

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料 申がない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

井上靖記念館 春光5の7 51・1188

文学講演会「井上靖『射程』と文学の径」

10／5(土) 13：30～15：00 定40人
講元旭川工業高等専門学校教授 石本裕之さん
申電話で同館

週末朗読会

内井上靖の小説『真田影武者』等の朗読会
10／19(土)13：30～14：45 定20人
講井上靖ナナカマドの会会員 申電話で同館

市民文化会館 7の9 25・7331

市民文化会館自主文化（開館50周年記念）事業
札幌交響楽団 旭公演

ベートーヴェン交響曲第6番「田園」など名曲の数々を演奏！

指揮者の円光寺雅彦さんは、深い音楽性との確な指揮、温かいトークで多くの聴衆を魅了する国際的指揮者です。

数多くの国内オーケストラで指揮者を務め、玉置浩二さんとの「田園」コラボや多数のテレビ番組で活躍中の同氏が、開館50周年を記念してクラシックの名曲を札幌交響楽団とお届けします。



© 三浦興一

11／16(土)15：00開演 ※北海道新聞社共催
料S席4,000円、A席3,500円
※大学生以下と障害者手帳をお持ちの方は2,000円引き。
当日券は500円増し。未就学児は入場不可。
チケット販売所 9／16(月)から同館ほか

その他

あさひかわオープンカレッジ

内①「ユネスコ創造都市ネットワーク～デザイン都市旭川とは？」＝9／21(土)13：30～15：30
②「北国の住まい～旭川と北欧」＝9／28(土)13：30～15：30
③「幼児は、できることを通して何ができるようになっているのか？～運動能力の向上に伴う自我の発達」＝10／19(土)13：30～15：30
所シニア大学（1の8 フィール旭川7階）
料500円（学生・生徒は無料） 講①旭川工業高等専門学校教授 浜田良樹さん ②東海大学名誉教授 大矢二郎さん ③北海道教育大学旭川校准教授 小谷克彦さん
申旭川ウェルビーイング・コンソーシアム 26・0338

図書館

アフタヌーンシネマ「WORTH 命の値段」（字幕）

内すべての命の価値は平等なのか？難題に挑んだ感動の実話
9／22(日)15：00～17：00 定50人
所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）

ミニギャラリー「おと高の写実」

内北海道おといねっぶ美術工芸高校の生徒による作品展
9／28(土)～11／28(休)
所詳中央図書館（常磐公園 22・4174）

開館30周年記念講演会
「梯 久美子講演会 『二・二六事件と旭川』」

10／5(土)13：30～15：00 定80人、Zoom配信100人
講ノンフィクション作家 梯 久美子さん
他Zoomは二次元コードからのみ受け
所申9／18(火)から右の申込フォームまたは
中央図書館（常磐公園 22・4174）



おとしろうさんとあそぼう！

内「審査員が小学生 紙芝居グランプリ2024」でグランプリを受賞したおとしろうさんによる紙芝居・手品・歌のイベント
10／6(日)10：30～11：10 所木築輪（神楽3の6） 定100人 申9／14(土)10：00から神楽図書館（神楽3の6 61・6711）

彫刻美術館 春光5の7 46・6277

おとな彫刻教室
「キーホルダー制作で簡単鋳造体験」

内ブロンズ彫刻の制作方法である鋳造によるキーホルダー作り
10／26(土)10：00～14：00 対中学生以上
定20人 料400円 講彫刻家 椎名澄子さん
他エプロン、軍手、筆記用具、昼食持参。汚れても良い服装で 申10／1(火)9：00から電話で同館

大雪クリスタルホール 神楽3の7 69・2000

あなたにエール♪

同ホールの音楽堂とグランドピアノを無料開放します。
11／4(月)10：30～17：45 対ピアノ演奏の経験がある小・中学生 定10人 他使用時間1人30分 申10／18(金)17：00までに同ホール、市 などにある申込書に記入し、郵送（必着）、持参、電子メールまたは 69・2001



糸のこ体験工作

内電動糸のこで木のアクセサリ作り
9／21(土)～23(月)、10／12(土)～14(月)10：00～12：00、13：00～16：30 他小学3年生以下は保護者同伴

パソコン基礎講座「インターネット基礎編」

内インターネットの仕組みや、ウェブブラウザの基礎スキルの習得を目指す
10／14(月)13：30～16：30
対大人のパソコン初心者（マウス操作のできる方）
定9人（抽選） 料300円
申10／4(金)まで（往復はがき可）

