

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

おやこサポート事業
(おやこサポートweekend)

- 内 内 おやこ応援プログラム（予約制）
- 牛乳パックランタンで街をつくろう
=11/23(土)
 - プレパパママ教室=12/7(土)
 - 子育てコーチング（予定）
=12/14(土)

所 wakaba
(1の8 ツルハ旭川中央ビル2階)

妊婦、乳幼児と保護者

他 おやこわくわくひろば

11/24(日)・30(土)、12/1(日)・8(日)・15(日)と

おやこ応援プログラム終了後の14:00まで

右の専用 または おやこ応援課 26・2395



もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11:00から）

わんぱくキッズ（金曜日16:00から）

他 イベントの詳細は に掲載 暮らしのパー
ク（1の8 フィール旭川6階 56・0760）



今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温
してきてください） ①12/2(月)9:00~12:00

②12/13(金)10:05~10:45 ③12/23(月)9:50~
10:50 所 wakaba（1の8 ツルハ旭川中央
ビル2階） ②永山公民館（永山3の19） ③東部住民
センター（東光5の2） 0歳児~未就学児

他 詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市 に掲載。駐
車料金は無料 wakaba 26・2395

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・
サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町 66・2332

子育て講座「編み物講座」

12/12(木)10:00~11:30

0~3歳児と保護者 定8組 申11/27(水)から

によきにょぎ

豊岡3の3 38・6816

子育て講座「クリスマスリース作り」

12/5(木)10:00~11:30 乳幼児の保護者

定10人 料800円 申11/19(火)から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

お楽しみ講座「クリスマス会」

12/20(金)10:30~11:30

乳幼児と保護者 定10組

申12/3(火)からの10:00~15:30



ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座「ハーブの音色を楽しもう」

12/19(木)10:30~11:30 未就園児と保護者

定8組 他 前半は保護者のみ（託児あり）、後半は親
子で参加 申12/2(月)から

こまどりつ〜ながれ 末広2の13 070-5049-4523

あそびの広場「親子でリズム遊び」

12/11(木)10:00~11:00 乳幼児と保護者

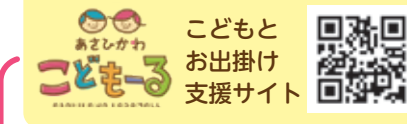
定10組 申11/21(木)からの火~木曜日9:30~12
:00、13:00~15:30

子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など 所 ①12/3(火)=神居公民館 ②12/4(水)=子ども
総合相談センター ③12/5(木)=啓明地区センター ④12/5(木)=東鷹栖公民館 ⑤12/6(金)=東旭川公民館
⑥12/9(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光15の8） ⑦12/13(金)=神楽公民館 ⑧12/17(火)=愛宕公民館
⑨12/18(水)=永山3区会館 ⑩12/19(木)=地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑪12/19(木)=永
山公民館 ⑫12/20(金)=西御料地会館 ⑬12/21(土)=新旭川公民館 いずれも10:00~12:00（⑪は10
:00~11:15、⑦⑧⑫は10:00~11:30） 乳幼児と保護者 他 ⑪は要申込 申 ⑪11/26(火)から 同館
48・1659 旭川NPOサポートセンター 74・4180

子育て・教育

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子供・子育て・発達・育児に関する相談

就学児…………… TEL26・5501

未就学児…………… TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・
不登校に関する
相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用



保護者からの相談・
市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供専用
電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45~17:15

(月・木曜日は20:00まで)

※祝日・年末年始を除く

お忘れの手続きはありませんか？

● 児童手当支給日のお知らせ

令和6年10月の制度改正により、令和6年12月から
は偶数月が定期支給月となります。なお、新たに認定
請求を行った方や月額が変更となる方には、次定期
支給日の12/6(金)までに通知書を送付します。
※公務員（独立行政法人は除く）の方は、勤務先から
支給されますので勤務先にお問い合わせください。

他 制度改正による手続きがお済みでない方は、来年3
/31(月)までに必ず申請手続きを行ってください。な
お、制度改正の詳細や今後の定期支給日等の
詳細は、市 でご確認ください

子育て助成課 25・6446



催し

クリスマス会

12/14(土)①13:30から ②14:00から ③14:00

~15:00、12/21(土)④13:30から ⑤⑥14:00から

乳幼児と保護者、小学生 ②③④⑤⑥小学生以上

定⑤30人 所申①11/25(月)から 春光住民児童センター

(春光1の7 53・7992) ②11/20(火)から 永山児童

センター(永山3の19 47・8008) ③北門児童セン

ター(北門町8 52・0765) ④神居児童センター(神

居5の12 69・2225) ⑤12/2(月)から 東光児童セン

ター(東光5の2 32・1473) ⑥12/3(火)から 神楽

児童センター(神楽3の6 63・6201)

幼児クリスマス会

12/14(土)11:00から 乳幼児と保護者 所申11/20

(火)から 永山児童センター(永山3の19 47・8008)

