

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください）
11/11(月)9:00~11:00
218(月)9:45~10:45
325(月)9:30~10:50
所①waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
②末広地区センター（末広2の4）
③グリーンパル（緑が丘東3の1）
対0歳児~未就学児
他詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料
waka・ba 26・2395



離乳食教室（前期）

講話、調理の実演、試食
11/7(木)13:30~14:30
所第二庁舎6階調理実習室
対4~7か月児の保護者
定24人 料100円 申右の申込フォームまたは健康推進課23・7816

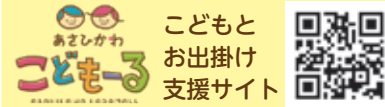


おやさサポート事業（おやさサポートweekend）

おやさ応援プログラム（予約制）
子ども商店街=10/20(日)
ベビーマッサージ講座=11/9(土)
パパを楽しむ前向き子育て=11/16(土)
waka・ba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
対妊婦、乳幼児と保護者
他おやかわくひろば 10/26(土)・27(日)、11/2(土)・3(日)・10(日)・17(日)とおやさ応援プログラム終了後の14:00まで
右の専用またはおやさ応援課26・2395



ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子供・子育て・発達・育児に関する相談

就学児..... TEL26・5501

未就学児..... TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

..... TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用 保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談(無料)

TEL0120・126・744

平日 8:45~17:15 (祝日・年末年始を除く)

子供専用電話相談



子どもホットライン(無料)

TEL0120・528506

平日 8:45~17:15
(月・木曜日は20:00まで)
※祝日・年末年始を除く

おもちゃ選挙

児童センターで新たに購入するおもちゃを投票で決定
10/26(土)~11/9(土)
対幼児と保護者、小学生以上
所東光児童センター（東光5の2）32・1473
北門児童センター（北門町8）52・0765
春光住民児童センター（春光1の7）53・7992
永山児童センター（永山3の19）47・8008
神居児童センター（神居5の12）69・2225
神楽児童センター（神楽3の6）63・6201

秋のあそびの広場「ドッジボール大会」

11/2(土)15:30~16:30
対小学生以上
所永山児童センター（永山3の19）47・8008

体験学習教室

木工教室「サイコロカレンダーを作ろう」=11/3(日)9:30~11:30
天然素材を使ったクリスマスリース教室=11/17(日)9:30~11:30
所①忠和公園体育館（神居町忠和）
②カムイの杜公園（神居町富沢）
対小学生と保護者
定各8組 料①500円 ②300円
申10/21(月)からカムイの杜公園63・4045

おもしろ工作・実験タイム

11月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00（変更の場合あり。詳細は同園に）
掲載）
対幼児と保護者、小学生
申カムイの杜公園（神居町富沢）63・4045



児童虐待防止普及啓発イベント

パネル展=11/1(金)~30(土)
市民講演会「子ども子育て家庭、そして若者にやさしいまち~子ども家庭センターを通じて私たちが実現できること」=11/9(土)13:00~14:45
所①②総合庁舎1階ロビースペース 定②80人 調②東北福祉大学総合福祉学部准教授 清水冬樹さん
申②11/6(木)までに右の申込フォームで受付け
子ども総合相談センター26・5500



神楽岡公園の樹木、実を利用したリース作り

11/9(土)10:00~12:00
対小学~高校生（小学3年生以下は保護者同伴）
定10組 料1,000円 所申10/20(日)から緑のセンター（神楽岡公園）65・5553

地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

ぴよんぴよん

旭神町66・2332

赤ちゃん講座「ハイハイレース、ベビーマッサージ」
11/14(木)14:00~15:30
対0歳児（兄弟不可）と保護者
定14組
他オイル、防水シート持参。ない場合は300円で貸し出し可
申10/30(木)から



によきにょぎ

豊岡3の338・6816

子育て講座「子育て支援ナビゲーターのお話」
11/1(金)10:00~11:30
対乳幼児の保護者
定12人
他託児あり
申10/18(金)から

ねむのき

宮下通14090・8271・8899

お楽しみ講座「音楽教室の先生と楽しくリトミック」
11/21(木)10:30~11:30
対1歳児以上と保護者
定12組
申11/5(火)からの10:00~15:30に直接来所

ぱれっと

神楽3の663・6201

育児講座「簡単おやつ作り」
11/21(木)10:30~11:30
対1歳児以上の保護者
定8人 料500円
他託児あり
申11/5(火)から

こまどりつ〜ながれ 末広2の13070-5049-4523

あそびの広場「クリスマスフォトスポット」
11/20(木)10:00~11:30
対乳幼児と保護者
定8組
申10/30(木)からの火~木曜9:30~12:00、13:00~15:30



遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など
所①11/2(土)=永山公民館 ②11/6(木)=子ども総合相談センター ③11/7(木)=東鷹栖公民館 ④11/7(木)=啓明地区センター ⑤11/8(金)=神楽公民館 ⑥11/8(金)=東旭川公民館 ⑦11/12(火)=神居公民館 ⑧11/16(土)=新旭川公民館 ⑨11/18(月)=永山3区会館 ⑩11/20(水)=中央公民館 ⑪11/21(木)=地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑫11/22(金)=西御料地会館 ⑬11/25(月)=春光台公民館 ⑭11/25(月)=ユートピアそよかぜ会館（東光15の8） ⑮11/26(火)=愛宕公民館 いずれも10:00~12:00 ①は10:00~11:15、⑤⑫⑮は10:00~11:30
対乳幼児と保護者
他①は要申込 ⑩⑪⑬⑭⑮から同館48・1659 旭川NPOサポートセンター74・4180

