

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

子育て講座

「親子運動遊びを楽しもう」

日 3 / 7(金) 10:00~11:30

対 1~2歳児と保護者

定 12組 申 2 / 19(水) 9:00から



によぎによぎ

豊岡 3の3 638・6816

子育て講座「事故予防のお話」

日 3 / 6(木) 10:00~11:30 対 乳幼児の保護者

定 12人 他 託児あり 申 2 / 19(水) から

ねむのき

宮下通 14 6090・8271・8899

お楽しみ講座「人形劇鑑賞（人形劇団キノッピー）」

日 3 / 27(木) 10:30~11:30

対 乳幼児と保護者 定 25組

申 3 / 4(火) からの 10:00~15:30

（電話予約は 13:00~15:00）



ぱれっと

神楽 3の6 63・6201

育児講座「はみがき講座」

日 3 / 24(月) 10:30~11:30

対 1歳児以上と保護者

定 10組 申 3 / 3(月) から



こまどりつ〜ながれ 末広 2の13 070-5049-4523

子育て講座「陽活のお話」

日 3 / 12(水) 10:00~11:30 対 乳幼児の保護者

定 8人 他 託児あり 申 2 / 20(木) からの 火~木曜日 9

:30~12:00、13:00~15:30

子育てサロン

内遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 日 所 ① 3 / 4(火) = 神居公民館 ② 3 / 5(水) = 子ども総合相談センター ③ 3 / 6(木) = 啓明地区センター ④ 3 / 6(木) = 東鷹栖公民館 ⑤ 3 / 7(金) = 東旭川公民館 ⑥ 3 / 13(木) = 永山公民館 ⑦ 3 / 14(金) = 神楽公民館 ⑧ 3 / 18(火) = 永山 3 区会館 ⑨ 3 / 19(水) = 中央公民館 ⑩ 3 / 20(木) = 地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡 10 の 5） ⑪ 3 / 22(土) = 新旭川公民館 ⑫ 3 / 24(月) = 春光台公民館 ⑬ 3 / 24(月) = ユートピアそよかぜ会館（東光 15 の 8） ⑭ 3 / 25(火) = 愛宕公民館 ⑮ 3 / 28(金) = 西御料地会館 いずれも 10:00~12:00（⑥ は 10:00~11:15、⑦⑭⑮ は 10:00~11:30） 対 乳幼児と保護者 他 ⑥ は 要申込 申 ⑥ 2 / 18(火) から 同館 48・1659 旭川 NPO サポートセンター 74・4180



おひさま

春光 2 の 8 51・0637

らくらく子育て講座「子育て座談会」

日 3 / 4(火) 10:00~11:30

対 乳幼児の保護者 定 10人 申 2 / 19(水) から

ほっとほたる

永山町 5 46・4749

とびだせほっとさん

「永山公民館大ホールで遊ぼう」

内 参加者同士の交流と育児相談

日 3 / 7(金) 10:00~11:30

所 永山公民館（永山 3 の 19）

対 乳幼児と保護者



こもれび

もりもりパーク内 56・0763

遊びの広場「親子で手形アート」

日 3 / 17(月) 11:00~11:30

対 乳幼児と保護者 定 20組 申 随時

いずみ

神居 9 の 4 62・8986

お父さん＋ファミリーサロン

「お父さんと家族ではす池公園散策」

日 3 / 8(土) 10:00~11:30

対 乳幼児と男性保護者（家族も可）

定 6組

申 2 / 21(金) から



ちゅうりっぷ

北門町 8 52・0765

育児講座「親子でリズム遊び」

日 3 / 6(木) 10:00~11:00 対 乳幼児と保護者

定 15組 申 2 / 10(月) から

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもとお出掛け支援サイト



子供・子育て・発達・育児に関する相談

就学児…………… TEL 26・5501

未就学児…………… TEL 26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL 25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用



保護者からの相談・市民からの通報用

子ども SOS 電話相談（無料）

TEL 0120・126・744

平日 8:45~17:15（祝日・年末年始を除く）

子供専用電話相談



子どもホットライン（無料）

TEL 0120・528506

平日 8:45~17:15

（月・木曜日は 20:00 まで）

※ 祝日・年末年始を除く

おもしろ工作・実験タイム

日 3 月の土・日曜日、祝日の 9:30~11:00、12:30

~15:00（変更の場合あり。詳細は同園 6 に

掲載） 対 幼児と保護者、小学生 所 申 カムイ

の杜公園（神居町富沢 63・4045）



東光スポーツ公園の催し

内 日 ① 合気道体験教室 = 3 / 8(土) 9:30~11:00

② 柔道体験教室 = 3 / 15(土) 9:30~11:30

③ 空手道体験教室 = 3 / 16(日) 9:30~11:30

対 ① 小学 4 年生以上 ② 小学生 ③ 幼児~小学生

定 ① 15人 ② 20人 ③ 15人

講 ① 合気道北彩道場 伊知地一男さん

② 旭川龍谷高校柔道部部长

梅田 誠さんほか

③ 旭川地区空手道連盟

政二仁美さんほか

他 ① 大人も参加可 所 申 2 / 17(月)

