2LDK	7階	1	★子育て。エレ
	2DK	3階	1	エレ	きたさいと北彩都	2LDK	7階	1	★子育て。エレ
	2LDK	2階	1	エレ	きたさいと北彩都	3LDK	5階	1	エレ

募集住宅 35戸(★子育てを除き、全て単身可)
 ※入居資格や特定目的住宅(★印)の条件は問い合わせを。

来場申込 8/15(金)までの平日、8/16(土)・18(月)・19(火)に富士管財

※来場前に富士管財に要連絡。

電子申請 8/12(火)までに右の申込フォームで受付け

郵送申込 富士管財または富士管財、市営住宅課(総合庁舎5階)にある申込書に記入し、8/12(火)までに富士管財へ郵送(必着)。申込書の入手が困難な場合は、住所・氏名・電話番号と郵便申込書希望と記入し、7/31(木)までに郵送かファックス、電子メールで富士管財

富士管財 (〒078-8212 2条通19丁目367-2 TEL35・5000、FAX73・5635、yoyaku@4337.jp)

随時募集 今回の募集で申込みがなかった住宅は、9/9(火)9:00から富士管財で随時受付け。罹災者や住宅以外の建物または場所にお住まいの方は、市営住宅課25・8510に相談を



意見をお寄せください

特定個人情報保護評価書案(予防接種に関する事務)

市民のプライバシー等の安全を確保するため、予防接種に関する特定個人情報の保護評価を実施するものです。

資料の配布・意見の提出期間 8/1(金)まで

保健予防課 25・6237

特定個人情報保護評価書案(地方税に関する事務)

市民のプライバシー等の安全を確保するため、地方税に関する特定個人情報の保護評価を実施するものです。

資料の配布・意見の提出期間 8/1(金)まで

税制課 25・5604

特定個人情報保護評価書案(住民基本台帳に関する事務)

市民のプライバシー等の安全を確保するため、住民基本台帳に関する特定個人情報の保護評価を実施するものです。

資料の配布・意見の提出期間 8/1(金)まで

市民課 25・9787

附属機関の委員等の募集

公民館運営協議会の委員

市内の公民館の運営等に関する審議

18歳以上(11/1現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方

募集人員・任期 2人・11/1から2年間

募集期間 7/22(火)~8/21(木)

公民館事業課 61・6194

旭川市GX懇談会

ゾーニング等に関する意見交換

18歳以上(8/1現在)で、市の附属機関の委員等に3つ以上就任していない方

募集人員・任期 2人・依頼日から令和8年3/31まで

募集期間 7/16(水)~8/15(金)

環境総務課 25・5350

資料の配布場所

各担当課、市政情報コーナー(総合庁舎1階)、各支所
〔公民館運営協議会の委員〕資料は各公民館、市HP

御料地小学校(西御料1の2) 未就学児は保護者同伴。水温等により休場の場合あり。詳細は市HPで確認を。スポーツ推進課 23・1944

今年も ちかふれに行こう!

歩いたり、泳いだり、好みに合わせて楽しめます。小さな子供からご年配の方までご家族でご利用いただけます。

料 一般520円、小・中学生100円、70歳以上100円

※幼児無料。詳細は同センターに問い合わせを。所 近文市民ふれあいセンター(近文町15 55・3200)

いきいきセンター神楽 臨時休館

全館貸し切りのため、8月15日(金)の午後5時から8月16日(土)の午後6時まで臨時休館します。

いきいきセンター神楽 61・0520

令和6年度の情報公開・個人情報保護制度の運用状況

公文書の公開

94件の請求があり、公開決定32件、一部公開決定48件、非公開決定11件、取下げ3件

本人による個人情報の開示

11件の請求があり、開示決定3件、一部開示決定6件、不開示決定2件、取下げ0件

公文書の公開請求や、本人による個人情報の開示等の相談・

する町内会等(申請前に設置した防犯灯は対象外)

補助額 ●既設の電柱等への設置に係る工事費用12分の1以内(1灯当たりの限度額は2万2千円)