子育てサロン

お忘れの手続きはありませんか？

児童扶養手当の所得限度額の引上げ

ひとり親家庭等に支給される児童扶養手当の所得限度額が、11月分から引き上げられます。お子さん1人を扶養している場合、収入ベースで3,650,000円までの方に支給されていましたが、3,850,000円に引き上げられます。
市または子育て助成課25・6446



催し

ハッピーハロウィンウィーク

お菓子をプレゼント
10/20(日)~31(木)
所国際交流センター（1の8 フィール旭川7階）
対小学生以下
他なくなり次第終了
申旭川市国際交流委員会（都市交流課内）25・7491

HAPPY HALLOWEEN 2024

ハロウィーンフォトブース、館内装飾
10/31(木)まで
所A S O B I ~ B A（宮下通14）25・3211



もりもりパーク 定期イベント ※開催しない日もあり

お楽しみ会（月曜日11:00から）
わんぱくキッズ（金曜日16:00から）
他イベントの詳細はに掲載
もりもりパーク（1の8 フィール旭川6階）56・0760



石北本線ラッピング車両で行く乗車体験学習ツアー

石北本線デザインの貸切車両に乗って、行先で施設体験ほか
①旭川発コース=上川駅着後、プログラミングを体験し、中愛別駅で解散
②上川発コース=旭川駅着後、旭川駅とJR旭川運転所を見学し、旭川駅で解散
11/2(土) ①9:15~14:30 ②11:45~16:10
集合場所 ①旭川駅ほか ②上川駅ほか
対小学生と保護者
定各10組（抽選。1組=小学生2人までと保護者1人）
他食事、集合場所までと解散場所からの交通費は自己負担
申10/22(木)までに右の申込フォームで受付け
交通空港課25・9851



その他

姉妹都市への中学生語学研修参加者を募集

内 米国のブルーミントン・ノーマル両市で、ホームステイをしながら、言葉や生活文化を学ぶ
 日 来年3/26(水)～4/5(土)
 対 中学2年生 定 10人
 料 34～44万円(概算) 他 10人に満たないときは中止の場合あり
 申 旭川市国際交流センターHP等にある申込書に記入し、10/25(金)までに郵送で、旭川・ブルーミントン・ノーマル姉妹都市委員会(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階)
 詳 同委員会(都市交流課内) 25・7491



無料法律相談会

予約制

内 養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け 日 10/25(金) 13:30～15:30 (1人30分)
 所 とかわ市民ホール(5の4) 対 ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) 定 4人 他 託児あり(要申込)
 申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

内 離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
 日 開催日時は応相談(10月下旬～11月中旬)、複数回実施(1人60分) 所 とかわ市民ホール(5の4)
 対 離婚を考えている方 定 1回あたり2人
 申 母子家庭等就業・自立支援センター 21・7181

公民館 講座カレンダー

子ども版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は21ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
北星	10/27(日)	親子パン作り教室	日 10:00～12:00 対 5歳児以上と保護者 定 8組 料 1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他 エプロン、三角巾、お持ち帰り用袋等、筆記用具、飲料持参 申 10/25(金)まで
東光	①11/2(土) ・②16(土)	親子アンガーマネジメント教室 (①キッズ編) (②ティーン編)	内 怒りの感情と上手に付き合う方法を学ぶ 日 10:00～12:00 対 ①5歳児～小学生と保護者 ②中学～高校生と保護者 定 各10組 料 ①200円 講 アンガーマネジメントファシリテーター 門真宏美さん 他 ①親子での参加必須 ②保護者のみの参加も可 申 10/21(月)から
未広	11/8(金)	おでかけサロン	内 参加者同士の交流、ボールテント等の様々な玩具での遊び 日 9:30～11:30 対 乳幼児と保護者
	11/9(土)	親子陶芸教室	日 10:00～12:00 対 小学生と保護者 定 10組 料 小学生600円、保護者1,200円 申 10/21(月)から
春光台	11/8(金)	あつまれ～出張ひろばin春光台	内 お店屋さんごっこあそび 日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 申 10/21(月)から
神居	11/9(土)	親子で季節のスイーツづくり	日 10:00～12:00 対 5歳児以上と保護者 定 6組 料 1,000円 講 ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 申 10/21(月)から
東旭川	11/9(土)	おはなし会	内 絵本読み聞かせ、パネルシアター 日 11:00～12:00 対 幼児～小学生と保護者
新旭川	11/15(金)	楽しく親子ヨガ	日 10:00～12:00 対 2歳児以下と保護者 定 15組 講 クレル主宰 佐藤留美さん 他 ヨガマットまたはバスタオル、飲料持参。 動きやすい服装で 申 10/16(水)～11/13(水)
西神楽	11/19(火)	お母さん応援講座「親子一緒にヨガ」	日 10:00～12:00 対 乳幼児と保護者 定 10組 講 癒やしの隠れ家サロン ンイムイム主宰 柿崎恵美子さん 他 タオル、飲料持参(ヨガマットは貸し出し)。動きやすい服装で 申 10/29(火)～11/12(火)