生きもの観察「スルメイカ」

内スルメイカを解体しながら体の仕組みを観察
10／14(月)10：00～12：00 対小学生以上 定8人（抽選）
料300円 他小学生は保護者同伴 申9／21(土)～10／5(土)

たいけんラボ「親子ではじめる3Dプリンター」

内3Dプリンターでネームタグ作り
10／19(土)・26(土)13：30～14：30、15：30～16：30 対小学生と保護者 定各回3組（抽選） 料100円 申10／1(火)まで

工作、きほんの「き」

内合板で小さな腰かけを制作
10／19(土)・20(日)10：00～12：00 対小学3年生以上
定各回8人（抽選） 料500円
他小学4年生以下は保護者同伴 申9／21(土)～10／4(金)

工作ワークショップ

内モーターでオブジェ作り
10／20(日)・27(日)9：30～10：30、11：00～12：00 対小学5年生以上
定各回5人（抽選） 料500円 申10／1(火)まで

サイエンスセミナー
「恐竜ハカセのトークライブ」

内恐竜研究の最前線を紹介
10／27(日)14：00～15：30 定100人（抽選） 講北海道大学総合博物館教授 小林快次さん 申10／1(火)～20(日)

博物館 神楽3の7 69・2004

10／15(火)は休館日
アイヌ語地名ツアー

内旭川の神居古潭をめぐるミニツアー
10／5(土)・12(土)10：00～13：00 対小学生以上
定各回10人 料50円 申9／21(土)9：00から

学び・文化

旭川文学資料館 常磐公園内常磐館 22・3334

ミニ企画展「旭東空想展」

内旭川東高校漫画・アニメ研究部の部員たちの作品と活動を紹介
9／28(土)まで



科学館（サイパル） 宮前1の3 31・3186

申込みは、受付開始日の9：00から科学館 または9：30から来館で受け。10月のプラネタリウムの詳細は科学館 に掲載



科学館企画展「ヒグマの科学」

内ヒグマの生態や性質に関する展示からヒグマによる被害を未然に防ぐための知識を学ぶ
9／14(土)～10／27(日)9：30～17：00

ちょっと大人の科学実験

内スライムやレモンなどを使った発電など大人でも勉強になる実験講座
9／28(土)10：00～11：30
対中学生以上 定8人（抽選） 料500円
申9／14(土)～21(土)

天体を見る会
「秋の星と土星・海王星・天王星・月の観測」

内プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会
10／12(土)19：00～20：00
定50人（抽選） 他曇雨天は解説のみ。中学生以下は保護者同伴 申9／12(木)～10／2(火)

キッズ電子工作

内温度感知自動ラーメンタイマーを作る
10／12(土)10：00～12：00、13：30～15：30
対小学4年生～中学生 定各回8人（抽選）
料2,000円 申9／25(火)まで

岡田名誉館長と行く！「地学体験バスツアー」

内旭川の大地の成り立ちを学ぶ
10／12(土)10：00～15：00
対小学生以上 定15人（抽選）
料500円
他小学生は保護者同伴
申9／21(土)～10／5(土)



内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 HPホームページ 料申がない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。申に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

