

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 HPホームページ 料申がない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など
（当日の朝、検温してきてください）
①2 / 3月10：05～10：45
②2 / 12月14：00～16：00
③2 / 17月9：50～10：50
所①永山公民館（永山3の19）
②waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
③東部住民センター（東光5の2）
対0歳児～未就学児
他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市HPに掲載。駐車料金は無料 申waka・ba 26・2395

おやこサポート事業
（おやこサポートweekend）

おやこ応援プログラム（予約制）
●節分豆入れポシェット製作＝1 / 25（土）
●プレパパママ教室＝2 / 8（土）
●抱っことおんぶ講座＝2 / 15（土）
所waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
対妊婦、乳幼児と保護者
他おやこわくわくひろば
1 / 26（日）、2 / 1（土）、2（日）、9（日）、16（日）とおやこ応援プログラム終了後の14：00まで
詳右の専用HPまたはおやこ応援課26・2395

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん 旭神町 66・2332
子育て講座
「ミニアルバム作り～スクラップブック作り」
2 / 7（金）10：00～11：30 対0～5歳児と保護者
定16組 料500円 申1 / 22（木）から

によきによき 豊岡3の3 38・6816
子育て講座
「幼児からの音楽遊び（親子リトミック）」
2 / 6（木）10：00～11：30 対1歳6か月児以上と保護者
定15組 申1 / 22（木）9：00から

ねむのき 宮下通14 090・8271・8899
子育て講座
「一人で悩まないで！離乳食Q&A講座」
2 / 14（金）13：30～15：00 対0歳児と保護者
定5組 申1 / 31（金）からの10：00～15：30

ぱれっと 神楽3の6 63・6201
共催事業「神楽ちびっこ運動会」
2 / 20（木）10：30～11：30
対未就園児と保護者 定20組 申2 / 3（月）から

こまどりつ～ながれ 末広2の13 070・5049・4523
子育て講座「離乳食・幼児食講座」
園の献立を参考にしながら作り方を解説
2 / 19（木）10：00～11：30 対乳幼児の保護者
定8人 申1 / 30（木）からの火～木曜日9：30～12：00、13：00～15：30

おひさま 春光2の8 51・0637
らくらく子育て講座「乳幼児期の食を考える」
2 / 4（火）10：00～11：30
対乳幼児の保護者 定10人 申1 / 22（木）から

ほっとほたる 永山町5 46・4749
いきいき子育て講座「雪であそぼう」
2 / 12（木）10：00～11：30
対乳幼児と保護者
定10組
申1 / 30（木）からの14：00～16：00

こもれび もりもりパーク内 56・0763
遊びの広場「親子で手形アート」
2 / 17（月）11：00～11：30
対乳幼児と保護者 定20組 申随時

いずみ 神居9の4 62・8986
お父さんサロン
「お父さんとソリ遊びを楽しもう」
2 / 8（土）10：00～11：30
対乳幼児と男性保護者
定6組
申1 / 17（金）10：00から

ちゅうりっぷ 北門町8 52・0765
カモンベイベー「足形アート」
2 / 6（木）13：30～14：30 対0歳児と保護者
定8組 申1 / 20（月）から

子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 所①2 / 5（木）＝子ども総合相談センター ②2 / 6（木）＝啓明地区センター ③2 / 6（木）＝東鷹栖公民館 ④2 / 7（金）＝東旭川公民館 ⑤2 / 14（金）＝神楽公民館 ⑥2 / 18（火）＝神居公民館 ⑦2 / 18（火）＝永山3区会館 ⑧2 / 19（火）＝中央公民館 ⑨2 / 20（木）＝地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑩2 / 20（木）＝永山公民館 ⑪2 / 22（土）＝新旭川公民館 ⑫2 / 24（月）＝ユートピアそよがせ会館（東光15の8） ⑬2 / 25（火）＝愛宕公民館 ⑭2 / 28（金）＝西御料地会館 いずれも10：00～12：00（⑩は10：00～11：15、⑤⑬⑭は10：00～11：30） 対乳幼児と保護者 他⑩は要申込 申⑩1 / 28（火）から同館48・1659 詳旭川NPOサポートセンター74・4180

ママ・パパ・コドモの情報ひろば

あそびかわ こどもとお出掛け支援サイト

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム

子どもSOS電話相談（無料）

TEL0120・126・744

平日 8：45～17：15（祝日・年末年始を除く）

子ども専用電話相談

子どもホットライン（無料）

TEL0120・528506

平日 8：45～17：15（月・木曜日は20：00まで）※祝日・年末年始を除く

おもしろ工作・実験タイム

2月の土・日曜日、祝日の9：30～11：00、12：30～15：00（変更の場合あり。詳細は同園HPに掲載） 対幼児と保護者、小学生 所申カムイの杜公園（神居町富沢 63・4045）

伊ノ沢de雪遊び！

①巨大ボウリング ②宝探し ③スノーフラッグレース ④スノーキッズバイク ⑤雪板ほか 2 / 1（土）10：00～13：00 所伊ノ沢市民スキー場（神居7の18）
対幼児～小学生
定①30人 ②50人 ③36人
申①②③1 / 25（土）までに下の市HPから受け付け
詳市HPまたはスポーツ推進課 23・1944、旭川振興公社22・7198

