

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 ホームページ 料がない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

今月の子育て健康相談

予約制

身体測定、健康・栄養・歯科相談など（当日の朝、検温してきてください）
0歳児～未就学児
詳細は問い合わせを。中止・延期情報は市に掲載。駐車料金は無料
wakaba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階26・2395）

おやこサポート事業（おやこサポートweekend）

おやこ応援プログラム（予約制）
●わらべうた&ベビーマッサージ=9/21（土）
●プレパパママ教室=10/12（土）
●こども商店街=10/20（日）
wakaba（1の8 ツルハ旭川中央ビル2階）
妊婦、乳幼児と保護者
おやこわくわくひろば 9/22（日）・29（日）、10/5（土）・6（日）・13（日）・19（土）とおやこ応援プログラム終了後の14:00まで（29日のみ保育所・認定こども園・幼稚園なんでも出張相談会開催）
右の専用またはおやこ応援課26・2395

児童センターまつり

①9/28（土）13:30～15:00 ②10/5（土）13:30～15:00 ③10/5（土）13:30～15:30 ④10/12（土）13:30～15:30 ⑤10/12（土）13:30～16:00 ⑥10/19（土）13:30～15:30

乳幼児と保護者、小学生以上

①北門児童センター（北門町8 52・0765）
②神楽児童センター（神楽3の6 63・6201）
③春光住民児童センター（春光1の7 53・7992）
④神居児童センター（神居5の12 69・2225）
⑤東光児童センター（東光5の2 32・1473）
⑥永山児童センター（永山3の19 47・8008）

永山なかよしフェスティバル

10/11（金）10:00～11:30
乳幼児と保護者
永山児童センター（永山3の19 47・8008）



地域子育て支援センター・子育てサロン

未就学児や保護者対象のイベント・サロンを各地域で開催しています

によきによき

豊岡3の3 38・6816

人形劇（親子観劇）～人形劇団えりっこ

10/11（金）10:00～11:30
1歳6か月児以上と保護者
定12組
9/26（木）9:00から

ねむのき

宮下通14 090・8271・8899

赤ちゃん講座「わらべうた講座」

10/18（金）13:30～14:00
0歳児と保護者
定10組
他バスタオルは持参
10/4（金）から

ぱれっと

神楽3の6 63・6201

育児講座「一年中使えるリース作り」

10/24（木）10:30～11:30
未就園児の保護者
定10人
料500円
他託児あり
10/1（火）から

ちゅうりっぷ

北門町8 52・0765

カモンベビー「助産師講座」

10/17（木）13:30～14:30
0歳児と保護者
定8組
9/24（火）から

こまどりつ～ながれ

末広2の13 070-5049-4523

遊びの広場「劇団かぜのこ」

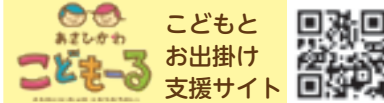
10/16（木）10:00から
乳幼児と保護者
定10組
9/25（水）からの火～木曜日
9:30～12:00、13:00～15:30



子育てサロン

遊びや絵本の読み聞かせ、親子の交流、情報交換など
①10/2（火）=子ども総合相談センター ②10/3（木）=啓明地区センター ③10/3（木）=東鷹栖公民館 ④10/4（金）=東旭川公民館 ⑤10/11（金）=神楽公民館 ⑥10/15（火）=神居公民館 ⑦10/16（水）=中央公民館 ⑧10/17（木）=地域福祉活動拠点すずかけ（神楽岡10の5） ⑨10/18（金）=永山3区会館 ⑩10/25（金）=西御料地会館 ⑪10/26（土）=新旭川公民館 ⑫10/28（月）=春光台公民館 ⑬10/29（火）=愛宕公民館
いずれも10:00～12:00（⑤⑩⑬は10:00～11:30）
乳幼児と保護者
旭川NPOサポートセンター 74・4180

