

糸のこ体験工作

内 電動糸のこで木のアクセサリー作り 日 9 / 14(土)~16(月)10:00~12:00、13:00~16:30
他 小学3年生以下は保護者同伴

星の教室「秋の星空の楽しみ方 ~星座の見つけ方・歴史・神話について」

日 9 / 22(日)14:00~16:00 定 50人 講 旭川天文同好会 伊藤正光さん 申 8 / 23(金)~9 / 21(土)

天文普及講演会「暗黒宇宙の正体に迫る」

内 旭川出身の天文学者による天文講演会
日 9 / 23(月)14:00~16:00 定 100人(抽選)
講 放送大学教授 谷口義明さん 申 8 / 23(金)~9 / 13(金)

井上靖記念館

春光5の7 回 51・1188

書斎・応接間の書籍紹介2

内 紫式部や源氏物語に関する井上靖の旧蔵書を展示、紹介
日 9 / 7(土)~12 / 8(日)
所 井上靖記念館展示室 料 同館入館料

ロビーコンサート

内 ヴァイオリンデュオ「リュネット」による演奏
日 9 / 14(土)13:30~15:00 定 40人
申 9 / 3(火)9:00から電話で同館

週末朗読会

内 井上靖の小説『伊那の白梅』の朗読会
日 9 / 21(土)13:30~14:30 定 20人
講 井上靖ナナカマドの会会員 申 電話で同館

博物館

神楽3の7 回 69・2004

アイヌ文化ふれあいまつり

内 伝統工芸品の展示や刺しゅうの体験、アイヌ古式舞踊のステージほか 日 9 / 14(土)~16(月) 詳 同館HPに掲載

彫刻美術館

春光5の7 回 46・6277

開館30周年記念 おとな彫刻教室 「テラコッタで作るたてものランプシェード」

日 9 / 28(土)9:30~12:00 対 大人 定 12人
料 400円 講 野焼きオブジェ作家 堤 生野さん
他 タオル持参。汚れても良い服装で
申 8 / 27(火)9:00から電話で同館

科学館 (サイパル)

宮前1の3 回 31・3186

申込みは、受付開始日の9:00から科学館HP
または9:30から来館で受け



9月のプラネタリウム

内 日 ● 幼児番組「かぐやひめ」=11:00から、14:00から
● 一般番組「月と衛星のお話し」=13:00から、16:00から
● ドームシアター「スペースフロンティア ~宇宙飛行士この一歩の為に」=15:00から
定 各回170人 料 プラネタリウム観覧料

地学体験学習「旭川層の観察」

内 旭川層を構成する礫・砂・炭化木などの観察
日 9 / 7(土)10:00~11:30 所 秋月橋右岸駐車場(末広東3の3) 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 15人(抽選) 料 200円 申 8 / 10(土)~24(土)

天体を見る会

内 日 プラネタリウムで当日の星空を解説後、天文台の大きな望遠鏡で天体観望会 ①秋の星と土星・海王星・月の観測=9 / 14(土) ②中秋の名月と土星・海王星の観測=9 / 17(火)いずれも19:30~21:00 定 各50人(抽選)
他 曇雨天は解説のみ。中学生以下保護者同伴
申 ①8 / 15(木)~9 / 4(火) ②8 / 18(日)~9 / 7(土)

親子電子工作「無限軌道車を作ろう」

日 9 / 14(土)10:00~11:30
対 小学1~3年生と保護者 定 5組(抽選)
料 1,500円 申 9 / 1(日)まで

たいけんラボ「家族の靴をきれいにしよう」

内 革靴みがき 日 9 / 28(土)11:00~12:00、13:00~14:00 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 各回4人(抽選) 料 100円 申 9 / 1(日)まで

親子天文博士

内 親子で天体望遠鏡の組み立て・設置・観測体験
日 9 / 15(日)19:00~20:30 対 小学生以上と保護者
定 6組(抽選) 申 8 / 16(金)~9 / 5(木)

趣味の電子工作「ラジオ製作」

日 9 / 16(月)・23(月)10:00~15:00 対 高校生以上
定 各回3人(抽選) 料 4,000円 申 8 / 25(日)まで

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込み 詳細 申込みがない場合は料金・申込み不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受け付けを開始しています

公民館 講座カレンダー

※各公民館の電話番号は22ページに掲載。申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け（シニア大学はカレンダーのとおり）