東光スポーツ公園の催し

剣道体験教室
2 / 16（日）9：30～11：30 対小学生
定20人 講旭川剣道連盟 渡邊千晃さんほか
所申1 / 15（火）～2 / 15（土）に武道館（東光24の7 31・3510）
旭川ドリームスタジアム ジュニア雪合戦
3 / 2（日）9：00～15：00
所旭川ドリームスタジアム（東光25の8）
対小学3～6年生
定8組（1組＝大人の監督1人、選手7人、補欠2人）
申1 / 15（火）～2 / 25（火）に武道館31・3510

催し

おいでよ！スタルヒン球場ちびっこスキー場

2 / 28（金）までの10：00～16：00
所スタルヒン球場レフト側スタンド（花咲町2）
他積雪状況により期間が変更になる場合あり
詳公園緑地協会（花咲町3 52・1934、55・0550）

ASOBI～BAフォトギャラリー2025わたしの「推し！」

あなたのお気に入りの写真を募集！
定100人 申1 / 28（火）～2 / 23（日）に同館HP、または右の申込フォームで受け付け（1人2作品まで）
展示期間 3 / 1（土）～31（月）9：00～21：00
所詳ASOBI～BA（宮下通14 25・3211）

節分工作

1 / 28（火）～30（木）11：30から、15：00から 対幼児と保護者、小学生以上 他団体参加は事前に問い合わせを
所詳東光児童センター（東光5の2 32・1473）

節分会

①1 / 29（木）11：00から ②2 / 1（土）11：00から ③2 / 3（月）15：30から
対①幼児と保護者 ②③小学生以上
所申①②永山児童センター（永山3の19 47・8008）
③北門児童センター（北門町8 52・0765）

親子料理教室「親子でおはぎを作ろう！」

日 3 / 8(土) 9 : 30 ~ 13 : 00

対 小学生と保護者

定 6組 (抽選、1組 = 保護者1人と小学生2人まで) 料 1組1,000円

講 料理家 星野美香さん

所 申 1 / 27(月)までに永山ふれあいセンター (永山町14 電47・8430)



その他

入学指定通知書を送付

令和7年度に小学校に入学する児童 (平成30年4 / 2 ~ 同31年4 / 1生まれ) の保護者に入学指定通知書を送付します。1 / 31(金)までに届かない場合はご連絡ください。

詳 学務課 電25・7564

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理 日 開催日時は応相談 (1月下旬 ~ 2月中旬)、複数回実施 (1人60分)

所 ときわ市民ホール (5の4)

対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人

申 母子家庭等就業・自立支援センター

電21・7181



無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日 1 / 27(月) 13 : 30 ~ 15 : 30 (1人30分)

所 ときわ市民ホール (5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親 (離婚前の方を含む) 定 4人 他 託児あり (要申込)

申 母子家庭等就業・自立支援センター 電21・7181

公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は22ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	2 / 1(土)	はらぺこクッキング	内 教育大生が教える料理作り (太巻き、フォンダンショコラ) 日 10 : 00 ~ 12 : 30、14 : 00 ~ 16 : 30 対 小学3 ~ 6年生 定 各8人 料 300円 他 エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲料持参 申 1 / 28(火)までに北海道教育大学旭川校教授 川邊淳子さん 電・ 59・1269
	2 / 8(土)	親子でスイーツ作り教室	日 10 : 00 ~ 12 : 00 対 5歳児以上と保護者 定 8組 料 1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋等、筆記用具、飲料持参 申 2 / 5(水)まで
	2 / 9(日)	雪中祭	内 ビンゴゲーム、簡単なお菓子作り、キッズパーク (輪投げ、魚釣りほか)、豚汁配布ほか 日 10 : 00 ~ 15 : 00 対 小学生以下
西神楽	2 / 7(金)	お母さん応援講座「ベーグルアラカルト」	日 10 : 00 ~ 12 : 00 対 乳幼児の保護者 定 8人 料 1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 無料の託児有り (8人まで)。エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、飲料持参 申 1 / 23(木)から
末広	2 / 7(金)	おでかけサロン	内 参加者同士の交流、ボールテントのほか様々な玩具での遊び 日 9 : 30 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者
東旭川	2 / 8(土)	おはなし会	内 絵本読み聞かせ、おにごっこほか 日 11 : 00 ~ 12 : 00 対 幼児 ~ 小学生と保護者
愛宕	2 / 9(日)	子ども運動あそび塾	内 子供の発育発達に必要な運動遊び 日 10 : 00 ~ 12 : 00 対 3歳以上の未就学児と保護者 定 20組 講 コンディショニングトレーナー 高橋憲司さん 他 飲料、靴、タオル持参。動きやすい服装で 申 1 / 20(月)から
春光台	2 / 17(月)	子育てひろば・れっつクック	内 チョコロール作り 日 10 : 00 ~ 12 : 00 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組600円 申 2 / 3(月)から
	2 / 21(金)	あつまれ～出張ひろば in 春光台	内 手形アート「こむぎこ粘土あそび」 日 10 : 00 ~ 11 : 30 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 2 / 3(月)から
神楽	2 / 22(土)	スノーシューで冬ハイキング	内 見本林 (神楽7の8) を散策 日 10 : 00 ~ 11 : 30 対 小学生以上 定 15人 他 小学3年生以下は保護者同伴 申 1 / 27(月)から