ママ・パパ・コドモの情報ひろば



子供・子育て・発達・育児に関する相談

就学児…………… TEL26・5501

未就学児…………… TEL26・2395

ひとり親家庭などの相談

…………… TEL25・9107

開設日時は窓口によって異なります

いじめ・不登校に関する相談・通報

いじめ相談フォーム



児童生徒用 保護者からの相談・市民からの通報用

子どもSOS電話相談（無料）

TEL0120・126・744

平日 8:45～17:15（祝日・年末年始を除く）

子供専用電話相談



子どもホットライン（無料）

TEL0120・528506

平日 8:45～17:15

（月・木曜日は20:00まで）

令和6年10月分（12月支給分）から

児童手当制度が変わります



制度改正の内容は下表や市にご確認ください。

	現行（令和6年9月分まで）	改正後（令和6年10月分以降）
支給対象のお子さん	中学校修了まで（15歳到達後最初の3/31まで）	高校生年代まで（18歳到達後最初の3/31まで）
所得制限と支給月額	【制限額内の方】 児童手当（子1人10,000円/月）支給 ※3歳未満もしくは小学校修了までの第3子以降は15,000円/月。 【制限額を超え上限額以内の方】 特例給付（子1人5,000円/月）支給 【上限額を超えている方】 支給なし	所得制限等が撤廃され、一律に児童手当を支給 3歳未満は15,000円/月 3歳～高校生年代は10,000円/月 ※第3子以降は30,000円/月。
多子加算カウント方法	3/31時点で18歳までのお子さんの人数	3/31時点で22歳までのお子さんの人数（高校卒業後のお子さんは、受給者が監護相当・生計費を負担している場合のみカウント）
多子加算額	上記カウント方法により第3子以降となる児童の月額額は、3歳に達した翌月から小学校修了までの間15,000円/月	上記カウント方法により第3子以降となる児童の月額額は30,000円/月
定期支給月	2・6・10月 ※支給月の前4か月分を支給。	2・4・6・8・10・12月 ※支給月の前2か月分を支給。

こども鉄棒教室

鉄棒の基本から逆上がりの習得
10/12（土）・19（土）・26（土）のいずれか1日9:30～10:30
5～6歳の未就学児（保護者同伴）
定各16人
料300円
講旭川TAGスポーツクラブ 大浦厚子さんほか
9/20（金）から忠和公園体育館（神居町忠和 69・2345）

宗谷本線で行く！子ども体験学習ツアー

列車やデマンドタクシーに乗り、士別市の羊と雲の丘でエコバッグ作り
10/12（土）7:45～15:00
集合場所 旭川駅東改札口前
小学4～6年生と保護者
定10組（抽選。1組＝小学生2人までと保護者1人）
他食事、めん羊館でのえさやり体験は各自負担
9/23（月）までに右の申込フォームで受け付け
交通空港課 25・9851



催し

親子サッカー教室

10/6（日）10:00～11:30
所東光スポーツ公園球技場（東光23の8）
4歳児～小学3年生と保護者
定25組
料1人200円
講旭川地区サッカー協会 遠藤祥悦さん
9/17（火）～10/4（金）に武道館 31・3510

親子ふれあい運動教室

①10/7（月）・17（木）、②11/11（月）・21（木）
いずれも10:00～11:30
2～3歳児と保護者
定各回10組
料1組200円
講健康運動指導士 荻野ひとみさん、音楽療法士 寺田真澄さん
9/19（木）から①10/4（金）まで ②11/7（木）までに東豊公園体育館（豊岡12の11 36・7300）

無料法律相談会

☑養育費や、各種債務の返済等に関する相談を弁護士が受付け ☑9/25(水)13:30~15:30 (1人30分)
☑ときわ市民ホール(5の4) ☑ひとり親家庭の父親・母親(離婚前の方を含む) ☑定4人 ☑他託児あり(要申込)
☑母子家庭等就業・自立支援センター☑21・7181

健康

就学時健康診断

☑10月上旬~11月下旬
☑令和7年度に小学校への入学を予定している、平成30年4/2~同31年4/1に生まれた子 ☑他対象者がいる家庭には9月上旬に通知書を送付。9月下旬までに届かない場合は連絡を ☑詳学校保健課☑25・7806

