

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



こどもと  
お出掛け  
支援サイト



子供・子育て・発達・発育に関する相談

就学児…………… TEL26・5501

未就学児…………… TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・  
不登校に関する  
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生使用



保護者からの相談・  
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45 ~ 17:15 (祝日・年末年始を除く)

子ども専用  
電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45 ~ 17:15  
(月・木曜日は 20:00まで)  
※祝日・年末年始を除く

## 入学仕度金と奨学金貸付の申請を受け付けます

経済的理由で奨学金等の貸付けを希望する方に、無利子で貸し付けます。  
対象・貸付額は、下の表のとおりです。申請には保護者と保護者以外の連帯保証人(道内居住者)や、住民票、収入を証明する物がが必要です。



### 入学仕度金

対象

- 次のいずれにも該当する保護者
- 高校・大学・専門学校(修業年限2年以上)等に入学を希望する方を持つ
  - 旭川市民
  - 他の同種の資金の貸付けを受けない

貸付額

- 高校等  
国・公立 = 10万円、私立 = 30万円以内
- 大学・短大・専門学校 = 50万円以内  
※10万円単位で選択

申請方法

子育て助成課(総合庁舎3階)で配布する申請書に記入し、必要書類を添えて12/16(月)~1/31(金)に同課に持参。郵送不可

### 奨学金

対象

- 次のいずれにも該当する方
- 高校・大学・専門学校(修業年限2年以上)等への進学を予定、または在学中である
  - 保護者が旭川市民
  - 経済的理由により修学が困難
  - 他の奨学金の貸付けを受けない

貸付月額

- 高校等 国・公立 = 7,000円、私立 = 11,000円
- 大学・短大・専門学校  
国・公立 = 24,000円、私立 = 33,000円  
※高等専門学校の4・5年生は、大学に準ずる

【詳細】子育て助成課 TEL25・9107

## バイスキー体験会

☑ 下肢などに障害がある方でも座ってできるバイスキーの見学会・体験会  
日 12/28(土) 10:00~12:00、1/13(月) 13:00~15:00  
所 旭川サンプレゼントパーク(神居町富岡) ☑ 5歳児~中学生と保護者

申 12/20(金)までに旭川シュプールクラブ TEL46・0763

詳 スポーツ推進課 TEL23・1944

## ASOBI~BAでヨガ ティーンヨガ

日 1/26(日) 16:00~18:00

対 中学生~大学生 定 10人

講 Yoga Studio Sharanam 主宰 横山ひろみさん

他 タオル、飲料、上靴持参。動きやすい服装で

申 12/20(金)~1/23(木)に右の申込フォームで受け付け

所 詳 ASOBI~BA (宮下通14 TEL25・3211)



## 絵馬工作

日 12/25(水)~27(金) 11:30から、15:00から ☑ 幼児と保護者、小学生以上  
他 団体参加は事前に問い合わせを  
所 詳 東光児童センター (東光5の2 TEL32・1473)

## 催し

### こども手話講座

☑ 手話クイズ、手話による絵本の読み聞かせほか 日所①  
12/22(日) 11:00~12:00 = 東光図書館(東光6の4)  
② 1/19(日) 14:00~15:00 = 神楽図書館(神楽3の6)  
③ 1/25(土) 11:00~12:00 = 未広図書館(未広3の2)  
④ 2/1(土) 11:00~12:00 = 中央図書館(常磐公園)  
⑤ 2/2(日) 11:00~12:00 = 永山図書館(永山3の19)  
対 小学3年生以下と保護者 定 ①②③⑤各5組程度 ④10組程度  
申 各館の開催日の5日前までに下の申込フォームか電話、または、住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、ファックスで旭川ろうあ協会 TEL45・0757、TEL45・0760 (電子メールの場合のみ障害福祉課 syougai fukusi@city.asahikawa.lg.jp で受け付け)  
詳 障害福祉課 TEL25・6476

