

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 HPホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

### おやこわくわくひろば

日 4/19(土)・20(日)・26(土)・27(日)、5/3(土)・4(日)・10(土)・11(日)10:00~14:00

所 waka・ba (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

妊婦、乳幼児と保護者

右の専用または

おやこ応援課 26・2395



### 今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください） 日 ①5/12(月)9:45~10:45

②5/21(水)13:20~15:20 所①末広地区センター（末広2の4） ②waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階） 0歳児~未就学児 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料

おやこ応援課 26・2395

## 地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

#### ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

音楽鑑賞「ひのきや」 日 5/23(金)10:00~11:30 1~5歳児と保護者 定15組 日 5/14(水)9:00から

#### によきによき

豊岡3の3 38・6816

子育て講座「簡単おやつクッキング」

日 5/22(木)10:00~11:30 乳幼児の保護者 定12人 料300円 他託児あり 日 5/1(木)から

#### ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

子育て講座「陶芸教室~好きなお皿やカップを作ろう」

日 5/23(金)10:30~11:30

乳幼児と保護者 定10組 料200円

日 5/7(水)からの10:00~15:30に来所

#### ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座「親子で遊ぼう~絵の具遊び」

日 5/19(月)10:30~11:30 乳幼児と保護者

定10組 日 4/28(月)から

#### こまどりつ~ながれ 末広2の13 070-5049-4523

リフレッシュ講座「親子エアロビクス」

日 5/15(木)10:30~11:30

乳幼児と保護者 定15組 日 4/24(木)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

### 子育てサロン

日 所①5/1(木)=啓明地区センター ②5/2(金)=東旭川公民館 ③5/9(金)=神楽公民館 ④5/14(水)=子ども総合相談センター ⑤5/15(木)=永山公民館 ⑥5/15(木)=地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑦5/18(日)=永山3区会館 ⑧5/20(水)=神居公民館 ⑨5/21(水)=中央公民館 ⑩5/23(金)=西御料地会館 ⑪5/24(土)=新旭川公民館 ⑫5/26(月)=春光台公民館 ⑬5/26(月)=ユートピアそよかせ会館(東光15の8) ⑭5/27(水)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00(⑤は10:00~11:15、③⑩⑭は10:00~11:30) 乳幼児と保護者 旭川NPOサポートセンター 74・4180

#### おひさま

春光2の8 51・0637

らくらく子育て講座「幼児食講座」

日 5/13(水)10:00~11:30 乳幼児の保護者

定10人 日 4/30(水)から

#### ほっとほたる

永山町5 46・4749

いきいき子育て講座「ゆったり絵本に触れてみよう」

日 5/28(水)10:00~11:30 乳幼児と保護者

定10組 日 5/14(水)からの14:00~16:00

#### こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

日 5/19(月)11:00~11:30

乳幼児と保護者 定20組 日 随時

#### いずみ

神居9の4 62・8986

お父さん+ファミリーサロン「お父さんと家族で散歩を楽しもう」

日 5/10(土)10:00~11:30

乳幼児と男性保護者 定6組 日 4/18(金)から

#### ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

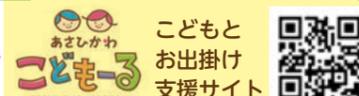
子育て講座「肌に優しいUVスプレー作り」

日 5/20(水)10:00~11:30

所北星公民館(北門町8) 乳幼児の保護者

定10人 料600円 他託児あり 日 4/28(月)から

### ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児…………… TEL 26・5501

未就学児…………… TEL 26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用 保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL 0120・126・744

平日 8:45~17:15(祝日・年末年始を除く)

子供専用電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL 0120・528506

平日 8:45~17:15

(月・木曜日は20:00まで)

※祝日・年末年始を除く

### お忘れの手続きはありませんか？

#### ● 児童扶養手当の申請

18歳（18歳の誕生日の前日）が属する年度末）までの児童を扶養している、ひとり親または親に代わる養育者が対象です。両親がいても、どちらかに一定程度の障害がある場合や、行方不明の場合等も対象となります。