会場	日	講座名	内容・時間など
愛宕	9/4(水)	百寿大学公開講座「人生、笑って過ごそう」	内「笑う」ことによる健康への影響を学ぶ 日10:00~12:00 定6人 調旭川市立大学保健福祉学部教授 並川聖子さん 申8/20(火)から
	9/18(水)	百寿大学公開講座「消費生活全般」	内契約・問題商法への対処法 日10:00~12:00 定6人 申8/20(火)から
	9/25(水)	市民健康講座「首肩こり・腰もスッキリ体幹エクササイズ」	内ストレッチポールを使った体幹エクササイズ 日13:00~15:00 定20人 料300円 調コンディショニングトレーナー 高橋憲司さん 他飲料、動きやすい服装、上靴、タオル持参 申8/20(火)から
末広	9/6(金)	スマホの基本と防災対策体験講座	内スマホの基本操作と防災アプリ体験 日13:30~15:30 定15人 調ソフトバンクスマホアドバイザー 他使用するスマホを貸し出し 申8/20(火)から
	9/7(土)	末広・春光の歴史再発見講座	内スライド映像や地域の人の話で末広・春光の歴史を振り返る 日13:30~15:30 定30人 申8/20(火)から
シニア	9/7(土)	楽しい芸術鑑賞	内洋画・日本画・版画・陶芸の鑑賞の仕方を解説 日13:00~15:00 定30人 調ギャラリーシーズ企画販売担当 岩崎 睦さん 申8/20(火)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	9/11(水)	大学院1年公開講座「南極越冬物語」	日10:30~12:00 定27人 調旭川工業高等専門学校教授 古崎 睦さん 申8/22(木)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	9/20(金)	「カルシウムアップで骨を丈夫に!」「メイクアップと正しいお手入れ方法」	内健康と美容に関する講話 日13:00~15:00 定30人 調ヤクルト北海道総務部栄養士 小野寺 恵さん、化粧品部 澤田真理子さん 申8/20(火)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	9/27(金)	大学1年公開講座「第2の地球発見/地球外生命の存在は?」	日13:00~14:30 定9人 調旭川天文同好会会長 富樫一憲さん 申8/22(木)からの10:00~16:00に同大学（土・日曜日、祝日除く）
	9/9(月)	シェフから学ぶイタリア料理講座	内パスタ・デザート作り（一部内容変更の場合あり） 日10:30~13:00 定12人 料1,500円 調Olivio Olivo代表 山本栄二さん 申8/20(火)から
北星	9/12(水)	市民公開講座「脳活エクササイズ」	内簡単な脳トレと足裏刺激で脳を活性化させる 日10:00~12:00 定10人 他動きやすい服装・外靴で 申9/5(木)まで
東旭川	9/12(水)	東旭川日帰りバスツアー	内東旭川地区の名所や旧跡を巡る 日9:30~12:45 定大人 定15人 料500円 申8/20(火)から
	9/27(金)	旭山自然散策と八十八箇所地蔵めぐり	内旭山自然散策、旭山の八十八箇所の地蔵を巡る 日10:00~12:00 定大人 定15人 他旭山寺（東旭川町倉沼）集合 申8/20(火)から
神居	9/17(火)	国際理解教室（アメリカ編）	内文化の違いを楽しく学ぶ 日10:00~12:00 定25人 調国際交流員 申8/20(火)から
	9/25(水)	毎日の食卓に取り入れたい「乳（NEW）和食」	内減塩と効率的なたんぱく質摂取につながる牛乳を使った調理法を学ぶ 日10:00~12:00 定25人 調旭川市立大学短期大学部准教授 岸山絵里子さん 申8/20(火)から
西神楽	9/18(水)	公開市民講座「TPダンス&夢を諦めない人生に踏み出す講座」	日10:00~12:00 定45人程度 調元USJダンサー 佐藤マリアさん 他動きやすい服装、飲料持参 申8/28(火)から
	9/23(月)	かぼちゃパン作り	日9:00~12:00 定8人 料1,000円 調ファン・ライフ主宰 佐藤和恵さん 他エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、飲料持参 申9/10(火)から
東鷹栖	9/2(月)	みんなの情報モラル講座	内知って安心「スマホの基礎知識」、知って対策「スマホの危険～ヒヤリハット事例紹介」 日10:00~12:00 定20人 申8/20(火)から
	9/2(月)	初めてのスマホ体験	内初めてのスマートフォン・LINE体験 日13:00~15:00 定スマホ未経験者・初心者 定10人 調ソフトバンクスマホアドバイザー 他使用するスマホを貸し出し 申8/20(火)から
	①9/19(木)・②21(土)	初心者向け資産形成セミナー	内資産形成の基礎知識を解説。資産を増やす法則や方法についての基本を学ぶ 日①19:00~20:30 ②13:30~15:00 定大人 定各30人 調明治安田生命保険旭川支社 申8/20(火)から
中央	10/1(火)~4(金)	IT講座 in 中央③（全4回）	内エクセルで簡単な家計簿を作る 日10:00~12:00 定15人 料2,000円 申9/9(月)から
永山	10/13(日)	そば打ち体験教室	内5人前のそばを打ち、1人前を試食（4人前は持ち帰り） 日10:00~14:00 定大人 定10人 料1,000円 申9/10(火)から