●灯柱の新設に係る工事費用12分の1以内(1灯当たり限度額は4万6千円)

※申請件数により、灯数を調整する場合あり。

土木管理課(第二庁舎4階)、市HPにある申請書に記入し、8月15日(金)まで(必着)に同課土木管理課 25・5375

国民年金の高齢任意加入制度

次の方は、60~65歳の間も国民年金に加入できます。

●国民年金の増額や満額の受給を希望する方

7月31日(木)は 固定資産税第2期の納期限です

●年金受給権を取得したい方(昭和40年4月1日以前に生まれた方で、65歳に達しても年金受給権を得られない方は、70歳になるまで加入できます)

60歳に到達後、申し出た月から加入できます。既に加入可能年数を満たしている方や、老齢基礎年金を繰り上げ受給している方、厚生(共済)年金加入中の方などは加入できません。

加入手続きには、原則として口座振替の申込みが必要です。

持ち物 年金手帳(基礎年金番号通知書) またはマイナンバーカード、預貯金通帳、通帳の届出印鑑

市民課 25・6306

その他

戸籍に記載する予定の仮の振り仮名の通知が順次送付されます

5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。以降、本籍地の市区町村長から、戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されますので、内容に相違がある場合は来月5月25日(月)までに振り仮名の届出をしてください。通知の振り仮名が正しいときは、届出不要です。なお、振り仮名の届

出に手数料はかかりません。また、届出をしなかった場合でも、罰則や罰金はありません。

振り仮名の届出に当たって法務省や市区町村から金銭を支払うよう要求することはありませんので不審な連絡や詐欺にご注意ください。戸籍の振り仮名制度の詳細は法務省HPをご確認ください。

市民課コールセンター 0570・05・0310

QRコード

小学校プールの一般開放

8月31日(日)まで ●平日11時~午後3時~6時 ●土・日曜日、祝日、夏休み期間11時~午前10時~午後5時(昼休みあり)

所 旭川小学校(東旭川南1の6)、末広小学校(末広6の2)、西

旭川市の広報番組

番組終了後に市HPから視聴できます



旭川市の人口

6 / 1 現在（前月比）
詳細は市HPに掲載



住民登録

人口	313,879	(190↓)
うち外国人	2,030	(61↑)
男	145,355	(81↓)
女	168,524	(109↓)
世帯数	176,943	(5↑)

交通事故発生状況

1 / 1 ~ 5 / 31 の累計（昨年比）

発生件数	218	(25↑)
死者数	1	(1↑)
傷者数	252	(11↑)

旭川聖苑の排出物質
測定結果

排出ガス中のダイオキシン類とその他の物質を昨年12月に測定した結果、国の規制値等を下回っていました。詳細は、旭川聖苑（東旭川町倉沼）や市HPで閲覧できます。火葬の際には、ダイオキシン類等の有害物質発生を防ぐため、燃えない物や燃

旭川聖苑の排出物質測定結果

排出ガス中のダイオキシン類とその他の物質を昨年12月に測定した結果、国の規制値等を下回っていました。詳細は、旭川聖苑（東旭川町倉沼）や市HPで閲覧できます。火葬の際には、ダイオキシン類等の有害物質発生を防ぐため、燃えない物や燃



町内会に於いて市民アンケートを実施中

持続可能な町内会を目指し、市民の皆さんへアンケートを実施しています。左の専用フォームから回答できますので、ご協力をお願いします。

受付は、地域活動推進課（総合庁舎3階）、各種行政資料など市政に関する情報の閲覧は、市政情報コーナー（総合庁舎1階）
地域活動推進課 25・9101

盛土通報システムの開設

令和7年4月1日から、本市全域が盛土規制法の規制区域に指定されたため、盛土や土石の堆積等の行為は許可が必要になりました。既に行われている盛土等についても規制対象になるため、市民の皆さんから違法性や危険性が疑われる盛土等に関する情報を提供していただく盛土通報システムを開発しました。情報提供は、左の二次元コードの入力フォームで受け付けています。