~ 3 / ① 7(金)・②③ 14(金) に 武道館

（東光 24 の 7 31・3510）



A S O B I ~ B A MUSIC FES 2025

内 運動室内特設ステージ

での音楽イベント

日 3 / 23(日) 13:30 開演

対 中学生以上

定 11組（申込多数の場合抽選）

他 上靴持参

申 2 / 8(土)~ 3 / 1(土) に 上の申込フォーム

で受け 所 詳 A S O B I ~ B A

（宮下通 14 25・3211）



お忘れの手続きはありませんか？

就学援助をご存じですか

小・中学校への就学に当たり、経済的に困りの家庭に学用品、給食費などの援助をしています。

対 市内の小・中学校に通学する児童・生徒の保護者

援助内容 学用品、給食、修学旅行、新入学用品費ほか

他 年間所得額が一定基準以下等の条件あり（5 月ごろ

に更新手続きあり）

詳 各学校、学務課 25・9117

催し

もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日 11:00 から）

わんぱくキッズ（金曜日 16:00 から）

他 イベントの詳細は 6 に掲載 詳 もりもりパー

ク（1 の 8 フィール旭川 6 階 56・0760）



おひなさま工作

日 ① 2 / 17(月)~20(木) 15:00 から

2 / 21(金)~28(金) ② 11:00 から、③ 15:00 から

④ 2 / 25(火)~27(木) 11:00 から、15:00 から

対 ① 小学生以上

② 幼児と保護者 ③ 小学生以上

④ 幼児と保護者、小学生以上

所 詳 ① 神楽児童センター

（神楽 3 の 6 63・6201）

②③ 永山児童センター

（永山 3 の 19 47・8008）

④ 東光児童センター（東光 5 の 2 32・1473）



今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など
(当日の朝、検温してきてください)

① 3 / 3(月) 9:00~11:00 ② 3 / 10(月)
10:05~10:45 所① w a k a ・ b a
(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

② 末広地区センター(末広2の4)

対 0歳児~未就学児

他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐
車料金は無料 申 おやこ応援課 26・2395



離乳食教室

講話、調理の実演、試食 日●後期 3 / 11(火) = 8か
月~1歳児の保護者 ●前期 3 / 19(水) = 4~7か月児
の保護者 いずれも13:30~14:30

所 第二庁舎6階調理実習室(7の10)

定 各24人 料 100円 申 右の申込フォーム

または健康推進課 23・7816



募集

ちかふれプール教室 新年度生を募集

内 対 ● 幼児プール教室 = 3歳~未就学児

● こどもプール教室 = 小・中学生 日 毎週火~土曜日

他 料金・コース等の詳細は問い合わせを。大人水泳教室
(歩く・泳ぐ運動)は随時募集

申 3 / 1(土) 9:00からちかふれHPで受付け

所 詳 近文市民ふれあいセンター(近文町15
番55・3200)



おやこサポート事業 (おやこサポートweekend)

内 日 おやこ応援プログラム(予約制)

● 親子de楽しくダルクローズ・リトミック = 2 / 22(土)

● プレパパママ教室 = 3 / 8(土)

● ほめて・伝わる・子育て = 3 / 9(日)

● こどものイヤイヤ期の理解と関わり = 3 / 15(土)

所 w a k a ・ b a (1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

対 妊婦、乳幼児と保護者 他 おやこわくわくひろば

2 / 23(日)、3 / 1(土)・2(日)・16(日)とおやこ
応援プログラム終了後の14:00まで

詳 右の専用HPまたはおやこ応援課 26・2395



離婚後に子どもを養育する予定のある 親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題

整理 日 開催日時は応相談(2月下旬~3月
中旬)、複数回実施(1人60分)

所 ときわ市民ホール(5の4)

対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人

申 母子家庭等就業・自立支援センター

21・7181



無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受
付け 日 2 / 25(火) 13:30~15:30(1人30分)

所 ときわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・
母親(離婚前の方を含む) 定 4人 他 託児あり(要申込)

申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は
23ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
末広	3 / 7(金)	おでかけサロン	内 参加者同士の交流、ボールテントのほか様々な玩具での遊び 日 9:30~11:30 対 乳幼児と保護者
東旭川	3 / 8(土)	おはなし会	内 ミニ音楽会 日 11:00~12:00 対 幼児~小学生と保護者
江丹別	3 / 8(土)	簡単! 化石のレプリカづくり	内 樹脂を雌型に押し込みアンモナイトのレプリカを作る 日 10:30~12:00 対 小学生以上 定 10人 他 小学3年生以下は保護者同伴
春光台	3 / 14(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	内 手形アート 日 10:00~11:30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 2 / 25(火)から