

旭川市
からの
お知らせ



けんスポ!

第3回
9/16日

【森山病院】
旭川探索
ロゲイニングほか

第4回
令和7年1月

【森山病院】
雪上ティラノ
サウルスレースほか

第5回
令和7年2/24日

【総合体育館】
各種親子スポーツ
体験教室ほか

健康のためにスポーツしよう

スポーツを通じた健康づくりの習慣化、きっかけづくりを支援するため、年間を通じて複数回のイベントを開催します。子どもから高齢者まで皆さんが楽しく運動・スポーツができる様々なプログラムを用意（実施回によって体験プログラムは異なります）！

また、今年度からリリースした「**あさひかわ健幸アプリ**」と連携しており、イベントに参加するとポイントが貯まります。ぜひご参加ください！



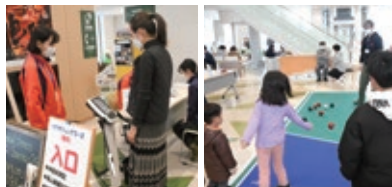
けんスポ!



旭川市民
スポーツの日



あさひかわ
健幸アプリ



実施内容

第1回
6/16日

- てくてくティラノ
- スケボー×ダンスフェス
- スポコレ体験ブース

【駅前北広場】など

第2回
7/21日

- ティラノサウルスレース
- セラピードッグふれあい体験
- ニュー・パラスポーツ体験

【道北アークス
大雪アリーナ】

- 電動モビリティ体験
- カラダチェック
- 美容体験 など

※あさひかわパラスポ祭り（7/20(土)、21(日)）との合同開催。