国土調査法に基づく地籍調査を実施



国土調査法に基づく地籍調査を実施

一筆ごとの土地の所有者や地番、地目、筆界に関する調査を行い、境界の測量や面積を測定する地籍調査を行います。皆さま

えにくい物、爆発・溶解の恐れがある物などの副葬品を棺に入れないようにお願いします。
市民生活課 25・5150

んの所有地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。
※測量調査を行う作業員は、市の委託事業者で、身分証を携帯し、腕章を着用しています。

8月

対象地域 永山北2条8～9丁目、永山北3条8丁目

他対象土地所有者には立入り通知と説明資料を送付します

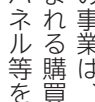
盛土管理課 26・3303

「太陽光パネル・蓄電池」共同購入の参加者を募集しています

太陽光パネルの設置が「電気代の節約」につながることをご存じでしょうか？この事業は、複数人で集まって生まれる購買力を生かし、太陽光パネル等を安心でお得に購入する機会をご提供します。登録は無料で、参加登録をしても購入の義務はありませんので、ぜひお気軽にご参加ください。

参加登録期間 8月28日(木)まで
他詳細は左の二次元コードに掲載

環境総務課 25・5350



生活困窮者住居確保給付金

離職・休業等で収入が減少し、家賃の支払いに困る方に家賃の一部を補助（家賃補助）、または家計改善のための転居費用の一部を補助（転居費用補助）

● 次の支給要件を全て満たす方
● 市内のアパート・借家に居住

している方で、住居を失う恐れがある

● 離職・廃業、またはやむを得ない理由で休職となり、収入が著しく減少した時から原則2年以内である方

● 世帯の主たる生計を自身の就労等で維持していた方

● 世帯の収入・預貯金額の合計が一定額以下の方

他支給上限額

● 家賃補助（原則3か月間支給、状況によって延長あり）

単身世帯…月額2万8千円、2人世帯…月額3万4千円、3人世帯…月額3万6千円

● 転居費用補助

単身世帯…8万4千円、2人世帯…10万2千円、3人世帯…10万8千円

生活支援課（総合庁舎5階） 25・9838

事業者向け

ごみ減量等推進優良事業所を募集

ごみの減量や資源化等に積極的に取り組んでいる事業所

他取組内容に応じてゴールド、シルバー、ブロンズの3段階に分けて認定。認定した事業所には、認定証等を交付し、取組内容を市HPで紹介

廃棄物政策課（総合庁舎5階） 25・6324、市HPにある申請書に記入し、9月30日(火)までに同課



クイズに答えて プレゼントを当てよう！

夏を満喫♪ BBQに最適！人気商品をひと箱に詰めました★
マルカフーズ（南6条通）焼肉満喫セット 1箱を
抽選で20人にプレゼント

問題 ○○に入る数字は何でしょう？
今年、旭川市と
姉妹都市提携を締結して○○周年

ヒントは4ページ

応募方法

はがきかファックス、電子メールに、解答・住所・氏名・生年月日・電話番号と広報誌を読んだ感想や取り上げてほしいテーマなどを記入して、7月末日（必着）までに下記の応募先へ。

応募先

〒070-8525
広報広聴課「広報クイズ係」
（住所不要） ☎24・7833
✉kohoquiz@city.asahikawa.lg.jp



たくさんのご寄附 **2025年 | 5月 |**
ありがとうございます！

市では、皆様から頂いた寄附金や寄贈品を、市政発展のため様々な事業に活用しています。これからも魅力ある旭川のまちづくりに努めてまいりますので、温かいご支援をお願いします。



**原工業(株) 様、北海アサノロッカー(株) 様、
道瑛コンクリート工業(株) 様**

代表取締役社長 山下弘純 様(中央)、(株)旭ダンケ取締役旭川支店長 近藤州紘 様(左)、山下彩心 様(右) **5,000,000円(街あかり推進事業)**



旭川東ライオンズクラブ 様

会長 貝谷義直 様(中央)、幹事 勝山 勉 様(左)、
会員 松田卓也 様(右) **3,000,000円**
(あさひやま“もっと夢”基金)