ショートケーキチャレンジ

赤と白の粘土を使ってショートケーキづくりに挑戦

11/15(金)~22(金) 小学生以上

所詳●東光児童センター(東光5の2 32・1473)

●北門児童センター(北門町8 52・0765)

●春光住民児童センター(春光1の7 53・7992)

●永山児童センター(永山3の19 47・8008)

●神居児童センター(神居5の12 69・2225)

●神楽児童センター(神楽3の6 63・6201)

アイスホッケー教室(全4回)

11/30(土)、12/7(土)・21(日)、来年1/11(土) 18:

00~19:30 小学生 定30人 料2,000円

所申11/14(木)~29(金)の9:00から受講料を添えて道北

アークス大雪アリーナ(神楽4の7 61・9952)

体験学習教室

木工教室「写真立てを作ろう!」 12/8(日)9:30

~11:30 小学生と保護者 定8組

料1組500円 所申11/21(木)から カミイの杜公園(神居

町富沢 63・4045)

おもしろ工作・実験タイム

12月の土・日曜日の9:30~11:00、12:30~15:

00(変更の場合あり。詳細は同園 に掲載)

乳幼児と保護者、小学生

所申カミイの杜公園(神居町富沢 63・4045)



アトリエASOBI~BA スノードーム作り

12/15(日)13:30~15:30 小学5年生~中学生

定8人 料300円 所申11/15(金)~12/8(日)に

ASOBI~BA(宮下通14 25・3211)

内容 日 時 所 会場 対 象 定 定 員 料 料 金 講 講 師 他 他 申 申 込 詳 詳 細 用 用 紙 ホームページ 料 申 申 が ない場合は料金・申 申 込 不 要（入 入 館 料 が必要 な 場 合 あり）。抽 抽 選 の 記 載 が なければ 先 先 着 順。申 申 に 開 始 日 の 記 載 が ないものは、既 既 に 受 付 け を 開 始 して います

公民館 講座カレンダー 子ども版				※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は24ページに掲載
会場	日	講座名	内容・時間など	
末広	12/13(金)	おでかけサロン	内参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具での遊び 日 9：30～11：30 対 乳幼児と保護者	
春光台	12/13(金)	あつまれ～出張ひろばin春光台	内クリスマスの飾りづくり 日 10：00～12：00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 11/25(月)から	
	12/16(月)	れっつクック・子育て広場「親と子のふれあい講座」	内フルーツを使ったパン作り 日 10：00～11：30 対 乳幼児と保護者 定 10組 料 1組600円 申 12/2(月)から	
	12/22(日)	親子陶芸教室	日 10：00～12：00 対 小学生と保護者 定 15組 料 1組1,500円（1組＝保護者1人、子供1人。子供2人目からは1人当たり500円ずつ追加） 申 12/9(月)から	
	12/26(木)・27(金)、 来 来 年 1/6(月)・7(火)	子ども囲碁・将棋教室	日 10：00～12：00 対 小・中学生 定 30人 申 12/9(月)から	
神楽	12/17(火)	親子で楽しむクリスマスピアノコンサート	内 日 ①ピアノと絵本の読み聞かせ＝10：30から ②クラシックの名曲でリラックス＝11：10から 対 乳幼児と保護者 定 40人 申 11/20(火)から	
北星	12/22(日)	ぞうけい教室	内教育大生と一緒に紙皿を使ったクリスマスリース作り 日 10：00～12：00、13：00～15：00 対 小学生（保護者同伴可） 定 各 10人 申 12/18(火)まで	
中央	12/26(木)	キッズフェスタ in ウィンター	内 日 ①ヤクルト講座「おなか元気教室」とデザート作り＝10：00～12：00 ②身近なものでお正月しめ飾り作り＝13：30～15：30 対 小学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定 各 10人 料 ①100円 ②300円 申 11/20(火)から	
神居	12/26(木)	キッズチャレンジ教室マジックに挑戦	内マジックの秘密を知りマジック道具を作る 日 10：00～12：00 対 小学生 定 20人 料 300円 講 ミスターゼロさん 申 11/20(火)から	
西神楽	12/26(木)	冬休みものづくり教室	内ボトルキャップシューター作り 日 ①10：00～11：30 ②13：30～15：00 対 ①小学2・3年生 ②小学4～6年生 定 各 10人 他 は さ み、30cm定規、飲料、持ち帰り用袋持参 申 12/5(木)～13(金)	
	来 来 年 1/9(木)・10(金)	親子豆腐作り体験講座	日 9：00～12：00 対 4歳児以上と保護者 定 各 日 5組 料 1組300円 他 エプロン、三角巾、持ち帰り容器（豆腐4～5丁が入るもの）、飲料持参 申 12/16(月)～25(火)	
東鷹栖	来 来 年 1/5(日)	新春書き初め会	内八つ切り（縦68cm×横17.5cm）用紙に書き初め 日 13：30～15：30 対 幼児～中学生 定 30人 他 筆、手拭き、書道セット（お持ちの方）持参。筆などの貸し出しあり。希望者は同館玄関ロビーに作品を展示 申 11/20(火)から	
	来 来 年 1/8(火)	フェルトバッグ作り	内糸や針を使わないバッグ作り 日 10：00～12：00 対 小・中学生 定 20人 料 200円 他 は さ み、定規、筆記用具 申 11/20(火)から	
	来 来 年 1/11(土)	ヤクルト健康講座	内おなかの健康に関する講話・ヤクルト製品を使って2種類のデザート作り 日 10：00～12：00 対 小・中学生 定 15人 料 400円 他 エプロン、三角巾、手拭きタオル持参 申 11/20(火)から	
愛宕	来 来 年 1/11(土)	新春書き初め教室	日 9：30～11：30 対 幼児～小学生 定 20人 他 小学3年生以下は保護者同伴 申 11/20(火)から	
	来 来 年 1/12(日)	冬休み切り絵教室	日 10：00～12：00 対 小学生 定 20人 他 小学3年生以下は保護者同伴 申 11/20(火)から	