申請先 子育て助成課（総合庁舎3階）、各支所 他所得制限（昨年度から引き上げ）等の要件あり 子育て助成課 25・6446

#### ● 令和7年度分児童手当定期支給日のお知らせ

児童手当は、原則として年6回、受給者名義の金融機関の口座にお振り込みします。各支払月の第2金曜日（第2金曜日が10日以降の場合は第1金曜日）が定期支給日となります。

内訳	定期支給日
令和7年6月期（4月、5月分）	令和7年6/6(金)
令和7年8月期（6月、7月分）	令和7年8/8(金)
令和7年10月期（8月、9月分）	令和7年10/3(金)
令和7年12月期（10月、11月分）	令和7年12/5(金)
令和8年2月期（12月、1月分）	令和8年2/6(金)
令和8年4月期（2月、3月分）	令和8年4/3(金)

\*入金時間は金融機関により異なります。定期支給日の翌日以降に記帳等でご確認ください。

\*公務員（独立行政法人は除く）は勤務先から児童手当が支給されるため、勤務先にお問い合わせください。

他児童手当制度の概要は市に掲載

子育て助成課 25・6446



### 催し

#### こいのぼり工作

日 4/23(水)~25(金)①15:00から ②③15:30から、4/24(木)~26(土)④15:30から、4/28(月)~5/2(金)⑤10:30から ⑥11:30から ⑦15:00から ⑧15:30から 乳幼児と保護者、小学生以上 他団体参加は前日までに問い合わせを

所詳①神楽児童センター（神楽3の6 63・6201）

②春光住民児童センター（春光1の7 53・7992）

③神居児童センター（神居5の12 69・2225）

④北門児童センター（北門町8 52・0765）

⑤⑦永山児童センター（永山3の19 47・8008）

⑥⑧東光児童センター（東光5の2 32・1473）

## 高校生年代までの医療費を無償化します



助成内容 今年8月の診療分から、高校生年代までの入院・通院・調剤・指定訪問看護・治療用器具等に係る健康保険適用の自己負担額を全額助成 ※助成を受けるには、医療機関の窓口で健康保険加入を証明する書類と受給者証を提示する必要があります。受給者証をお持ちでない方は申請が必要です。

#### 自己負担額

医療費助成制度	世帯の住民税区分	7月まで(高校生年代の子)	8月から(高校生年代の子)	申請手続
重度心身障害者	非課税	自己負担なし(精神入院は含まず)	自己負担なし(精神入院も含む)	—
	課税	1割自己負担(精神入院は含まず)	自己負担なし(精神入院も含む)	—
	所得超過	3割自己負担(助成なし)	子ども医療費助成の対象	必要
ひとり親家庭等	非課税	自己負担なし	自己負担なし	—
	課税	1割自己負担	自己負担なし	—
子ども	所得超過	3割自己負担(助成なし)	子ども医療費助成の対象	必要
	—	3割自己負担(助成なし)	自己負担なし	必要

\*高校生年代以降の重度心身障害者およびひとり親家庭等医療費助成受給者は現行制度から変更なし。

#### 申請手続が必要な方

平成19年4/2から平成22年4/1生まれの方のうちで、次の申請要件を満たしている方。 ●旭川市の住民であること ●健康保険に加入していること ※ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障害者医療費助成および生活保護の資格がある方は申請不要。

#### 申請受付

5/7(水)から ※詳細は後日市HP等でお知らせします。

手続きに必要なもの 対象の子供の健康保険加入を証明する書類（健康保険証、資格確認書、資格情報のお知らせの通知、健康保険資格取得証明書、被保険者を含むマイナポータルの健康保険資格確認画面など）



子育て助成課（ひとり親家庭等・子ども） 25・6446、国民健康保険課（重度心身障害者） 25・8536

その他

どさんこ・子育て特典カードを配布

妊妊娠中の方と小学生以下の子供がいる世帯に、協賛店から特典を受けられるカードを配布  
 子育て支援課(7の9 総合庁舎3階)、各支所ほか  
 有効期限が平成32年3月末のものは期限以降も利用可  
 子育て支援課 25・9128