旭川市管工事業協同組合 様

理事長 稲尾 太 様(左)、副理事長 山田智士 様(右)
1,000,000円(あさひやま“もっと夢”基金)



旭川ライオンズクラブ 様
100,000円 (育英事業基金)



(株)コサイン 様
230,000円
(自社製のデスク、チェア)



(株)ワイズ 様
100,000円
(あさひやま“もっと夢”基金)



旭川信用金庫 様
350,000円
(あさひやま“もっと夢”基金)



旭川トヨペット(株) 様
110,000円
(エゾヤマザクラの苗木2本)



旭川塗装親睦一親会 様
**730,000円 (新町小学校・
東町小学校の遊具塗装)**



(株)只石組 様
**225,000円 (永山東小学校
のグラウンド整備)**

市に対する10万円以上の
寄附または寄贈に伴う感謝状
贈呈式を行い、報道発表を了
承された団体を掲載。
※寄贈は相当額。

市への寄附の
詳細はこちら



**旭川市
からの
お知らせ**



ミケーレ・デ・ルッキ展

～ミラノと旭川のデザインの架け橋

展示期間
8 / 31(日)
まで

本年1月に旭川デザインアンバサダーを委嘱したミケーレ・デ・ルッキさんのインスタレーション*や創作活動に関するパネルを展示していますので、この機会にぜひご覧ください。※場所・空間を作品とする表現。

| ところ | 旭川駅構内

【詳細】産業振興課 ☎65・7047

ミケーレ・デ・ルッキ

Michele De Lucchi

1951年イタリア北部フェラーラ生まれ。イタリアのデザイン界を代表する巨匠建築家。デザイン・スタジオ「アルキミア」に参加し、その後一大デザインムーブメントを巻き起こした「メンフィス」のメインメンバーとして活動。建築家として、文化、オフィス、工業、住宅など世界各地の主要な建築プロジェクトに携わるほか、ヨーロッパの高級ブティックやエルメスなどの有名企業からの依頼を受け、家具や照明など多くのプロダクトやインテリアのコレクションをデザイン設計し、革新的なデザインを生み出し続けている



| 主催 | 旭川市・あさひかわ創造都市推進協議会 | 監修 | AMDL CIRCLE

| 後援 | 駐日イタリア大使館、イタリア文化会館

| 総合企画 | 成ヶ澤伸幸さん (あさひかわ創造都市推進協議会アドバイザー)

| 寄附・協力 | ユニオン、ツナシマ商事、ニューエスト、カンディハウス、昭和木材





社協 はじまりは あなたの笑顔から

あさひがわ

令和7年7月

No.221

ご意見・ご質問は
「旭川市社会福祉
協議会」まで



社会福祉法人 旭川市社会福祉協議会

<https://www.asahikawa-shakyo.or.jp>

5条
事務所

〒070-0035 旭川市5条通4丁目 旭川市ときわ市民ホール1階

TEL23-0742 FAX23-0746

E-mail kikakusoumu@asahikawa-shakyo.or.jp

神楽
事務所

〒070-8003 旭川市神楽3条4丁目1-18

TEL60-1755 FAX60-1790

【担当業務】介護保険・障がい福祉サービス

おがれ

地域の宝もの

「おがる」 方言で北海道では「成長する」「大きくなる」という意味。このページでは、地域活動で活躍する皆さんを紹介します。

あなたもボランティア活動をしてみませんか！

学生のボランティア登録と活躍の場面が増えていきます。2人の学生ボランティアにインタビューしました。

※ボランティアの登録は下記センターへ。

旭川市社会福祉協議会

ボランティアセンター

TEL21-5550 FAX23-0746

E-mail volunteer@asahikawa-shakyo.or.jp



Instagram

旭川市社協まちづくり
・ボランティア情報

専門学校2年生
渡邊夢叶さん

ボランティアのきっかけは？

小さい頃、病気でつらい思いをしましたが、周囲の人が支えてくれました。中学生の時に、テレビで「レモネードの売上を小児がん患者に寄附する『レモネードスタンド』の活動」を見て「やりたい！」と思い、高校生の時に友達に声を掛けて活動しました。