その他

鹿児島県南さつま市との青少年交流参加者を募集

姉妹都市である南さつま市の青少年と相互にホームステイし、市内見学や自然体験などを通して交流を深めませんか。
☑●受入=12/25(水)~28(土)(3泊4日)
●訪問=来年8/8(金)~11(月)(3泊4日)
☑対小学4年生~中学2年生 ☑定10人(抽選)
☑料受入=食事代等10,000円程度、訪問=旅費30,000円
参加条件 南さつま市の青少年を、ホームステイで受け入れることなど
☑都市交流課(〒070-0031 1の8 フィール旭川7階)、総合庁舎、市☑などにある申込書兼承諾書に記入し、10/11(金)までに郵送(必着)か持参で同課 ☑都市交流課☑25・7491



おもしろ工作・実験タイム

☑10月の土・日曜日、祝日の9:30~11:00、12:30~15:00(変更の場合あり。詳細は同園☑に掲載) ☑幼児と保護者、小学生
☑カムイの杜公園(神居町富沢☑63・4045)



消防・防災キッズフェスタ2024

☑消防体験型学習イベント(消防車フルーzing、水消火器取扱い体験、煙体験ほか)
☑10/12(土)13:00~15:00 ☑所総合防災センター(東光27の8) ☑詳市民安心課☑74・3299

特認校(旭川第5小・桜岡中学校) 令和7年度学校説明会

特認校とは、片道60分以内で通学できる等の条件を満たしていれば、通学区域外からの入学者も受け入れる、市教育委員会が定めた学校です。恵まれた自然環境と少人数指導の特色を生かしながら、どの子にもやる気と自信を育むことを目標としています。
☑入学に関する説明、授業参観ほか ☑10/12(土)12:30~14:00 ☑他問い合わせ、面談の受け付けは随時。詳細は同校☑に掲載 ☑10/4(金)までに旭川第5小・桜岡中学校(東旭川町東桜岡☑36・3441)

離婚後に子どもを養育する予定のある親等向け自立準備相談会

予約制

☑離婚前に知っておくべき情報や離婚の課題整理
☑開催日時は応相談(9月下旬~10月中旬)、複数回実施(1人60分) ☑所ときわ市民ホール(5の4)
☑離婚を考えている方 ☑定1回あたり2人
☑母子家庭等就業・自立支援センター☑21・7181

公民館 講座カレンダー 子ども版

※受付開始時間や申込方法、各公民館の電話番号は20ページに掲載



会場	日	講座名	内容・時間など
西神楽	10/5(土)	親子 かぼちゃパン作り	☑9:00~12:00 ☑4歳児以上と保護者 ☑定6組 料1組1,000円 講ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん ☑他エプロン、三角巾、持ち帰り容器、飲料持参 ☑9/26(水)から
	10/12(土)	親子 かぼちゃ加工体験	☑旭川産かぼちゃを蒸す・ペーストにする加工と真空パック詰め体験(1組2~3個分) ☑9:00~12:00 ☑4歳児以上と保護者 ☑定8組 料1組300円 ☑他エプロン、三角巾、飲料持参 ☑10/3(木)から
春光台	10/7(月)	子育てひろば・れっつクック	☑季節のパン作り ☑10:00~12:00 ☑乳幼児と保護者 ☑定10組 料1組600円 ☑9/24(火)から
	10/11(金)	あつまれ~出張ひろば in春光台	☑ハロウィーン遊び ☑10:00~12:00 ☑乳幼児と保護者 ☑定10組 ☑9/24(火)から
東旭川	10/12(土)	おはなし会	☑絵本読み聞かせ・昔遊び ☑11:00~12:00 ☑幼児~小学生と保護者
新旭川	10/18(金)	ベビーマッサージ	☑10:00~12:00 ☑2歳児以下と保護者 ☑定15組 講グレル主宰 佐藤留美さん ☑他バスタオル・飲料・動きやすい服装 ☑9/17(火)~10/16(水)
	10/19(土)	1歳から3歳の手作りおやつ	☑幼児食の調理実習 ☑10:00~12:00 ☑1~3歳児と保護者(保護者のみ可) ☑定6組 料400円 講栄養士 園田奈緒さん ☑他エプロン・頭巾・手拭きタオル持参 ※アレルギーをお持ちの場合は事前にお申し出ください。 ☑9/17(火)~10/11(金)
江丹別	10/19(土)	ハロウィーンパンプキン・カービング	☑カボチャでランタン作り ☑10:00~12:00 ☑幼児~中学生と保護者 ☑定10人 料1人300円 ☑9/27(金)から