

夜間・休日の当番医は

北海道救急医療情報案内センター

一般電話からは
フリーダイヤル ☎ 0120・20・8699

携帯電話からは 📞 011・221・8699

長寿祝金の配布について

今年度77歳に到達する方（昭和22年4／2～同23年4／1生まれの方）を対象に、長寿祝金5,000円を贈呈します。

8月中旬～9月末に、各地域の民生委員が配布します。お受け取りの際は、領収書に押印をお願いします。

☎長寿社会課☎25・6457



介護職員初任者研修の受講者を募集

介護職員初任者研修は、介護職として働くための入門資格です。介護に関する基本的な知識・技術・考え方を学びます。

☎9／5(木)～10／24(木)のうち15日間、
9：30～17：00

☎子ども総合相談センター（10の11）

☎介護の仕事に興味がある方、介護事業所で働く事を希望する方

定15人

料5万円 ※受講料の半額補助制度あり。

☎右の専用☎またはエンビト福祉カレッジ

☎0120・222・905

☎長寿社会課☎25・9797



介護職員初任者研修受講費用補助金

訪問介護員の担い手を確保するため、介護職員初任者研修を修了し、市内の介護事業所で訪問介護員として6か月以上就労された方を対象として研修受講費の一部を補助します。

補助金額 受講費用の2分の1（上限4万円）

☎申請書などの詳細は市☎に掲載。予算がなくなり次第終了

☎来年3／31(月)までに長寿社会課☎25・9797



健康

食生活改善地域講習会

☎食生活改善推進員・栄養士・保健師講話、調理実習

☎9／19(木)10：00～13：00

☎調理実習室（第二庁舎6階）

定30人 料500円

☎健康推進課☎23・7816

9／10～16は自殺予防週間

国、地方公共団体、関係団体等が連携して「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて、相談事業および啓発活動を推進しています。

一人で悩まず相談してみませんか。

☎健康推進課☎25・6364

夜間急病センターの場所・診療時間

市立旭川病院2階 ☎25・0297
（金星町） 午後10時～午前7時30分



旭川市医師会

介護119番（高齢者虐待通報・相談窓口）…… ☎25・9119

心の健康に関する催し

①断酒会員によるお酒の悩み相談 予約不要

☎9／5(木)13：00～14：30

☎総合庁舎4階 ☎飲酒やアルコール依存等に関して
お困りの方とその家族

②旭川自死遺族わかちあいの会 新規のみ予約制

☎9／6(金)13：30～15：00

☎市民文化会館（7の9） ☎自死遺族の方

③つむぎ会「ひきこもり親の会」 予約制

☎ミニ講話および交流会

☎9／9(月)13：30～15：00 ☎総合庁舎4階

☎おおむね20～40歳代のひきこもり当事者の家族

☎北海道臨床心理士会 齋藤暢一郎さん、安田小響さん

④精神科医師による 心の健康に関する相談 予約制

☎9／18(水) ☎総合庁舎4階

☎精神科・心療内科への通院歴がない方とその家族

☎他②～④事前に保健師の個別相談あり

☎②～④健康推進課☎25・6364

☎①健康推進課☎25・6364

福祉・保険

8／16～9／2は介護保険料「普通徴収」の方の第2期の納期

普通徴収の方の保険料の納入は、便利で確実な口座振替をご利用ください。 ☎介護保険課☎25・5356

介護保険給付等の制限措置

特別な事情がなく保険料を納めずにいると、介護サービスを受けるときに、滞納期間に応じて次の制限措置を取ることがあります。

●介護サービス費の一時的な全額自己負担 ●保険給付の一時差し止め ●利用者負担割合を3割または4割に引き上げ、高額介護サービス費等の不支給

☎特別な事情で保険料を納められない方には、保険料の減額や支払い猶予の制度あり ☎介護保険課☎25・5356

モルック教室

☎8／25(日)13：00～15：30

☎おびつた（宮前1の3） ☎各種障害者手帳、または特定医療費（指定難病）受給者証等をお持ちの方

定30人（抽選） ☎上靴持参。動きやすい服装で

☎8／23(金)までに旭川障害者連絡協議会☎31・2226

内容 日時 所会場 対象 定員 料金 講師 その他 申込 詳細 ホームページ 料金がいない場合は料金・申込不要（入館料が必要な場合あり）。抽選の記載がなければ先着順。に開始日の記載がないものは、既に受付を開始しています

歯科ドックが始まります

予約制

口腔がんの有無に加え、細菌検査、歯周病検査、う蝕（虫歯）検査、顎関節症検査などの口腔に関する検査

9 / 2 (月)からの毎週月・火・木曜日

料 歯科ドックコース 5,000 円

他 市立旭川病院の健診のオプション検査としての受診も可



所 申 右の申込フォームまたは

市立旭川病院健診センター（金星町1 24・3181）

特定健診・後期高齢者医療健診とがん検診のセット型健診

日 所 ● 9 / 6 (金) = おびった（宮前1の3）

● 9 / 9 (月) = グリンパル（緑が丘東3の1）

● 9 / 12 (木) = 旭川地場産業振興センター（神楽4の6）

● 9 / 13 (金) = 緑が丘住民センター（緑が丘3の3）

● 9 / 17 (火)・18 (水) = 永山住民センター（永山7の4）

● 9 / 24 (火) = 愛宕公民館（豊岡7の9）

● 9 / 26 (木) = 神楽岡地区センター（神楽岡12の2）

他 協会けんぽ等の他保険の家族（被扶養者）も利用可

申 実施日の1週間前までに旭川がん検診センター 53・

7111 詳 国民健康保険課 25・9841、後期高齢者医療健診は 25・8536

日本脳炎の定期予防接種

内 下の表のとおり、予防接種実施医療機関で

計4回接種 他 詳細は市 25 で確認を

詳 保健予防課 25・6237



接種期間		標準接種スケジュール
第1期	生後6月から90月（7歳半）までに3回	3歳で6日～28日の間隔をおいて2回、その後おおむね1年をおいて1回
第2期	9歳以上13歳未満までに1回	9歳で1回