ボランティアをした感想は？

多くの人が募金や応援をしてくれたのがうれしかったです。準備など大変でしたが、活動後はやって良かったと思えました。最近では、地域食堂で子どもたちと一緒にケーキ作りをしました。教えるのは難しかったですが、楽しかったです。

あなたにとってボランティアは？

イラストが得意な友人にポップの作成を依頼し、私は得意なお菓子作りを担当しました。ボランティアは、得意なことや自分自身の力を堂々と発揮できる活動です。

さいごに

パティシエを目指していますが、福祉にも興味があります。病気の人でも行きやすいお菓子の店を開きたいです。夢に向かって頑張ります！一緒に「レモネードスタンド」の活動を行う仲間も募集しています。



レモネードスタンドの活動を行う高校時代の渡邊さん

クラーク記念国際高等学校
旭川キャンパス3年生
西山澄伶さん

ボランティアのきっかけは？

以前からボランティアに興味がありましたが、担任の先生から「やってみない？」と声を掛けられたのがきっかけです。社協のSNSを見て自分でもできそうな活動を探し、去年、地域の集いに参加しました。

ボランティアをした感想は？

初めての活動でしたが、友達と2人で参加したので、それほど緊張せず、地域の方とカルタなどで遊び、楽しい時間を過ごすことができました。最近では、小学校で高齢者疑似体験のサポートを行い、児童と一緒に体験できて楽しかったです。

あなたにとってボランティアは？

活動前は相手を励ますイメージがありましたが、今は周囲の皆さんに励まされています。「自分の居場所がない」と感じている人も、人とのつながりができたり、元気をもらえたりと思います。

さいごに

将来、社会福祉士と精神保健福祉士の資格取得を目指しています。ボランティア活動を通して得た経験を役立てていきたいです！



※ボランティアはどんな世代でも活躍できます。ボランティア活動に一步踏み出してみませんか！

このページは、赤い羽根共同募金の助成を受けています。



その人らしい暮らしを地域で支えます

令和7年度 旭川市社会福祉協議会の事業計画と予算



事業計画における重点的取組み

1 地域福祉の推進

住民組織の在り方を踏まえた事業の見直しと新たな取組みの検討

高齢化等の進行により、住民組織の担い手の確保が困難となっている現状を踏まえ、事務局内にその在り方を検討するためのチームを設置し、実態調査や対応策の協議等を進めています。今年度は、明らかになった課題の解決に向けて、市とも協議しながら、事業の見直しや新たな取組みを検討します。

地域まるごと支援員による取組みの強化

令和6年度に地域まるごと支援員が2名増員され、10名体制となりました。今年度は、積極的な働きかけによる継続的支援や多機関との協働による支援を行うほか、企業・団体とネットワークを構築して支援を行うなど、様々な課題を抱えた方への取組みを強化します。

2 権利擁護事業の充実・強化

本年1月に指定を受けた住宅確保要配慮者居住支援法人の機能を生かして、円滑な入居支援の取組みを強化します。また、昨年6月から本格実施している、身寄りのない方の見守りや金銭管理、終活支援等を行う「あんしんサポート事業」の取組みを推進し、法人後見事業、日常生活自立支援事業と併せて、権利擁護支援の充実を図ります。

3 障害福祉サービス事業の充実

昨年5月末をもって居宅介護支援事業を廃止し、障害福祉サービス事業に軸足を移して各事業を進めてきました。今年度においても引き続き、障害のある方や家族のための特定相談支援事業等に力を入れながら、自立（自律）支援の視点からサービス提供に努めます。

令和7年度資金収支予算

法人全体（総予算額）

**6億1,992万
7千円**

社会福祉事業 4億6,767万2千円

ときわ市民ホール拠点	2億1,943万4千円
相談支援・権利擁護拠点	1億921万9千円
神楽介護サービス拠点	3,004万7千円
神楽障害福祉サービス拠点	1億897万2千円