青少年平和大使派遣事業参加者を募集

長崎市で行われる平和学習や平和祈念式典に参加し、原爆の被害や平和の大切さを学ぶ 8/7(木)~10(日)  
 市内の中学生 定若干名(作文等による選考)  
 5/16(金)までに、必要書類を添えて郵送または持参で地域活動推進課(7の9 総合庁舎3階 25・6012)

長崎市で取材する親子記者を募集

長崎市内で原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作成 8/8(金)~11(月) 対小学4~6年生と保護者  
 定全国で9組(抽選)  
 詳細は日本非核宣言自治体協議会に掲載  
 5/15(木)までに、郵送または電子メールで同協議会 地域活動推進課 25・6012

平和都市宣言絵画・ポスターコンクール作品募集

平和をテーマにした作品 ●家族と過ごす平和な時間 =小学4~6年生 ●平和都市宣言 =中学生 他画材は自由。4つ切り画用紙を使用 6/20(金)までに、郵送または持参で地域活動推進課(7の9 総合庁舎3階 25・6012)

病児保育事業実施施設のお知らせ

新旭川保育所の閉所に伴い、4/1から永山おおぞら認定こども園で病後児保育事業を開始します。  
 ①北彩都病児保育室まほうのちから(宮下通11)  
 ②永山おおぞら認定こども園(永山5の15)、ほのぼの保育園(春光3の7) 対保育所等に通っている生後5か月児~小学3年生の①病児 ②病後児 定各施設1日3人  
 利用時間が5時間以内の場合  
 ①1,000円 ②850円  
 利用時間が5時間を超える場合  
 ①2,000円 ②1,700円  
 給食を希望する場合は別途300円。利用には事前にネット予約システムからアカウント作成、施設登録が必要。詳細は市に掲載 子育て課 25・9106

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)  
 わんぱくキッズ(金曜日16:00から)  
 イベントの詳細はに掲載 詳細もりもりパーク(1の8 フィール旭川6階 56・0760)



おもしろ工作・実験タイム

5月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載) 対幼児と保護者、小学生  
 申し込みの杜公園(神居町富沢 63・4045)



体験学習教室

①バードウォッチング = 5/11(日)9:00~11:00  
 ②竹馬作り = 5/25(日)9:30~11:30  
 小学生と保護者  
 ①10組 ②8組 料②500円 申4/21(月)から  
 カマイの杜公園(神居町富沢 63・4045)



かけっこ教室(足の上げ方、手の振り方ほか)

5/11(日)・18(日)9:30~10:30、11:00~12:00  
 のいずれか1教室 対小学1年生(保護者同伴)  
 定各10人 料300円  
 日本陸上競技連盟公認指導員 竹内英二さん  
 雨天時は体育館で実施 申4/20(日)から忠和公園体育館(神居町忠和 69・2345)

離乳食教室(前期)

5/13(水)13:30~14:30  
 第二庁舎6階調理実習室  
 (7の10) 対4~7か月児の保護者 定24人 料150円  
 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816



離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理  
 開催日時は応相談(4月下旬~5月中旬)、複数回実施(1人60分)  
 ときわ市民ホール(5の4)  
 離婚を考えている方 定1回あたり2人  
 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181



公民館 講座カレンダー 子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は23ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
末広	5/9(金)	おでかけサロン	参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具での遊び 9:30~11:30 対乳幼児と保護者
東旭川	5/10(土)	おはなし会	絵本読み聞かせ、段ボール遊び 11:00~12:00 対幼児~小学生と保護者
春光台	5/16(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	和紙染め遊び 10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申4/28(月)から
中央	6月~11月の第1水曜日	そうなんだ!育児のあれこれ講座(全5回)	乳児と保護者、妊婦の交流、情報交換、相談 10:00~11:30 対0歳児と保護者、妊婦 定10組 料1回100円 申4/21(月)から