公民館 講座カレンダー				※各公民館の電話番号は20ページに掲載。申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8：45から各公民館に電話か来館で受け。
会場	日	講座名	内容・時間など	
春光台	9／28(土)・29(日)	春光台公民館文化祭	同館で活動するサークルの活動発表・作品展示	
西神楽	9／28(土)	終活・相続講座⑩「見守りから死後事務まで」	日10：00～12：00 定50人程度 料300円 講行政書士 上田健介さん 申随時	
	10／13(日)	西神楽秋のオペラ会	日14：00～16：00 定100人程度 講オペラ歌手（ソプラノ） 福崎芳枝さん、ピアノ奏者 佐藤麻衣さん、アイリッシュハープ奏者 池野麻里さん 申9／19(木)から	
	10／22(火)	百寿大学「公開講座」	内TAKE7による講座「軽音楽を楽しもう」 日10：00～11：30 定30人 申10／8(火)から	
東光	9／29(日)	東光公民館 芸能発表会	同館で活動する芸能活動団体の発表会 日13：00～16：00 所東部住民センター（東光5の2）	
	10／19(土)	そば打ち体験	日9：00～12：30 所江丹別若者の郷（江丹別町中央） 定10人 料1,500円 他公民館集合、マイクロバスで移動 申9／30(月)から	
シニア	10／5(土)	シリーズ国際理解「平和な社会～バン格拉デシュで生活して」	内バングラデシュでの生活を紹介 日13：00～15：00 定30人 講元ダッカ日本人学校長 林 晃淳さん 申9／20(金)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）	
	10／10(木)	大学3年公開講座「成年後見制度について」	日13：00～14：30 定16人 講旭川成年後見支援センター長 山本郁美さん 申9／19(木)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）	
	10／17(木)	大学4年公開講座「内臓からくる皮フの病気」	日10：30～12：00 定14人 講旭川医科大学准教授 岸部麻里さん 申9／19(木)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）	
	10／26(土)	ミスターゼロのトーク＆マジックショー③	日13：00～15：00 定30人 講ミスターゼロ 山本秀勝さん 申9／20(金)からの10：00～16：00に同大学（土・日曜日、祝日除く）	
神居	①10／8(火)・②9(水)	神居百寿大学文化祭	内百寿大学学生の作品展示 日①12：00～14：00 ②10：00～14：00	
	10／11(金)～13(日)	神居公民館 サークル文化祭	内作品展示・即売会、点茶会、芸能発表、お楽しみ抽選会 他各催しの時間等は問い合わせを	
	10／20(日)	ノルディック・ポール・ウォーキング体験会	内ポールを使用した全身運動 日10：00～12：00 内小学生以上 定20人 料100円 申みんなのおうち日76・5336	
	10／24(木)	フルートとオカリナの調べ	内演奏を通して楽器の歴史やしぐみを学ぶ 日10：00～12：00 定25人 講フルート・オカリナ奏者 藤井留美子さん、ピアノ奏者 戸田 歩さん 申9／20(金)から	
愛宕	①10／19(土)・②20(日)	愛宕公民館文化祭	内作品展示、芸能発表、喫茶コーナー、囲碁交流会 日①10：00～18：00 ②10：00～15：00 他各発表の時間等は問い合わせを	
中央	10／25(金)	中央公民館 地域フォーラム	内同館の事業や地域の課題に関する意見交換ほか 日13：30～15：00 申10／18(金)まで	
	10／29(火)～11／1(金)	IT講座 in 中央④（全4回）	内エクセルで便利な家計簿を作る 日10：00～12：00 定15人 料2,000円 申10／7(月)から	
新旭川	10／29(火)	料理教室「魚のさばき方」	内食品ロスを出さない調理方法の実習 日10：00～12：00 定8人 料1,000円 講調理師 島田裕一さん 他エプロン、頭巾、手拭きタオル、調理用タオル、大きめの食品保存容器等を2個持参 申9／17(火)～10／22(火)	