公益事業

1億5,225万5千円

相談支援・権利擁護（公益）拠点	406万円
中央地域包括支援センター拠点	9,033万5千円
高齢者等健康福祉センター拠点	5,786万円



*詳しい内容は、本会のHPをご覧ください。

住まいにお困りの方の支援を強化します 居住支援法人の指定を受けました

低額所得者や高齢者など、住宅の確保が困難な方々が安心して賃貸住宅に入居できるように、住宅情報の提供や相談、見守りなどの生活支援を実施する法人として、北海道の指定を受けました。

● 支援内容

1 家賃債務保証制度の活用

保証人がいないなどの理由で住宅が借りられず困っている方に対し、本会と協定を結ぶ財団の家賃債務保証制度の活用により、家賃不払い等のリスク低減を図り、入居につながるよう支援します。

2 賃貸住宅への円滑な入居に係る情報提供・相談対応

個々の事情を丁寧に聞き取り、入居相談に応じます。また、入居以外の福祉、医療に係る相談にも応じ、関係機関と連携して解決を目指します。

3 見守りなどを必要とする住宅の確保が困難な方への生活支援

個々の状況に応じた支援内容を整理し、日々の見守りを行うほか、生活全般の相談を関係機関や各種制度につなぐなど、住み慣れた地域で安心、安全に暮らせるよう支援します。

住まいのことでお困りの方は、
ご相談ください！



● SNSでの情報発信

今後、Facebookにて、
居住支援法人に関する情報の
掲載を予定しています。

〒旭川市社会福祉協議会

総合相談支援課 居住支援法人担当

旭川市5条通4丁目

旭川市ときわ市民ホール1階

☎90-2003

市民の皆さんから寄せられた情報を紹介します

市民の広場

市の主催ではありませんので、詳細は直接問い合わせてください。
★印は申込みが必要です。
料金の記載がなければ無料、抽選の記載がなければ先着順となります。

「市民の広場」に掲載を希望する方へ

原稿の提出 開催日や、申込期限が掲載月の20日以降のものを掲載します。掲載ルールを確認し、申込書を掲載希望月の前々月の末日までに提出してください※申込書と掲載ルールは、広報広聴課（総合庁舎6階）で配布。市HPにも掲載。



募集 スポーツインストラクター

忠和小学校体育館、忠和地区会館（忠和3の7）にて実施。週2～3回程度。料金要相談。Equipe 小林 74・8516★

催し おもちゃライブラリーplus子ども食堂

困窮している子育て世帯へお米の配布ほか。毎週水曜 10:00～12:00、13:00～14:00。弁当は各日100食。ママコンシェルジュウェンズデイ 小池（末広6の1） 080・5085・4525

催し 第25回原爆の絵展

広島市民が描いた「原爆の絵」を展示。8/3(日)～6(火)10:00～18:00。アッシュアトリウム（1の7）。原爆の絵をみる会 工藤 52・7016

催し 永嶺高校吹奏楽局 サマーコンサート

目でも楽しめる、永嶺高校吹奏楽局の躍動感あふれるステージをお楽しみください！8/11(月)17:30開演。公会堂。入場料500円（当日券あり）。全席自由。同局 本田 47・6006

募集 第55回下水道いろいろコンクールの作品

下水道に関するポスター、作文、標語、書道。小・中学生（書道は小学生のみ）。詳細は問い合わせを。9/3(火)までに旭川市水道協会（上常盤町1） 26・8524) ★

催し 第37回旭吹ポップスコンサート

7/21(月)14:30開演。市民文化会館。500円（当日券あり）。旭川市吹奏楽団 長堀 46・4320

催し サケ学習講演会「学ばう川のはたらき」

演題「川と人をつなぐサケの研究と保全活動」。8/3(日)13:30～15:30。神楽公民館。60人。講師は札幌市豊平川さけ科学館学芸員の有賀 望さん。福地 090・1303・9141

催し 旭東音楽部創部100周年記念OB演奏会

8/16(土)14:00開演。大雪クリスタルホール。大人1,000円、高校生以下500円（当日券あり）。同実行委員会 090・2059・5214

募集 「川村カトアイヌ記念館」ボランティア

日本最古のアイヌ博物館「川村カトアイヌ記念館」を自分に合った活動で応援してください。体験可。ボランティア登録による特典有り。同館友の会 福地 090・1303・9141★