病児保育事業の利用予約がLINEやインターネットからできるようになりました

内 病児保育事業のネット予約システム運用開始
所 ①北彩都病児保育室まほうのちから（宮下通11）
②新旭川保育所（大雪通7）、ほのぼの保育園（春光3の7） 対 保育所等に通っている生後5か月児～小学3年生の①病児 ②病後児 定 各施設1日3人
料 利用時間が5時間以内の場合
①1,000円 ②850円
利用時間が5時間を超える場合
①2,000円 ②1,700円
他 給食を希望する場合は別途300円。
ネット予約システムの利用には事前にアカウントの作成が必要
申 右の申込フォームで受け 詳 市 市 申 申 込 込 フォーム フォーム
またはこども育成課 25・9106



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

189（いちばやく） 気づいてあげて そのサイン

虐待を受けたと思われる子供を発見した場合は、子ども総合相談センター 26・5501、または児童相談所（全国共通ダイヤル 189）に連絡してください。

- 虐待の確証がなくても構いません（調査の結果、虐待の事実がなかったとしても責任を問われません）
- 誰が通告したかは公表されません（匿名でも構いません）
- 「通告」は子供と保護者に対する「支援」の始まりです

児童虐待防止のために

児童虐待防止ハンドブック

オレンジリボン サポーター養成講座

離乳食教室

内 講話、調理の実演、試食
日 対 ●後期 12/12(木)＝8か月～1歳児の保護者
●前期 12/19(木)＝4～7か月児の保護者 いずれも13：30～14：30 所 第二庁舎6階調理実習室
定 各 24人 料 100円 申 右の申込フォームまたは健康推進課 23・7816

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
日 開催日時は応相談（11月下旬～12月中旬）、複数回実施（1人60分）
所 と き わ 市民ホール（5の4）
対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

無料法律相談会

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受け付け 日 11/25(月)13：30～15：30（1人30分）
所 と き わ 市民ホール（5の4） 対 ひ と り 親 家 庭 の 父 親 ・ 母 親（離婚前の方を含む） 定 4人 他 託児あり（要申込）
申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

2025年度 派遣交換学生を募集

内 姉妹都市である米国のブルーミントン市・ノーマル市に、10か月間ホームステイし、言葉や生活文化を学ぶ
日 来 来 年 8月～再来年6月（予定）
対 高 校 1・2年生
定 1人 他 学 校 の 許 可 が 必 要。旅 費 の 助 成 あり。生 活 費 ・ 学 費 は 無 料
申 11/25(月)までに旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会（都市交流課内 25・7491）

公民館 講座カレンダー 子ども版				※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は24ページに掲載
会場	日	講座名	内容・時間など	
東旭川	12/7(土)	子ども百人一首教室	日 9：30～12：00 対 小学生 定 20人 申 11/20(火)～29(金)	
	12/14(土)	おはなし会	内人形劇 日 11：00～12：00 対 幼児～小学生と保護者	
東光	12/7(土)	親子で学ぶ「お金」のキホン講座	内お金との付き合い方と子供の将来のための資産形成を学ぶ 日 10：00～11：30 対 小学生と保護者（保護者のみも可） 定 20組 講 明治安田生命保険旭川支社 申 11/21(火)から	
永山	12/7(土)	親子でパン作りに挑戦！	内総菜パン作り 日 10：00～12：00 対 小学生と保護者 定 8組 料 1組1,300円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、持ち帰り用袋等持参 申 11/19(火)から	
	12/21(土)	れんげキーホルダー作り	内食品サンプルの技法を用いたもの作り 日 10：00～12：00 対 小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴） 定 20人 料 800円 講 菊池琴映さん 他 エプロン、新聞紙、手ふき、ピンセット持参 申 11/20(火)から	
	12/22(日)	初めての箏・三味線の体験！！	内 日 ①箏体験＝10：00～11：15 ②三味線体験＝13：30～15：00 対 小学生～高校生 定 ①7人 ②10人 講 箏音代表 金子美寛勢さん 他 11：30～12：00は、箏と三味線によるミニコンサートを開催 申 11/22(金)から	