### 冬休み特別教室「おやこで学ぼう!わたしたちのからだ」

親子で生活習慣病や健康づくりを楽しく学びませんか。  
日 12/26(木) 13:00~15:00  
所 CoCoDe (宮前1の3) ☑ 市内在住の小学3~6年生と保護者 定 20組 申 右の申込フォームまたは健康推進課 TEL26・2397



内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

### 親子体操教室

1/27(月)10:00~11:00 2・3歳児と保護者  
定10組 料1組200円 講児童指導員 大浦厚子さん、山下諒介さん 所申12/19(木)~1/23(木)に東豊公園体育館(豊岡12の11)36・7300

### 離乳食教室(前期)

講話、調理の実演、試食 1/28(火)13:30~14:30  
所第二庁舎6階調理実習室 対4~7か月児の保護者 定24人 料100円 申右の申込フォームまたは健康推進課23・7816

### 離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理 開催日時は応相談(12月下旬~来年1月中旬)、複数回実施(1人60分)  
所ときわ市民ホール(5の4)  
対離婚を考えている方 定1回あたり2人  
申母子家庭等就業・自立支援センター21・7181



### 無料法律相談会

予約制

養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け 12/25(火)13:30~15:30(1人30分)  
所ときわ市民ホール(5の4) 対ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定4人 他託児あり(要申込)  
申母子家庭等就業・自立支援センター21・7181

### 鉄道で行く!子ども体験学習ツアー

列車に乗って出かけて、美瑛町でみそ玉作りを体験  
1/14(火)9:00~14:40  
集合場所 旭川駅東改札口前 対小学生と保護者  
定10組(抽選) 他食事は自己負担  
申12/22(日)までに右の申込フォームで受け付け  
講交通空港課25・9851



### おやこサポート事業(おやこサポートweekend)

おやこ応援プログラム(予約制) ●フォトレッスン=12/21(土) ●助産師個別相談会=1/11(土) ●子育てハッピーアドバイス=1/18(土) 所waka・ba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) 対妊婦、乳幼児と保護者  
他おやこわくわくひろば 12/22(日)・28(土)・29(日)、1/5(日)・12(日)・19(日)とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで  
講右の専用またはおやこ応援課26・2395



### 今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など(当日の朝、検温してきてください) 1/17(金)9:00~11:00  
20(月)10:05~10:45 27(月)9:50~10:50  
所①waka・ba(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階) ②末広地区センター(末広2の4) ③グリーンパル(緑が丘東3の1) 対0歳児~未就学児  
他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料 講waka・ba26・2395

### 体験学習教室「凧作り教室」

1/11(土)9:30~11:30 対小学生と保護者  
定8組 料1組500円 所申12/21(土)からカマイの杜公園(神居町富沢63・4045)

### おもしろ工作・実験タイム

1月の土・日曜日、祝日(1/1(火)・4(土)・11(土)午前を除く)の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園に掲載)  
対幼児と保護者、小学生  
所申カマイの杜公園(神居町富沢63・4045)



### 農業センター農産加工体験会

親子でアイスクリーム作り  
1/10(金)13:30~16:30 対小学生と保護者  
定5組(抽選、1組=保護者1人と小学生2人まで) 料700円  
申12/23(月)までに右の申込フォームで受け付け  
所申農業センター(神居町雨紛61・0211)



### お正月工作

12/25(火)~28(土)14:00から  
対幼児と保護者、小学生以上 他材料が無くなり次第終了  
所申神楽児童センター(神楽3の6)63・6201

### 永山児童センターの催し

①正月飾りづくり=12/25(火)~29(日)13:30~14:30  
②冬のあそびの広場=1/9(木)13:30~14:30  
所永山児童センター(永山3の19) 対①幼児と保護者、小学生以上 ②小学生以上 申②12/24(火)から同センター47・8008 講①同センター47・8008

### もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会(月曜日11:00から)  
わんぱくキッズ(金曜日16:00から)  
※12/26(木)~1/14(火)は冬休み期間のため定期イベントはお休みします。  
講もりもりパーク(1の8 フィール旭川6階)56・0760