催し そば道北海道大会、世界手打ちそば名人GP

手打ちそばを提供。数量限定。7/26(土)・27(日)正午～16:00。東神楽町コミュニティセンター（東神楽町北1西1）。全道協北海道支部旭川地区実行委員会 村田 090・9520・7697

催し 第1回あさひか和まつり開催

旭川初の和の祭りを開催。和の食、和小物作りフリマ、能、着物ドレス、和楽器、けまり等。8/6(火)10:00～16:00。北星地区センター。和装はなころも 諸岡 090・2872・9079

催し 旭川市民劇場8月例会「母」

8/20(火)18:30開演、21(木)13:30開演。公会堂。月会費＝大人2,800円、大学生1,000円、小学～高校生500円。旭川市民劇場 浅井 23・1655★

募集 童謡・唱歌を楽しもう会の会員

懐かしい歌を初心者の方も一緒に楽しく歌いましょう。第2・4月曜日10:00～11:30。北星公民館。月額1,000円。同会 舟田 090・3899・0657★

催し 鶴田玲子ソプラノリサイタル 伴奏岡 理香子

7/27(日)14:00開演。大雪クリスタルホール。1,000円（当日券あり）。鶴田玲子を聴く会 太田 47・4602

催し 国際書道協会第35回旭川地区連合会書道展

8/6(火)～10(日)10:00～17:00。市民ギャラリー（宮下通11上川倉庫「蔵囲夢」内）。無料書道体験コーナー有り。旭川地区連合会長 柏倉 52・2660

催し 未就業の看護職向け看護職復職支援研修

9/3(火)～10/8(火)はオンデマンド配信講義。9/18(木)は技術演習。8/29(金)までに旭川医科大学二輪草センター 69・3240または同センターHP参照★

募集 西神楽そば打ち愛好会 蛭の会員

毎月第1土曜日9:00～12:00。西神楽公民館。年会費3,000円。公民館の道具の貸出しあり。頭巾と前掛け持参。同会 戸田 090・8272・4070★

催し 夏休みボランティア講座 なつボラ2025

講話・体験。8/2(土)・5(火)・12(火)13:30～15:00。ときわ市民ホール。ボランティアセンター 21・5550★

催し 音楽劇「桜の下で君と」終戦80年旭川公演

8/9(土)14:00開演。公会堂。大人・前売4,500円、当日5,000円。大学生以下無料。ふくふく家族の会 福屋 090・6693・4102

催し 男女平等参画関係法律相談 無料法律相談

9/12(金)13:30～16:30。上川教育研修センター（6の4）。6人。1人30分。8/12(火)～9/11(木)に北海道女性協会 011・251・6329★

旭川市
からの
お知らせ

「旭川市民の日」 関連イベント

「旭川市民の日」って？

「ふるさと旭川」への愛着や誇りを育み、これまで以上に、このまちに住むことの喜びや満足感を得られる機会を創出するため、令和4年の市制施行100年を機に、8/1を「旭川市民の日」として制定しました。

「旭川市民の日」を市民の皆さんが楽しめるよう、
8/1(金)～3(日)にイベントなどを実施します
【詳細】地域活動推進課☎25・6012



詳細はHPにて
随時掲載

市有施設の無料開放

とき 8/1(金)

歴史や文化、様々な魅力を再発見、体験する機会拡充を図るため、一部の市有施設の無料開放を実施します。

(動物園、科学館、博物館、パークゴルフ場など)

※詳細はHPで確認を。

あさひかわ市民の日フェス

とき 8/2(土)・3(日)

ところ イオンモール旭川西(緑町23)

8/2(土)ステージイベント

旭川市民の日まちづくり賞表彰式・音楽・ダンス・書道パフォーマンスなど

8/3(日)ブースイベント

健康づくりやワークショップなど様々なブースが大集合

8/2(土)・3(日)クイズラリー・ガラポン抽選会



昨年の
表彰式の
様子



昨年の
イベントの
様子