大人のための絵本読み語り

内絵本サークル「赤いてぶくろ」による読み語り
 日9/①5(木)・②11(水)11:00~12:00
 詳①中央図書館（常磐公園日22・4174） ②神楽図書館（神楽3の6日61・6711）

おはなしの森 秋の大人が楽しむおはなし会

内旭川おはなしの会による素語り
 日9/12(水)11:00~11:45
 詳中央図書館（常磐公園日22・4174）

その他

あさひかわオープンカレッジ「楽しい哲学♪♪～哲学の特技＝常識を疑おう!!」

内8/23(金)14:00~16:00
 所シニア大学（1の8 フィール旭川7階）
 料500円（学生・生徒は無料）
 調旭川工業高等専門学校名誉教授 白井暢明さん
 申旭川ウェルビーイング・コンソーシアム日26・0338

図書館

アフタヌーンシネマ「夏の庭 The Friends」

内少年たちと老人の風変わりな交流を描いたヒューマンドラマ 日8/25(日)15:00~17:00
 定50人 詳中央図書館（常磐公園日22・4174）

図書館講座「秋野菜・葉物野菜栽培のコツとウラワザ」

内園芸・家庭栽培関連書籍から秋野菜・葉物野菜栽培のコツと裏技を紹介 日8/31(土)13:30~15:00
 定40人 調農山漁村文化協会北海道支部 斎藤龍司さん
 申8/15(木)から中央図書館（常磐公園日22・4174）

ミニギャラリー「東鷹栖公民館書道サークル合同作品展」

内東鷹栖公民館のさつき書道サークル・みやび書道サークルの会員による作品を合同で展示
 日8/31(土)~9/26(木)
 詳中央図書館（常磐公園日22・4174）



- 中央公民館…日31・5218
- 永山公民館…日48・1659
- 東旭川公民館…日36・1017
- 神楽公民館…日61・6194
- 末広公民館…日53・4311
- 江丹別公民館…日73・2230
- 東鷹栖公民館…日57・2622
- 神居公民館…日61・2575
- 北星公民館…日52・5545
- 新旭川公民館…日23・9299
- 愛宕公民館…日32・3422
- 東光公民館…日35・1708
- 西神楽公民館…日75・3112
- 春光台公民館…日53・5620
- シニア大学…日25・0022

申込みは、受付開始日の8:45から各公民館に電話か来館で受け付け（シニア大学はカレンダーのとおり）

会場	日	講座名	内容・時間など
東光	8/20(火)、9/17(火)	東光南地区ふれあいサロン	内外出が苦手な方の交流の場 日13:00~15:00 内東光地域にお住まいの方
	8/28(水)	市民講座②「私と家族の『そとぞく』講座」	内相続が争族にならないよう事前に備えることを学ぶ 日10:00~12:00 定20人 調明治安田生命保険旭川支社 申8/19(月)から
	9/4(水)	市民講座③「おなかの健康と乳酸菌との関わり」	日10:00~12:00 定20人 調ヤクルト北海道 申8/19(月)から
	9/18(水)	市民講座④「いつまでも楽しく食べ続けるために」	内高齢者の栄養管理と支援方法 日10:00~12:00 定20人 調旭川医科大学副看護師長 工藤紘子さん 申8/19(月)から
江丹別	8/24(土)・31(土)	市民天体観測会	内土星の観測 日19:30~20:30 申8/20(火)から
	9/28(土)	新そばをしよう講座	内収穫したてのそば粉を使ってそば打ちを学ぶ 日10:00~13:00 内大人 定10人 料1,500円 申8/27(火)から
神楽	9/1(日)	手塚治虫の世界を訪ねよう!	内講演「旭川に手塚治虫がやってきた!」、参加者による作品紹介（希望者のみ） 日10:00~12:00 内中学生以上 定30人 調アトム会 氏家正実さん 申8/20(火)から
	9/3(火)~30(月)	サークル体験	内日フォークダンス=9/3(火)午前、ヨガ=9/4(水)午前、ヨガ=9/6(金)午後、ストレッチ=9/6(金)午前、合唱=9/8(日)午後、ダンス=9/9(月)午後、着付け=9/12(水)午後、ゴスペル=9/14(土)夜間、詩吟=9/19(木)夜間、ボクササイズ=9/25(水)夜間、ダンス=9/30(月)午後 申8/20(火)から
愛宕	9/4(水)~6(金)	ワード初心者講座（全3回）	内基本的な文書の作り方を学ぶ 日10:00~12:00 定10人 申8/20(火)から