※ただし、平成19年4 / 1以前の生まれで20歳未満の方は特例対象者として接種できます。

胃・肺・大腸がん巡回検診

実施日	受付時間	会場
9 / 2 (月)	9 : 00 ~ 10 : 00	中央公民館（5の20）
9 / 3 (火)	9 : 00 ~ 10 : 00	神居公民館（神居2の9）
9 / 4 (水)	9 : 00 ~ 10 : 00	神居公民館（神居2の9）
9 / 5 (木)	9 : 00 ~ 10 : 00	愛宕公民館（豊岡7の9）
9 / 24 (火)★	9 : 00 ~ 11 : 00	愛宕公民館（豊岡7の9）
9 / 6 (金)	9 : 00 ~ 10 : 00	神居団地集会所（神居5の12）
9 / 6 (金)★	9 : 00 ~ 11 : 00	おびった（宮前1の3）
9 / 9 (月)★	9 : 00 ~ 11 : 00	グリンパル（緑が丘東3の1）
9 / 10 (火)	9 : 00 ~ 10 : 00	台場第一町内会館（台場1の5）
9 / 10 (火)	9 : 00 ~ 10 : 00	栄町会館（4の西1）
9 / 10 (火)	9 : 00 ~ 10 : 00	曙児童会館（曙2の8）
9 / 11 (水)	9 : 00 ~ 10 : 00	旭西会館（5の西8）
9 / 11 (水)	9 : 00 ~ 10 : 00	神楽岡第八区町内会館（神楽岡5の4）
9 / 12 (木)	9 : 00 ~ 10 : 00	神楽岡第八区町内会館（神楽岡5の4）
9 / 11 (水)	9 : 00 ~ 10 : 00	神楽宮前会館（神楽4の11）
9 / 12 (木)★	9 : 00 ~ 11 : 00	旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
9 / 20 (金)	9 : 00 ~ 10 : 00	旭川地場産業振興センター（神楽4の6）
9 / 13 (金)	9 : 00 ~ 10 : 00	神楽岡地区センター
9 / 26 (木)★	9 : 00 ~ 11 : 00	神楽岡地区センター（神楽岡12の2）
9 / 13 (金)	9 : 00 ~ 10 : 00	東旭川支所（東旭川北1の6）
9 / 18 (水)	9 : 00 ~ 10 : 00	東旭川支所（東旭川北1の6）
9 / 19 (木)	9 : 00 ~ 10 : 00	東旭川支所（東旭川北1の6）
9 / 13 (金)★	9 : 00 ~ 11 : 00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9 / 24 (火)	9 : 00 ~ 10 : 00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9 / 25 (水)	9 : 00 ~ 10 : 00	緑が丘住民センター（緑が丘3の3）
9 / 17 (火)★	9 : 00 ~ 11 : 00	永山住民センター（永山7の4）
9 / 18 (水)★	9 : 00 ~ 11 : 00	永山住民センター（永山7の4）
9 / 17 (火)	9 : 00 ~ 10 : 00	神居中学校（神居4の5）
9 / 19 (木)	9 : 00 ~ 10 : 00	東地区体育センター（豊岡2の5）

★印の日は国保特定健診・後期高齢者医療健診も受診可。事前に申込みが必要

他 申込み不要。持ち物や検診料等は問い合わせを。大腸がん検診は、当日会場で受け付け。後日、便を提出

※旭川がん検診センター（末広東2の6 53・7111）でも受診可。希望者は同センターに申込みを。

詳 健康推進課 25・6315

高齢運転者の方へ～運転免許証の自主返納をサポートします

交通事故防止のため、企業等のご協力をいただき「高齢者運転免許証自主返納サポート事業」を実施しています。市内在住の65歳以上の方で、運転免許証を自主返納し「運転経歴証明書」の交付を受けた方が、協力店に同証明書を提示すると、様々な特典を受けることができます。自分や家族の運転に不安を感じたら、運転免許証の返納を考えてみませんか。

協力店 大雪地ビール館、コープさっぽろ（市内6店）、イオン（市内3店）、スーパーダイイチ（市内7店）、観光物産情報センター駅naka、道の駅あさひかわ売店、道北アークス（市内20店）、万葉の湯旭川館、ノースグラフィックオート旭川店、ファスト、泉車輛輸送旭川営業所、モダ石油（市内5店）、クラシアン旭川営業所、のじり塗装、セコム旭川統轄支社、フランスベッド旭川ショールーム、SOMPOひまわり生命保険北海道統括部（市内指定代理店2店）

※最新の協力店と特典内容は、市 25 で確認を。

※運転免許証の返納や運転経歴証明書の交付申請（手数料1,100円）の手続きの

詳細は、旭川運転免許試験場（ 51・2489）に問い合わせを。

企業・店舗の皆様へ 市では、同サポート事業にご協力いただける事業者を随時募集しています。 市 25 または交通防犯課 25・6215