イベントの詳細はに掲載



## 地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

### ぴよんぴよん 旭神町66・2332

子育て講座「親子で楽しむHipHop」  
1/10(金)10:00~11:30 対1~5歳児と保護者 定20組 申12/18(火)9:00から

### によきによき 豊岡3の338・6816

子育て講座「離乳食講座(5か月~1歳半児)」  
1/16(木)10:00~11:30 対乳幼児の保護者 定12人 他託児あり 申12/23(月)から

### ねむのき 宮下通14090・8271・8899

お楽しみ講座「陶芸教室&粘土遊び」  
1/24(金)10:30~11:30  
対乳幼児と保護者 定10組  
申1/7(火)からの10:00~15:30に直接来所

### ぱれっと 神楽3の663・6201

育児講座「おやこであそぼう(運動的な遊び)」  
1/27(月)10:30~11:30 対未就学児と保護者 定10組 申1/6(月)から

### こまどりつ~ながれ 末広2の13070-5049-4523

子育て講座「イヤイヤ期に負けないぞ!」  
1/29(水)10:00~11:30  
対乳幼児の保護者 定10人 申1/8(水)からの火~木曜日9:30~12:00、13:00~15:30

### 子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 所①1/10(金)=神楽公民館 ②1/14(火)=神居公民館 ③1/15(水)=中央公民館 ④1/16(木)=地域福祉活動拠点すずかけ(神楽岡10の5) ⑤1/16(木)=永山公民館 ⑥1/18(土)=永山3区会館 ⑦1/24(金)=西御料地会館 ⑧1/27(月)=春光台公民館 ⑨1/27(月)=ユートピアそよかぜ会館(東光15の8) ⑩1/28(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00(⑤は10:00~11:15、⑦⑩は10:00~11:30) 対乳幼児と保護者 他⑤は要申込 申⑤12/24(火)から同館48・1659 講旭川NPOサポートセンター74・4180

## 公民館 講座カレンダー

子供版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
永山	12/25(火)	冬休み子どもスポーツ開放!!	卓球、バドミントン、ミニバレー 13:00~16:00 対小学生 他上靴、飲料、用具一式持参(ミニバレーボールは貸し出し可)
神楽	1/7(火)	書き初め教室	9:30~11:30 対小学生(保護者同伴可) 定12人 他新聞紙、手拭き持参 申12/20(金)から
	1/10(金)	親子そば打ち体験	10:00~12:00 対年長児~中学生と保護者 定10組 料1組1,000円 講Aネットそば打ち研究会 他エプロン、バンダナ、タオル3枚、持ち帰り用容器(23cm程度)、キッチンタオル持参 申12/20(金)から
東鷹栖	1/7(火)・8(水)	冬休み子どもスポーツ開放	軽スポーツ等を楽しめるように大ホールを開放 13:00~16:00 対小・中学生 他上靴、飲料、スポーツ用具持参
江丹別	1/9(木)	化石のレプリカづくり	アンモナイト型からレプリカを作る 10:00~11:30 対小学生以上 定8人 料300円 申12/20(金)から
	1/11(土)	コハク磨き	小さなコハクの塊を耐水ペーパーで磨く 10:00~11:30 対小学生以上 定8人 申12/23(月)から
新旭川	1/9(木)	冬休みこども公民館	ゴムの力で走る車作り 10:00~11:30 対小学1~3年生と保護者 定5組 申12/16(月)から
	1/15(水)	おなかげんきにスイーツづくり	おなかの動きを学び、簡単スイーツを作る 10:00~12:00 対未就学児と保護者 定8組 料1人100円 講ヤクルト北北海道 他エプロン、三角巾持参 申12/16(月)~1/8(水)
末広	1/10(金)	おでかけサロン	参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具での遊び 9:30~11:30 対乳幼児と保護者
春光台	1/10(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	鬼のお面とパンツ作り 10:00~11:30 対乳幼児と保護者 定10組 申12/23(月)から
神居	1/11(土)	親子でパンづくりにチャレンジ	10:00~12:00 対5歳児以上と保護者 定6組 料1組1,000円 講ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 申12/20(金)から