公民館 講座カレンダー				●中央公民館…日31・5218 ●江丹別公民館日73・2230 ●愛宕公民館…日32・3422 ●永山公民館…日48・1659 ●東鷹栖公民館日57・2622 ●東光公民館…日35・1708 ●東旭川公民館日36・1017 ●神居公民館…日61・2575 ●西神楽公民館日75・3112 ●神楽公民館…日61・6194 ●北星公民館…日52・5545 ●春光台公民館日53・5620 ●末広公民館…日53・4311 ●新旭川公民館日23・9299 ●シニア大学…日25・0022
申込先・期間・方法の記載がなければ受付開始日の8：45から各公民館に電話か来館で受け				
会場	日	講座名	内容・時間など	
神楽	9／24(火)	かでの講座「光を使っ てがんを治す」	日13：30～15：30 定20人 講北海道大学大学院薬学研究院教授 小川 美香子さん 他ライブ配信による講座 申随時	
	①10／5(土)・②6(日)	神楽市民交流センター まつり	内同館のサークルによる作品展示・音楽・芸能発表・ダンスフェスティバル・ サークル体験ほか 日①9：00～17：00 ②9：00～15：00 他各発表の時間等は問い合わせを	
	10／13(日)～27(日)	サークル体験	内日①合唱＝10／13(日)午後 ②スピーチ＝10／19(土)夜間 ③そば打ち＝ 10／23(木)夜間 ④サケの遡上見学会＝10／27(日)午前 料④300円 申9／20(金)から	
東鷹栖	①9／25(水)・②28(土)	姫トレ＆ ピラティス講座	内器具を使用した骨盤矯正や肩こり・腰痛対策のストレッチ 日①19：00 ～21：00 ②15：00～17：00 定各8人 料300円 申9／20(金)から	
	10／2(水)～19(土)	サークル体験・見学会	内日大正琴＝10／2(水)午前、健康体操＝10／2(水)午前、なつメロ歌唱（第 1分館）＝10／2(水)午後、太極拳＝10／4(金)午前、健康体操＝10／8(火)午 後、写真制作＝10／9(火)午後、健康体操（第1分館）＝10／10(木)午前、 華道（第1分館）＝10／19(土)午前 申9／20(金)から	
	10／5(土)	「ポッチャ」＆ 「モルック」体験会	内子供から大人まで、障害の有無に関係なく誰もが楽しめる「ポッチャ」と 「モルック」体験 日13：30～16：00 他上靴持参	
	10／18(金)	「ポールウォーキング」 体験会	日10：00～12：00 定20人 講末広ポールウォーキングクラブ 他上靴・ポール持参 申9／20(金)から	
永山	9／25(水)まで	水彩画作品展示	内永彩サークルによる作品展示 日9：00～17：00	
	10／8(火)～21(月)	サークル体験・ 見学会	内日大正琴＝10／8(火)午前、陶芸＝10／8(火)午後、プログラミング＝10／ 9(水)午前、ヨガ＝10／9(水)午前、手話＝10／10(木)午前、水彩画＝10／10 (木)午前、ミニバレー＝10／10(木)午後、太極拳＝10／11(金)午前、合唱＝10 ／11(金)午後、社交ダンス＝10／11(金)夜間、手話＝10／11(金)夜間、合唱＝ 10／12(土)午前、スポーツ吹矢＝10／13(日)午後、ヨガ＝10／15(火)夜間、1人 ダンス＝10／16(水)午後、プログラミング＝10／17(木)午前、婦人卓球＝10 ／18(金)午前、フラダンス＝10／19(土)午後、よさこい踊り＝10／19(土)夜間、 コグニサイズ＝10／21(月)午前 他詳細は問い合わせを 申9／20(金)から	
	10／9(水)	市民講座（公開講座）	内TAKE7のバンド演奏 日10：00～12：00 内大人 定14人 申9／20(金)から	
	10／10(木)～16(水)	永山百寿大学 百寿祭	内百寿大学生が制作した切り絵や陶芸などを2階ロビーに展示 日9：00～17：00（10(木)は12：00から）	
北星	10／29(火)～31(木)	初心者のための スマホ講座（全3回）	日10：00～12：00 内スマートフォンを持っている方 定30人 料500円 他筆記用具・スマートフォン持参 申9／27(金)から	
	9／27(金)～29(日)	北星公民館 フェスティバル	内同館で活動するサークル等の作品展示（絵手紙・手芸・書道等）、活動公 開（太極拳・吹矢）、芸能発表（詩吟・合唱）ほか 他各催しの時間等は問い合わせを	
	10／1(火)～29(火)	北のほし☆ボランティ アと助け合い講座「は じめて編」（全5回）	内ボランティア活動を含む地域の助け合い活動を学ぶ 日10：00～11：30 定30人 申9／24(火)までに旭川市社会福祉協議会 地域まるごと支援員日23・0742、月23・0746	
末広	9／27(金)～29(日)	末広公民館 フェスティバル	内同館で活動するサークルの作品展示、芸能発表、ダンスパーティー、お茶 会ほか 他各催しの時間等は問い合わせを	
	10／10(木)	自分らしく生活する ための秘訣	内自分らしい生活に向けた介護保険の利用を解説 日10：00～12：00 定20人 申9／20(金)から	
	10／10(木)・17(木)	ハンドマッサージ講座 （全2回）	内効果的なハンドマッサージの方法、症状別・セルフケアの方法を学ぶ 日18：30～20：30 内大人 定15人 料500円 申9／20(金)～10／8(火)	
	10／24(木)・31(木)	足もみ健康講座 （全2回）	内効果的な足もみの方法、症状別・セルフケアの方法を学ぶ 日18：30～ 20：30 内大人 定10人 料1,000円 申9／20(金)～10／22(火)	